



INFORME DE LA ESCUELA DE MEDITACIÓN WCCM, PAÍSES DE SUD AMÉRICA, OCTUBRE 2016.

ARGENTINA, COLOMBIA, ECUADOR, PARAGUAY, URUGUAY, VENEZUELA

Recopilación: Marina Müller meditacion.cristiana.grupos@gmail.com

Agradezco los informes que enviaron de cada país. La lectura de todo lo realizado en esta región del mundo es inspiradora para continuar sembrando la semilla de la oración contemplativa tal como lo transmitimos en la WCCM por medio de la meditación cristiana.

ARGENTINA

Respecto al próximo encuentro por Internet de la Escuela de Meditación; sugerencias:

- Proponer un curso extenso con contenidos teórico-práctico-experienciales para la formación de líderes que puedan ser reconocidos como tales por la WCCM luego de realizarlo
- Sugerir propuestas prácticas y realistas para la recolección de fondos de cada comunidad, para el desenvolvimiento local y para la colaboración internacional con el proyecto del Fondo de Becas
- Realizar encuentros por Skype por regiones, empleando el idioma propio de cada una de ellas, enviando después la síntesis a la WCCM central

Ya realizado o en curso

- Encuentro de pastoral educativa **“La meditación cristiana, viaje de la mente al corazón: su desarrollo en la escuela”** de 3 días para la enseñanza de la Meditación Cristiana en 8 colegios de las Hermanas Dominicas del Santo Nombre en San Pedro de Colalao, provincia de Tucumán, con 52 integrantes (12 hermanas, directivos, docentes y catequistas), a cargo de Marina Müller (10, 11 y 12 de febrero).
- Iniciación de un **grupo de meditadoras por Skype**, a cargo de Silvia González Angelini, marzo 2016.

- Taller **“Vida contemplativa según la Meditación Cristiana”** de un día, sábado 7 de mayo, a pedido de las Hermanas de la Misericordia, en el Colegio Cristo Rey, Santos Lugares, Provincia de Buenos Aires, con participación de 18 hermanas, coordinado por Marina Müller.
- Curso Introdutorio de 6 semanas en el grupo de meditadores de la Universidad del Salvador en Buenos Aires (junio-julio), a cargo de un equipo de líderes y de meditadores coordinados por Marina Müller.
- Dos talleres de un día sobre **Crecimiento espiritual en la WCCM y sustentabilidad**, en la quinta de José María Chaher, El Talar de Pacheco, Pcia. De Buenos Aires, los días 21 de mayo y 6 de agosto, con la participación de alrededor de 20 líderes de grupo y meditadores, coordinados por Manuel Schmeer.
- Dos charlas sobre el **Oblatado Benedictino de la WCCM** en el grupo de meditadores de la Universidad del Salvador, a cargo de Marina Müller, julio 2016.
- Breve charla y práctica de Meditación Cristiana durante un momento litúrgico, a cargo de Marina Müller y a pedido del equipo organizador, luego de lo cual algunas hermanas dominicas manifestaron que desearían incorporar la práctica en sus reuniones comunitarias. En el retiro para 50 religiosas y laicas “Siguiendo a Jesús en las huellas de Eckhart, Tauler y Suso” realizado del 17 al 22 de julio en el Colegio Máximo, San Miguel, Pcia. de Buenos Aires, en conmemoración de los 800 años de la Orden Dominicana.
- Edición a cargo de Ricardo Maffeo en One Earth de 3 videos del retiro **“Los 8 grandes problemas de la vida”** ofrecidos por el P. Laurence Freeman en noviembre 2015, publicados en www.meditacioncristiana.net.
- Estudio y preparación de 5 encuentros sobre las **Raíces de la mística cristiana**, iniciados el 4 de octubre en la ciudad de Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires, coordinados por Norberto Ramírez (Jesús, San Juan, San Pablo, Padres del Desierto).
- **Enseñanza y práctica de Meditación Cristiana en los colegios católicos Niño Jesús, Santos Lugares**, Provincia de Buenos Aires (a cargo del coordinador de pastoral Gastón Diéguez) y **Sagrado Corazón, Lomas de Zamora**, Provincia de Buenos Aires (a cargo del Hermano Daniel Impellizzieri, coordinador de pastoral).
- **Reuniones de Meditación Cristiana con grupos de amigos**, a cargo de Norberto Ramírez, en la Ciudad de Buenos Aires (dos reuniones con charlas introductorias).
- **Proyecto de Meditación Cristiana en Escuelas y Parroquias**, presentado en agosto al Director del Seminario Catequístico y Pastoral, Junta Catequística de Lomas de Zamora, Provincia de Buenos Aires, elaborado por el Hermano Daniel Impellizzieri para la formación de catequistas de esa diócesis.
- **Traducción al español del video WCCM 25 years**, para ser subtitulado (Marina Müller; Agosto).

- **Reportaje sobre la Meditación Cristiana** a la teóloga Graciela Moranchel, meditadora y líder de grupo, en la radio FM Parroquial Peregrinando a la oración 200816, 20 de agosto, ciudad de Buenos Aires. Publicado en www.facebook.com/Comuniddemeditacioncristianaargentina, 26 de agosto: https://ar.ivoox.com/es/peregrinando-a-oracion-200816-audios-mp3_rf_12660707_1.html
- **Entrevista de Silvia González Angelini con el Obispo de Rosario, Provincia de Sta. Fe, Monseñor Eduardo Martín, Presidente de la Comisión Episcopal de Educación**, para darle a conocer la WCCM y la tarea que la Comunidad de Argentina está realizando en colegios católicos, 25 de agosto.
- Sosténimiento de la **web en español** www.meditacioncristiana.net ; del **blog argentino** www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com.ar ; de la **página de Facebook** www.facebook.com/Comuniddemeditacioncristianaargentina administrada por Marina Müller con la colaboración de traductores iberoamericanos y de meditadores argentinos.
- A pedido de Carmen Contreras, Coordinadora de la Escuela de Meditación de Venezuela, envío del programa, cuaderno de clases y reseña del Curso Raíces del Misticismo Cristiano I dado en Argentina en 2012 (de Introducción a la mística cristiana a San Benito)
- **“1ª Jornada de Meditación Cristiana en Escuelas: una esperanza en tus manos”** 24 de septiembre en el Colegio Elmina Paz de Gallo de las Hermanas Dominicas, Haedo, Provincia de Buenos Aires, para directivos, docentes y catequistas de 7 colegios y un representante de la diócesis de San Isidro.
- **Oblatado:** hay una coordinadora nacional, oblata; cuatro novicios y 3 postulantes. Se realizaron 5 días de celda durante 2016 hasta el momento (mes de octubre) y un retiro de 3 días en el monasterio trapense de la Madre de Cristo en Hinojo, a fines de abril. Dos postulantes entraron al grupo este año. La coordinadora acompaña a un postulante ecuatoriano y a otro mexicano vía email.

Próximamente

- Taller **“Meditación: un camino sanador”** para profesionales de la salud del Hospital Roca, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, a cargo de Gastón Diéguez (musicoterapeuta) y Marina Müller (psicóloga), 4 de noviembre próximo.
- 28 al 30 de octubre: viaje de Marina Müller a Paraguay invitada por la WCCM de ese país para una charla: **Meditación: camino sanador** (28 de octubre) y una jornada de un día **Meditación cristiana: un viaje de silencio, quietud y simplicidad** (29 de octubre) y compartir con la comunidad y presentar el **camino del oblatado** (30 de octubre). Cada una de estas propuestas incluye práctica meditativa.
- **Sabiduría diaria**, 365 frases de Laurence Freeman y John Main con fotos de Laurence Freeman, en proceso de publicación por Editorial Santa María, de Buenos Aires. Traducidas en 2015 por Marina Müller, colaboración de Magdalena Puebla.

COLOMBIA

- Elba Rodríguez, meditadora que vivía en los Estados Unidos, reside ahora en Montería, Colombia, y ha iniciado este año un grupo en su casa y el 8 de octubre a las 10 am comenzará un grupo en la parroquia San Juan Eudes de la ciudad. Iniciará el curso de introducción a fines de octubre.
Elba Rodríguez = elbarsan@gmail.com

ECUADOR

Gracias a la ayuda del Padre Alan Mendoza, quien nos entregó el salón comunal de la Parroquia de Fátima, nos reunimos todos los lunes desde hace casi dos años. Hace unos tres meses hemos iniciado conversatorios con personas trascendentes dentro del ámbito de la contemplación, la teología, el misticismo y la tradición de nuestra Iglesia.

Fue una grata sorpresa invitar a José Vacas un artista de trascendencia nacional (mimo), quien fue un acompañante de personas en estado agónico por más de once años y hace un par de años ingresó en el Monasterio de Mepkin, South Carolina (Estados Unidos), cuyo nombre actual es Hermano Martín. Regresó al Ecuador para acompañar a un familiar quien falleció y tuvimos la dicha de realizar tres conversatorios en los cuales tratamos temas diversos, desde su vida en el monasterio, bajo los principios de ora et labora, hasta nuestra cotidianidad laica como “monjes ciudadanos” dentro de una sociedad que nos exige tiempo y responsabilidades agobiantes, donde a través de nuestro silencio aprendemos a percibir el llamado del Padre para enclaustrarnos en nuestro interior. Nos enseñaba con la simpleza de su práctica que bastan unos minutos y en los sitios más indecibles, para poder practicar nuestra meditación y sentir el canal de la gracia divina.

Tuvimos la fortuna de tener entre otros, una charla con el Teólogo, profesor de la Escuela de Teología de la Universidad Católica de Quito, Jaime Mora Varela, quien nos habló sobre el camino del apostolado y el valor de la vida contemplativa, nos brindó una retrospectiva de la mística dentro de la Tradición de la Iglesia Católica, desde los monjes y monjas del desierto, el mensaje y las descripciones de Juan Casiano, los antecedentes de la Filocalia y la tradición Hesicasta, para anclar en el maestro Eckhart, la Nube del no Saber y los grandes místicos como Santa Teresa de Avila, San Juan de la Cruz y otros.

Este último lunes presentamos al Padre Edgar Aguilar Camacho, Teólogo y un prolífico escritor, además de ser un maestro Yoga con más de 30 años de práctica, no sin antes señalar que es Capellán de Solca, el hospital de tratamiento de cáncer más importante del país, donde mantiene una práctica diaria de meditación.

El Padre Edgar además de ser un entrañable amigo, nos enseñó a una concurrencia de más de veinte y cinco personas, el camino del cuerpo y la calma de la conciencia mediante la respiración. Nos recordó cómo debemos utilizar nuestro cuerpo para meditar (a través de la postura) y la utilización del mantra como canal conductor para la contemplación. Nos inició en un silencio gratificante mediante la repetición de mantras cantados para llegar a nuestra oración Maranatha.

Fue una noche inolvidable donde nos habló que la meditación es una puerta para el buen morir y para ello nos recordaba las palabras del San Francisco de Asís sobre nuestra Hermana la Muerte, como liberadora para entrar en el camino del Padre.

Estos programas queremos realizarlos cada 15 días, pues creemos que es la forma de incentivar a nuestros hermanos en la práctica diaria de la contemplación, ya que es indispensable que conozcan sus verdaderas raíces y concienticen que nuestro camino aparece con sus variantes en otras corrientes espirituales y que ello no quita validez a ninguna, más bien reestructura nuestra escala de valores, purifica nuestros sentidos y espíritu y acrecienta nuestra responsabilidad social.

Para terminar tenemos un gran aporte de nuestra Hermana Marisol Saenz, quien tiene la gentileza de aportarnos consecutivamente un programa en Radio María, donde ponemos en conocimiento de la ciudadanía a nuestra Comunidad Mundial de Meditación Cristiana y las reuniones semanales en la Parroquia de Fátima.

Estamos hablando con la Curia Diocesana de Quito para iniciar una nueva comunidad en el sector aledaño del Valle de los Chillos. Esperamos la aprobación para iniciar los días jueves.

Para terminar incentivamos a nuestros hermanos para que asistan a la Escuela de Autorrealización y Meditación del Padre Edgar Aguilar Camacho los días miércoles a fin de que tengan una preparación integral en su triple aspecto físico, mental y espiritual.

Raúl Guzmán Miranda caiman.guzman@gmail.com
Coordinador Nacional

PARAGUAY

- 23 de febrero: primera **Reunión Del Consejo** cuando Mary Meyer acepta ser la nueva coordinadora nacional durante un año. Se definieron las primeras actividades para el año y que Mary asista al encuentro internacional en Inglaterra ya que enfocaría la meditación en escuelas.
- En marzo se hizo la primera **mini jornada** del año, Viviendo la Cuaresma desde la Meditación Cristiana, en el Colegio de la Asunción, guiado por Mónica Thompson y Marta Benítez.
- En abril se hizo la segunda **Reunión De Consejo** en la cual se ajustó la agenda con los objetivos del año, los planes y los eventos. Se definió los requisitos para ser coordinador de un grupo así como para iniciar el proceso para ser oblato.
- En abril también se realizó un **Retiro de Silencio** con integrantes de los grupos que hacen Meditación Cristiana, precedido por una sesión de yoga. El retiro, se llevó a cabo en el Monasterio Nuestra Señora de Silencio y de la Santa Cruz en Caacupé, guiado por Ada Centurión y Mary Meyer.
- El 5 de mayo los grupos de meditación se reunieron en una **cena** para recaudar fondos para el viaje de Mary Meyer a Inglaterra. (Entre lo que nos ayudó WCCM y lo que recaudaron los grupos se logró cubrir todo los gastos del viaje!)
- 7 de Mayo: **mini jornada** en el campus del Colegio de la Asunción, **CREANDO UNA COMUNIDAD DE AMOR** en la cual vimos como la Meditación Cristiana nos ayuda a apaciguar nuestro ego y a transformarnos para que todo lo que digamos y hagamos sirva para crear una verdadera comunidad de amor.

- En Mayo, Junio y Julio se llevaron a cabo El **Curso de Seis Semanas** en 3 distintos ámbitos:
 - Marta Benítez lo llevo a cabo en su lugar de trabajo **Global Infancia** con su grupo nuevo de meditación semanal.
 - Mary Meyer con su grupo de Meditación de los Jueves.
 - Mary Meyer y Marta Benítez con los profesores y autoridades del Colegio de la Asunción. Este colegio comenzó la meditación con los niños el año pasado y a pesar de alguna resistencia inicial, está dando grandes pasos. Incluso prepararon un DVD para el Padre Freeman.
- En Julio el **Colegio** Santa Elena, invitó a presentar formalmente la Meditación Cristiana en la formación del colegio con los chicos a partir de los 14 años. Habíamos iniciado la Meditación en las aulas de inglés de los más pequeños en el año 2009. Estos chicos ya lo tienen incorporado así como sus docentes, pero recién ahora el colegio pide la incorporación en el área de español con todos los docentes.
- El 30 de julio, al regreso de Inglaterra, se reunió el **Consejo** para ver que los temas que se habían tratado en Inglaterra y las implicancias para nuestra comunidad en Paraguay. Dos puntos clave para Mary fueron:
 - Atenernos a los formatos básicos – mantener la simplicidad. Creo que la hermosa impresión que se está haciendo ahora, incluso renovando las tapas de los libros más tradicionales, nos da una clara idea de lo que se quiere.
 - (Hablar no puede reemplazar al silencio ni a la meditación. Este punto siempre ha sido muy claro pero es muy fácil caer en querer explicar en vez de llevarles a la experiencia.
 - Se vieron los distintos temas y cómo se conectaban con nuestra realidad. La división de inreach y outreach (crecimiento interno y difusión externa) fue muy ponderada, así como el trabajo de publicación que se está llevando a cabo. La necesidad de traducciones en el resto del mundo fue muy comentada. Comenté la suerte nuestra de habla hispana de contar con tantas personas dispuestas a traducir.
- 12 de agosto: **charla introductoria** Aprenda a Meditar dentro de la Tradición Cristiana, guiado por Ada Centurión y Marta Benítez en el Conferpar.
- 26-27 de agosto: reunión del Consejo para un fin de semana de Enseñanzas Esenciales.

Coordinadora Nacional Mary Meyer = memseso@gmail.com

URUGUAY

- Taller **“La meditación cristiana, viaje de la mente al corazón: su desarrollo en escuelas y parroquias”** coordinado por Marina Müller, con la participación de 28 meditadores y líderes de grupos del país, 27 y 28 de mayo 2016, Montevideo, Uruguay.
- En mayo un equipo de meditación con niños de la comunidad condujo una charla introductoria en una parroquia de Carrasco con más de 200 niños en catequesis. Los grupos van incorporando la MC con estos niños.
- 30 de junio: el equipo de meditación con niños realizó una charla introductoria en el Encuentro anual de AUDEC (asociación uruguaya de educación católica). Expusieron ante unos 250 directores de colegios de todo el país y el arzobispo de Montevideo

cardenal Daniel Sturla que en su discurso reforzó la importancia esencial de introducir la MC en los colegios.

- En julio realizamos dos charlas en el Interior del país, una en Salto y otra en Suárez, departamento de Canelones.
- El 10 de setiembre realizamos una jornada completa en Treinta y Tres, asistieron 45 adultos. Un segundo grupo semanal comenzó a organizarse así como meditación en dos colegios y en una obra social.
- 14 de setiembre: en Montevideo, Uruguay: **“De los Padres del Desierto a un místico de nuestro tiempo: Bede Griffiths”**, por Magdalena Puebla (de Argentina).
- Entre setiembre y diciembre todos los coordinadores de grupo organizarán una charla introductoria en sus parroquias o zonas barriales de influencia. Son 9 en Momtevideo y 6 en el Interior del país.
- 1 de octubre: taller introductorio de MC con los 7 colegios católicos de Salto. Esperamos unas 80 personas entre directores, docentes y catequistas. Tendremos la visita del obispo local a quien invitamos especialmente y ha dado su apoyo.
- Los días 29 y 30 de octubre realizaremos el retiro anual, un ETW en la Casa Diocesana de La Paz, departamento de Colonia. Será conducido por el equipo de coordinadores de Uruguay, entre ellos el padre Stefano Cartabia OMI (coordinador de dos grupos en el departamento de Soriano) y Philippe Sauval (coordinador nacional).
- El primer sábado de noviembre el equipo de MC con niños organiza un retiro de un día con niños de diferentes colegios y ciudades del Uruguay. Se harán charlas, juegos, meditaciones y un almuerzo al aire libre. Comentada esta actividad con Ernie Christie (Londres, junio pasado) nos entusiasmó con su apoyo inmediato.

Coordinador Nacional Phillippe Sauval = psauval@gmail.com

VENEZUELA

La Comunidad de Meditación Cristiana de Venezuela tiene un Coordinador Nacional y un Consejo Asesor formado en la actualidad por 11 personas. Este año nos hemos reunido cada 6 semanas aproximadamente. Existe también un Coordinador de Oblatos desde Julio. Nuestra Comunidad de Oblatos está constituida por 1 Oblato, 1 Novicio y 5 Postulantes

En este año 2016 la Comunidad de MC ha tenido las siguientes actividades:

1. Meditación con Niños:

-Visita a dos escuelas de Fe y Alegría : La Sagrada Familia y Jesus Maestro, presenciando las practicas de meditacion por los niños

- Taller para Padres en la Escuela Jesús Maestro.

- Taller para maestros en la misma escuela.

- Taller de Meditacion en Niños para participantes en las Jornadas sobre Valores e Interioridad en la Educacion de la Escuela de Educacion de la Universidad Católica Andrés Bello .

Este taller de 4 horas de duración se dividió en dos módulos. Un primer módulo introductorio a la MC con dos Charlas y Meditación y un segundo módulo sobre Meditación en Niños con dos Charlas :

Una primera sobre la experiencia de Meditación en Niños de la Comunidad internacionalmente y en Venezuela.

La segunda Charla se enfocada en la metodología empleada en Venezuela.(Talleres para maestros)

- Preparación de material impreso y audiovisual para estos eventos.

2.- Miniretiros.

Se realizarán 2 miniretiros de una mañana de duración. Uno de estos programado para este sábado 1 de Octubre. El otro se realizó en Abril pasado.

Esta actividad en silencio incluye 3 charlas de 20 min. 2 meditaciones con lecturas, paseos, caminatas contemplativas y ejercicios.

El número de participantes es entre 20 y 25 personas.

Hemos organizado 20 miniretiros desde el 2009 hasta el presente.

3.-Cursos de 6 semanas (anexar acá lo reseñado por Carmen Elena referente a los cursos)

4.- Taller de Meditación para una comunidad de Ancianos de una Alcaldía de Caracas.

Dos charlas cortas introductorias más meditación

5.- Asistencia a la reunión de Coordinadores Nacionales en Inglaterra en Junio-julio y al Seminario de Meditación en Niños en Londres.

6.- Comunidad de Oblatos.

Ceremonias de postulación en los grupos donde participa el oblato. Una ceremonia se realizó el 2º día de Celda. Hemos realizado dos días de Celda y el tercero será el sábado 8 de Octubre.

El programa de los días de celda incluye :

- Liturgia de las Horas
- lectura de Comunidad de Amor
- Lectura y discusión de la Regla de San Benito.
- Lectio Divina
- Charla por alguno de los Oblatos sobre temas referentes a la MC
- Dos Meditaciones, al Inicio y al final.

4.- Preparación de la 7ª visita del Padre Laurence Freeman del 28 de Octubre al 2 de Noviembre de 2016.

Enviado por Josefa Vivas = josefavivas@hotmail.com