

RECURSOS DISPONIBLES



COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA - THE WORLD COMMUNITY FOR CHRISTIAN MEDITATION

John Main vio que la meditación crea comunidad. En los últimos 30 años esta intuición ha tomado forma en una creciente red contemplativa mundial que se extiende a 100 países.

En muchos de estos países, hay Centros de Meditación Cristiana. Estos centros sirven como puntos focales para la enseñanza y la vida de la comunidad local y nacional.

Se lleva a cabo un seminario anual de John Main (“John Main Seminar”) en donde un pensador o maestro enriquece la visión contemplativa de la comunidad acerca del mundo moderno y sus desafíos.

Un grupo de Guías en el espíritu de la Constitución de la Comunidad Mundial es tomado de diversas partes del mundo y da asistencia y dirección al crecimiento de la comunidad.

Un boletín cuatrimestral da enseñanza espiritual y noticias locales e internacionales a la Comunidad (Boletín Internacional, International Newsletter). **Más información en www.meditacioncristiana.net**

ESCUELA PARA COORDINADORES Y LÍDERES DE GRUPOS - SCHOOL FOR TEACHERS

La escuela para coordinadores y líderes de grupos ha comenzado a ayudar a la gente a entender mejor y aceptar el regalo de la meditación en sus propias vidas para poder compartirlo mejor con otros. Sería muy enriquecedor participar en una Escuela regular que se lleva a cabo cada año en muchos países.

Un fin de semana de experiencia en esta Escuela te ayudaría a discernir si vas a empezar un grupo y te daría la claridad de cómo hacerlo. Posteriormente podrías participar en la Escuela con miembros de tu grupo. Todo el requisito para asistir a la Escuela es el compromiso personal en el sentido de la meditación Cristiana, un año o dos de práctica personal

cotidiana sostenida y una llamada para compartir el regalo con otros. La escuela es una experiencia de motivación y de fortalecimiento. La coordinadora Internacional en Londres trabaja con coordinadores nacionales en otros países.

La Escuela consiste en tres fases: un taller de fin de semana acerca de la “Enseñanza Esencial” y ofrecer ayuda con las habilidades de hacer una presentación sobre la M.C.; una serie de talleres de mayor rango que aplican la intuición contemplativa hacia asuntos de índole actual; una experiencia de retiro extendido en donde una reflexión guiada de nuestra jornada espiritual nos puede ayudar a ser mejores amigos espirituales de otros.

Puedes contactar a tu coordinador/a nacional o a la Coordinadora de la Escuela en la Oficina Internacional de Londres. La Escuela también tiene una sección en la página web en Español de la Comunidad. Más información en <http://www.theschoolofmeditation.org/>

ENSEÑANZAS SEMANALES – WEEKLY TEACHINGS

Se encuentran disponibles los dos primeros años completos de estas enseñanzas semanales, en www.meditacioncristiana.net, sección de las Enseñanzas semanales (1er. y 2do. Ciclo del Curso para Líderes de Grupos de Meditación Cristiana). Han sido escritas por Kim Nataraja y traducidas por Ana Inés Privitiello.

El 3er. Ciclo del Curso para Líderes de Grupos de Meditación Cristiana se halla en proceso, y también puede encontrarse en el mismo sitio web, en la misma sección que los ciclos anteriores. A partir de la enseñanza n° 11 está siendo traducida por Marina Müller.

LAS PÁGINAS WEB:

Un número creciente de personas cada día se acerca a la meditación por medio de Internet. Muchos son guiados a grupos de meditación cerca de sus casas a través de este medio, así como a encontrar un sentido más amplio de comunidad en las noticias y discusiones que se publican periódicamente en la página de la Comunidad Mundial.

Cuando empieces un grupo hazlo saber en la página de Internet de la comunidad.

Si tienes eventos especiales, anúncialos. También verás anuncios de próximos retiros y talleres en el calendario internacional de la página.

Encontrarás reportajes y fotografías de los eventos recientes y muy a menudo se publican charlas o enseñanzas acerca de la meditación.

También existe una publicación semanal de lectura breve, la “Lectura semanal”, que encuentras en esta misma página de la web.

Visita nuestra página web para Hispanoamérica www.meditacioncristiana.net en las secciones de Grupos en Hispanoamérica, Noticias y Newsletter complementaria.

MEDIO MEDIA:

Medio Media es el brazo de la Comunidad Mundial que publica. Una amplia gama de productos, libros, audios, cintas grabadas y videos acerca de John Main, además de muchas otras cosas que se pueden pedir directamente a través de la página de Internet. Puedes también pedir el catálogo por mail y la notificación de nuevos títulos vía correo electrónico.

Medio Media Publishing
627 North 6th Avenue
Tucson AZ 85705 USA
Llamada sin cargo: 1-800-324-8305
Fax: 1 520 882 0311
Websites: www.mediomedia.com
<http://www.contemplative-life.org/>

INTERNATIONAL CENTRE OF THE WORLD COMMUNITY

El Centro Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana está en Londres. Sirve como punto central de comunicación y comunión para meditadores y otros Centros de Meditación Cristiana mundiales. Coordina muchos aspectos de la vida de la Comunidad, tales como el boletín cuatrimestral, el Seminario anual de John Main, retiros y otros eventos especiales. El equipo del Centro está para ayudarte personalmente con cualquier pregunta que tengas y con gusto te pondrá en contacto con la Comunidad local que esté más cerca de ti.

The World Community for Christian Meditation
St Mark's, Myddleton Square
London EC1R 1XX
Tel: + 44 20 7278 2070 - Fax: + 44 20 7713 6346
Email: mail@wccm.org

MONASTERIO BENEDICTINO DE CRISTO REY EN COCKFOSTERS

El Monasterio Benedictino de Cristo Rey, Cockfosters, es una comunidad en la ciudad de Londres que recibe a los meditadores de todo el mundo para retiros y visitas para compartir la vida de oración de las comunidades monásticas y parroquiales. Puedes comunicarte con the Guestmaster, Monastery of Christ the King, Bramley Road, London N14 4HE, UK (Tel: +44 20 8440 7769)

AMIGOS EN LA MEDITACIÓN

Somos un grupo de personas que estamos muy conmovidos por el regalo de la Meditación Cristiana. Hemos sido buscadores y nuestros corazones se han transformado. Venimos de todas partes del mundo, de todos los caminos de la vida.

El Programa de Amigos ofrece apoyo financiero a la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana para difundir el regalo de la Meditación Cristiana al mundo.

En particular, el amigo / la amiga apoya a la comunidad en el desarrollo y crecimiento de pequeñas nuevas comunidades de meditadores en el mundo.

¿Cómo formar parte del Programa de Amigos? Visita la siguiente sección de nuestra web:

http://www.friendsinmeditation.com/index_spanish

MEDITACIÓN CON NIÑOS

“Los niños son contempladores por naturaleza y por lo tanto la contemplación no es solo la meta de la vida cristiana, sino también su punto de partida”. Esto es lo que escribió el Padre Laurence Freeman, Director de The World Community for Christian Meditation, en su introducción a la serie de libros *Like a Child* – un programa para enseñar la Meditación Cristiana a niños de primaria.

Los niños dicen que ellos no sólo quieren saber de Jesús o de Dios en sus lecciones de religión: ellos quieren experimentar a Dios en su corazón. La Meditación Cristiana es una oportunidad de iniciar a tu niño o tu niña en el camino de silencio y quietud, donde ellos mismos experimentarán la presencia interna de Jesús.

Visita esta página web: www.meditationwithchildren.com

CINTAS GRABADAS Y CD'S PARA GRUPOS DE MEDITACIÓN

Por el momento, las cintas grabadas están en inglés.

Una buena serie para empezar es *Communitas*. Esta serie tiene cinco paquetes y cada uno contiene diez cintas grabadas. Estas son pláticas inspiradas y conmovedoras para grupos de meditación y para guiar a tu grupo hacia un periodo de meditación. El lado A es una plática para principiantes y en algún momento repite la pregunta esencial “cómo hacerlo” de la meditación. El Lado B es para meditadores experimentados. Un segundo paquete de cintas grabadas y CDs que es invaluable para principiantes es *A Simple Way*, de las enseñanzas del Padre Laurence acerca de cómo meditar, incluyendo 20 minutos contados de tiempo de silencio para meditar. Un paquete de seis cintas llamado *Being on The Way* son pláticas para meditadores experimentados. Este y otros paquetes de John Main y del P. Laurence Freeman pueden encontrarse en el catálogo Medio Media o ser ordenado directamente en la página de Internet www.mediomedia.com

LIBROS PARA GRUPOS DE MEDITACIÓN

El libro de John Main *Word into Silence* es una excelente introducción breve al contexto cristiano de meditación. Está traducido al castellano como *De la palabra al silencio*, por Ed. Bonum de Buenos Aires, Argentina.

Su libro *Christian Meditation: The Gethsemani Talks* nos dice concisamente cómo comenzó a meditar él mismo.

Después de este último, *Moment of Christ* (traducido al castellano como *El camino de la meditación de Momento de Cristo*, por Ed. Convivium Press de Estados Unidos) y *The Way of Unknowing* serían de gran ayuda.

El libro de Laurence Freeman *Christian Meditation: Your Daily Practice* (traducido al castellano como *Meditación cristiana: nuestra práctica diaria* por Ed. Bonum de Argentina) es un resumen práctico y breve y *Light Within* (traducido al castellano como *Luz interior*, publicado por Ed. Bonum de Argentina) es también una buena introducción. Su libro *Jesus: The Teacher Within* (traducido al castellano como *Jesús el Maestro interior*, por Ed. Bonum de Argentina) explora el sentido contemporáneo de la identidad cristiana a la luz de la experiencia meditativa. *Simple Way*, publicado en 2004, es un librito práctico de la enseñanza del Padre Laurence acerca de cómo meditar.

Puedes encontrar los libros disponibles en castellano en www.meditacioncristiana.net en la sección de Recursos.

MÚSICA PARA GRUPOS DE MEDITACIÓN

Una música para entrar y salir de la meditación es la de Margaret Rizza, una meditadora inglesa. Sus CDs incluyen *River of Peace* y *Fountain of Life*

y están disponibles en Medio Media www.mediomedia.com

También son muy buenas las músicas de la Comunidad ecuménica de Taizé, que se encuentran para MP3 y Podcast en http://www.taize.fr/es_article4803.html

LECTURAS SEMANALES PARA GRUPOS DE MEDITACIÓN Y MEDITADORES - WEEKLY READINGS FOR MEDITATION GROUPS

Hay lecturas publicadas semanalmente en castellano en www.meditacioncristiana.net en la sección Lecturas semanales.

Las lecturas generalmente contienen una enseñanza de John Main o de Laurence Freeman, con un breve complemento de otras fuentes, incluyendo escrituras, poesía y textos de otras tradiciones para después de la meditación.

Las lecturas pueden ser impresas y pueden ser usadas en el grupo o repartidas entre los miembros para apoyar su práctica diaria.