



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **LUNES**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
México	8:00 a. m.	10:00 hs	Enrique Lavin	enriquelavin@mail.com
Argentina (CABA)	3:30 p. m.	15:30 hs	Angie González	mangonzalezme@yahoo.com.ar
Venezuela	6:00 p. m.	19:00 hs	Josefa Vivas	josefavivas@gmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870
Ecuador	8:00 p. m.	22:00 hs	Sor María Encarnación Grupo "Oración-Fraternidad-Providencia"	mary600guadalupe@gmail.com Whatsapp: +593 98 433 0501
México	8:00 p. m.	22:00 hs	Enrique Lavin	enriquelavin@mail.com



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **MARTES**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
Argentina (Buenos Aires)	8:00 a. m.	8:00 hs	Silvia González	Silviacris.gonzalez@gmail.com
Argentina (Salta)	9:00 a. m.	9:00 hs	Juana Rodas Eva Massey (Grupo San Juan Bautista)	juana.rodas@gmail.com
España	7:00 p. m.	14:00 hs	María D.García	mdgarciagimenez@hotmail.com
España	8:00 p. m.	15:00 hs	Pepa Mayor	josefamz@gmail.com
Argentina (Córdoba)	8:00 p.m.	20:00 hs	Martín Berón	martincliente11111@gmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870
Colombia	7:00 p. m.	21:00 hs	Elba Rodriguez	meditacioncristiana@wccm-colombia.org
Ecuador	8:00 p. m.	22:00 hs	Sor María Encarnación Grupo "Oración-Fraternidad-Providencia"	mary600guadalupe@gmail.com Whatsapp: +593 98 433 0501



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **MIÉRCOLES**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
----------------	---------------------	-------------------	--------------	-----------------------------

Paraguay	6:30 a. m.	6:30 hs	Nadia	meditacioncristianaparaguay@gmail.com
México	8:00 a. m.	10:00 hs	Enrique Lavin	enriquelavin@mail.com
Argentina (CABA)	3:00 p. m.	15:00 hs	Ana Guarracino	anamariaguarracino@gmail.com
España	10:00 p. m.	17:00 hs	Mercedes Nieto	mmercedes.nieto@gmail.com
Argentina (Buenos Aires)	6:00 p. m.	18:00 hs	Mercedes Rey A. Docentes (*)	mercedesra@hotmail.com
Argentina (Mar del Plata)	6:15 p. m.	18:15 hs	Miguel A. Vicente	vicente.miguelangel@yahoo.com.ar
Chile	7:00 p. m.	19:00 hs	Hernán Gonzalez Fredes OSB	Whatsapp: +56 9 4045 3192
Argentina (Santa fe)	8:00 p. m.	20:00 hs	Joel Córdoba	Joelcordoba@hotmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870
México	8:00 p. m.	22:00 hs	Enrique Lavin	enriquelavin@mail.com

(*) "Bálsamo para el alma docente" **grupo abierto** con orientación a maestros y profesores.



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **JUEVES**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
España	5:00 p. m.	12:00 hs	Pepa Mayor	josefamz@gmail.com
España	7:30 p. m.	14:30 hs	Eduardo Martín	ditoycandela@gmail.com
Venezuela	3:30 p. m.	16:30 hs	Carmen Contreras	contrerc@gmail.com
Uruguay	5:30 p. m.	17:30 hs	Javier Suarez (Grupo Despertar)	jasuarez@adinet.com.uy
Venezuela	5:00 p. m.	18:00 hs	Mariangela Terlizzi	mmterlizzi@gmail.com
Paraguay	8:00 p. m.	20:00 hs	Mary Meyer	meditacioncristianaparaguay@gmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **VIERNES**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
Colombia	6:00 a. m.	8:00 hs	Elba Rodriguez	meditacioncristiana@wccm-colombia.org
México	8:00 a. m.	10:00 hs	Enrique Lavin	enriquelavin@mail.com

Argentina (CABA)	3:00 p. m.	15:00 hs	José M. Chaher	anamariaguarracino@gmail.com
Colombia	4:00 p. m.	18:00 hs	Raquel Ramírez	rramirezbernal@gmail.com
Argentina	6:00 p. m.	18:00 hs	Hermandad-WCCM Grupo Coordinador (*)	hermandad.wccm@gmail.com
Argentina (CABA)	6:00 p. m.	18:00 hs	Marina Muller	meditacioncristiana.net@gmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870

(*) Encuentros de Hermandad y Meditación Cristiana: **2 encuentros mensuales**



Grupos de Meditación OnLine en español días **SABADOS**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
Argentina (Buenos Aires Santa Fe)	9:00 a. m.	9:00 hs	Diana Delía Claudia Hlebowicz (Grupo Trinidad)	dianadeliaom@gmail.com ana_clau_467@hotmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870
Ecuador	7:00 p. m.	21:00 hs	Raúl Pavón OSB	rabbit_819@hotmail.com



Grupos de Meditación OnLine en español de los días **DOMINGOS**

País de Origen	HORA país de origen	Hora de Argentina	Coordinación	Mail o Teléfono de contacto
Argentina (CABA)	11:00 a. m.	11:00 hs	José M. Chaher (PALI)	meditatioargentina@gmail.com
Chile	5:00 p. m.	17:00 hs	Hernán Gonzalez Fredes OSB	Whatsapp: +56 9 4045 3192
Argentina (Córdoba)	7:30 p.m.	19:30 hs	Federico Assandri	fedeassandri@hotmail.com
			Miriam Giampietro	nacenimi@hotmail.com
			Silvia Cristi	silviascristi@gmail.com
Argentina (CABA)	8:00 p. m.	20:00 hs	Marina Muller OBLATOS (*)	meditacioncristiana.net@gmail.com
Ecuador	6:15 p. m.	20:15 hs	Raúl Guzmán M. Hernán Romero H. Grupo "El camino de Emaús"	meditare.guzman@gmail.com Whatsapp: +593 99 980 0870

(*) Grupo para quienes transitan el camino oblato y para meditadores no oblatos, comprometidos y con experiencia en la modalidad de meditación cristiana, según WCCM.

IMPORTANTE: debido a que algunos países suelen hacer "cambio de hora" según las estaciones del año, es necesario chequear la diferencia horaria del país de origen con el país de donde cada uno se encuentre.