

MEDITACIÓN CRISTIANA EN TALCA, CHILE

HERNAN GONZALEZ FREDEZ –TALCA – CHILE - escribió a Magdalena Puebla, ex Coordinadora Nacional de Argentina, quien lo estuvo asesorando vía mail durante dos meses:

kudoryu@gmail.com

Desde hace un tiempo atrás, desde cuando hice contacto con usted, previa conversación y autorización incorporé la práctica de Meditación Cristiana en cada una de las disciplinas que imparto, las áreas de trabajo en donde lo he hecho son las siguientes...

- 1) Biodiversa S.A., Esta es una Empresa Sanitaria donde me desempeño laboralmente y con algunos compañeros realizamos prácticas de Meditación Cristiana después de la jornada de trabajo, generalmente los días Lunes, Miércoles y Viernes.
- 2) También, en una Sede, en donde hago clases habitualmente de Hatha Yoga, (un sector relativamente central de nuestra ciudad), incorporé la práctica al final de cada sesión.
- 3) Finalmente, en un establecimiento escolar llamado “Liceo Técnico Amelia Courbis” en donde realizo actividades de motivación en aula incorporé además la práctica, previo al desarrollo de cualquier actividad.
- 4) Por otro lado cuando me piden realizar prácticas en algunos establecimientos de enseñanza superior, (como el Instituto Profesional de Los lagos de nuestra ciudad), para fortalecer el trabajo de algunas carreras como por ejemplo Prevención de Riesgos, Servicio Social, entre otras... también lo hago, le adjunto algunas fotos de ello.

Nota: Es habitual para mí la práctica de meditación, por lo tanto el silencio está incorporado en mi forma de vida. Por esta razón en cada disciplina que realizo, (Hatha Yoga, Karate, Qigong) incorporo esta práctica ya que siento que es necesario para completar el proceso y así lo he hecho hasta este minuto.

Para este Miércoles que viene me han pedido realizar una práctica en un Centro de Formación Técnica, le enviaré fotos de ello ...

Es todo cuanto puedo informar hasta el momento y le agradezco profundamente su apoyo en este trabajo... es una oportunidad Divina para cooperar con la

Desde hace un tiempo atrás, desde cuando hice contacto con usted, previa conversación y autorización incorporé la práctica de Meditación Cristiana en cada una de las disciplinas que imparto, las áreas de trabajo en donde lo he hecho son las siguientes...

1) Biodiversa S.A., Esta es una Empresa Sanitaria donde me desempeño laboralmente y con algunos compañeros realizamos prácticas de Meditación Cristiana después de la jornada de trabajo, generalmente los días Lunes, Miércoles y Viernes..

2) También, en una Sede, en donde hago clases habitualmente de Hatha Yoga, (un sector relativamente central de nuestra ciudad), incorporé la práctica al final de cada sesión.

3) Finalmente, en un establecimiento escolar llamado “Liceo Técnico Amelia Courbis” en donde realizo actividades de motivación en Aula incorporé además la práctica previo al desarrollo de cualquier actividad.

4) Por otro lado cuando me piden realizar prácticas en algunos establecimiento de enseñanza superior, (como el Instituto Profesional de Los lagos de nuestra ciudad), para fortalecer el trabajo de algunas carreras como por ejemplo Prevención de Riesgos, Servicio Social, entre otras... también lo hago, le adjunto algunas fotos de ello.

Nota: Es habitual para mí la práctica de meditación, por lo tanto el silencio está incorporado en mi forma de vida. Por esta razón en cada disciplina que realizo, (Hatha Yoga, Karate, Qigong) incorporo esta práctica ya que siento que es necesario para completar el proceso y así lo he hecho hasta este minuto.

Para éste Miércoles que viene me han pedido realizar una práctica en un Centro de Formación Técnica, le enviare fotos de ello ...

Es todo cuanto puedo informar hasta el momento y le agradezco profundamente su apoyo en este trabajo.

FOTOS DE LOS ENCUENTROS DE MEDITACIÓN CRISTIANA EN TALCA





