



Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana / Argentina

RETIRO DE MEDITACIÓN CRISTIANA 30 y 31 de agosto 2014

El sábado 30 y domingo 31 de agosto, la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana de Argentina organizó un Retiro para agentes de pastoral y líderes de meditación cristiana: Meditación cristiana en un mundo de violencias. La víctima que perdona; pistas para una nueva evangelización, con participación de integrantes de la Comunidad en tres charlas y dos charlas del P. James Alison como invitado. Durante el Retiro se realizaron cuatro prácticas de meditación y finalizamos con una preciosa Eucaristía a la que asistimos los participantes así como una ermitaña y un ermitaño que viven en el predio.



El encuentro se realizó en la Casa de María del CESM, cerca de Luján.

El lugar, precioso, con un amplio parque, con habitaciones sencillas y confortables, una sencilla capilla, espacios propicios para la paz del corazón...

Realizamos una caminata meditativa conducida por Juana Paez en el hermoso parque.



Los temas de las charlas fueron:

- una introducción a la Meditación Cristiana como forma de oración contemplativa que se vuelve una disciplina cotidiana, permitiendo centrarse en el yo verdadero, trascendiendo el ego, y volviéndonos atentos a la Presencia de Dios y a su escucha en la vida. (Enrique Pavan, Norberto Ramírez y Carlos Juarez);
- una referencia a las violencias contemporáneas, las diversas formas de discriminación y la M.C. como alternativa para la construcción de la paz, combinando actitudes de aceptación y desapego (Silvia González y Rocío Álvarez);
- en La inocencia de la víctima, analizamos un texto del libro de Josué para percibir de qué manera la Sagrada Escritura nos permite acercarnos a la realidad de la complicidad humana en la violencia al señalar insistentemente la inocencia de la víctima. Se nos presenta de forma narrativa la intuición girardiana que facilita una hermenéutica al mismo tiempo muy antigua y muy nueva de los textos sagrados, evitando la idolatría de hacer a Dios a nuestra medida. El Nuevo Testamento es un conjunto de textos escritos a partir de la víctima, que resulta ser el propio Dios (P. James Alison);
- en La M.C. y los niveles psíquicos describimos el 1er. nivel, “la mente de mono” con sus turbulencias a partir del mundo sociocultural (aceleramiento, prevalencia mediática, diversas violencias, distracciones, superficialidad, etc) y del mundo interno (traumas, conflictos, circunstancias personales del pasado y el presente, temores y ansiedades, etc); el 2º nivel, como emergencia de aspectos mentales reprimidos (recuerdos, traumas, emociones, etc) y sus efectos perturbadores; el 3er. nivel, como angustia existencial de separación de la unidad primordial. Relación de estos niveles con el afrontamiento de las violencias. ¿Ayuda el camino contemplativo a vivir en un mundo violento? ¿Es ese camino una alternativa a las violencias? (Marina Müller);
- y en La víctima que perdona **se nos acerca**: se nos induce a experimentar el sentido de la ida a la muerte y la resurrección de Jesús como acto de amor. Se nos abre así un modo de entender la expiación o redención que está en el centro de nuestra fe, de manera de quitar de la idea de Dios cualquier atribución de violencia o venganza. De esta forma nos preparamos para la forma litúrgica de pasar por esta experiencia de la presencia de la víctima que nos perdona que celebramos en la misa de conclusión del retiro (P. James Alison).



Marina Müller
Escuela de Meditación
WCCM de Argentina
meditacion.cristiana.grupos@gmail.com
www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com.ar
Facebook: Meditacion Cristiana Argentina