

**INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO, VILLA MARÍA, PROVINCIA DE
CÓRDOBA, ARGENTINA
CONGREGACIÓN HIJAS DE N.S. DEL ROSARIO (“ROSARINAS”)**



Jornada: DE LA MENTE AL CORAZÓN: MEDITACIÓN CRISTIANA EN ESCUELAS

23 de febrero 2017. Coordinadora y disertante: Dra. Marina Müller

Los antecedentes de esta Jornada se encuentran en la que realizamos el 24 de septiembre 2016 en el Colegio Elmina Paz de Gallo de las Hnas. Dominicás Tucumanas: “Una esperanza en tus manos: enseñanza de M.C. en escuelas”, donde concurrieron dos grupos de directivos de los colegios que esta Congregación de “Hermanas de Nuestra Señora del Rosario de Buenos Aires” tienen en Chascomús y en Villa María, donde me dijeron que tenían interés en convocarme en 2017 para una Jornada sobre el tema que se trató en ese encuentro.

La Jornada se ofreció a pedido directo que me hizo la Hna. María Alicia Moyano, Coordinadora de la Pastoral Educativa de dicha congregación, que tiene en Argentina 12 colegios. Se desarrolló de 9 de la mañana a 6 de la tarde en el amplio salón de actos del Colegio de Villa María. Congregó a unos 60 directivos de la mayoría de dichos colegios, los situados en Capital Federal (2), Quilmes (2), Trenque Lauquen, Mendoza, San Juan, Atlántida (Uruguay), Olavarría, General Rodríguez, Chascomús, Villa María. El colegio Nuestra Señora del Rosario donde se efectuó la Jornada tiene 3000 alumnos, de todos los ciclos educativos: Inicial, Primario, Secundario, Superior y Especial.

Todos los participantes estaban sumamente motivados e interesados en la propuesta.

Ofrecí tres charlas, dos por la mañana y una por la tarde:

1. Un viaje especial (de introducción a la M.C.)
2. Meditación con niños y adolescentes (describiendo el proceso de enseñanza de la M.C. en escuelas)
3. La Escuela de Meditación (describiendo las etapas de la misma y cómo formarnos como meditadores y líderes para transmitir la M.C.)

Se realizaron dos meditaciones (mañana y tarde) de 20 minutos cada una, y se desarrolló un trabajo en equipos (por colegios) para elaborar posibilidades y estrategias de implementación, que fueron compartidas en los tramos finales del encuentro. La modalidad de las charlas fue en diálogo con los participantes, así como también se les invitó a compartir sus experiencias de cada meditación. Al final se proporcionó una hoja de evaluación que respondieron cerca de 60 participantes. Hubo dos breves intervalos para café, té o refrescos, y un intervalo más prolongado de dos horas para almorzar. Si bien el calor fue agobiante, en el salón de actos tenían aire acondicionado y era soportable.

Los participantes y organizadores evaluaron muy positivamente el encuentro y se manifestaron muy dispuestos a continuar conociendo y practicando la Meditación Cristiana para implementar su enseñanza y práctica en los colegios, tanto para docentes y catequistas, como para los estudiantes y sus familiares. La Hna María de las Gracias, superiora de la Congregación, evaluó el encuentro como “excelente”.

Quedó sembrado el interés por organizar en los últimos meses del año una nueva jornada de M.C. en escuelas, posiblemente en alguno de los colegios de esta congregación de la Capital o el Gran Buenos Aires, convocando no solo a los colegios de esta Congregación sino a otros colegios de la zona donde se realice el encuentro.

En todo el encuentro percibí la presencia del Señor. La gente, excelente, muy abierta y predispuesta. La Hna. María Alicia, quien convocó el evento, hace tiempo que conoce nuestras páginas de Internet, lee sobre el tema y ha comenzado la práctica de meditación, así como un par de otros asistentes.

Marina Müller
Escuela de Meditación WCCM

Foto de conjunto

