

**CURSO RAÍCES DEL MISTICISMO CRISTIANO.  
INTRODUCCIÓN A LA MÍSTICA CRISTIANA - MAESTROS DE  
CONTEMPLACIÓN A TRAVÉS DE LA HISTORIA I.**



**Organizado por la Escuela de Meditación de la Comunidad  
Mundial para la Meditación Cristiana en Argentina, en  
convenio con la Universidad del Salvador. Buenos Aires,  
Argentina**

**3 de agosto al 26 de octubre 2012**

**Equipo docente: Dra. Marcela Mazzini, Lic. Graciela  
Moranchel, Dra. Marina Müller**

**Coordinación: Dra. Marina Müller**

El Curso se desarrolló los días viernes en 12 encuentros de dos horas, de 14 a 16, en la sede de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador. Cada encuentro consistió en una clase expositiva, a continuación de la cual se ofrecía un diálogo con los participantes sobre el tema tratado, y por último se practicaba un momento de meditación según las enseñanzas de la C.M.M.C.

Participaron hasta finalizarlo 35 cursantes, entre ellos, dos sacerdotes, una religiosa y una laica consagrada.



*En la clase inicial, 3 de agosto 2012*

*Dra. Marcela Mazzini dando la clase inicial*

Los objetivos se refirieron por una parte a los contenidos: conocer grandes maestros de la tradición mística cristiana desde los comienzos del cristianismo hasta el siglo VI, y profundizar el contenido propiamente místico de sus enseñanzas, y también en especial, a las actitudes de los cursantes, en cuanto a abordar autores conocidos desde una perspectiva contemplativa que les permita iniciarse o profundizar en su experiencia de oración, compartir su experiencia espiritual y construir un conocimiento sapiencial de los autores estudiados.

Los contenidos fueron:

- Introducción a la mística cristiana
- La mística de Jesús
- Mística joánica y paulina
- Clemente de Alejandría
- Orígenes
- La mística del cristianismo primitivo
- Los Padres capadocios
- Los Padres y Madres del Desierto
- Evagrio Póntico
- Juan Casiano
- San Agustín
- San Benito



*Al finalizar el Curso, 26 de octubre 2012*

El Curso despertó gran interés en los participantes, quienes expresaron su conformidad y satisfacción a lo largo del mismo.

En la clase final se solicitó a los cursantes responder a una evaluación de la calidad. El 20 % lo evaluó como excelente; el 70 % como muy bueno, y el 10 % como bueno.

Entre las razones para la evaluación otorgada, mencionaron:

la buena organización del Curso  
las exposiciones claras, amenas, sintéticas, pedagógicas  
el material auxiliar seleccionado (cuaderno de curso y síntesis de las clases)  
les resultó claro  
los autores tratados y sus aportes místicos  
consideraron a las docentes como cálidas, comprometidas, con conocimiento de los temas, con nivel académico  
el libre intercambio entre cursantes y docentes  
la meditación final como momento de silenciamiento y escucha, que “hacía finalizar mejor el día”

Los autores preferidos fueron Juan Casiano, Agustín, Orígenes, y los Padres y Madres del desierto. A algunos cursantes les gustaron todos los autores tratados. En general, los autores estudiados les gustaron por su actualidad y sus aportes específicos a la fe y la mística, por sus propuestas de “volver al corazón”, por sus contribuciones como terapeutas del alma, por enseñar caminos espirituales.

Seleccionando entre varias opciones, el 70 % de cursantes señalaron que el Curso les aportó un saboreo de las enseñanzas de los primeros maestros contemplativos cristianos; el 60 %, una profundización del conocimiento de

los orígenes del cristianismo y de su mística; el 40 % consideraron que les brindó una comprensión de las formas de oración contemplativa.

Algo más del 80 % de quienes respondieron indicaron que practican alguna forma de oración contemplativa; solo el 10 % dijeron no practicar ninguna y el 10 % no contestó esta pregunta.

El 70 % de los encuestados manifestó interés en conocer más y/o practicar la Meditación Cristiana tal como la trasmite la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, por los siguientes motivos:

por la seriedad en la práctica y la apertura ecuménica;

por ser el mejor camino para llegar a Dios;

porque uno encuentra paz, se conecta, y conocemos a Dios intuitivamente;

por predisponer al abandono y a la apertura a la percepción y la escucha sagrada;

por la posibilidad de participar en grupos comunitarios más heterogéneos;

por considerar a la oración el centro de la vida; verdadero sentido de la vida

por resultar muy sanador, muy profundo y fructífero cada espacio de meditación brindado y experimentado en el Curso.

por aprender más y poder meditar más

para poder crecer en la meditación (oración contemplativa) y transmitir estos conocimientos

porque es el camino para encontrar a Dios y contrapesar la ansiedad y angustia que produce la vida moderna

En síntesis, algunas de las evaluaciones del Curso señalaron textualmente:

“Ha sido instructivo, motivante, una recreación y posibilidad de refrescar conocimientos ya adquiridos; aumenta el interés en conocer místicos contemporáneos; confirma el camino de M.C.”

“Me ha permitido orar, por medio del silencio, teniendo la esperanza de encontrar a Dios sin buscarlo”.

“Me da una conexión con un grupo organizado de meditación”.

“Muy bueno: por el entusiasmo transmitido para tan esencial tema – porque ayuda a conocer las raíces de la oración contemplativa, que son cristianas”.

“Muy interesante: porque me ayuda a conocer y a conocerme un poco más – porque abrió otro camino, a lo meramente intelectual”.

“Excelente: porque me abrió ventanas, me resultó de un pensamiento y fe amplios, abarcativo, de una espiritualidad profunda – porque estoy aprendiendo lo que es la Meditación Cristiana, ¡es hermosa!”

“Importante, porque instala el estudio de los místicos entre los laicos”.

“Un puente interesante, un camino porque satisface en parte un espíritu de “búsqueda de lo insondable” que es para mí permanente”.

“De gran importancia porque forma parte de los pasos que, gracias a Dios, estoy dando para mi reencuentro con Jesús”.

“Muy valioso: porque me hizo conocer el carisma de los Padres del Desierto y de otros que yo desconocía – porque me ha permitido actualizar los conocimientos adquiridos como así también adquirir nuevos – porque me permitió profundizar en una línea de lecturas y autores que vengo siguiendo desde hace tiempo, y abrir nuevos horizontes”.

“Me hizo recordar muchos que he leído principalmente en mi juventud, y que ahora me tocó el corazón”.

“Muy enriquecedor: muy bueno porque me ha hecho mucho bien espiritualmente y me ha dado fuerzas para seguir el camino - porque muy pocas veces podemos tener la posibilidad de “formarnos” en la oración”.

“Un antes y un después en mi vida de fe, porque estaba muy alejada y revolucionó mi vida, volvió a conectar y encender el fuego del espíritu. Despertó en mí mucha sed de Dios”.

“¡Maestros de la contemplación! Por aprender de sus enseñanzas, tan actuales en esta época que se necesita tanto conocimiento y práctica”.

“Una buena oportunidad para introducirme en el conocimiento histórico de la espiritualidad”.

“Inspirador, porque despertó el interés de leer más sobre los primeros padres del desierto”.

**En conclusión, podemos decir que este Curso ha sido muy inspirador tanto para los entusiastas cursantes como para el equipo docente, una experiencia muy buena que ha permitido compartir la tradición mística del camino espiritual de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.**

**Aspiramos a continuar con al menos dos etapas históricas más sobre maestros cristianos de contemplación, hasta llegar al tiempo contemporáneo.**

**Maranatha... Ven, Señor!**