

Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana Argentina



Jornada para líderes de grupos y Consejo Nacional: COMUNIDAD DE SILENCIO INTERIOR

Lunes 19 de agosto en la Ciudad de Buenos Aires.

Síntesis

Concurrentes: Magdalena Puebla, Juana Páez, Marina Müller, Silvina Ramos, Carlos Juárez, Norberto Ramírez, Enrique Pavan, Xosé Pose Castiñeira, Carlos Vittone, Ramón González.

Iniciamos la reunión con una meditación de 30 minutos.

Luego escuchamos la charla de Magdalena Puebla, coordinadora nacional de la WCCM en Argentina, sobre RELACION ENTRE EL SILENCIO Y EL ORDEN INTERIOR.

Destacó la importancia del silencio en todos los seres vivos, y en los seres humanos, y cómo el silencio nos lleva al orden interior. Lo importante nos llega en el silencio: el perdón, la elaboración de un proyecto, Dios... nos llegan en el silencio. Es el lenguaje del amor silencioso. A veces las palabras tapan situaciones, distorsionan realidades, impiden soluciones, no permiten escuchar ni que escuchemos.

En el silencio encontramos espacio para respirar y para hacer, para percibir que somos amados y amamos. El Hno. David Steindl-Rast, nos habla de la gratitud y del sentirse amado. Es posible crear silencio en nuestra vida y en las vidas de otros, cuando en la sociedad actual se toma el silencio como improductivo e inútil.

Es importante parar, detenernos frente a la vida. Cita a algunos maestros espirituales: Nada es tan parecido a Dios como el silencio (Meister Eckart). Henry Leseux (Avishkananda) = la gente vive bloqueada por los ruidos; el Espíritu solo se manifiesta en el silencio.

Detenernos “para que el alma alcance el cuerpo”.

Ser es más importante que hacer. Recuerda la relación entre Marta y María en el relato evangélico de San Juan. Los meditadores tienen 25 horas, más que 24 diarias... El silencio nos devuelve energía espiritual y vitalidad, nos purifica; "limpia nuestra lente". Quien tiene un por qué para vivir, encuentra un cómo.

Al limpiar la mente adquirimos claridad, percibimos de otra manera, y podemos tomar mejores decisiones, dar prioridades. Propone meditar antes de tocar un tema importante, ya que esto nos asienta, nos pone en tierra, redimensiona nuestra realidad. Llegamos a ser quienes verdaderamente somos... observamos todo de otra manera, nos contacta con nuestro centro, nos vuelve alertas y despiertos.

El silencio nos reconcilia con nuestro lado sombra, nuestra parte negativa, ya que en el silencio vemos nuestras sombras. El silencio nos hace percibir y amigarnos con nuestras sombras.

Entramos en la fuente, en nuestro interior. Nos descubre nuestras heridas. El silencio y la quietud interior sanan nuestra fragmentación y nuestras heridas.

Dios es esa fuente con la cual nos conectamos mediante la meditación como oración contemplativa, silenciosa.

Luego de la charla, cada participante comentó algo relacionado con este tema.

En un clima amistoso y cordial nos sentamos a almorzar, luego expusimos los pasos actuales de la Comunidad para la M.C. en Argentina, lo realizado en sus distintos aspectos y las proyecciones a futuro.

Cada participante expuso su colaboración en la Comunidad desde la Escuela de Meditación, los grupos semanales en diversos lugares, entre ellos parroquias, universidad, casas particulares, los nuevos grupos, el ofrecimiento de talleres y del Curso introductorio en diversos lugares, el grupo de meditación cristiana en un hospital del conurbano bonaerense, en la Catedral Anglicana de la ciudad de Buenos Aires, el servicio de librería con publicaciones específicas sobre Meditación Cristiana.

Se informó sobre los variados pasos que se están produciendo en la ciudad de Mar del Plata: apertura de un grupo de recuperación de adictos, charla para padres de dos colegios católicos, apertura de un nuevo grupo en una parroquia, participación en la pastoral para las adicciones, organización de un encuentro de diálogo interreligioso y ofrecimiento del Curso introductorio de 6 semanas que se dará próximamente en la Catedral de Mar del Plata.

También se menciona la expansión importante de la Comunidad para la M.C. en el Uruguay, con apoyo conjunto de la Coordinadora Nacional de Argentina, los servicios de la Escuela de Meditación y las páginas web de la Comunidad.

Se comentó lo realizado para la organización de la visita del P. Laurence Freeman en noviembre, se describe el cronograma y se distribuyen roles para la misma.

Se informó sobre el alejamiento de Susana Topasso de la Comunidad de Meditación Cristiana de Argentina por su decisión personal. Apreciamos a Susana, le agradecemos su tarea en la Comunidad durante los últimos años, y le deseamos que continúe un camino espiritual de mucha bendición.

A propósito de un comentario sobre diálogo interreligioso y la posibilidad de tener al mismo tiempo más de una religión, los participantes consideramos que es desde nuestra propia identidad religiosa que sostenemos el diálogo interreligioso. En nuestro caso, desde la identidad cristiana, tomando como maestro a Jesucristo, con la posibilidad de asumir prácticas que encontramos presentes en otras religiones, sin que ello signifique que pertenezcamos a esas otras religiones. Magdalena Puebla, quien conoce en profundidad las enseñanzas y la vida del P. Bede Griffiths OSB, relata cómo este monje benedictino fue hasta su muerte fiel al cristianismo, pidiendo autorización de la Iglesia para realizar una liturgia más acorde al lugar donde vivió muchos años (la India) y adoptando prácticas de ese país, como el hábito de sanyasi (que significa “renunciante”) sin renunciar nunca a su fe cristiana y estudiando en profundidad las religiones orientales como el hinduismo y el budismo, así como la religión judía, sin por eso practicar otra religión que la cristiana católica.

El encuentro se realizó en un clima de diálogo activo y cordial a la vez que de aprecio del silencio como camino espiritual contemplativo.



Foto de la mayoría de participantes del encuentro. Dos ya se habían retirado.