

## Laurence Freeman OSB:

### "El Dalai Lama ha sido una inspiración para mí"

El 18 de junio Laurence Freeman OSB se reunió con Su Santidad el Dalai Lama en Manchester, Inglaterra. Hablaron sobre el diálogo que compartirán durante la próxima peregrinación de la WCCM a la India en enero de 2013. También se discutieron los planes para una nueva serie de eventos del Camino de la Paz que ambos conducen. Vea aquí algunas fotos de la reunión y el reportaje que le hicieron al P. Laurence sobre este encuentro.



*El P. Laurence Freeman OSB y el Dalai Lama se saludan  
Junio 2012, Manchester, Inglaterra.*

Parece que tiene una amistad muy cálida con el Dalai Lama y él habla de usted con gusto como su amigo y hermano espiritual. ¿Cómo desarrollaron esta amistad? ¿Cuándo fue su primera reunión?

Laurence Freeman: La primera vez que me reuní con el Dalai Lama fue en Montreal en 1980, cuando John Main lo invitó a visitar nuestra nueva comunidad allí después de un servicio interreligioso en la Catedral. Yo era ya un monje profeso en esa época. El Dalai Lama nos había visitado para la oración del mediodía y la meditación seguida por un almuerzo. El P. John tuvo una conversación muy positiva con él y cuando salía le hizo entrega de una copia de la Regla de San Benito. El Dalai Lama creo que estaba muy impresionado e interesado por la idea de la meditación cristiana y su enseñanza dentro de nuestra propia tradición. En su libro *Hacia el verdadero parentesco de las religiones* él describe esta reunión y cómo se conmovió por ella. Él y el Padre John ciertamente se encontraron a un nivel personal profundo.

Algunos años más tarde, después que el P. John murió, invité a Su Santidad el Dalai Lama para dirigir el Seminario John Main. Aceptó en relación con esta amistad. Luego me preguntó "¿De qué le gustaría que yo hablara?" Yo estaba un poco desconcertado y pensé rápidamente y le dije:

¿Estaría usted dispuesto a comentar el Evangelio desde su tradición budista?" El Dalai Lama reflexionó un poco, entonces sonrió y respondió: "No sé mucho acerca de los Evangelios, pero sí, vamos a intentarlo". Era una señal tanto de su compromiso con el diálogo profundo - ver desde el punto de vista del otro y dejar ir el apego a uno mismo -, como también de su coraje personal y confianza en sí mismo.

Y ese fue el inicio del seminario Good Heart (Corazón Bueno o Corazón Bondadoso) de 1994. El libro de ese título se ha convertido en un clásico en el diálogo interreligioso. El Dalai Lama dice a menudo que este es uno de sus libros favoritos, porque tiene tantas cartas de cristianos de todo el mundo diciendo que sus comentarios sobre el Evangelio les han ayudado a reconectarse con su propia tradición.

¿Cómo surgió la idea de El Camino de la Paz?

LF: Durante el Seminario del buen corazón hemos decidido ampliar el diálogo mediante "El Camino de la Paz" en el que se exploran diferentes formas de diálogo basadas en la meditación. Este fue un programa de tres años, a partir de una peregrinación. Su Santidad nos invitó a visitar Bodhgaya, donde Buda alcanzó la iluminación. Hemos tenido varios días de diálogo sobre el significado de la salvación y la iluminación y comenzamos cada día meditando bajo el árbol Bodhi, cristianos y budistas de una manera bella y serena. Fue sobre todo la especial acogida, fue una experiencia maravillosa. Él nos dio una hermosa Thanka pintada a su pedido por los monjes tibetanos, que representa el nacimiento de Jesús. Está en nuestra sala de meditación en nuestro centro de Londres, donde meditamos todos los días.

La segunda fase del Camino de la Paz fue un retiro en uno de nuestros monasterios en Italia. Durante el mismo hemos tenido más ocasiones de meditar juntos, pero también algunas sesiones estimulantes de diálogo sobre la relación entre las imágenes, el silencio y la meditación.

La tercera fase fue el Seminario John Main en el año 2000, que tuvo lugar en Belfast. Queríamos mostrar que si un budista y un monje cristiano podían ser amigos, entonces seguramente católicos y protestantes podían también hacerse amigos. Creíamos que la amistad que surge de un diálogo profundo puede ser una fuerza para la curación de las heridas de la división entre la gente - incluso heridas muy profundas, heridas complejas y antiguas.

Recuerdo un momento muy bonito en ese seminario en Irlanda del Norte, cuando fuimos juntos a una habitación para encontrarnos con un grupo de víctimas de la violencia de ambos lados. El ambiente era muy tenso y hostil, había un ambiente muy frío mientras caminábamos in El Dalai

Lama registró inmediatamente el estado de ánimo emocional, saltó las presentaciones formales y fue directo a comenzar el diálogo, contando su propia historia y su actitud hacia las personas que habían ocupado su país. Al final de la sesión, el estado de ánimo había cambiado dramáticamente y había un maravilloso espíritu de auto-descubrimiento y apertura a los demás. En realidad, fue en esa reunión que él conoció a Richard Moore, a quien admiraba mucho como un ejemplo de la capacidad humana para el perdón. Así que en los últimos años, y especialmente a través de estos diálogos, mi respeto y afecto muy cálido hacia el Dalai Lama han crecido y se han profundizado y me ha enriquecido.

### Háblenos de su última reunión en el Reino Unido ...

LF: Recientemente me encontré con él durante su visita al Reino Unido. Nos pusimos al tanto de nuestras noticias recíprocas y luego hablamos de diálogos adicionales en el horizonte.

El primero de ellos será el diálogo que vamos a celebrar en la India, en Sarnath, donde Buda realizó el primer giro de la rueda del Dharma. Eso será en enero de 2013. Se llevará a cabo durante nuestra peregrinación de la WCCM (Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana) a la India.

Hablamos también de una nueva forma de serie del Camino de la Paz que se centrará en los temas de actualidad y los problemas que han llegado a un primer plano de la vida moderna en los últimos años, especialmente en nuestra crisis actual, a partir del primer Camino de la Paz. Así que daremos a conocer pronto más información sobre este programa de otros 3 años.

### Hoy en día, ¿qué representa el Dalai Lama para usted?

LF: El Dalai Lama ha sido una inspiración para mí. Incluso me atrevería a decir que una figura parecida a la de Cristo. Él se ha enfrentado con gran pérdida personal y sufrimiento. Y se ha convertido en un ser humano con infinita compasión y alegría contagiosa. Él enseña con el ejemplo, así como por las palabras. Se puede comunicar con todo el mundo en formas simples e informales partiendo de su propia experiencia directa, sin tener que usar una jerga especial o ideas complejas. Así que es un testimonio maravilloso creo que para todo ser humano en el planeta de la capacidad humana para elevarse por encima de nuestro aislamiento e incluso del peor sufrimiento. Recuerda a la gente la capacidad total de la conciencia humana. Mis diálogos con él siempre me han sorprendido, por el hecho de que las similitudes y las diferencias en nuestra experiencia y en nuestros enfoques son igualmente importantes. Esto coincide con la opinión del Dalai Lama, que nunca debemos subestimar la importancia de las diferencias que se destacan en el curso del diálogo.

Mi sensación es que hay una paradoja aquí. Entramos en la más profunda solidaridad y la unión más profunda de la experiencia, incluso a través de las diferencias, incluso más que a través de nuestras similitudes. Así que el Dalai Lama ha enriquecido mi fe cristiana de una manera sorprendente y creativa. También ha hablado acerca de cómo su respeto y simpatía por la tradición cristiana y la fe cristiana se ha visto enriquecida por el contacto que tuvo con nuestra Comunidad y por supuesto con muchos otros grupos cristianos. No tengo ninguna duda, por extraño que pueda parecer, que ha mejorado y profundizado mi fe cristiana.

Así que siempre es una gran alegría reunirse con él. Refresca mi optimismo para el trabajo de nuestra propia comunidad - la Comunidad Mundial de Meditación Cristiana - sobre todo, de lanzar nuestra difusión de Meditatio que está llevando los frutos espirituales de la meditación al mundo secular - que es también la profundización de la muy necesaria renovación espiritual de la Iglesia. Yo viajo mucho, como el Dalai Lama también lo hace. A veces nuestros caminos se cruzan y es una gran felicidad, pero incluso en los tiempos entre las reuniones me siento muy conectado a él como un compañero monje, un meditador y, tan simple como ese fenómeno muy raro - ¡un ser humano pacífico, alegre y normal!

Nuestra comunidad y yo esperamos mucho de la reunión de enero en Sarnath y el siguiente paso del Camino de la Paz y seguimos orando siempre por Su Santidad y su extraordinaria labor para el mundo contemporáneo.

¡Comparte este artículo!



*El P. Laurence Freeman y el Dalai Lama se despiden,  
Junio 2012, Manchester, Inglaterra*

**Diálogo entre las Religiones, El Camino de la Paz**