



Escuela de Meditación Cristiana de Argentina, Sede Buenos Aires

Actividades del año 2011

Coordinador de la Escuela de M.C. en Argentina

Pbro. Sergio Mancini

**Docentes de la Escuela de M.C. de este ciclo en Buenos
Aires:**

**Magdalena Puebla (coordinadora Nacional C.M.M.C.
Argentina); Marina Müller (psicóloga y psicopedagoga;
coordinadora de las páginas web de la C.M.M.C. en
castellano); Juana Páez (eutonista; integrante del Consejo
Nacional de la C.M.M.C. Argentina)**



"La parte más importante de la meditación cristiana es permitir que la misteriosa presencia de Dios dentro de nosotros se convierta más y más, no solamente en una realidad, sino en la realidad que nos da significado, forma y propósito a todo lo que hacemos, a todo lo que somos".

P. John Main O.S.B.

JORNADA DE LÍDERES DE GRUPO DE M.C., 10 DE SETIEMBRE 2011

Con la presencia de Magdalena Puebla, coordinadora nacional de la C.M.M.C. en Argentina, y de varios líderes de grupos de M.C. (Juanita Páez, Marina Müller, Gustavo Ruiz, Isabel Arçapalo, Susana Topasso, Juan Leonhardt, Silvina Ramos, Alfredo Resi, Norberto Ramírez, Norberto Prieto, Graciela Moranchel, Hugo Cristiani), se realizó una Jornada donde meditamos compartiendo el silencio, vimos el DVD Pilgrimage: the way of Christian Meditation (Peregrinación: el camino de la Meditación Cristiana) subtítulo en español, que sintetiza los variados aspectos de la Meditación Cristiana como Comunidad y como forma de oración contemplativa, con numerosos testimonios, donde también se presentan las diversas ramas de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, refiriéndose a los grupos de M.C. en diversos países, en diversas situaciones (con estudiantes, con adultos, con niños, en hospitales y cárceles, etc).

Compartimos las novedades respecto a los grupos de M.C. y algunos temas respecto a ellos, como la importancia de reconocer y respetar la diversidad de los mismos y de informar sobre la M.C. a los integrantes de los grupos y a quienes se acercan solicitando información, para dar a conocer las riquezas de la oración contemplativa, arraigada en la antigua y rica tradición mística cristiana, y sobre esta escuela de espiritualidad contemplativa iniciada por el P. John Main y actualmente dirigida por el P. Laurence Freeman.

También distribuimos tareas entre quienes estuvimos presentes, para los eventos de la ciudad de Buenos Aires respecto a la visita del P. Laurence en noviembre próximo.

La Jornada fue muy enriquecedora y quienes participamos la vivimos como un encuentro de gracia y bendiciones.



Participantes de la Jornada del 10 de setiembre 2011

CICLO DE 4 PRESENTACIONES SOBRE EL DVD PILGRIMAGE (PEREGRINACIÓN, EL CAMINO DE LA MEDITACIÓN) SUBTITULADO EN CASTELLANO, EN LA UNIVERSIDAD DEL SALVADOR, CIUDAD DE BUENOS AIRES



Logo de la Universidad del Salvador

"Peregrinación: el camino de la Meditación", ciclo de 4 encuentros ofrecidos en el Aula Magna de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador, M.T. de Alvear 1314, 1er. piso, los días lunes 29 de agosto y 5, 12 y 18 de setiembre, de 12.30 a 14 hs.

Cada proyección (4 en total) fue seguida de una meditación y un intercambio entre los asistentes.

www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com

ENCUENTRO DE LÍDERES DE GRUPOS DE M.C., CIUDAD DE BUENOS AIRES, 18 DE JUNIO 2011

Durante el encuentro, Magdalena Puebla dio una charla cuya síntesis sigue a continuación. También meditamos, compartimos sobre los respectivos grupos de M.C. en funcionamiento o próximos a abrirse en la ciudad de Buenos Aires y conurbano, y tratamos temas sobre la organización de la visita del P. Laurence en noviembre próximo. Como es habitual en estos encuentros, todos los participantes nos nutrimos espiritualmente para proseguir nuestro camino personal y comunitario.



Participantes del Encuentro de M.C.
del 18 de junio 2011

ESPIRITUALIDAD Y ROL DE LOS LÍDERES DE GRUPOS DE M.C.

Ganar espacios en nuevas actividades, requiere reflexionar sobre las responsabilidades en los grupos de M.C., poder sostenerse en la Comunidad, formando parte del laicado. Significa tomar conciencia de nuestro rol en el grupo, en cada oportunidad que vamos siendo desafiados como Comunidad de M.C.. Reflexionar sobre qué es lo que hay que hacer y decir, para ser consecuentes en el compromiso con nosotros mismos y con los demás. Es importante el conocimiento interior, de nuestra propia historia religiosa, “desaprender” lo que sea requerido, aprender qué hacer, trabajar sobre nosotros mismos. Es un trabajo interior en el que aprendemos y desaprendemos para esta nueva perspectiva de nuestra religiosidad; reaprendemos con una visión nueva. Así, sabemos que permanecer en la Presencia, en la atención, en el ser, es más importante que hacer; es restringir la mente a la pobreza de una sola palabra. Desaprendemos los eslóganes como “la felicidad es conseguir lo que queremos”, “evaluar y esperar resultados”, “seguir modelos de comportamiento ilusorios y temporales”. El trabajo interior

es más importante que lo exterior. El compromiso es de cada uno consigo mismo en el trabajo interior, es morir al ego.

Descubrimos la M.C., y luego, en algún momento, pasamos por la “noche oscura”. ¿Qué pasa cuando nuestro entusiasmo decae o tambalea? Cuando muere el entusiasmo inicial, viene el desierto, la sequedad. Son momentos en que se nos desmoronan las certezas, ¿de qué nos agarramos entonces? Por ejemplo, en La Plata llevó 3 años constituir un grupo de M.C.. Desde 2008 una persona quiso formar un grupo allá luego de escuchar una conferencia del P. Laurence, y no pudo concretarlo. Recientemente, Magdalena no pudo asistir a una charla que la invitaron a dar allí, pero la gente igualmente se reunió y comenzó un grupo de M.C., en casa de quien en aquel momento del 2008 había querido iniciar un grupo. No manejamos nosotros los hilos, es “el soplo del Espíritu”.

Encontramos el egocentrismo en los cansancios, los malos momentos, los disgustos, tenemos que aprender a trascender eso para “llegar a ser quien verdaderamente somos”; entrar al silencio donde encontramos a Dios. Llegamos al silencio; después viene el desierto, la noche oscura. Tomar el mantra, la palabra sagrada, como disciplina de oración. Llegar al desaferramiento, al desapegamiento, permanecer en la práctica y el compromiso.

John Main entregaba sus enseñanzas sobre silencio y quietud en la oración, para compartirlas en forma orgánica. Nuestro papel como líderes de grupos es entregar, poner a disposición de los demás esa enseñanza de silencio y quietud en la oración. El grupo es un apoyo de un peregrinaje común. Somos gente que continúa, compartiendo el silencio. Arraigamos en los pequeños grupos, para enseñar la espiritualidad, en una pertenencia y un caminar común.

Estamos expuestos a una despersonalización de la sociedad, en el mundo entero, a un debilitamiento de las estructuras sociales y familiares. Frente a esto, los pequeños grupos crean lazos y redefinen la espiritualidad a través de compartir el silencio. La espiritualidad se vive, no se habla. La práctica redefine la espiritualidad.

¿Para qué existe el grupo? Para promover un sentido de comunidad, de intereses comunes. Hay diversos recursos para alimentar la espiritualidad del grupo, para sostener la práctica contemplativa. Se comenzó a publicar la Internacional Newsletter en castellano (Boletín Internacional), con noticias locales y regionales, para compartirla con los líderes de grupo de Argentina; esto se comenzó a hacer con todos los países hispanoamericanos. Hay disponibles otros recursos: distribuir los libros ya publicados en castellano, armar una pequeña biblioteca, armar material que esté disponible para el grupo. Tenemos ya 13 libros sobre M.C. publicados por Ed. Bonum, 1 publicado por ed. Convivium Press de Miami, el manual Volver a casa y el libro de M.C. con niños,

estos dos últimos ya traducidos al castellano y de circulación interna en la Comunidad de Argentina.

La integración entre Marta y María, entre la meditación y la acción, son pasos necesarios.

Magdalena Puebla

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN SEGÚN LA TRADICIÓN CRISTIANA



Logo de la Universidad
del Salvador

En la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador, Marcelo T. de Alvear 1314, 1er. piso, se volvió a ofrecer el Curso Introductorio a la Meditación según la tradición Cristiana, a partir del lunes 23 de mayo 2011, los días lunes de 12.30 a 13.45 horas, durante 7 lunes consecutivos.

Comenzó el lunes 23 de mayo, con la concurrencia de 25 personas. Luego de la charla, se realizó una meditación de 30 minutos y se hizo un intercambio final basado en preguntas de los concurrentes respecto a esta forma de oración contemplativa.

Lo coordinó Marina Müller.
