



Instituto
Niño Jesús
Dr. A. Carbone 3862
Santos Lugares - 1676
Tel. 4757-0036



Meditación Cristiana
La comunidad mundial para la Meditación cristiana

Santos Lugares, 2 de noviembre 2015

Reseña de Meditación Cristiana 2015 en el Instituto Niño Jesús

Encuentro de Formación para Docentes, Personal del colegio y Padres.

Fueron organizados hasta el momento 4 encuentros durante el año.

- 1º Tema - “Iniciación a la Meditación Cristiana” - Expositor: Alfredo Resi
- 2º Tema - “Puntos fundamentales de la M. C” - Expositor: Enrique Paván.
- 3º Tema - “La M.C. en la ciudad” - Expositor: Gastón Dieguiz
- 4º Tema - “La M.C. en el día a día” - Expositor: Gastón Dieguiz



2º encuentro de formación de Meditación Cristiana

Encuentros de formación para Líderes Meditadores Cristianos Adolescentes

Material enviado por WCCM, que en colaboración con Alfredo Resi fue adaptado a la realidad contextual adolescente de la zona.

Preparamos 12 encuentros formativos y vivenciales. Cada uno de los encuentros estaba dividido en 3 momentos:

1. Dinámica disparadora
2. Enseñanza
3. Meditación de 15 min con posterior lectura de texto bíblico acorde al tema tratado en ese encuentro

Se tomó como recurso para la enseñanza el texto “Compartir el regalo” para líderes de grupos de Meditación Cristiana.

Temas de los encuentros:

1. El silencio como regalo
2. Qué es la Meditación Cristiana
3. La rueda de la oración
4. La meditación en la tradición cristiana
5. El camino de la palabra sagrada
6. Frutos de la Meditación Cristiana
7. Preparación del lugar y el clima para la oración
8. La música y la Meditación Cristiana
9. Role playings considerando los distintos ambientes y las edades de los participantes
10. Role playings considerando los distintos ambientes y las edades de los participantes
11. Role playings considerando los distintos ambientes y las edades de los participantes
12. Intercambio de preguntas y respuestas respecto a la transmisión de la M.C. con vistas a los recursos disponibles

Lo realizamos los lunes (fuera de horario escolar) entre las 14 hs y 15 hs.



Mandala dibujado por los líderes, elección hecha por los adolescentes a modo de representar a los Meditadores Cristianos de la Familia del Niño Jesús

Meditación en los recreos de secundaria

Continuamos con la Meditación, en los recreos largos (15min), los días lunes y jueves. El lugar es en la capilla del colegio. Participan estudiantes, docentes y personal del colegio.



Meditación cristiana con estudiantes durante un recreo

Meditación Cristiana en diferentes momentos

La Meditación la compartimos además en las convivencias, y en algunos espacios de “formación religiosa” (de todos los 6 cursos). Teniendo muchas veces demanda de parte de los estudiantes en las horas libres.

Meditación con Jardín de infantes

Una vez por semana (jueves), vamos a Meditar con los adolescentes meditadores en las diferentes “salitas de jardín” (son 4 salas, separadas por edades, entre los 3 y 5 años). Desde hace poco tiempo, la Meditación es guiada por los Líderes Meditadores Adolescentes.



Meditación cristiana en sala de 4 años, con adolescentes meditadores y la coordinación de la docente y el encargado de pastoral

Meditación en el “Día de la familia”

Celebrando el día de la familia, con Jardín, a modo de inicio del día, compartimos una Meditación Cristiana masiva.

La Meditación estuvo a cargo de los Líderes Meditadores Adolescentes, había en ese momento 109 niños (entre 3 y 5 años) en el centro del lugar (sentado en almohadones) y más de 150 adultos alrededor entre padres, abuelos y docentes.

Al comienzo ingresaron los adultos y se les informó sobre la Meditación Cristiana (incluso le otorgamos folletos) y los preparamos para meditar con los niños. Ingresaron los infantes y realizamos una hermosa meditación con una presencia de Dios tan profunda que nos impregnó de Amor y Paz a todos.

Muchos de esos padres al conocer “lo que hacen sus hijos” y lo que le generaba ese pequeño y gran momento en sus hijos, se sumaron al 4º encuentro de Formación de Meditación Cristiana



Momento principal de la meditación cristiana. Respetando la edad de los “protagonistas” más pequeños, duró 5 minutos

Visita 2015 del Padre Laurence Freeman O.S.B.

El martes 17 de Noviembre 2015, nos visitó por segunda vez.

Esta vez el encuentro estuvo dividido en 3 momentos:

1. Charla para adultos sobre “Ser Simple”
2. Encuentro con los adolescentes meditadores y entrega de certificados de formación como Líderes Meditadores Adolescentes
3. Ingreso a la capilla de los niños y niñas de Jardín de Infantes, breve momento de meditación cristiana y entrega de un recuerdo al P. Laurence

Norberto Gastón Dieguiz
Encargado de Pastoral Colegio Niño Jesús