



Bonnevaux

Con tu ayuda, nuestro nuevo hogar de la WCCM y centro global para la paz, cerca de Poitiers, Francia



En este número:

6-7 Noticias

El Encuentro de Coordinadores Nacionales y el Seminario John Main

9 Noticias

Una esperanza para el futuro: el Seminario Meditatio sobre Meditación en Escuelas

11 En foco

Una reflexión de Sébastien Gendron, de Canadá, sobre qué nos puede enseñar la meditación a todos

Desert Friends

Una carta de Laurence Freeman, OSB

Queridos amigos:

Podemos meditar en cualquier lugar. Podemos pensar y hablar sobre el espíritu en cualquier lugar. Pero no hay duda que ciertos lugares y momentos nos llevan a un punto más elevado y más claro de la práctica y la visión. Esto fue cierto en los días que pasé recientemente en el alto Colorado Rockies. El primer día, solo caminando por el cuarto de la ermita, de pronto quedas sin aliento a causa de la altitud. Pero cuando sales y contemplas a tu alrededor las montañas cubiertas de nieve en el horizonte, al pararte en un vasto valle en el cual la luz está siempre jugando nuevos trucos de belleza, haciéndote sentir que estás viendo todo por vez primera, eso también te quita el aliento.

Este era un valle monástico, de aire puro y grandiosos panoramas, hogar de los monjes trapenses de Snowmass. El P. Thomas Keating, fundador de Alcance Contemplativo (Oración Centrante), me había invitado junto con el P. Richard Rohr fundador del Centro para la Acción y la Contemplación y el P. Tilden Edwards del Instituto Shalem. Fuimos como amigos, y también como gente que comparte un compromiso prolongado y apasionado hacia la expansión de la dimensión contemplativa del cristianismo en toda la vida moderna. Comenzamos cada día en silencio, meditando juntos, y luego permitiendo al Espíritu, que sentíamos estaba entre nosotros de un modo particular en ese lugar y momento, que guiara nuestra conversación.

No nos habíamos reunido para emitir una declaración o iniciar una nueva organización. Así que es un poco difícil resumir esas conversaciones. Por momentos dialogábamos sobre la experiencia misma de contemplación, su naturaleza y las etapas a través de las cuales nos llevaría el camino espiritual. Hablamos sobre cómo podíamos comprender y comunicar esta experiencia en una iglesia donde la contemplación ha sido en gran parte marginada, y con frecuencia reemplazada con un territorialismo defensivo o agresivo. Algo que hace la contemplación es trascender todos los límites y fronteras. Pero también hablamos sobre cómo la psicología y la física, esas grandes formas interiores y exteriores de conocimiento moderno, nos ofrecen metáforas transformadoras para ver la contemplación con nuevos ojos. Porque otra cosa que hace la contemplación es transformar la manera en que pensamos y vemos.

Sentimos que los cristianos contemplativos de hoy, incluyendo edad, género, razas y denominaciones, están llamados a renovar la conciencia de que la contemplación es universal, no limitada a unos pocos, ciertamente no a los célibes, y que existe, por derecho y naturaleza, en el corazón de la fe y la vida cristiana. Es la vida y el alma de la fiesta, y sin ella la celebración pronto se torna estrecha y aburrida.

Antes de encontrarnos, todos leímos la alocución de Rowan Williams al Sínodo Romano sobre Nuevas Formas de Evangelización en la cual él señaló las jerarquías de todas las iglesias, y ciertamente de todas las religiones, de algo innegable y sin embargo usualmente olvidado o negado. En forma sorpresiva, él habló de cómo la conciencia contemplativa fundacional hace a la identidad cristiana. Ser contemplativo respalda los elementos misioneros, proféticos y apostólicos de la vida cristiana. No podemos todos ser misioneros, activistas sociales, grandes escritores u oradores. Pero todos podemos ser contemplativos.

Reuniéndonos en un pequeño círculo, ingiriendo bocadillos saludablemente durante las conversaciones, riéndonos y bromeando mientras nos esforzábamos para encontrar las palabras correctas para los pensamientos más sutiles, sintiéndonos libres para salirnos del tema y para volver a él, a veces acompañados por el Hno. Erik, un joven monje de la comunidad, nos pusimos de acuerdo en que esta era nuestra visión y misión. Trabajar, no para restaurar, sino para renovar el espíritu contemplativo y sus necesarias prácticas y disciplinas, en el corazón del cristianismo. Cuando algo es renovado, revisto y redescubierto, tiene lugar una evolución. Conocer realmente algo es conocerlo de nuevo. Ser competente en algo es re-conocer. El progreso realmente significa este doble conocimiento, ver de pronto lo que siempre estuvo allí pero conocerlo como un nuevo descubrimiento. El progreso no es solo agregar información a la base de datos y mejorar la forma de hacer las cosas, como se ocupan la ciencia y la tecnología de hacer para nosotros.



Es ver lo que siempre ha estado pero verlo con admiración; que perdamos el aliento por su pura presencia e inherente belleza. Sentimos también que esta misma experiencia contemplativa de la vida necesita ser reconectada a la vida del mundo no religioso. Este es el mundo que la generación presente está heredando, a menudo con ningún marco religioso de significado o expresión. El punto no es hacer al mundo religioso. Uno puede ser contemplativo sin ser religioso. El punto es salvar el mundo, sus estructuras e instituciones, de colapsar al vacío, la distracción, la falta de conciencia y la superficialidad a las que tan rápidamente cae cuando se aleja de la dimensión espiritual de la realidad. El punto no es espiritualizar el mundo creando ideas fantasiosas. Es ver el mundo y los ámbitos materiales de existencia como son realmente y lo que nos exponen cuando tenemos ojos para ver. Teilhard de Chardin dijo que la materia es espíritu moviéndose con suficiente lentitud como para que lo podamos ver.

Una práctica contemplativa, a la que seriamente se le permita convertirse en parte de nuestra vida diaria, nos hace humildes y realistas. Nos muestra que la humanidad es totalmente dependiente de su ambiente natural. Abusar de él en nombre del progreso y el crecimiento sin entender qué significa progreso y crecimiento es una demostración de estupidez y autodestrucción. Ser sólo “desarrolladores” es egoísta y no tiene sentido. Es alimentar la peligrosa ilusión de nuestra independencia y negar la verdad de nuestra interdependencia. La mente contemplativa puede ver esto y también puede imaginar nuevas y creativas maneras de hacer que la civilización humana crezca y progrese. Un nuevo tipo de economía, de educación, de gerenciamiento de empresas, de medicina. Un nuevo tipo de religión, libre de territorialismo ideológico y de competencia cultural, alimentando los valores de cuidado de los necesitados que no pueden cuidarse a sí mismos y recordando continuamente al mundo tanto su potencialidad como sus limitaciones. Un “nuevo tipo de santidad” como dijo Simone Weil, que será sin precedentes, una primavera fresca, una nueva revelación del universo y del destino humano.

Cuando leemos las noticias en estos días o vemos las imágenes del bombardeo de Aleppo podríamos pensar que estamos descendiendo a un nuevo tipo de infierno con la terrible conciencia que cualquier infierno es siempre nuestra propia construcción humana. Pero podríamos también recordar que quien, con el poder del Espíritu, desciende a los infiernos, nos revela, como hizo Jesús, el nuevo tipo de santidad, el nuevo destino y la nueva libertad que el poder de contemplación manifiesta en este mundo y en esta época.

Los cristianos contemplativos de hoy, de todas las edades, géneros, razas y denominaciones, son llamados a renovar la conciencia que la contemplación es universal

En esta visión contemplativa el cristianismo nunca puede ser erróneamente tomado como una ideología. Jesús esencialmente siquiera tiene un “mensaje” porque Él nos conecta directamente a un poder transformador de vida en el cual cualquier idea o palabra es menos importante que el momento de revelación y descubrimiento, el momento siempre presente. En esta manera de ser, nosotros no idolatramos instituciones, jerarquías o sistemas de poder de ningún tipo, porque sabemos que, en el mejor de los casos son solo instrumentos temporales de una causa mayor y, en el peor de los casos, proyecciones del egoísmo colectivo.

En nuestras oraciones y conversaciones de Snowmass sentí un espíritu muy juvenil, ¡a pesar que nuestras edades oscilaban entre 93 y 65 años! Pero he conocido mucha gente más joven con una mente más cerrada y prematuramente cauta. Los jóvenes están destinados a ser más abiertos al cambio sólo porque son más conscientes del cambio que permanentemente está ocurriendo en ellos, tanto física como mentalmente. Es por esto que las generaciones de jóvenes y adultos deben permanecer en diálogo, aun si, a menudo, sus intenciones sean diferentes y su vocabulario pueda ser parcialmente incomprensible para el otro. Aun así, en un encuentro contemplativo, estas diferencias pueden ser catalizadoras del cambio, no del conflicto. Es importante ayudar a que los jóvenes contemplativos cristianos se reúnan; y de una conversación que parta del silencio podría emerger algo de nuevo valor para nuestro mundo con su confusión y crisis actual.

En 1980 un estudio de 19 árboles en Panamá, reveló 1.200 tipos de escarabajos, 80% de cuales eran desconocidos hasta entonces. El mundo es un lugar de sorpresas sin fin y la vida siempre rebosa más allá de nuestra capacidad de medirla. Conocemos más sobre cuántas estrellas hay en el cosmos que sobre las especies en nuestro propio planeta. Esta admiración ante lo ordinario es fruto de la conciencia contemplativa y nos mantiene sanos, seguros de los peligros de la excesiva fantasía y abstracción. No hay peor calamidad, de acuerdo a Lao Tzu, que el ilimitado incremento de las necesidades. Esta es una tendencia de la mente no conciente que amenaza nuestra existencia como especie; porque nos destruiremos a nosotros mismos y no al planeta. Es parte de nuestro arrogante egoísmo pensar que el planeta no podrá sobrevivir sin nosotros. Pero igual que un adicto niega por largo tiempo que se está dañando a sí mismo y a otros, así, aquellos que persiguen el crecimiento descontrolado, sin definir su propósito o valores, inevitablemente chocarán contra un muro de consecuencias complejas e inevitables.

Por el contrario, la meditación es simple. Crea comunidad. Disuelve las fronteras y el egoísmo que se aferra a las diferencias, en lugar de abrazar las áreas compartidas. Su verdadero significado es oscuro para la prejuiciosa mentalidad de cerebro izquierdo que domina nuestra conciencia global. Sin embargo, a través de un incremento gradual, en lugar del marketing masivo, la simplicidad radical de la meditación revertirá y establecerá una dirección más verdadera. Si puede hacer esto a nivel personal, como muchos de nosotros hemos descubierto, ¿por qué no podrá hacerlo globalmente? “La esperanza de la salvación del mundo descansa en el mayor número de gente sabia”. Nuestro desafío es este: ayudar a desarrollar un compromiso con la sociedad contemporánea a partir de un entendimiento de la meditación como un camino a la contemplación. Ir desde la quietud, hacia el poder de explorar; dejar las playas y maneras de hacer conocidas para evolucionar.

John Main llamó a una “simplicidad radical”. La Nube del no Saber nos urge a entrar a una “conciencia desnuda del yo”. Jesús hizo de la “pobreza de espíritu” la primera bienaventuranza. El Buda habla de “vacío”. Ninguno de estos términos tiene mucho sentido para la red de valores que dirige el sistema actual. Más bien parecen experiencias recreacionales o individuales que el significado profundo que está por debajo de todo.

Es por esto que necesitamos tener ejemplos vivientes de esta simple verdad de la simplicidad. De manera que puedan ser vistos y compartidos, y no solo algo de lo que se habla. John Main entendió que la meditación transforma a los individuos y a la sociedad por intermedio de la comunidad.

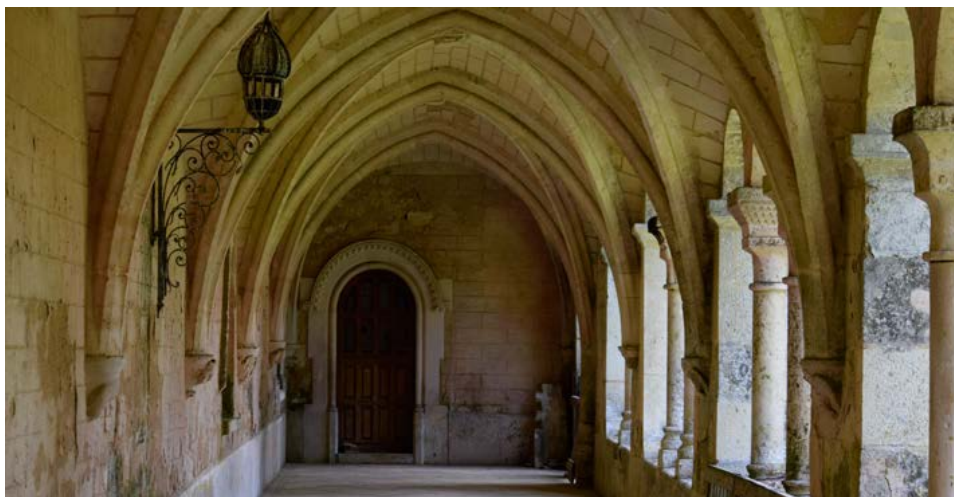
*

Nuestro nuevo hogar en Bonnevaux (para más información visita bonnevauxwccm.org) puede servir a muchos propósitos y producir muchos beneficios porque será esencialmente un testigo estable y sostenible de la enseñanza que tenemos como misión compartir. Mostrará, por supuesto de una manera frágil y humana, que la meditación crea comunidad y cambia las vidas. Que abre el corazón a otros que están necesitados. Que busca la amistad y entendimiento con personas que tienen distintas creencias y diferentes maneras de hacer las cosas. Que nos prepara para ver el misterio que habitamos y que mora en nuestro interior. No es sólo un hogar para la comunidad. Pero precisamente porque es un hogar para nuestro tipo de comunidad - una comunidad extendida y culturalmente diversa - puede ser un centro de contemplación, construcción de paz y diálogo sanador para todos.

Estoy emocionado y animado por muchos que ya han expresado su felicidad y entusiasmo en la visión de Bonnevaux y han contribuido generosamente para convertirla en realidad. (Hemos escuchado cuidadosamente los cuestionamientos y voces de cautela que han sido muy útiles e importantes. En respuesta, espero que hayamos sido capaces de explicar por qué nos sentimos seguros que este nuevo paso y fase para la Comunidad Mundial es natural y necesario).

Podemos comprar esta propiedad gracias a esta generosidad pero necesitamos muchas más contribuciones para renovar y hacer las construcciones necesarias. Algunos han empezado a hacer donaciones únicas y otros se han comprometido a donaciones mensuales. Ambas son necesarias y bienvenidas y algunas personas han ofrecido generosamente contribuir de ambas formas. Mi deseo más profundo es que, en primer lugar, cada persona en la comunidad contribuirá en algo; lo que puedan. Muchas pequeñas donaciones suman grandes números. Sin embargo esto no es sólo por lo material. Es una señal que este nuevo hogar, enraizado en un antiguo lugar sagrado donde se ha orado durante 700 años y que pronto lo volverá a hacer en una nueva forma, será sentido como un hogar por cada meditador, cada grupo de meditación, cada comunidad nacional. No me importa pedirles que aporten para Bonnevaux porque es un hogar y un centro para todos nosotros y para nuestra misión compartida. El trabajo de recaudación de fondos me ha enseñado sobre el significado de la beneficencia como parte de la triada de prácticas cristianas (las otras dos son la oración y el autocontrol). El tiempo que toma hacer click sobre el botón “donar” y enviar una pequeña donación es tiempo de buen trabajo, un pequeño acto de bondad que se propaga lejos en el tiempo y el espacio.

Sé que hay otras muchas buenas causas y si te sientes llamado a contribuir a alguna de ellas también me alegrará. Pero Bonnevaux está dedicado no sólo al alivio del sufrimiento, causado por el ser humano o por otras causas, sino que quiere trabajar sobre las causas del sufrimiento, cambiando corazones y mentes para romper los antiguos ciclos de violencia e injusticia.



Es por eso que la contemplación, entendida y practicada más extensivamente que nunca antes en la historia de la humanidad, es tan necesaria para nuestra continua evolución.

Yo fui inspirado y animado también por meditadores individuales, incluyendo a dos matrimonios, oblatos, clérigos y jóvenes, quienes me han solicitado venir a vivir en el tranquilo y hermoso valle en el que se encuentra Bonnevaux. Ellos desean dedicar su vida y los dones recibidos a realizar este potencial. Estoy seguro que otros querrán venir y si eres uno de los posibles interesados, por favor contáctanos. La generosidad de arquitectos, asesores de negocios, jardineros y personal de servicio hacia este proyecto, ha sido un aliciente para este trabajo, que será el más fructífero y profundo para nuestra comunidad.

San Benito decía sobre los nuevos proyectos:

Ante todo, cualquier buen trabajo que comiences, ruega a Dios con la más sincera oración que lo perfeccione. (Regla, Prólogo)

Lo haremos. Por favor únense a nuestras oraciones.

El gran teólogo ortodoxo francés Oliver Clement, alguna vez escribió *“con ideologías conflictivas y el nihilismo emergente, llega el tiempo para un cristianismo creativo”*. Este trabajo del espíritu es el que nosotros tratamos en Snowmass y en el que están participando cada grupo semanal de meditación, los seminarios en Meditatio y las publicaciones. Este nuevo cristianismo será renovado y redescubrirá que la contemplación pertenece al núcleo de su identidad. Será posible confrontar el mal con lo sagrado porque su santidad emerge de su propia renuncia al poder, a la nostalgia y a los prejuicios. Se verá lo nuevo en la extraña frase *“la voluntad de Dios”*, que no se refiere a un edicto imperial, sino a una continua infusión de vida cuyos frutos serán la misericordia, la justicia y la paz que promueve el crecimiento espiritual, como las lluvias tropicales producen una vegetación pródiga.

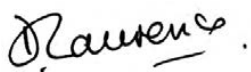
Nos iluminará con una toma de consciencia de los momentos eucarísticos de cada día, de aquellos encuentros profundos con otros en toda clase de situaciones, no solamente de tipo religioso, en las cuales la vida divina se irradia y transforma. Nos enseñará que el pecado es una gran inconsciencia, no un crimen que merece castigo, sino una herida que necesita el bálsamo de la sabiduría y la compasión. Y nos mostrará que cada mirada contemplativa y observación nos conduce a la torrencial cascada de la Trinidad en donde nos empapamos con el descubrimiento del verdadero sentido del Ser, que es el Amor.

Todo esto es lo que encierra la visión de Bonnevaux. Nosotros estamos esparcidos en el mundo, una familia global, siempre frágil. Y también, es muy profunda y fuerte, según la bendición que se me ha otorgado de palpar en nuestro Encuentro de Coordinadores Nacionales No. 25 en el pasado mes de junio. Yo les pido que observen esta profundidad y fuerza que transmitirá el coraje de dar este nuevo paso. No es solamente para nuestra comunidad como lo es ahora. Es para lo que será en los próximos 25 años, y en los siguientes 25.....cuando nosotros seamos vagos recuerdos de una etapa fundacional y la Comunidad Mundial sea lo que ahora no nos podemos imaginar. Pero Bonnevaux ayudará a permanecer comprometida con esas generaciones en la simplicidad radical que crece pero que no cambia en su esencia, la experiencia contemplativa que, como Cristo, es *“la misma ayer, hoy y mañana”*.

Cuando nos encontramos con el Padre John para comenzar una pequeña y riesgosa aventura en 1977, él estaba confiado. Cuando nos ofrecieron una gran casa, él me advirtió *“éste no es el último paso”*. Espero que nos demos cuenta que nada nunca es el último paso. Pero debemos dar nuevos pasos en el momento justo – el cual sentimos que ha llegado ahora.

La confianza y el coraje del Padre John y yo se vieron respaldados encontrando gente que, como él dijo, *“comparten la misma visión”*. Esta es la mayor contribución. Gracias por compartir la visión sobre todo – pero también por lo que puedan contribuir materialmente para hacer de Bonnevaux un hogar de amor y centro de paz para nosotros y el mundo.

Con mucho amor,



Laurence Freeman OSB



Bonnevaux

NOTICIAS

Conferencia de coordinadores nacionales LA MEDITACIÓN CREA COMUNIDAD



La Conferencia de Coordinadores Nacionales de la WCCM tuvo lugar en East Sussex UK del 29 de junio al 3 de julio. Como ésta era la primera en siete años, fue un energizante momento muy especial en la vida de la Comunidad con la presencia de los Coordinadores Nacionales de 44 países.

MEDITACION CON NIÑOS

El alcance de la Meditación con niños tuvo un lugar especial en la Conferencia. Aun antes, muchos de los coordinadores asistieron al Seminario “Esperanza para el Futuro” sobre meditación con niños (más detalles en la pág. 9) en el que el principal orador fue el Dr. Rowan Williams y en el que fue lanzado el reporte mayor sobre el tema. El primer día de la Conferencia Nacional también fue dedicado a este tema, con talleres y grupos de discusión dirigidos por la Dra. Cathy Day y por Ernie Christie, de Townsville, Australia.

ANIVERSARIO

La Conferencia también fue una oportunidad para celebrar el 25º aniversario de la Comunidad, rememorando la formación y la creación del nombre de la WCCM en el Seminario John Main en 1991 en New Harmony, USA, dirigido por Bede Griffiths. Fue emitido un video por los 25 años, el cual incluyó a gente de la comunidad compartiendo sus experiencias de ese Seminario.

CAMBIO EN LA ESCUELA

Kim Nataraja, Directora de la Escuela por 17 años, habló sobre su camino y el crecimiento de la Escuela y de la Comunidad durante este tiempo. Ella recibió un obsequio consistente en un ícono, como signo de nuestra profunda gratitud por todo lo que ella ha contribuido con la Comunidad a lo largo de tantos años. Kim continuará conectada con la Escuela y servirá a la Comunidad de otra manera. Durante el evento en Sussex ella presentó a Gene Bebeau, de los Estados Unidos, quien será el nuevo Director de la Escuela (leer más en la pág. 8).

MEDITATIO

Los coordinadores y líderes pudieron intercambiar experiencias en pequeños grupos concerniente al alcance de Meditatio y algunos presentaron casos al grupo completo. Los siguientes son solo unos pocos ejemplos de los grupos:

- China: Augustine Xiao Xiao habló sobre su tarea esparciendo la Meditación Cristiana en diferentes partes de China para audiencias de niños y de seminaristas. También explicó cómo están usando aplicaciones de celulares para facilitar las sesiones de meditación y comunicar las enseñanzas.
- Ucrania: Los Coordinadores Nacionales María y Albert Zakharova compartieron cómo están nutriendo las comunidades no sólo en Ucrania sino también en Rusia.
- México: Enrique Lavin habló sobre sus trabajos con niños, especialmente en el interior del país, en la ciudad de Alfayucan. Presentó un video corto sobre la última visita del P. Laurence a comienzos de 2016.

FUTURO: UN NUEVO HOGAR PARA LA WCCM

El encuentro también fue una oportunidad para mirar al futuro. El P. Laurence presentó la idea de un nuevo centro de Retiros para la WCCM. El proyecto será establecer una pequeña comunidad de vida, un lugar para retiros, eventos, enseñanzas y compartir la vida en silencio. Él pidió ayuda a los Coordinadores Nacionales para esparcir la idea por el mundo. La respuesta general fue muy positiva y entusiasta.

En Línea: videos por los 25 años y la Conferencia están disponibles en <http://tiny.cc/N>

NOTICIAS

Seminario John Main 2016: “Donde entra la luz” ... con Jean Vanier

El Seminario fue organizado por la Comunidad L’Arche en Trosly, Francia

El Seminario de John Main 2016, tuvo lugar en Trosly, Francia, en la Comunidad de L’Arche, del 2 al 4 de Septiembre. Jean Vanier dirigió el seminario cuyo tema fue: “Donde entra la luz...” Los participantes en Trosly y los que se conectaron a las transmisiones en vivo por la red, estuvieron de acuerdo que fue un momento muy significativo y poderoso. Miembros de ambas comunidades de L’Arche y la WCCM compartieron un silencio profundo en la meditación y las profundas enseñanzas de Jean Vanier y Laurence Freeman sobre el tema. También se llevó a cabo un retiro previo al seminario, del 31 de Agosto al 2 de Septiembre. Laurence Freeman comentó que la conexión con Jean Vanier y L’Arche, renovada esta semana, era especialmente significativa en el 25 aniversario de la WCCM y sobre todo ahora que existe la esperanza de establecer una nueva casa internacional para la Comunidad en Francia. Dijo: “Es muy profundo el nivel en que las dos comunidades comparten su misión y visión”. Por su lado, Jean comentó sobre el Seminario: “Hay algo muy bello acerca de dos comunidades que comparten. Por un lado hay contemplación y por el otro, encuentro. Y lo que nos une son dos palabras: metanoia y silencio.”

Más comentarios de participantes

“Jean Vanier es un hombre adelantado a su tiempo: sus ideas e inspiraciones, sus enseñanzas son intemporales. Una de estas ideas es “encuentro”. Encuentro, en relación con la oración, está en realidad conectado a esperar. Es acerca de irse desacelerando. Cuando dices “encontrémonos”, nos desaceleramos. De hecho, nos detenemos, nos sentamos, tomamos un descanso de nuestras actividades, preocupaciones y ansiedades. Sólo para estar presentes. Presentes y atentos a la persona del otro. Y la meditación es eso: una invitación para detenernos, para estar quietos, para ver nuestro interior” **(Dom Pachomius San Juan, Filipinas)**

“Jean tiene un corazón puro y me siento privilegiada de estar aquí. También es agradable ver el nexo entre Jean y Laurence, porque son muy cercanos uno al otro. Tuvimos una reunión con la gente de L’Arche a quienes les gustaría tener grupos de meditación en diferentes casas. Para mí, eso tiene mucho sentido. Al meditar veo con ojos diferentes a los otros.” **(Sandrine Vinay, Coordinadora Nacional de la WCCM en Francia)**

“Vi similitudes entre L’Arche y la WCCM y también una bella complementariedad en términos de la misión y del mensaje. Es importante para el mundo el tener una idea de silencio, soledad... profundizar más en esos espacios. Y también desde esos espacios, desde ese tiempo, ser capaces de amar a aquellos que están discapacitados o a los que sufren.” **(Ronald Ivey, EEUU)**

Para ver o escuchar las pláticas en línea: <http://tiny.cc/JMS2016>. El Seminario de John Main 2017 será en los Estados Unidos, para más información: <http://tiny.cc/JMS2017>



Lo maravilloso de una comunidad que se crea por aquellos que oran juntos, es que encontramos personas con las cuales estar y que están para nosotros. (John Main)

NOTICIAS

Reseña de la Escuela de Meditación *por Kim Nataraja*



Queridos Amigos,

Algunos de ustedes han estado consciente y tomado parte del Análisis de la Escuela de Meditación que iniciamos Laurence y yo hace un año. Después de dirigir la escuela por los últimos 17 años en representación del padre Laurence, desafortunadamente tengo la necesidad de hacerme a un lado. Esta decisión nos ha ayudado a los dos a poder ver de una manera nueva cómo está la organización de la escuela. Se decidió por lo tanto, que el trabajo de la escuela sería más fácil de desarrollar dividiéndolo en siete secciones separadas, que vienen a formar el Comité de la Escuela. El Comité de la Escuela funcionará como un cuerpo que cubrirá todos los aspectos de la Escuela. Gene Bebeau, (miembro del Directorio de la WCCM y miembro del Consejo de la Escuela desde hace años y que dirige actualmente la Sección de Grupos), ha aceptado tomar el papel de Director de la Escuela por un año. El papel de Líder de Sección será por un año también, teniendo la oportunidad de repetir o declinar en favor de alguien más. Las siete secciones se forman de la siguiente manera:

- **Grupos** (Gene Bebeau como líder con Michel Legault, Jack Murta y Kath Houston como miembros de apoyo),
- **Cursos de Enseñanza Esencial** (Phil Barnett, líder, Ana Fonseca y Giovanni Felicioni como miembros de apoyo),
- **Cursos en Línea** (Charles Posnett),
- **Publicaciones** (Brijji Waterfield como líder, con apoyo de Cecile Dee),
- **Intercambio con Maestros y Formación** (Kath Houston como líder),
- **Sitio Web de la Escuela** (Lucy Beck como líder),
- **Sección de Finanzas y Presupuesto** (líder a designar).

Los líderes de sección buscarán más gente que participe en sus secciones para intercambiar ideas. El Consejo de la Escuela continuará desarrollando el papel que ha realizado tan bien por varios años ya en su manera actual.

Tenemos una gran deuda de gratitud hacia los miembros del Consejo de la Escuela. El director de la Escuela dirigirá las dos reuniones del Comité, que se reunirá cada trimestre y del Consejo de la Escuela, que lo hará semestralmente.

Además de otros miembros del Consejo de la escuela, están los siguientes miembros, que reportan desde sus diferentes regiones: Australia (Kath Houston), Canadá (Phil Barnett), Caribe (Hna. Ruth Montrichard), México y Centroamérica (Enrique Lavín), Europa y África (Kim Nataraja, Andrzej Zlolkowski y Jose Pype), Malasia y Singapur (Niloufer Harben y James Loh), Nueva Zelanda y Pacífico (P. Peter Murphy), América del Sur (Marina Müller y Gilda Monteiro), EEUU (Karen y Tim Pedigo, Lucy Beck y Pat King).

Como llevo en mi corazón la Escuela y a todos Uds. que me han apoyado con tanta fidelidad a través de los años, seguiré asistiendo a las reuniones bianuales del Consejo de la Escuela, seguiré en la lista de Maestros y me haré cargo de la Escuela en Europa.

Gene Bebeau, nuevo Director de la Escuela de Meditación

Conocí al Padre Laurence en un retiro en 1993, donde aprendí acerca de la Meditación Cristiana. Desde el principio supe que la Meditación Cristiana era lo que quería y necesitaba hacer. En 1998, acepté el puesto de Coordinador Regional para la región de Florida. Pronto me di cuenta de la importancia de la Escuela de Meditación para la WCCM. En el 2000 tomé el puesto de Coordinador de la Escuela para Estados Unidos. Los programas de la Escuela me han ayudado a sentirme en confianza transmitiendo la enseñanza de John Main. En 2007, comencé a trabajar como Coordinador Nacional de los Estados Unidos, puesto que oficialmente tuve desde 2012 hasta 2016. También he estado trabajando en el Directorio de la WCCM desde 2013. Trabajar con el padre Laurence y con Kim en los proyectos de la Escuela de Meditación ha sido una gran bendición en mi vida. Los dos son amigos muy queridos míos, de mi familia y de la Comunidad en Estados Unidos.

NOTICIAS

Esperanza para el futuro: Meditación en Escuelas por Shirley Lancaster



El seminario “Esperanza para el futuro: Meditación en las Escuelas” reunió a líderes religiosos y maestros de 30 países para compartir sus experiencias en introducir a los niños a la meditación Cristiana. El seminario fue organizado por Meditatio, el programa de la WCCM que trabaja para compartir los beneficios de esta práctica de oración en la comunidad. En el Reino Unido más de 150 escuelas primarias le han dado la bienvenida a la meditación en sus salones de clase.

En su discurso inaugural el Dr. Rowan Williams dijo que Jesús reconoció que los niños estaban cerca del reino de Dios por su apertura a “recibir”. Se debe aprender a ser cauteloso cuando nos relacionamos con el mundo, dijo el Dr. Williams, pero estamos desentrenados para “recibir” lo que está presente: el reino de Dios dentro y alrededor nuestro.

El Dr. Williams dijo: “Tenemos que despejar la mente para estar abiertos a la gracia. Cuando las vidas de los niños están sobrecargadas, necesitan experimentar un ritmo más lento y un centro en sí mismos en donde no estén en competencia. Podemos “ser” nosotros mismos, sentirnos en casa en el amor de Dios. No podemos ver a nuestro vecino con un sentido de superioridad, miedo o desprecio. Ellos están tan en casa, son tan oriundos del reino como lo soy yo”.

La Directora de Educación Dra. Cathy Day, quien ha introducido la meditación cristiana en 32 escuelas en Townsville, Australia, dijo que esta forma sencilla de oración puede crear un sentido de comunidad en aquellos que provienen de diferentes credos, o que no tienen ninguno. El extraño es bienvenido porque los niños han desarrollado un gran corazón.

El P. Laurence Freeman dijo que la meditación forma parte de todas las grandes tradiciones espirituales. Jesús dijo “ve a tu cuarto interior”, no parlootees en oración. El valoraba el silencio y la interioridad. Si la educación es algo más que crear productores y consumidores eficientes, los niños necesitan una habilidad para darse cuenta de su capacidad innata de asombro, auto-trascendencia, amor y compasión.

“Después de la meditación nos cuidamos más unos a otros” dijo un niño. En un video, jóvenes de Townsville dijeron que la meditación les ayuda a manejar mejor el estrés, sentirse más en paz y conocerse mejor a sí mismos. Algunos dijeron que les gustaba pasar tiempo con Dios. Los maestros reportaron más atención y cooperación en el salón de clases. Para algunos, meditar con los niños ha despertado un perdido sentido de inocencia y asombro en sí mismos.

En línea: Vean todos los videos de este seminario en: <http://tiny.cc/hopefvid>

Vean una conversación especial con el Dr. Rowan Williams y Laurence Freeman aquí: http://tiny.cc/rowan_LF

La comunidad de Hong Kong va en peregrinación a Singapur y Malasia

La Comunidad WCCM en Hong Kong celebró su décimo aniversario con una peregrinación a Singapur y Malasia. Un grupo de 28 peregrinos fueron cariñosamente recibidos por compañeros meditadores en Singapur, Malacca, Ipoh, Penang y Kuala Lumpur. “Apreciamos cada momento la presencia unos de otros, ya fuera en las comidas, en camaradería, en misa o meditación”, dijo Lina Lee, Coordinadora Nacional de Hong Kong.

El grupo también visitó the Pure Life en Kuala Lumpur donde John Main tuvo su primer contacto con la meditación mientras trabajaba como diplomático. La Hermana Mangalam recuerda haberlo conocido y le fue entregado “The Heart of Education” un reporte sobre el trabajo de la WCCM en la enseñanza de la meditación a niños en 29 países.

NOTICIAS

Seminario Meditatio: una respuesta contemplativa a la austeridad



Cerca de cien activistas, líderes y meditadores se reunieron en la Universidad de Teeside, Middlesbrough, el 13 de Julio, para “Una Respuesta Contemplativa a la Austeridad” con el Obispo de Whitby, Paul Ferguson, como Presidente y el P. Laurence como orador inaugural.

El P. Laurence gentilmente guió a los asistentes desde Gregorio el Grande a través del viaje de la meditación a la contemplación. Se le recordó a todos que no puedes saber lo que no sabes y que la meditación no es un escape sino “una nueva forma de ver la interacción con lo que vemos”. Habló de la importancia de contemplar, más que ver, produciendo un cambio en la conciencia, un cambio en la relación con nosotros mismos, con los demás, con el mundo y con Dios.

Bethany Eckley, Directora de Investigación y Política en Church Urban Fund (Fondo Urbano de la Iglesia), presentó dos trabajos: “Construyendo Comunidades del Reino” y “Compartir Plenitud de la Vida”, re imaginando cómo las Iglesias Cristianas pueden entrar en contacto con las comunidades en forma más efectiva. Ella dijo que no hay un “nosotros” y un “ellos” y que las relaciones, no los programas, traen la sanación.

Canon Derek Turnham habló sobre Caritas y la Red Católica de Acción Social construyendo comunidad alrededor del mundo.

Varios talleres trataron los aspectos prácticos del manejo de la austeridad, desde la sanación y la armonía hasta el apoyo a las comunidades y la construcción de la inclusión social. El P. Laurence presentó la meditación como una rueda siempre en movimiento y simbolizando nuestro viaje espiritual (Marta), con las diferentes formas de oración como el rayo que lleva al centro de la rueda, simbolizando la quietud (María). Perdemos la quietud del centro de la rueda a nuestro propio riesgo.

El Seminario reafirmó la centralidad absoluta de las relaciones y el amor en nuestra vida diaria y que la contemplación facilita estos valores aparentemente simples. Estos nos permite abordar la austeridad con paz, paciencia, madurez y sabiduría.

EN LÍNEA: Vean los videos en: http://tiny.cc/MED_Austerity

Indonesia: Compartir la visión de un nuevo hogar para WCCM



La comunidad en Indonesia organizó dos eventos recientemente. Del 6 al 9 de Septiembre hubo un retiro de Meditación Cristiana para los sacerdotes de la Arquidiócesis de Makasar. Fue dirigido por el P. Siriakus O. Carm y el P. Tan Thian Sing MSF y asistieron 38 sacerdotes.

El 28 de Agosto, La Coordinadora Nacional de Indonesia, Sra. Kindawati, compartió la visión del nuevo centro internacional con su comunidad:

“Compartí con todos los grupos semanales de Yakarta y sus alrededores los planes de nuestra comunidad para mover el hogar internacional de Londres a Francia y la idea es crear un fondo para becas que permita a meditadores con limitaciones financieras visitar la nueva casa y beneficiarse de los programas que se ofrecerán. Ciertamente, contribuciones financieras de los miembros de la comunidad serán necesarias para que este plan pase de ser una idea a la realidad. Me parece que tuve una buena respuesta de los miembros del grupo en esa reunión”.

MÁS VIDEOS

Retiro de Monte Oliveto 2016 Con el tema “Cambio”: http://tiny.cc/MO2016_talks
Seminario Meditatio sobre la Espiritualidad en una Sociedad Secular, en Praga: http://tiny.cc/MED_Prague

En foco

Sébastien Gendron, Coordinador Nacional del Canadá francófono.



Nuestras sociedades hiper-modernas parecen un circuito de carreras de Fórmula Uno, cada cual corriendo tan rápido contra el otro en un circuito cerrado. Los autos que se necesitan puede ser que sean los más eficientes pero también necesitan cambios de cubiertas y de filtros de combustible más frecuentes para mantener el ritmo.

Por cierto, las vías laterales que conducen a las fuentes espirituales, frecuentemente están escondidas o nosotros no dominamos la habilidad para reducir la velocidad adecuadamente para entrar. Así que seguimos corriendo hacia adelante y así vemos tantas relaciones colisionar, choques de compromisos y explosiones psicológicas.

Veo frecuentemente, como Coordinador Nacional del Canadá francófono, personas maduras que descubren la Meditación Cristiana como resultado natural del viaje espiritual de una vida. Están dedicados mayormente a oraciones personales y encuentran en esta práctica un camino de reconciliación con la fe de su infancia. ¿Pero qué pasa con los jóvenes que mueven este mundo loco e increíble, como trabajadores, como estudiantes, frecuentemente ambos a la vez? ¿Y qué de los niños que están creciendo en un mundo tan pobre en referentes espirituales que sólo encuentran distracciones psíquicas o químicas en lugar de un camino espiritual real que nutra la profundidad de sus corazones?

La oración del silencio tiene tanto que ofrecer. Yo personalmente, he encontrado que el orden y la armonía son el resultado de la disciplina. Aprendí a ser totalmente “no ejecutivo” delante de Dios, renunciando a todas mis expectativas con confianza. Eso me conduce de una manera atenta a escuchar las señales de mi cuerpo, a ser más capaz de honrarlo y respetarlo. Mejora mi presencia interior y mi disponibilidad para servir a otros entrando en una comunión más profunda con el mundo que me rodea. Estoy aprendiendo a reaccionar más fácilmente a los eventos que están fuera de mi control, observando más objetivamente los movimientos de mi alma, aprendiendo a amar lo que antes me resultaba repulsivo. La meditación es una herramienta preciosa para ayudar a mi propia alma a colaborar con el Espíritu de Dios. Supera la separación fundamental entre alma y espíritu (Heb 4, 12), para realizar la “dimensión humana de la redención” (1) que conduce a la sanación y a la divinización humana.

Los frutos están allí, pero ¿cómo transmitir la práctica a una generación que tiene tiempo para chatear online, entrenar su cuerpo y su mente a divertirse, hasta para atrapar Pokemones, pero no para rezar? Pueden venir a una sesión de un grupo de oración (no siempre pueden permanecer sentados por 20 minutos), pero la mayoría son incapaces de integrar el proceso o sus efectos benéficos a su esfera individual. Creo que debemos ser creativos, comprensivos y misericordiosos, y dispuestos a adaptar las prácticas espirituales a sus frenéticos estilos de vida, acompañándolos en un camino gradual, paso a paso y enseñándoles a volverse atentos y contemplativos en todas las circunstancias. Desarrollando un gusto por la gracia y el disfrute, pues simplemente ser es un desafío enorme para cualquiera que cree que su peor problema es no tener nada consumible que comprar o vender. Ese es nuestro desafío y cada vez más comprendemos la vital importancia de aceptarlo con amor y paciencia.

(1) Juan Pablo II, *Redemptor Hominis*, N° 8-10, 1979.



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, 32 Hamilton Road, London W5 2EH, UK. Tel: +44 208 579 4466 E-mail: welcome@wccm.org Editor: LeonardoCorrea (leonardo@wccm.org)

Diseño Gráfico: Gerson Laureano

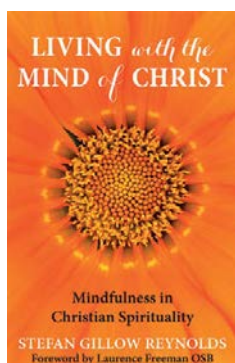
Coordinadora edición en español: Marina Müller meditacion.cristiana.grupos@gmail.com;

traductores de este número: Carina Conte, Javier Cosp Fontclara, Marta Geymayr, Guillermo Lagos, Enrique Lavín.

¿Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 20 de noviembre.

Recursos

Libros

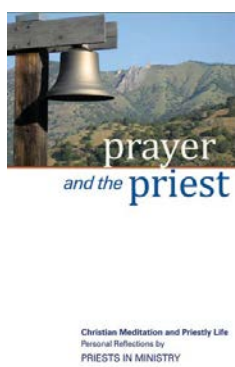


Living with the Mind of Christ - Mindfulness in Christian Spirituality (Viviendo con la Mente de Cristo. Mindfulness en la espiritualidad cristiana)

Stefan Reynolds

A través de las enseñanzas de Jesús y de místicos cristianos como San Agustín y Meister Eckhart, Stefan Gillow Reynolds demuestra que la práctica de Mindfulness, previa a la meditación en silencio, recomendada por muchos terapeutas, no es una moda actual sino que ha tenido siempre su lugar en el cristianismo contemplativo.

ONLINE: * Por más información sobre el libro visita: <http://tiny.cc/LMChristBk>



Prayer and the Priest (La oración y el Sacerdote) Meditación Cristiana y Vida Sacerdotal – Reflexiones personales por sacerdotes en su ministerio

Los Sacerdotes, quienes se están preparando para el ministerio y los laicos preocupados por sus pastores e iglesias encontrarán en este libro una fuente de esperanza, inspiración y sabiduría práctica. Este libro contiene artículos de "La oración del Sacerdote" publicado en 2005 junto con varios otros artículos por sacerdotes que ejercen el ministerio.

Fecha esperada de publicación: Noviembre 7, 2016



Almanaque Meditatio

El tema del almanaque 2017 es la inocencia.

Un nuevo diseño en un formato más grande. Fotografía por Laurence Freeman y palabras por John Main.

Pre-ordene el almanaque 2017 aquí:
http://tiny.cc/MED_calendar2017

Seminario Meditatio

**Meditación y envejecimiento
19 y 20 de Noviembre – Australia**

Más información:

http://tiny.cc/ageing_MED

CDs Meditatio

Charlas sobre la Nube del No Saber

El Reverendo Graeme Watson presenta la enseñanza del clásico espiritual en una forma contemporánea.

Más información: <http://tiny.cc/meditatioCDs>

La lista de correo electrónico de la WCCM: Suscríbete en nuestro sitio web (wccm.org) para recibir la Sabiduría Diaria, La Enseñanza Semanal, La Lectura Semanal, La Columna Tablet, el Boletín Mensual y Series Especiales como las Reflexiones de Cuaresma (en idioma inglés). **Visita la página de Meditación Cristiana en Amazon:** <http://astore.amazon.com/w0575-20>

Si quieres recibir las Enseñanzas Semanales en castellano, puedes pedir las a <http://eepurl.com/beV0jr>

Página web en español: <http://www.meditacioncristiana.net> **Para pedir materiales: por favor, contacta con nuestro centro de recursos o con tu proveedor para conocer los precios en la moneda de tu país.**



UK AND REGION
www.goodnewsbooks.net
email: orders@goodnewsbooks.net
tel: +44 (0) 1582 571011

USA: www.contemplative-life.org
Tel: +1-520-882-0290

CANADA: www.wccm-canada.ca
email: christianmeditation@bellnet.ca
Tel: +1-514-485-7928

ASIA AND REGION
email: enquiries@mediomedia.com
Tel: +65 6469 7671

NEW ZEALAND:
Pleroma Christian Supplies
www.christiansupplies.co.nz
email: order@pleroma.org.nz
Tel: 0508 988 988

AUSTRALIA:
jpanetta@ausgrid.com.au
Tel: +61 2 9482 3468
(also) Rainbow Book Agencies
rba@rainbowbooks.com.au
Tel: +61 3 9470 6611