



COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA DE ARGENTINA

RESEÑA DE LA II JORNADA DE MEDITACIÓN CRISTIANA EN ESCUELAS – 9 DE SEPTIEMBRE 2017.

En el Colegio Sagrado Corazón, Mentrut 880, Lomas de Zamora

El tiempo muy lluvioso, el día húmedo y muy gris, por momentos frío. Quienes concurrimos, en cambio, fuimos con el corazón pleno de calidez, dispuesto al encuentro y al diálogo sobre cómo transmitir la meditación cristiana a niños y adolescentes en las escuelas, cómo interesar a los padres, los docentes y directivos en la propuesta. Dieron la bienvenida y presentaron brevemente la Jornada José María Chaher, Coordinador Nacional de la Comunidad y el Hno. Daniel Impellizzieri como anfitrión, Coordinador de Pastoral del Colegio y destacado educador.

Enseguida meditamos con una lectura inicial breve de John Main OSB y una final de los Evangelios, y Phillipe Sauval, Coordinador Nacional de la Comunidad de Meditación Cristiana de Uruguay y gran impulsor de esta práctica en su país y especialmente en las escuelas, relató la experiencia en su país con sus logros y sus obstáculos. Señaló que este es un trabajo que realiza el Espíritu Santo, nosotros lo acompañamos, afrontando rivales complicados, como el miedo a lo desconocido y al silencio. Pero enfrentamos los escollos simplemente con la pasión por la meditación cristiana. ¿Y qué aprendieron de estas experiencias? Que es muy importante formar equipo y sostener buenas relaciones recíprocas. Que los niños son quienes están más cerca del Reino que proclamó Jesús. Que con su sencillez aprenden rápidamente el silencio y la quietud. Que nos acercamos al Señor cuando aprendemos a caminar más despacio. Resaltó la importancia del lugar de los catequistas para “compartir el regalo” de la meditación cristiana, de ir a las escuelas que acepten esa visita, en equipo de varias personas, cada cual transmite desde su impronta. Que la meditación no sustituye a ninguna otra oración, pero influye sobre todas ellas “con una fuerza monumental”. Que como transmisores, hemos de tener mucha paciencia, mucha flexibilidad y adaptabilidad en cada lugar y circunstancia. Que comenzamos como podemos, con las oportunidades que van apareciendo. Que la meditación cristiana es un proceso de cambio permanente: es dejar trabajar a Jesús en nosotros, es no frenar al Espíritu, como nos hablan los místicos.

A continuación se armaron tres grupos de trabajo respondiendo a: Qué rescatan de la charla; Posibilidades y obstáculos para llevarlo a cabo en sus escuelas; Preguntas sobre el tema; Qué necesitarían de la WCCM si les interesa aplicar esto.

Luego se socializó lo trabajado en los tres grupos y se hicieron preguntas a un panel integrado por Philippe Sauval, Hno Daniel Impellizzieri y Marina Müller (Coordinadora de la Escuela de Meditación de la Comunidad).

Se planteó la pregunta de si los docentes que no meditan pueden transmitirlo a los alumnos, se respondió que lo ideal es que quien transmite sea una persona que medita.

Pero en realidad, son las maestras quienes están más tiempo con los niños, y el Hno. Daniel señala que luego de dos años de ir personalmente a enseñar a los niños, con sus maestras presentes, a meditar, el tercer año comenzaron las mismas maestras a coordinar las prácticas de meditación, meditando un minuto por año de edad de los niños como propone la Comunidad. Han descubierto que los mismos chicos piden meditar.

El almuerzo fue una excelente oportunidad de seguir compartiendo fraternalmente.

Por la tarde el Hno. Daniel Impellizzieri comentó su experiencia en el colegio: describió cómo lo fue haciendo durante más de dos años, luego de hacerlo antes en un colegio de la misma congregación en Montevideo; se refirió a los recursos que aplica y cómo a partir de este año comenzaron las maestras de nivel inicial y nivel primario a coordinar las meditaciones en sus cursos. Habló de la meditación cristiana como viaje espiritual que se hace en compañía, como proceso de saneamiento del “ojo del corazón” que realiza Jesús como Maestro sanador. Se refirió al origen de la palabra “contemplar”: estar en el templo, y de ser nosotros mismos un lugar sagrado donde está presente Dios. John Main lo rescata, recuperando la antigua tradición contemplativa. Mencionó la palabra sagrada “maranatha” que aparece dos veces en el Nuevo Testamento, de su repetición, y cómo puede comenzarse en niños pequeños con la palabra Jesús. La práctica es un camino de fidelidad y disciplina, como actitudes básicas que nos llevan a estar plenamente despiertos, atentos al presente. Nombró los beneficios de meditar, y citó testimonios y oraciones de los niños meditadores.

Después, Silvia González (integrante del Consejo Nacional de la Comunidad y de la comisión de Educación) habló del aporte de la teoría de las inteligencias múltiples a la educación, particularmente en cuanto la inteligencia emocional y la inteligencia espiritual, muy afines e importantes para desarrollar la práctica de la meditación, y Marina Müller se refirió a la enseñanza de la Meditación Cristiana en las escuelas, refiriéndose al papel de los docentes como transmisores desde su propia experiencia y testimonio de vida, así como a los requerimientos específicos de cada etapa escolar. Este panel fue coordinado por Cecilia Tarling, también integrante de la Comisión de Educación de la Comunidad.

Mercedes Rey y Agustina Krause testimoniaron cómo introdujeron la meditación en escuelas católicas, en las zonas de Pilar y de San Isidro.

Y como conclusión realmente emotiva, todos fuimos a la capilla y pudimos presenciar cómo niños de 5 años (Nivel inicial) con sus padres y la participación de dos de sus docentes, así como luego 6 niñas de los últimos cursos de la escuela primaria, practicaban meditación “en vivo” con absoluta concentración, todo ello coordinado por el Hno. Daniel.

En síntesis, una Jornada maravillosa que nos llenó de alegría y esperanza, con la propuesta y las experiencias de preparar a niños y adolescentes en la práctica de la oración contemplativa y la experiencia de la presencia viva del Espíritu en sus corazones. Agradecemos al Hno. Daniel el darnos la hospitalidad cálida del Colegio Sagrado Corazón de Lomas y el compartir su experiencia de enseñanza de la Meditación Cristiana.

Marina Müller
Coordinadora Escuela de Meditación WCCM

www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com

www.meditacioncristiana.net

www.facebook.com/Comunidadmeditacioncristianaargentina



Foto de conjunto



Apertura de la II Jornada. De izquierda a derecha, Hno. Daniel Impellizzieri, José María Chaher, Phillipe Sauval y Marina Müller



José María Chaher



Phillipe Sauval



Grupos de intercambio y elaboración de preguntas



Grupos



Almuerzo



Hno. Daniel Impellizzieri



Equipo nacional de Argentina (José María Chaher, Silvia González, Marina Müller, Magdalena Puebla, Carlos Juárez), con Phillipe Sauval



Momentos finales en la capilla con niños pequeños meditadores (Nivel Inicial)



Niñas meditadoras de escuela primaria