



## **Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana en Argentina**

### **Escuela de Meditación**

#### **Sábado 6 de abril 2013: Jornada de Curso introductorio de M.C. para líderes de grupos – en Buenos Aires, Argentina**

Convocamos a los líderes de grupos, para informar sobre las actividades actuales y posibles de la Escuela de Meditación y para dar a conocer y preparar el Curso de 6 semanas, introductorio a la M.C. Concurrieron representantes de ocho de los grupos de meditación de Argentina (de las localidades de Beccar, Buenos Aires, Mar del Plata, Victoria), y dos grupos de Uruguay (Montevideo).

Al comienzo, la coordinadora de la Escuela mencionó sus etapas y las realizaciones que vamos haciendo en el país para acompañar y apoyar la práctica de la meditación según la tradición cristiana (Grupos de meditadores, Curso introductorio, Recursos disponibles en la web para Hispanoamérica y en el blog argentino, Encuentros de enseñanzas esenciales, Talleres, Retiros, Cursos sobre las raíces del misticismo cristiano, Bibliografía disponible en castellano). Luego intercambiamos experiencias de los diversos grupos, meditamos juntos, y preparamos el Curso de las 6 semanas de introducción a la Meditación Cristiana, ensayando las charlas respectivas. Al ofrecer cada equipo una breve charla sobre una de las semanas, señalamos sus aciertos y propusimos alternativas para mejorar la llegada a los participantes.

La Jornada transcurrió en un clima cordial, y al despedirnos expresamos nuestra alegría por compartir una forma muy participativa y productiva de trabajo en equipo. Quedó muy en claro la necesidad de continuar formándonos para transmitir el regalo de la meditación, acompañando a otros en el camino espiritual, y al compartir estos encuentros, encontrar así la posibilidad de entrar cada uno en el corazón de los otros, vivenciando más profundamente el compartir comunitario. Una de las integrantes resaltó la

importancia de la presencia en estas reuniones, lo cual permite escuchar directamente y conocer más profundamente a cada cual, algo muy diferente de solo leer el material disponible.

Nos comprometimos a realizar este Curso Introdutorio en nuestros grupos, abiertos a quienes quieran conocer qué es la Meditación Cristiana y por qué meditamos, y a practicarla.



*Participantes de las Jornadas del 6 de abril*