



**WCCM**  
**Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana – Taller**  
**en Uruguay**

Los días 27 y 28 de mayo 2016 se realizó en la ciudad de Montevideo, Uruguay, un taller titulado “LA MEDITACIÓN CRISTIANA, VIAJE DE LA MENTE AL CORAZÓN: SU DESARROLLO EN ESCUELAS Y PARROQUIAS” coordinado por Marina Müller, integrante de la Escuela de Meditación de la WCCM, con la participación de 28 meditadores y líderes de grupos del país.

Los objetivos del taller fueron:

- Comunicar y compartir las enseñanzas y la práctica de la Meditación Cristiana según las enseñanzas de John Main OSB y de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana en sus principios y en su práctica personal, individual y grupal, como forma de oración contemplativa que conduce a una creciente unión con Cristo vivo, al cuidado de todos los integrantes de la familia humana y a un creciente respeto por la interdependencia de toda la creación.
- Posibilitar la elaboración de estrategias y recursos para la enseñanza y la práctica de la Meditación Cristiana según la propuesta de la WCCM en las escuelas y en la catequesis, tanto en niños como en adolescentes, personal docente, de catequesis y directivo, con opción de extender esta forma de oración contemplativa a los familiares y a la comunidad más amplia.

El programa incluyó

- tres momentos de meditación según la tradición cristiana
- tres charlas: BASES DE NUESTRO CRECIMIENTO ESPIRITUAL DESDE LA WCCM; LA ESCUELA DE MEDITACIÓN WCCM Y SU ENSEÑANZA EN ESCUELAS Y PARROQUIAS y MEDITACIÓN CON NIÑOS Y ADOLESCENTES que incluyeron intercambio de preguntas y comentarios de los participantes

- cuatro dinámicas participativas:
  - la realización personal del recorrido del laberinto como símbolo del encuentro con la propia interioridad y el propio camino espiritual
  - la preparación en 4 equipos de hasta 7 personas, de una breve charla inductora con ambientación para meditar y su role playing ante el conjunto de participantes
  - una actividad corporal conducida por uno de los integrantes con experiencia en este tipo de propuestas
  - el trabajo en equipos para proponer estrategias y recursos para enseñar M.C. en las escuelas y parroquias y su puesta en común, y la evaluación del encuentro
- la mención de recursos para la trasmisión del regalo de la meditación cristiana

El encuentro se desarrolló en un clima fraterno que posibilitó el intercambio de experiencias y el desarrollo de estrategias para la trasmisión de la meditación cristiana en diversos contextos, tanto con niños y adolescentes como con adultos.



Foto de conjunto



Participantes durante una de las charlas



Meditando



Dinámica corporal



Trabajo en equipo



Un role playing grupal