



**COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA
OBLATOS BENEDICTINOS DE LA WCCM, ARGENTINA
2º RETIRO DEL OBLATADO, ABRIL 2017**

VIERNES 28 DE ABRIL

Desde Buenos Aires: salida en auto a las 12 de mediodía para llegar al monasterio a las 18 hs.

Llegada al Monasterio.

18.30 cena (en silencio)

Completas en la capilla

Meditación de 20 minutos (todas las meditaciones se hicieron con la previa lectura del libro de John Main Silencio y quietud para cada día del año, y la última de los Evangelios o Epístolas del Nuevo Testamento)

Lectura final del Evangelio de Mateo sobre las tentaciones de Jesús. Somos “monjes en el mundo”. ¿Cuáles son nuestras tentaciones? ¿Qué escucho, qué sigo? Encontrar las respuestas en nuestro interior. Seguir al Señor y escucharlo, confiar en Él. Las tentaciones ocurrieron antes de comenzar su vida pública. Nosotros salimos hacia un mayor compromiso; Jesús provee las herramientas para afrontar las dudas y tentaciones. En la palabra de Dios encontramos las herramientas para saber a quién servir, obedecer, escuchar. No estamos libres de temores ni de dudas.; son los obstáculos. Damos pasos en saltos cualitativos y de fe. Somos instrumentos en manos del Señor. Jesús fue a prepararse al desierto. Él nos eligió a cada uno de nosotros para seguirle.

Lectura comentada de la Regla de San Benito correspondiente al 28 de abril: CAP. 70: QUE NADIE SE ATREVA A CASTIGAR A OTRO.

Se nos pide no agredir, y tratarnos con corrección y amabilidad, siguiendo la disciplina de la Regla con medida y discreción. “No hagas a nadie lo que no te gustaría que te hagan” (“Regla de oro”; la encontramos en Tobías, 4, 15). Vivimos en una sociedad violenta. Nosotros aprendemos a ejercer firmeza con amor. En nuestros tiempos se usó la psicología para permitirlo todo. Nuestro camino es el amor al prójimo, saliendo de nosotros mismos, autotranscendiéndonos en un proceso de conversión y autoconocimiento. Es todo un ejercicio a prender la paciencia, la tolerancia, trascender los enojos. Mencionamos el encuentro profundo de San Francisco con Dios como lo central en su vida. Es la no-dualidad, una unidad mayor, una experiencia real de Dios. Hablamos de realmente confiar, buscar a Dios, “siempre mayor y por encima de todo”, aprender a soltar. Es un viaje de ida y vuelta al corazón, una integración.

SÁBADO 29 DE ABRIL

Recomendado: hablar-confesarnos con el P. Agustín Roberts, Capellán del Monasterio, para prepararnos para la ceremonia del domingo (todos lo hacemos)

6.30 misa

7.30 desayuno en silencio

8.15 Tercia en la capilla

8.30 meditación 30 minutos

Intercambio posterior: comentamos la grandiosidad de Dios hecho hombre, reduciéndose a nuestra condición. Es para los creyentes un misterio que nos cuesta comprender; solo es posible por la fe, que es un regalo de Dios. Por la fe somos nuevas creaturas, nacidas y vivientes por el Espíritu. Dios nos ha dado todo lo que Él es. Cristo vive en nosotros, en lo más profundo de nuestro ser que contactamos por medio de la Meditación Cristiana. Es el proceso de divinización, que los cristianos ortodoxos llaman "Theosis": no somos tan pobres y miserables como antes se consideraba en algunas formas de espiritualidad cristiana.

9 Lectura comentada de la Regla correspondiente al día 29: CAP. 71: "QUE LOS MONJES SE OBEDEZCAN UNOS A OTROS"

Hablamos del respeto a la autoridad. Hay una sabiduría del abad, la priora, el grupo. Es importante respetarnos unos a otros, de la edad y condición que seamos; escucharnos unos a otros. Fue revolucionario en la Regla hablar de escucharse y perdonarse recíprocamente. Es importante el tema de la bondad; tiene que ver con el amor, más allá de nuestros malos entendidos y arrebatos. Expresarnos, y calmarnos, sincerarnos y darnos tiempo; a veces herimos sin darnos cuenta. Por eso es importante expresarnos de modo de no herir al otro. Esto es un programa para toda la vida, perdonar y ser perdonado, tiene relación también con la humildad y el amor recíproco.

10 Canción "Descálzate" como introducción.

Trabajo personal orante: Invitación a entrar a nuestra profundidad, en "nuestra casa".

Jesús nos dice, como al publicano Zaqueo: "hoy vengo a hospedarme en tu casa"... Sugerencias para realizar un trabajo personal sobre el tema. Imaginemos que Jesús está a la puerta y llama (Apoc. 3, 20). ¿Le dejo entrar? Quiere "hacerme nacer de nuevo" y "darme vida abundante". ¿Cómo lo recibo? Agradecerle, darle la bienvenida, abrirnos a Él para sanarnos y llenarnos de su Amor y de su Espíritu...

Algunos comentarios sobre "la propia casa":

Rosa tomó principalmente los textos de Zaqueo y del Apocalipsis. Se siente florida, llena de vida, puede escuchar y acompañar en la intimidad. La apertura al Señor depende de uno. Habla de su miedo al desorden y de cosas externas que la sacan de su centro. Siente que no tiene mucho espacio para hablar de lo que le pasa.

Norberto siente su casa abierta y alegre. Los nietos lo renuevan. Hace trabajos de servicio y de formación. Tiene muchas relaciones de afecto y de amor. Siente que hay lugares para festejar, así como alimañas que trata de eliminar. La vida le requiere un difícil examen con uno de sus hijos, con quien ahora tiene una relación más tranquila. Aprende a tener misericordia consigo mismo. Siente su corazón más blando y más ordenado.

11.15 Lectio divina compartida (Salmo 138 elegido por Norberto)

Salmo 138 (137) De David.

1 Te doy gracias, Yahveh, de todo corazón, pues tú has escuchado las palabras de mi boca. En presencia de los ángeles salmodio para ti, 2 hacia tu santo Templo me prosterno. Doy gracias a tu nombre por tu amor y tu verdad, pues tu promesa ha superado tu renombre.

3 El día en que grité, tú me escuchaste, aumentaste la fuerza en mi alma.

4 Te dan gracias, Yahveh, todos los reyes de la tierra, porque oyen las promesas de tu boca; 5 y cantan los caminos de Yahveh: «¡Qué grande la gloria de Yahveh!

6 ¡Excelso es Yahveh, y ve al humilde, al soberbio le conoce desde lejos!»

7 Si ando en medio de angustias, tú me das la vida, frente a la cólera de mis enemigos, extiendes tú la mano y tu diestra me salva: 8 Yahveh lo acabará todo por mí. ¡Oh Yahveh, es eterno tu amor, no dejes la obra de tus manos!

Intercambio: es un Salmo de gratitud, alegría y adoración. El salmista descubre que Dios lo escucha, y agradece en presencia de los ángeles. Es vivencial, se hace desde “el templo de Dios que somos cada uno de nosotros. Al llamar a Dios en forma de grito casi desesperado, el Señor nos fortalece. Es el Dios de la promesa, nos eligió personalmente y como pueblo, va obrando en nosotros. Su amor está siempre presente.

12 Sexta en la capilla

12.30 almuerzo

13 a 15 descanso

15 Norberto comparte su peregrinación del año 2016 a santuarios marianos, particularmente Fátima, Lourdes y Medjugorge.

Comenta que sentía prejuicios hacia la Virgen, como “devoción de mujeres” con mucho ritual externo, pero se preguntaba cómo sería lo referente a la Virgen en la Meditación Cristiana. Comenta su visita a Lourdes en compañía de su esposa y cómo volvió hace dos años acompañando a Marina, logrando un mayor acercamiento hacia María, efectuando el baño que allí se propone con las aguas que bendijo la Virgen, ahí todo el pueblo está movilizado y se convocan muchedumbres. Dice que le faltaban conocimientos respecto a este tema y dio un paso muy importante al visitar los tres santuarios marianos en Europa, y conociendo el mensaje de las apariciones. En este momento, la veneración a la Virgen se ha vuelto parte de él. Habla de los milagros atribuidos a la Virgen, que actualmente la ciencia investiga y se consideran “hechos inexplicables” por el conocimiento científico.

16 Charla del P. Agustín sobre la Oblación benedictina

Comenta la relación de los monasterios benedictinos y trapenses con sus visitantes. Ve que en la Comunidad para la Meditación Cristiana la principal referencia es con el Director, P. Laurence

Freeman OSB, y con la meditación cristiana como forma de oración. Lo considera un carisma, un don del Espíritu Santo con una misión en el mundo. El Señor da sus dones con un seguro propósito: utilizarnos en su plan de salvación para el género humano, seguir a Jesús y enviarnos. Lo propio nuestro es aportar una visión contemplativa-meditativa, tan necesaria en el mundo actual. Ofrecemos una visión trascendental, no mágica o reactiva como lo hace la New Age. Menciona a Thomas Merton y a Thomas Keating, así como a John Main, como respuesta a la búsqueda espiritual de los jóvenes a partir de mediados del siglo XX, ya que en esos tiempos los monasterios no tenían una respuesta a esa inquietud.

John Main captó la necesidad de meditación, creando un mantra cristiano. La oblación es la adaptación de la vida monástica al mundo, en el “monasterio sin paredes”. Es una comunidad donde se apoyan mutuamente. Cualquier institución tiene pautas a seguir, pero lo más importante en este caso es la dinámica espiritual. Es importante el rol del coordinador; la Regla de San Benito puede considerarse “un directorio para abades” (para líderes cristianos). Es importante la fidelidad a la meditación cristiana. Hay algunos elementos que son centrales y otros periféricos: en nuestro caso lo central es ser fieles a nuestros períodos de oración, en un tiempo de vida laical muy diversificada y profesionalizada. Nuestros compromisos básicos: conversión, estabilidad, obediencia. “Que nada se anteponga a la obra de Dios” = la oración, el seguimiento de Cristo. Jesús nos invita a seguirlo.

Habla de los comentarios a la Regla de S. Benito, el principal es el de Adalbert de Vogüé, monje francés. En castellano está Colombás. Las fuentes de la Regla están en Juan Casiano y sus “Colaciones” o Conferencias. S. Benito da primacía a la forma de vida comunitaria (“cenobítica”). En la Regla se notan dos etapas: la primera redacción que la hizo a los 10 años de estar en Montecasino, termina en el capítulo 63 y habla sobre los servicios, la liturgia, el rol del portero y del mayordomo, modificando la tradición del desierto, y la 2ª redacción, los últimos capítulos donde en su vocabulario se nota la influencia de San Agustín, el gran doctor del amor fraterno en relación a la vida comunitaria, y la “obediencia a todos los hermanos” y el obrar por amor. En el último capítulo habla del “buen celo” que equivale a la caridad ardiente, más bien “ardientísima”, de corazón, que busca el interés del otro (en singular, de cada uno), del amor a Dios con reverencia y respeto, y de amar a los hermanos con pureza de corazón, sin intenciones egoístas, “sin preferir nada al amor de Cristo”. Recomienda leer los Cuadernos Monásticos, donde encontramos entre 2005 y 2008 artículos de Auinata Borkman sobre la dimensión mística de la Regla de San Benito.

La mística está relacionada con escuchar la voz del Señor cada día. Cuando leemos los Salmos, oímos la voz del Señor. Esto es especialmente fuerte en la liturgia. Nuestro mundo actual es más bien visual. En la oración litúrgica o vocal, que nuestra mente coincida con nuestra voz. La calidad es más importante que la cantidad. “Vamos a establecer una escuela de servicio del Señor” nos dice Benito, con paciencia y perseverancia al encontrar dificultades. Cambiamos “nuestra manera de vida” “nuestros comportamientos”, eso significa la expresión latina “*conversatio morum*”.

Al crecer en la vida monástica, el corazón se dilata en una experiencia espiritual interior; las cosas se vuelven más fáciles y se expande “la inefable dulzura de la caridad”. S. Benito experimentó ese corazón dilatado.

18 meditación de 30 minutos

18.30 cena

Completas

DOMINGO 30 DE ABRIL

7.30 desayuno

8.15 Tercia en la capilla

8.30 Meditación de 30 minutos

9 Lectio divina (Efesios 1, 3-14) compartida. Elegido por Rosa

3 Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido con toda clase de bendiciones espirituales, en los cielos, en Cristo; 4 por cuanto nos ha elegido en él antes de la fundación del mundo, para ser santos e inmaculados en su presencia, en el amor; 5 eligiéndonos de antemano para ser sus hijos adoptivos por medio de Jesucristo, según el beneplácito de su voluntad, 6 para alabanza de la gloria de su gracia con la que nos agradó en el Amado.

7 En él tenemos por medio de su sangre la redención, el perdón de los delitos, según la riqueza de su gracia 8 que ha prodigado sobre nosotros en toda sabiduría e inteligencia,

9 dándonos a conocer el Misterio de su voluntad según el benévolo designio que en él se propuso de antemano, 10 para realizarlo en la plenitud de los tiempos: hacer que todo tenga a Cristo por Cabeza, lo que está en los cielos y lo que está en la tierra.

11 A él, por quien entramos en herencia, elegidos de antemano según el previo designio del que realiza todo conforme a la decisión de su voluntad, 12 para ser nosotros alabanza de su gloria, los que ya antes esperábamos en Cristo.

13 En él también ustedes, tras haber oído la Palabra de la verdad, el Evangelio de su salvación, y creído también en él, fueron sellados con el Espíritu Santo de la Promesa,

14 que es prenda de nuestra herencia, para redención del Pueblo de su posesión, para alabanza de su gloria.

Ser Cristianos con mayúscula. Qué es lo que Dios pensó para cada uno de nosotros: para qué estoy, quién soy, qué quiere Dios de mí. Es un canto de alabanza y alegría, para todos los cristianos: que seamos santos por el amor, sellados con el Espíritu de Dios. Deberíamos tomar conciencia que Dios nos bendijo con la presencia de Jesús; estamos conectados con Cristo, la forma en que vivió y partió del mundo nos trajo redención y perdón. Jesús es nuestro camino, es la presencia de Dios en la tierra y en el cielo. Si mínimamente lo supiéramos, nos comportaríamos distinto. Nos falta conocer el misterio de Dios, apropiarnos de esa bendición. Abrirnos con un corazón de niños, dejar que nuestros corazones se dilaten para trascendernos. Somos adoptados por Dios, somos parte de Cristo por su gracia, entramos en la mente de Cristo y en Él, con Él y por Él somos alabanzas de su gloria, objetos del amor de Dios, entramos en el misterio. Rosa está muy agradecida y feliz por esta consagración, que es algo muy grande. Estamos llamados a la santidad en Cristo. A vivir en comunidad, aceptándonos unos a otros. El Señor nos llama a vivir en comunidad y entramos en ella, pero no elegimos con quiénes compartimos y aprendemos a aceptarnos unos a otros.

10 Misa comunitaria

11 Comentario de la Regla correspondiente al día 30 de abril: "DEL BUEN CELO QUE DEBEN TENER LOS MONJES", CAP. 72.

Interiorizarnos unos a otros en algunas pautas, considerándonos unos a otros. Cada cual tiene sus tiempos, saber quién es cada uno y darle su lugar, con su aporte personal. Es muy amplia la tolerancia de la Regla. Rosa pide contar algo de la familia para conocernos más. Y se le propone que diga qué ve en cada uno. Así lo hace y se produce un intercambio muy "desde el corazón" que permite dar a conocer aspectos más personales y profundos de cada uno.

12 Sexta en la capilla

12.30 almuerzo

13 a 15 descanso

15 Meditación de 15 minutos

15.30 Ceremonia de entrada a la Oblación final para Norberto y Rosa; al Noviciado para Luis

16.30 Compartimos las vivencias de este paso trascendente.

Rosa, Norberto y Luis expresan su disfrute de este momento trascendente.

17 Ejercicios de elongación a cargo de Norberto

17.30 Lectio divina Santiago cap. 1, 16-25 (elegida por Luis)

16 No se engañen, hermanos míos queridos: 17 toda dádiva buena y todo don perfecto viene de lo alto, desciende del Padre de las luces, en quien no hay cambio ni sombra de rotación.

18 Nos engendró por su propia voluntad, con Palabra de verdad, para que fuésemos como las primicias de sus criaturas.

19 Ténganlo presente, hermanos míos queridos: que cada uno sea diligente para escuchar y tardo para hablar, tardo para la ira.

20 Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

21 Por eso, desechen toda inmundicia y abundancia de mal y reciban con docilidad la Palabra sembrada en ustedes, que es capaz de salvar sus almas.

22 Pongan por obra la Palabra y no se contenten sólo con oírla, engañándose a ustedes mismos.

23 Porque si alguno se contenta con oír la Palabra sin ponerla por obra, ése se parece al que contempla su imagen en un espejo: 24 se contempla, pero, yéndose, se olvida de cómo es.

25 En cambio el que considera atentamente la Ley perfecta de la libertad y se mantiene firme, no como oyente olvidadizo sino como cumplidor de ella, ése, practicándola, será feliz.

Hablamos de la importancia del silencio en la actitud contemplativa. Se propone el primer día de autoconocimiento e intercambio y el resto de silencio, lo cual no es fácil poner en práctica y nos ha venido costando mucho en Argentina como comunidad desde un principio, por ejemplo en los

retiros del P. Laurence. Hablamos del retiro de Monte Oliveto, de silencio por una semana con solo una breve charla por día con un acompañante. El texto que consideramos contiene mucha sabiduría. Se habla del don contemplativo.

18.30 cena

Completas en la capilla

LUNES 1 DE MAYO

6.30 Misa

7.30 desayuno en silencio

8.30 Meditación 30 minutos

El texto final es del Evangelio de Juan, la resurrección de Lázaro y la presencia de Marta y María. Ambas representan el interjuego de la acción y la contemplación. Jesús es la vida y la resurrección. Nos pide “estar despiertos” a la verdadera vida, la vida interior que nos da el agua viva. Ser conscientes de seguir el Evangelio.

9 Lectura comentada de la Regla correspondiente al día 1 de mayo: CAP. 73: “QUE NO SE INCLUYE EN ESTA REGLA LA PRÁCTICA DE TODAS LAS VIRTUDES”

10 Compartimos las vivencias del Retiro

Luis expresa que vuelve cambiado, que es más parlanchín, que sintió demasiadas cosas que son inefables. Da gracias por ello y está muy conmovido.

Norberto expresa su alegría, que todo fue muy emotivo, que el retiro tuvo un nivel tan bueno como el anterior. Que hubo sinceramientos con “cortocircuitos”, lo cual es más sano, es una toma de conciencia. Siente que estamos comenzando a ser un grupo fuerte, con mayor profundidad, y valora el encuentro con el P. Agustín.

Juanita expresa alegría, gozo, percibe una apertura en todo su ser, “algo que ríe por dentro”. Habla de su felicidad por transitar junto a su marido la vida espiritual, relata cómo antes Luis la acompañaba y apoyaba, pero no compartía con ella, no se comprometía con lo espiritual. Ve la vida espiritual como un crecimiento orgánico, en el que hay que respetar los tiempos y tener paciencia con el otro. Agradece también a la comunidad que nos acoge (en la Trapa).

Rosa habla de lo costoso que le resultó venir como esfuerzo financiero y también como dudas o “tentaciones” que le sobrevinieron respecto al sentido de este paso. Es una apuesta a lo que ya tiene, para abrazarlo con mucho amor y compromiso con la comunidad. Se le plantean cuestiones en el proceso de conversión: menos hablar, menos cuestionar. Agradece estar compartiendo con el grupo y a la comunidad monástica que nos acoge.

Marina expresa que no ha elegido el lugar que desempeña en la comunidad, que lo ha aceptado como lo que el Señor le pide en este momento de su vida, y explica que preparó con mucho amor este retiro, que hubiese deseado que fuera de mayor silencio contemplativo, pero que aceptó que

fuera sucediendo de la manera que se produjo (con poco silencio). Expresa que siguió las pautas de la Comunidad en la preparación del retiro, y que necesita el apoyo de todos para desempeñar su rol y construir la comunidad, así como que nos tratemos con consideración y amor, aún al encontrar cosas con las que no estemos de acuerdo. Menciona a Trish Panton, su mentora desde Australia en el camino del Oblatado, y a la actual Coordinadora Internacional Eileen Dutt. (Es en quienes se inspira y a quienes sigue para cumplir su función coordinadora en la Comunidad).

12 Sexta

12.30 almuerzo

13.30 regreso













Reseña: Marina Müller
Coordinadora del Oblatado WCCM en Argentina