

**ESCUELA DE MEDITACIÓN CRISTIANA DE  
ARGENTINA**  
**1er. encuentro de Enseñanzas Esenciales de  
la Comunidad para la M.C. de Argentina**  
**Sede Mar del Plata, marzo 2012**



El 1er. encuentro de Enseñanzas Esenciales de la Comunidad para la Meditación Cristiana en Argentina se realizó en la casa de retiros San Francisco y Sta. Clara, en el bosque Peralta Ramos de Mar del Plata, del 9 al 11 de marzo 2012. Concurrieron 15 líderes de grupos y meditadores.

El lugar se prestó a un ambiente de mucha paz y silencio. Fuimos muy bien atendidos por las Hermanas que administran esa casa de retiros.

Las actividades incluyeron varios momentos de meditación, cinco enseñanzas, comentarios de las experiencias de los participantes en su camino espiritual como meditadores, un momento de lectio divina, y una eucaristía celebrada y predicada por el p. Antonio Mangas.

Los temas de las enseñanzas fueron: los frutos de la meditación cristiana, el papel de lo corporal en la meditación, las etapas del camino de la meditación, la meditación cristiana y sus aspectos psicológicos y de sanidad, las raíces de la meditación en la tradición cristiana, la unión con Cristo en la M.C..

El encuentro se desarrolló en un clima de paz y armonía. Ha sido de mucha bendición y mucho fruto espiritual para todos los participantes, quienes unánimes expresaron su alegría, entusiasmo y agradecimiento por participar de este encuentro.

**CRONOGRAMA DEL 1er. ENCUENTRO DE ENSEÑANZAS  
ESENCIALES REALIZADO EN MAR DEL PLATA, 8 AL 10 DE MARZO  
2012**

**Día viernes por la tarde:**

18 hs.: Recepción y registro de asistentes

19 hs. Meditación

20 Cena

21 hs.: 1° encuentro. Presentación del encuentro por el equipo de la Escuela; presentación y expectativas por parte de los asistentes (coordinó Marina Müller)

**Día sábado:**

7.15 caminata contemplativa. Lugar de lo corporal en la meditación (a cargo de Juana Páez)

7.45 meditación

8.30 desayuno

9.15 enseñanza: Los frutos de la meditación (a cargo de Norberto Ramírez)

10.15 café

10.45 Trabajo personal y grupal sobre un texto breve (Carta de San Pablo)

12 misa con homilía y meditación (celebrante, P. Antonio Mangas)

13 almuerzo

15 enseñanza: Los estadios del viaje de la M.C. y sus aspectos psicológicos y de salud mental (a cargo de Marina Müller)

16.30 meditación

17. 15 merienda

18 Las raíces Cristianas de la meditación, 1ª y 2ª parte (Marina Müller)

20 cena

21.30 meditación

**Día domingo:**

7.15 caminata contemplativa (preparación corporal a cargo de Juana Páez)

7.45 meditación

8.30 desayuno

9.15 La unión con Cristo en la M.C. (Miguel Ángel Vicente)

10 café

11 intercambio grupal y evaluación del encuentro.

12.30 meditación

13 almuerzo y despedida



*Foto de conjunto de los participantes del 1er. Encuentro de Enseñanzas Esenciales, Escuela de M.C. de Argentina, Mar del Plata, 9 al 11 de marzo 2012*