

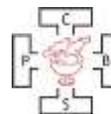


Oblatos Benedictinos
de la Comunidad Mundial
para la Meditación Cristiana

Para ser efectiva y creíble, la comunidad también tiene que ser forjada en una experiencia espiritual común y duradera. Debería tener esencialmente la misma forma de aprehender la realidad espiritual. En cada miembro de la comunidad debe haber un serio compromiso con la profundización de su propia experiencia personal.

John Main
Comunidad de amor

Comunidad
Mundial para
la Meditación
Cristiana



MENSAJE DEL P. LAURENCE

Estoy aquí en Bonnevaux y quiero desearles un santo muy feliz. Día de San Benito, 2019.

¡Este es nuestro primer día de San Benito aquí en Bonnevaux! Ha sido un día muy maravilloso y festivo. Un día muy completo, en que hemos tenido visitantes de todo el mundo. Celebramos misa al mediodía, por supuesto incluyendo meditación.

Y también tuvimos un maravilloso asado proporcionado por nuestra comunidad oblata brasileña: Tanya, Marco y Klara ayer por la noche. En todo el mundo, una celebración como esta une a las personas y nos une en nuestra cultura particular, nuestro lugar particular y nuestra manera particular de celebrar. Pienso que es muy importante que tengamos hoy este sentido de lo local y lo global. Necesitamos tener base local en nuestro propio lugar donde tenemos raíces y donde pertenecemos, donde tenemos un hogar, es una necesidad humana muy profunda, esto es lo que sabemos llamamos estabilidad. Y al mismo tiempo no podemos llegar a ser nacionalistas insulares. Uno de los problemas de nuestro mundo moderno es que nos estamos asustando de la conciencia global. Tantos movimientos de hoy están apartándose de la realidad global de la humanidad, de la familia universal, para quedarse simplemente con su familia nacionalista.

“ Hoy es muy importante que tengamos sentido de lo local y lo global ”

San Benito tiene una lección muy importante para todos nosotros: 'Si nos volvemos verdaderamente locales, verdaderamente afianzados y arraigados en nuestro lugar, entonces estaremos abiertos a recibir la sabiduría y los regalos y las visitas y responder a las necesidades de personas de todo el mundo. Sentiremos que pertenecemos a una familia humana universal. Y el misterio de esto es para nosotros por supuesto, y fue para el propio San Benito, el misterio de Cristo. Que en Cristo, quien está dentro de nosotros de la manera más profunda, personal e íntima, 'Cristo dentro de ti', este mismo Cristo es el Cristo cósmico, y Cristo está edificando su cuerpo no solo en este planeta entre la raza humana sino de hecho cósmicamente.

Entonces esta es la forma de entender, pensar que Benito nos permite encontrar sentido de una manera práctica.

El voto de estabilidad que tomamos como oblatos y monjes, trata sobre pertenecer, permitiéndonos pertenecer y permitiendo ser conocidos por las personas con las que compartimos comunidad, con las personas que vienen a conocernos, y que ven nuestras faltas y nuestras debilidades.

Y nosotros también tenemos en la sabiduría de San Benito este voto de Obediencia que es una escucha profunda. Una escucha activa, penetrante, aguda y a veces dolorosa de la palabra de Dios enseñándonos verdades que nosotros preferiríamos no aprender, enseñándonos a dejar ir ilusiones e ideas falsas a las que nos hemos apegado.

La palabra de Dios puede ser dolorosa, 'afilada como una espada de doble filo' como la Carta a la Hebreos nos dice. Pero esto nos permite escuchar con todo nuestro ser y permitir este trabajo de la palabra liberadora y enriquecedora de Dios para permitir que tome su lugar y que suceda. El otro gran voto que vivimos local y globalmente es el voto de Conversión: la disposición a cambiar y darse cuenta que en la vida se trata de cambio Y aunque parezca cada vez más en los asuntos humanos que la gente tiene miedo del cambio, a veces tenemos miedo de cambiar incluso las circunstancias donde somos infelices Preferimos permanecer infelices porque nos es familiar. Pero en el compromiso de cambiar, la transformación es central

en la visión de Benito sobre la vida espiritual.



Un muy bendecido y feliz día de San Benito desde Bonnevaux; todos los que estamos aquí les enviamos nuestro amor. Si vienes a visitarnos en un futuro cercano por tu cuenta o con otros oblatos estaríamos encantados de darte la bienvenida a tu hogar aquí en Bonnevaux.

Laurence

CONTENIDO

Mensaje del P. Laurence

Carta de Eileen Dutt

Editorial – por Stefan Reynolds

Reflexiones

Noticias / Eventos

Poemas

Obituarios

Coordinadores Nacionales del

Oblatado

CARTA DE EILEEN DUTT

Coordinadora Internacional del Oblatado

“Para ser efectiva y creíble, la comunidad también tiene que ser forjada en una experiencia espiritual común y duradera. Debería tener esencialmente la misma forma de aprehender la realidad espiritual. En cada miembro de la comunidad debe haber un serio compromiso con la profundización de su propia experiencia personal. También debe haber un doble sentido de responsabilidad: en primer lugar, cada cual debe entender la necesidad de aliento, apoyo y amor de la comunidad; en segundo lugar, cada uno debe ser consciente de su propia importancia para brindar ánimo, apoyo y amor a los otros” (John Main - Comunidad de Amor).

El P. John compartió esas palabras cuando fue el principal disertante en un congreso de la Universidad Canadiense de Capellanes, en Kingston, Ontario. El p. Laurence continúa para recordarnos: "Pero los problemas planteados son universales - la naturaleza de una comunidad espiritual, la relación entre lo personal y lo absoluto en la experiencia religiosa, el papel del maestro espiritual, la dinámica de compromiso, comunidad, comunicación.

Me encontré con este pasaje una noche cuando estaba buscando algo del Padre John para compartir con el grupo en línea que debía liderar a continuación. En ese momento estaba buscando un pasaje particular que finalmente encontré y utilicé, pero el pasaje mencionado arraigó en mi corazón y he vuelto a reflexionar a menudo sobre su sabiduría.

Tomando ánimo en este pasaje, me gustaría explorar con el Equipo de Capellanía de la Universidad de Newcastle la posibilidad de ofrecer allí un Grupo de meditación cristiana – ya que según el sitio web de la universidad, ofrecen grupos para meditación de mindfulness y también de meditación budista, pero según puedo ver, no de meditación cristiana, aunque por supuesto la información puede no estar actualizada. A continuación, hice tomar conciencia de mi plan al Coordinador Nacional del Reino Unido y al Coordinador del Área Regional respectiva, y de acuerdo con la

enseñanza del P. John, ellos me ofrecieron el 'ánimo, apoyo y amor' que necesitaba para seguir. También recibí el mismo estímulo cuando compartí una llamada de conferencia muy interesante con Tony Mazurkiewicz, asesor principal del Centro John Main, Universidad de Georgetown. Él compartió una frase que hice mía desde entonces: "No se trata de quiénes somos sino de quién somos". Queridos oblatos, dejemos que nuestro objetivo sea siempre asegurarnos que nuestra comunidad benedictina refleje la sabiduría de estas palabras de manera de convertirnos en "la comunidad efectiva y creíble" que el P. John imaginó. Mientras sigo adelante en esta nueva empresa, tomo como inspiración las palabras del padre John y 'Aquíetate ante el Señor, y espera pacientemente en él'. (Salmo 37,7).

¡Avanzando para tratar los asuntos de la comunidad! Oblaciones finales han tenido lugar en Australia, Brasil, Canadá, México (que tuvo lugar en Vancouver), Nueva Zelanda, Reino Unido y Estados Unidos. También hay crecimiento en la cantidad de asociaciones de mentorado / aprendices que expanden los límites de los oblatos nacionales de la comunidad. Compartir las fuerzas y la sabiduría de esta manera, estoy segura, nos ayuda a alcanzar objetivos comunes.

Coordinadores nacionales oblatos. Al principio de este año Hugh McLaughlin, NOC para Nueva Zelanda, habló con el p. Laurence sobre retirarse. ¡Tenemos mucho que agradecer a Hugh, no menos la forma en que ha fomentado un verdadero espíritu de comunidad entre los oblatos de Nueva Zelanda! Un buen ejemplo de esto es que él ya ha identificado a Jo Ward como sucesora y para ayudar a una transición suave del papel de Hugh ha trabajado estrechamente con Jo en la coordinación de los grupos de oblatos de Nueva Zelanda. ¡Gracias, Hugh!

David McKenna, quien el año pasado me sucedió como NOC, Reino Unido, por razones personales, se ha retirado. Sé que durante su corto tiempo como NOC él se aplicó concienzudamente a su papel así que le damos gracias por su servicio y con nuestro amor le deseamos a él y a Christine su esposa, que también es oblata, lo mejor para

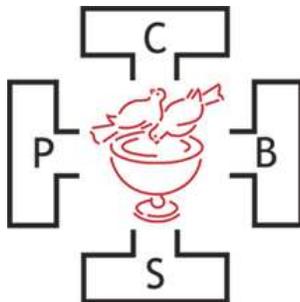
el futuro. Después de mucho pensamiento y oración, y teniendo en cuenta el asesoramiento sabio y confiable de los oblatos del Reino Unido sabio, y con el pleno conocimiento del p. Laurence, hemos creado un Consejo Oblato del Reino Unido, (UKOC) para guiar a la comunidad en adelante. El consejo consta de cuatro miembros: Angela Gregson; Gilly Withers; Janet Robbins y Julia Williamson. ¡Un equipo fuerte! A través de los años, cada uno a su manera han servido no solo a nuestra comunidad oblata sino al trabajo de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana; de nuevo las palabras del P. John vienen a mi mente.

Sitio web del Oblatado

Estoy encantada de compartir el enlace que te llevará a nuestro sitio web oblato. Elba ha puesto una enorme cantidad de tiempo en este proyecto y una manera de poder mostrar nuestro aprecio por esto es usándolo y manteniéndolo con artículos actuales, donde sea posible incluir fotografías, así que cualquier persona que lo revise pueda tener una apreciación más profunda del amor que compartimos como oblatos benedictinos de la comunidad mundial para la meditación cristiana.

www.oblates.wccm.org/v2019/news-from-the-oblate-community/oblatenews/planningcommitteeboc2021

Por último, pero no menos importante, estoy encantada de compartir con ustedes que se planea celebrar un Retiro de la Semana Oblata en Bonnevaux, en la primavera 2021.



Las fechas son del domingo 14 de marzo al domingo 21 de marzo 2021 – el 21 es la Fiesta del Tránsito de San Benito. ¡Por favor marquen esto en su agenda!

*Con amor
Eileen*

"Somos lo que recibimos, y somos lo que damos. En nuestra oración silenciosa nos sometemos al poder creativo de Dios. Dios no siempre elige a aquellos aptos para su obra, él vuelve aptos a los que elige. Y elige lo ordinario, gente como tú y yo, y luego nos vuelve aptos para nuestra tarea. En la oración, Dios nos vuelve aptos para la vida, y nos envía fuera de nuestra oración para decir "Sí" a la vida y a vivirla plenamente"...

(Elisabeth Holmgaard: "Permanece en quietud y conoce que soy Dios" - Pensamientos sobre la oración)

¡Últimas noticias!

Recibí un mensaje anoche diciéndome que Shiriani Santiapilla ha pasado al descanso eterno. Que ella descansa en paz y se levante en gloria. Shiriani fue una de nuestros pocos oblatos restantes que conocieron al padre John y ella hizo su oblación final en Montreal. Y aquí está la belleza de nuestra comunidad.

Estaba a punto de imprimir, guardar y enviar este artículo a Stefan para Via Vitae cuando eché un vistazo a mi teléfono y noté que había llegado un mensaje de Mary Meyer, NOC para Paraguay: pausé lo que estaba haciendo para abrirlo y leerlo. Mary estaba diciéndome que anoche recibió a Nadia Burgos como postulante. Mientras las cortinas se cerraban en el viaje oblato de Shiriani, se abrieron para Nadia quien comenzó su viaje como meditadora, con el grupo de Mary, en el año 2011. Mantenemos a ambas en nuestras oraciones.

Por STEFAN REYNOLDS

Editor de Via Vitae

Bienvenidos a esta edición de Via Vitae. Estoy agradecido a todos los que han contribuido y a los nuevos diseñadores del boletín. Me gustaría llevar su atención a un nuevo recurso para oblatos y

para todos aquellos interesados en la conexión entre la meditación y la tradición monástica. Nuestro programa 'Escuela de Meditación' ahora ofrece un curso en línea que es excelente. Escrito por el Oblato Jim Green, el curso consta de una introducción más seis lecciones. Cada lección está

a su vez compuesta por seis secciones, tituladas: PREPARACIÓN, ESTABILIDAD, OBEDIENCIA, HUMILDAD, MODERACIÓN, CONVERSIÓN. Lo recomiendo como renovador y profundizador de lo que es ser un oblato benedictino conectado a la WCCM. Se puede encontrar en:

www.theschoolofmeditation.org/all-courses/benedictine_wisdom



Impresiones de VISITAR BONNEVAUX desde Nueva Zelandia

por Nick y Linda Polaschek, Oblatos



Tuvimos la suerte de poder visitar Bonnevaux recientemente por un par de días finalizando mayo, camino al retiro anual en Monte Oliveto. Compartimos breves impresiones de nuestro tiempo allí.

La comunidad en Bonnevaux tiene un núcleo de media docena de residentes, y varios otros temporalmente involucrados. Varios, como Henriette, han estado comprometidos durante muchos años con la Casa Central de la WCCM. Andrew, el gerente, llegó hace dos años, el resto se ha involucrado con el Proyecto Bonnevaux en los últimos meses, ofreciendo períodos variables de servicio voluntario.

Ha sido un gran esfuerzo por parte de los residentes desde que llegaron hacer que el castillo viejo sea habitable y funcional, reflejando su nivel de compromiso con el lugar. Dada su ubicación en la Francia rural, personas que viven en la comunidad por cualquier período de tiempo también deben ser (mínimamente) bilingües. Para mucha gente interesada de la WCCM que hablan inglés esto será un desafío.



Conocimos a Tomás, el joven que está desarrollando un impresionante jardín orgánico en Bonnevaux que incluye el huerto al que la comunidad de Nueva Zelanda está contribuyendo en una interesante empresa conjunta. La WCCM está proporcionando la tierra mientras Tomás proporciona la agricultura, la experiencia y el trabajo. El producto será tanto contribuir a alimentar a la comunidad como también proporcionar a Tomás un ingreso. A Tomás, quien vivió en Poitiers cerca de Bonnevaux, nuestro ex coordinador nacional Vincent le habló primero sobre el lugar mientras Tomás vivía en Nueva Zelanda. Hay potencial en el futuro para el desarrollo de todo tipo de ecología en esta gran propiedad rural.



Las liturgias comunitarias se llevan a cabo en una hermosa y pequeña capilla al lado del castillo. Hay cinco oficios / períodos de meditación al día, comenzando a las 6.30am. De alguna manera, es como estar en un monasterio, pero el foco está en el trabajo de meditación, con solo un oficio mínimo, carente de los salmos recitados en cualquier comunidad ('la obra de Dios' como es normal en la tradición benedictina). Muy positivo desde una perspectiva ecuménica e interreligiosa, pero no obviamente (para nuestra

mente oblata) muy benedictino. Quizás sea un desarrollo (radical) en la tradición; es difícil equilibrar tanto la apertura como el arraigo conectado al propio terreno. Varias personas con las que hablamos (allí y en el retiro) habían sido atraídas por la práctica meditativa cristiana, pero no tenían interés en el pensamiento católico o en el ritual. Andrew nos aseguró que el silencio meditativo compartido es el motor que impulsa a la comunidad. Una nueva forma de oficio para la comunidad WCCM está actualmente en consideración, que puede conducir a un desarrollo de la liturgia actual. Mientras, en Bonnevaux participamos de una Eucaristía meditativa dirigida por Laurence, los franceses locales asistieron, reflejando el compromiso de la comunidad con la gente de los alrededores.



Esto fue seguido por un almuerzo compartido con deliciosa comida francesa (como era de esperar).

Claramente ha sido un verdadero desafío establecer Bonnevaux mientras se vive en una obra en construcción, desarrollar un ritmo comunitario diario, establecer el hogar y también hacer frente a una corriente de visitantes. En la casa se toman dos comidas al día en silencio, una práctica benedictina tradicional derivada de la regla. Para los visitantes esto obviamente no refleja la bienvenida ordenada en la Regla hacia invitados 'en cuanto a Cristo', tradicionalmente manifestada en compartir la hospitalidad en la mesa del Abad.

Eventualmente la mayoría de los invitados comerán en otro lugar, el centro de conferencias. Actualmente se desarrolla en los antiguos establos cerca de la casa. Incluso al visitar como oblatos, no está claro si esta práctica de silencio que se mantiene en las comidas promueve una

comunidad naciente en un contexto contemporáneo. Participamos en una reflexión comunitaria dirigida por Laurence sobre la Regla de San Benito, que se lleva a cabo tres veces por semana. Trataba sobre la ociosidad (como el enemigo del alma, un tema típico en la Regla), claramente una remota memoria para los participantes. Los residentes encontraron que las sesiones son una actividad muy positiva para el desarrollo de la comunidad.

Con todo, uno podría describir el progreso hasta la fecha como milagroso, en términos de cosas que caen en su lugar para permitir que Bonnevaux suceda, especialmente en las personas que han sido atraídas para hacer un compromiso de vivir allí, pero también financiación y experiencia especial para desarrollar el lugar. La visión es genial: el nuevo centro en Bonnevaux contribuirá a compartir la meditación cristiana en el mundo.

Un ministerio contemplativo para los católicos LGBTQ por Nick y Linda Polaschek, Oblatos



Argel Tuason, el Oblato Benedictino Coordinador para Filipinas, recientemente habló como panelista en la Universidad de Fordham en Nueva York para compartir su viaje y experiencia como gay contemplativo y activista trabajando por la bienvenida, afirmación y justicia para los católicos LGBTQ. Él cofundó la comunidad Rainbow Catholics Filipinas (Católicos Arco Iris Filipinas).

Celebrada en el Lincoln Center Campus el 26 de junio 2019 y presentada por la Universidad de Fordham, Departamento de Teología y la Iglesia de San Francisco Javier, el evento se tituló "LGBTQ + Activismo católico: una conversación global". La conversación fue moderada por Craig Ford,

Ph.D., becario postdoctoral en Fordham's en el Departamento de Teología de Fordham, y actuales. Los residentes encuentran las sesiones muy positivas como actividad para el desarrollo comunitario. Con todo, uno podría describir el progreso hasta la fecha como milagroso, en términos de cosas que caen en su lugar para Con

Jamie Manson, editor y escritor para el National Catholic Reporter. Argel compartió con alrededor de 200 participantes, en su mayoría feligreses de la Iglesia de San Francisco Javier, su viaje espiritual a la autoaceptación y afirmación como gay y católico. Incluso encontró su estilo Damasco - encuentro con el Dios amoroso y afirmador de género, una experiencia muy mística tanto que va a escribir un libro sobre su historia. Bromeó diciendo que lo titularía "Saliendo de Adentro: Una experiencia contemplativa gay".

Un hombre y una mujer, una pareja de la audiencia, quienes resultaron ser contemplativos ellos mismos, practicantes de la Oración Centrante, se acercaron a Argel durante los cócteles que siguieron al evento y ofrecieron palabras de aliento y apoyo para el ministerio que él está haciendo para la Iglesia Católica. También notaron su falta de amargura hacia la Iglesia durante el intercambio de su experiencia de no aceptación de algunos miembros de la Iglesia. Argel admitió que hubo un momento en el que pensó en dejar la Iglesia a causa de los elementos opresivos y la actitud juzgadora de su enseñanza sobre la homosexualidad.

Él atribuyó sin embargo su recuperación del abuso espiritual de la Iglesia al efecto sanador y transformante de la práctica contemplativa acompañada de la experiencia de ser amado, aceptado, reafirmado y apoyado por la comunidad de meditación local tanto como por la comunidad global de la WCCM, que es católica de verdad.

Al final, debido a la curiosidad de la pareja acerca de la Meditación Cristiana, Argel los invitó al encuentro on line mensual de Celda Oblata auspiciado por la comunidad filipina.



Para más información sobre el evento en la Universidad Fordham, puedes leer artículos en estos enlaces:

www.ncronline.org/news/people/activists-examine-church-impact-lgbtq-rights-movements-around-world
www.fordham.edu/university-news/in-moving-testimony-gay-catholics-reiterate-their-faith-in-the-church

Argel también fue bendecido al tener la oportunidad de liderar un taller sobre Profundización de la Teología y la Espiritualidad Homosexual en la reciente 3ra. Asamblea de la Red Global de Católicos Arco Iris realizada en la Casa de Retiros Cenáculo de Illinois, Chicago, del 30 de junio al 4 de julio 2019.

La Red Global de Católicos Arco Iris reúne grupos y sus miembros que trabajen en cuidado pastoral y justicia para personas lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros e intersexuales (LGBTI) y sus familias.

La Red trabaja para la inclusión, dignidad y equidad de esta comunidad en la Iglesia Católica Romana y en la sociedad. (Visita su sitio www.rainbowcatholics.org).

Él pudo iniciar y finalizar la sesión con silencio contemplativo practicando oración con la respiración. También pudo introducir y practicar la experiencia de la Meditación Cristiana.

Los participantes provenían de países como Eslovaquia, Estados Unidos, Chile, Alemania, Australia y Filipinas.

Poco a poco, a Argel se le hizo claro el ministerio al que Dios lo estaba llamando y preparando. El mismo es ofrecer a la comunidad eclesial más amplia “el regalo de su propio ser” como homosexual y participe del movimiento mundial LGBTQ, trabajando por la bienvenida, reafirmación y justicia para todos y todas.

Como dijeron los Padres Sinodales: *“Las personas homosexuales tienen dones y cualidades que pueden ofrecer a las comunidades cristianas: ¿somos capaces de darles la bienvenida a esta gente garantizándoles un espacio fraternal en nuestras comunidades?”*

Y por otra parte, a Argel le gustaría ofrecer su experiencia contemplativa, su presencia y sus prácticas a sus compañeros y compañeras católicos y activistas LGBTQ.



Charla de Argel Tuason: Saliendo desde Adentro, una experiencia contemplativa gay

Universidad Fordham, Nueva York, Junio 26, 2019



Estoy agradecido de estar aquí en lo que siento como terreno sagrado porque esta universidad se ha hecho sagrada por santos como el difunto padre John J McNeill quien enseñó aquí en Fordham. Su libro *Taking a chance on God (Tomando una oportunidad con Dios)* me abrió los ojos y salvó mi

alma, me salvó la vida. Para los que no están familiarizados con el padre John, John J McNeill fue ordenado sacerdote y psicoterapeuta, quien fue expulsado de la Compañía de Jesús en 1987 por negarse a cesar su ministerio a gays y lesbianas. Él enseñó filosofía y teología en la Universidad de Fordham. El padre John a través de sus libros fue un amigo espiritual durante el tiempo que todavía estaba en busca de mi identidad homosexual católica. Les contaré un poco más sobre mi viaje pero por ahora déjenme agradecer a la Universidad Fordham en las personas del Dr. Patrick Hornbeck, Presidente del Departamento de Teología, y el Dr. Robert Choiniere, quien coordinó con nosotros así como la Iglesia de San Francisco Javier para organizar este evento y para que la invitación sea aquí en solidaridad con mis hermanos y hermanas católicos LGBTQ de todo el mundo. Me siento verdaderamente honrado y agradecido.

Espero compartir con ustedes esta tarde mi experiencia como católico gay en Filipinas y ojalá más tarde en la conversación con Jamie y Craig, para darles una idea de las realidades y experiencias de los católicos LGBTQ en las Filipinas.

Debo decir que soy relativamente joven y nuevo en el movimiento LGBTQ y también debo decir que el camino que se ha abierto y que he tomado hasta ahora es el camino de la presencia contemplativa y profética como homosexual y católica. Lo que significa que lo compartiré más tarde con ustedes. Si nombraré mi experiencia como un católico gay y escribiré un libro al respecto, lo titularé "Saliendo de adentro: una experiencia contemplativa gay". Permítanme compartir con ustedes mi historia: yo pertenecía a una comunidad católica que en ciertas formas es revolucionaria cuando se trata de celebraciones litúrgicas y de crear un verdadero sentido de Comunidad católica y cristiana entre sus miembros, pero muy conservadores cuando se trata de adherirse a las enseñanzas de la Iglesia sobre sexualidad y procreación. Por ejemplo, yo experimenté pasar por algún tipo de "Exorcismo del demonio de la homosexualidad" por un catequista-sacerdote argentino frente a mis hermanos y hermanas en la comunidad, en una de nuestras sesiones intensivas.

A pesar de que la comunidad me había dado una base buena y sólida para vivir auténticamente la fe católica y un fuerte sentido de comunidad que me faltaba en mi propia familia cuando era adolescente, le agradezco a Dios por darme el coraje de confrontar y finalmente ser fiel a mí mismo y pasar por un proceso de discernimiento espiritual con respecto a las tensiones entre mi sexualidad y mi fe católica. Dejé esa comunidad en 2009 para encontrar una manera de seguir perteneciendo a la iglesia católica sin rechazar mi propia sexualidad, que es una parte importante de mi ser.

Aunque no fue fácil separarme de la comunidad donde había crecido y permanecido durante 7 años, para estar espiritualmente en la mía. Me sentí exiliado. Durante ese tiempo, sentí que estaba en el exilio, en un desierto, vagando de

una comunidad a otra, buscando y anhelando una comunidad a la que pudiera llamar mía, una comunidad que me aceptara como soy.

Fue un período en mi vida espiritual gay en que había un intenso anhelo de pertenecer a una nueva comunidad que podría llamar propia, una comunidad que me aceptaría plenamente como yo soy, diferente a la comunidad católica conservadora a la que solía pertenecer.

Para darles una idea de la búsqueda y el anhelo de una nueva comunidad que podría llamar mía, una comunidad que me aceptaría completamente como soy, comparto con ustedes una oración de lamentación que escribí durante ese tiempo de intenso anhelo. Yo la llamo "Oración de un católico gay" y me gustaría rezar y ofrecer esta oración por y con mis hermanos y hermanas LGBTQ alrededor del mundo que todavía están buscando y experimentando este anhelo de una comunidad que los acepte completamente como son. Y rezo con mis hermanos y hermanas LGBTQ esta oración:

***Señor, rezo por personas como yo
que anhelan una comunidad, para personas
como yo que perdieron su lugar en la iglesia,
rechazado por su sexualidad.
También sabes lo que se siente ser rechazado,
¿no, Señor?***

***Rezo por este pueblo invisible de Dios,
mi comunidad invisible
católicos homosexuales como yo
que anhelan una comunidad,
por la afirmación de otros católicos
pero desplazado
alejado,
rechazado,
despreciado
herido.***

***Somos los miembros invisibles de tu Cuerpo,
oh Señor
de tu iglesia Invisible,
desoídos,
inaceptables.***

***Lo sé
no estoy solo.
Hay otros como yo
Católicos como yo
allí afuera.
Rezo por ellos.***

***Rezo por mis hermanos y hermanas
mientras rezo por mí mismo, rezo por ellos,
invisibles como son,
invisibles,
desoídos,
inaceptables
ocultos,
como yo.***

***Anhelo de una comunidad,
para la afirmación
de otros.***

***Rezo por ti,
mi comunidad invisible
mis heridos hermanos y hermanas.
Sé que estás ahí
aunque no puedo verte.
Lo sé
No estoy solo.***

***En el tiempo de Dios
En la voluntad de Dios,
nos veremos,
para pasar tiempo juntos,
compartiendo historias,
tomados de la mano
en amor, oración y adoración,
sin miedo ni vergüenza
"santos y justos ante tus ojos
todos los días de nuestra vida".***

***Partiremos el pan unos con otros,
bailaremos como si no hubiera mañana
animándonos y afirmándonos mutuamente.
Nosotros que somos
invisibles,
desoídos,
inaceptables
ocultos.***

***Tu Reinado viene,
se hará tu voluntad.
entre nosotros. Amén.***

Creo que esta reunión es una respuesta concreta a esa oración, una realidad concreta de no estar solo, que no estamos solos, que el Reinado de Dios, a través de nosotros y en esta reunión, está sucediendo ahora en nuestro medio!

Es por eso que ahora estoy empezando a darme cuenta de que mi decisión de permanecer dentro de la iglesia católica "romana" a pesar de algunos miembros de la jerarquía romana y enseñanzas críticas y opresivas para los católicos homosexuales o LGBTQ como yo es un testimonio en sí mismo, un testimonio profético.

Porque mi simple presencia en la iglesia, en una comunidad católica, como católico gay, es una declaración, un testimonio en sí mismo.

Más aún, si estoy contemplativamente presente con el resto de mis hermanos y hermanas en la iglesia. Lo que quiero decir con "contemplativamente presente" es ser verdaderamente, total y auténticamente presente como soy, sin vergüenza o disculpas por ser quien soy, aceptando completamente el regalo de mi propio ser.

Aquí es donde mis prácticas contemplativas que incluyen la meditación, me ayudan a estar presente plena y auténticamente para y con otros.

El mío ha sido un "ministerio de presencia" cada vez que estoy completa, verdadera y contemplativamente presente para y con mis hermanos y hermanas LGBTQ, en especial quienes necesiten mi atenta presencia.

Cada vez que estoy realmente presente para y con mi compañero de oración por diez años y mejor amigo de 90 años especialmente durante los momentos en que se siente solo y descuidado por su edad, me siento recibir y

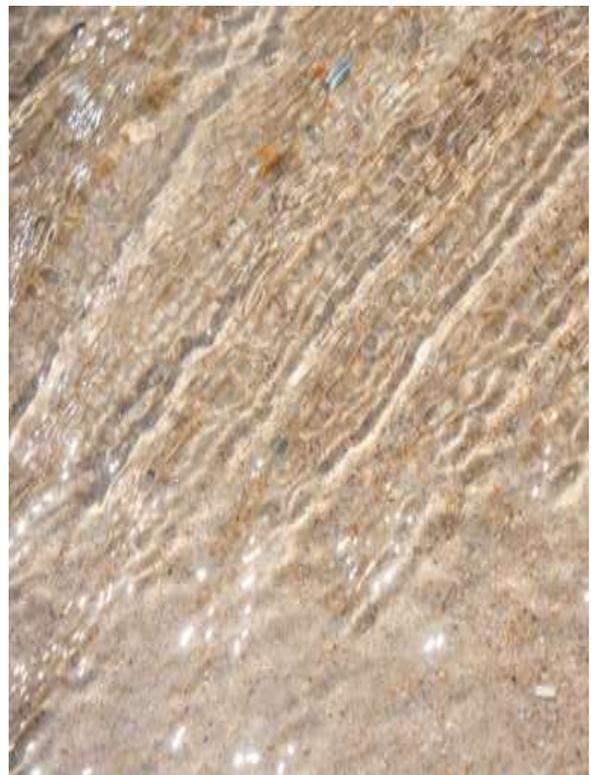
compartir "la presencia real" de Cristo de y con él.

Y así es como aprendí a ver la esencia de la Eucaristía: cuando comparto la presencia de Cristo verdadera y plenamente con los demás.

Cada vez que estoy verdaderamente presente para y con mis amigos que viven con el VIH y lidiando con la adicción, estoy experimentando y compartiendo la presencia real de Cristo.

Y esto es lo que creo que es la esencia de ser verdaderamente católico: estar abrazándome verdadera y completamente a mí mismo tal como soy, incluyendo mi sexualidad, y como fruto de este verdadero amor propio y aceptación, me vuelvo verdadera y plenamente una persona que abraza y acepta a los demás sin importar las diferencias percibidas.

Como dice la máxima: "En lo esencial, la unidad; en lo no esencial, diversidad".



Corazón de golondrina

Una reflexión de Liane Alves

Felicidad. Ligereza. Vuelo.

Estas palabras representan lo que siento al completar mi camino como oblata en la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana. En este cálido sábado de Abril de 2019, estamos en la Iglesia del Seminario de San Alfonso, en Aparecida, São Paulo, frente a los 200 participantes del retiro que el Padre Laurence Freeman suele dar anualmente en Brasil. A mi lado, en el altar, él habla de este momento que, para mí, es crucial.



Es entonces cuando llega una bandada de seis o siete golondrinas desde la puerta lateral de la iglesia. Volando en grandes círculos, juegan entre los bancos y el altar en una celebración de pura alegría. Por segundos, nos quedamos sin palabras frente a ese baile inesperado.

Aterrizan en lo alto de una columna de atrás del templo. Para él, ellas representan el símbolo de la Comunidad Mundial para Meditación cristiana: los dos pájaros al borde de una fuente o una taza, símbolos de vida activa junto a la vida contemplativa. Otro par pájaros se

acurrucan en la parte superior del arco de la nave principal. Y la singular visión de los pájaros repite la poética imagen del Salmo 84: en ella, el salmista dice que su el corazón anhela morar en Dios como lo hacen las golondrinas que construyen nidos en el altar.

Para los marineros, la vista de las golondrinas significaba un volver a la casa y la proximidad de un puerto seguro. Muchos de ellos traen la imagen de estos pájaros tatuados en el pecho.

En culturas ancestrales, como la egipcia, china o griega, las golondrinas simbolizan la Resurrección, porque anuncian el calor y la vida que florece de nuevo en los campos, porque vienen con la primavera. Debido a esto, también están asociados con Fuego, Luz y Esperanza. También representan Amor, Unión y Fidelidad, porque son pájaros monógamos: las leyendas dicen que las golondrinas siempre vuelven al mismo nido que han construido juntos. Ellas son también símbolos de comunidad, porque vuelan en grupos y, para los nativos americanos, señalan el comienzo de un viaje espiritual. Para estos pueblos, las golondrinas pueden revelar al buen peregrino donde están las puertas del cielo, porque guardan este secreto.

Las personas en los asientos volvieron la cabeza en todas direcciones, entre sonrisas, para acompañar el vuelo de los pájaros. Y la ceremonia en la que cinco Oblatos de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana se consagrarán a Dios continúa bajo la mirada y el acompañamiento de los pájaros.

Es el momento solemne de nuestra firma cuando nosotros nos comprometemos a renovar nuestras promesas del bautismo como discípulos de Dios, renunciando a la ilusión y al pecado, para dedicarnos a la construcción de la familia humana en amor y paz.

El P. Laurence nos pide unas palabras. Y brotan desde mi corazón. Y les digo que estaba la chica que sintió compasión por primera vez viendo a Jesús muerto en la cruz en la capilla de su universidad; la joven que escribió sobre muchas tradiciones espirituales, pero con Jesús vivo en el corazón como un ascua ardiente; la mujer que

abrazó el budismo y encontró la sabiduría allí, sí, pero no el fuego del Espíritu; y la mujer madura que regresó a su primer amor, Jesús, después de hacer un círculo espiritual completo en su vida.

Agradecí a los Ángeles y a María, su Reina, que marcó nuestro regreso, el mío y el de mi esposo, al cristianismo (además de todas las obras indicadas para leer durante nuestro viaje como oblatos, el libro Diálogos con el ángel fue muy importante para nosotros). Y le agradecí al padre Laurence: con quien tengo una gran conexión desde la vez que lo entrevisté como periodista.

Antonio, mi esposo, también estaba postulándose al Oblatado en esa ceremonia y estaba a mi lado. Estábamos exultantes. Y cada uno de nosotros cinco (Mauricio, Ana Cristina, Luís, Antonio y yo) hablamos de lo que sentimos con palabras vivas.

Y me di cuenta en silencio cómo la meditación que practicamos nos permitió estar extraordinariamente presentes a todo lo que sucedió. En la bendición final de la oblación, Dom Laurence le pide a Dios que continúe el trabajo comenzado en nuestros corazones.



Después de la ceremonia, volvimos a nuestros asientos en los primeros bancos de la iglesia. La chica a mi lado coloca un rosario en mis manos y me pide que sonría.

Es un regalo espontáneo de ella, ni siquiera la conozco. El rosario está hecho de cuentas porosas rojas con la forma y el aroma de rosas.

Observo cuidadosamente su medalla, ya que soy de Santa Teresinha. Teresa de Lisieux, tan presente en mi infancia (la sede de la universidad donde yo he estudiado es de allí) también estuvo simbólicamente allí.



La misa continúa hasta el momento de la Eucaristía. Hay un profundo silencio. Las golondrinas se retiraron en algún momento, pero yo no supe cuándo. Ya no estaban allí. Solamente Jesucristo estaba vivo en esos muchos corazones.

Y ya en casa, al día siguiente, recibo de un querido amigo en internet la imagen que ilustra este artículo: golondrinas de vidrio talladas en un florero de cristal firmado por René Lali. Nuevamente, sincronía ... Mi mirada se detiene en el centro de la figura. Y veo como las golondrinas, por las delicadas manos de un artista, pueden volverse notablemente como ángeles.

En Brasil, vivimos inmersos en un ambiente alegre, en una cultura visual colorida y exteriorizada. Tal vez es por eso que los símbolos se nos manifiestan tan abiertamente.

Pero estoy segura de que el Espíritu puede ser percibido en otras culturas: quizás a través de una suave brisa, a través de un silencio de otra calidad, de sueños significativos o de una inspiración del corazón que puede determinar un cambio completo de vida. De todos modos, no importa si son implícitos o explícitos. La verdad es que en estos raros momentos cuando nos sentimos tan cerca de lo sagrado es posible sentir la Divina Presencia que se manifiesta entre nosotros.

Solo tenemos que estar atentos.
Pronunciaste mi nombre.

¿Cómo se consagra la vida a Dios?

Es algo que siempre parte de una decisión interior, un llamado que se escucha en lo más profundo del alma.

"Señor, me miraste a los ojos, sonriendo, tú pronunciaste mi nombre", dice la canción.

Y es así: una llamada personal, incuestionable, que puede manifestarse de varias maneras. El camino de la oblación es una de ellas.

La palabra oblatio proviene del latín y significa ofrecimiento, don, regalo. Es un acto que puede convertirse en sagrado en una ceremonia que termina con tu firma en el altar de una iglesia o la capilla de un monasterio. A partir de ese momento, tu corazón, tus manos y tu alma son entregadas a Dios. Y tú te conviertes en consagrado/a. Nos convertimos en un hombre nuevo y una nueva mujer. Es un testimonio de amor profundo. Una constante abdicación de tu voluntad personal. Una entrega que hace que la frase de la oración del Padre Nuestro sea real, concreta y vívida: "Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo".

¿Qué es consagrar la vida a Dios? El camino de la oblación es uno de estos caminos: la persona laica continúa su vida normal, pero se convierte en una parte integral de una comunidad espiritual unida a un monasterio.

Convertirse en oblato/oblata es parte de la tradición monástica cristiana. Entre los benedictinos los monasterios son una posibilidad muy presente. Asumiendo el oblatado, la persona se compromete a leer y seguir todos los días la Regla de San Benito, un pequeño libro escrito hace 1500 años por un abad y santo, Benito de Nursia.

La Regla es un manual de profunda transformación interna, siempre en contradicción del ego y en dirección del amor, la

estabilidad, la obediencia y la conversión de costumbres centradas en el "yo".

Para convertirse en oblato/a no es necesario convertirse en monje/a. La vida civil sigue siendo exactamente la misma: los oblatos y oblatas pueden ser solteros o casados, tener niños y una familia. Continúan como profesionales en el mercado laboral, yendo a centros comerciales, a restaurantes y al cine. Pero su prioridad de la vida es rendirse a Dios, a través de la oración, la meditación y el servicio. Y lo hacen con alegría: algunas de las características de los Oblatos, también como de los monjes y monjas que han ofrecido sus corazones completamente, es la presencia de un sentimiento de paz, una serenidad ligera y abierta. Por supuesto, también nos mueven la ira, el miedo o el mal humor. Pero estamos comprometidos a alejarnos de los sentimientos negativos lo antes posible por el voto de estabilidad.

Los oblatos siempre están listos para cumplir lo que el Monasterio o la comunidad necesitan. Y esto no es visto como trabajo, sino más bien como la externalización de su amor por Dios en la forma de la ofrenda de sus talentos, con humildad y alegría. Creo, sin embargo, que la donación principal a realizar en la oblación es la "entrega de uno mismo", de nuestras rigideces e intolerancias, manías y exclusiones, cargas, miedos e inestabilidades. Un buen y difícil combate.

Este año, después de la ceremonia, 18 nuevos candidatos entraron al postulando.

Comenzarán como postulantes, después de un año podrán llegar a ser novicios, y después de otro nuevo año, se harán Oblatos como nosotros. La chica que me dio el rosario está entre ellos. Ella solo me dijo que su vida espiritual era similar a la mía. Es un número extraordinario, increíble. Tayaná Bonifacio, nuestra querida joven coordinadora, va a tener mucho trabajo. Ahora, con una pequeña ayuda más.

Cómo (no) organizar un retiro de Oblatos

por Liane Alves, Oblata de Brasil

Fue un desafío: organizar en mi propia casa en Campos do Jordão el primer retiro de oblatos brasileños. Días antes de aceptarlo, me había prometido no enfrentar tal tarea. Yo ya tenía experiencias en la organización de eventos y sabía muy bien, que probablemente me despertaría en medio de la noche con preguntas metafísicas como "Oh, Dios mío, no pregunté si alguien es vegetariano o alérgico a los camarones!", luego de haber elegido camarones con pasta para el almuerzo, o "No tengo almohadas para todos" después de contarlos en mi mente a las 3 en punto de la noche. No, no, preferiría ser solo María, no Marta. Felizmente seleccionaría los textos para leer, los lugares cercanos donde podríamos caminar pero por lo demás, preferiría hacer mis tres prácticas de meditación en tranquilidad. Durante toda mi vida yo era una María tratando mucho de ser Martha como madre de dos hijos y periodista especializada, paradójicamente, en calidad de vida y espiritualidad.

Como muchos de nosotros que tenemos un lado contemplativo, pensé que en mi jubilación tengo derecho a ser solo María, y eso sería la mejor parte de todo.



Bueno, como puedes imaginar, enfrentada con la posibilidad de no tener ningún retiro, porque nadie en ese momento tenía las condiciones que tuve (una casa en un lugar tranquilo lleno de naturaleza en las montañas), y decidí aceptar el desafío.

De todos modos, eran solo seis o siete personas. Y prometí inspirarme en la hermana María de Fátima, una monja benedictina del cercano Monasterio de San Juan donde mi esposo y yo coordinamos un grupo de meditación cristiana. Ella organiza el lado práctico y el contenido espiritual de los retiros oblatos del monasterio con una cara sonriente, una voz centrada y un asombroso sentido de humildad. Es María y y Marta al mismo tiempo. Y ese sería mi verdadero desafío.



Fue una buena idea tener esta inspiración. A veces realmente funcionó, a veces no, como la vida misma, pero tener en cuenta esta referencia me ayudó mucho. Cuando estaba sumergida preparando peras, queso gorgonzola, nuez y ensalada de berros, algo en mí despertó para practicar atención plena al mismo tiempo; cuando me sentí demasiado agitada, hice la práctica de meditación durante el día y mientras elegía un texto del P. John Main o del P. Laurence, realmente reflexioné sobre lo que estaba leyendo. Me sorprendió mucho tener tiempo para hacer todas estas cosas sin entrar en pánico. Fue como cuando yo regaba las macetas de mis geranios: puedo hacerlo mecánicamente, pensando en otras cosas y sin prestar atención a lo que estoy haciendo, o puedo hacer esto con amor y cuidado por las flores, disfrutando cada momento y sintiendo felicidad y gratitud por la experiencia.

Ser Marta y María es también un ejercicio de amor y cuidado en una comunidad que se llama a sí misma Comunidad de amor. Quizás Meister Eckhart tiene razón cuando dijo que Marta podría ser Marta solo porque ella ya ha desarrollado su lado María. Ella podía sacrificarse para servir y cuidar a los demás. El único problema con ella fue que exageró un

poco su tarea y olvidó lo que era realmente importante. Entonces, de esa manera, yo me dije a mí misma: no exageres tu lado de Marta. Es perfectamente posible ejercer el lado contemplativo y el activo juntos, alternativamente o al mismo tiempo. Encontré, en general, que funciona.

Compartir mi Oblación Final por Jm Rebueno

¡Que se haga tu voluntad!

Hay una diferencia dramática en la declaración de amor de adolescencia y la de un adulto que se acerca al final de su vida. Lao Tsé escribió "ser amado por alguien te da fuerzas, mientras que amar a alguien profundamente te da coraje". ¿De qué otra forma podría ser?



Algunos oblatos presentes en la ceremonia: (l-r) Fred & Magdalena Jass (Canadá), Anita Finnegan (Reino Unido), Paul Dunn (Estados Unidos), Pat Hay (Reino Unido). El 20 de febrero de 2019, hice mi declaración de amor con la comunidad oblata de WCCM como adulta que ha tenido una vida completa desde la gama de la inocencia a la desobediencia voluntaria a la voluntad de Dios, más allá de morder la manzana de Eva.

He hecho una declaración similar hace medio siglo como una tonta adolescente frente a una posible muerte bajo el torrente aplastante de una cascada enojada. Entonces, en el grito más silencioso que jamás haya hecho, rendí los últimos segundos de mi vida para Él: "Que se haga tu voluntad". En retrospectiva, fue un clamor por la misericordia de Dios - para



perdonarme de toda mi tontería por su amor. Ciertamente me dio fuerzas para aceptar lo inevitable. Como adulto que elige amar a Dios se requiere un coraje de acero: negarse a ceder ante mí yo necesitado pero al mismo tiempo tener compasión por la Eva que confunde mis elecciones y mi acción para amar a Dios. Este es el constante desafío que estoy feliz de aceptar. Rezo para el ser fiel a mi oblación me dará la fuerza interior para responder en consecuencia. Por alguna coincidencia, dos eventos significativos me prepararon para mi oblación final. Las dos renovaciones de votos que hicimos los peregrinos durante el viaje contemplativo en Tierra Santa con el padre Laurence.

¡En Cana, fui testigo de nueve parejas casadas desde por dos hasta por 60 años, con lágrimas en los ojos, renovando sus votos una al otro!

Sentía que a mí también me estaban preguntando sobre alguna forma de matrimonio que requería cambiar mi marco mental: que pronto ya no viviría sola, sin pertenecer a nadie. Esta vez, cada paso que tomase tendría que ser abordado de tal manera que considerase el mejor interés de mi Comunidad Oblata a medida que se envían canales de amor.

Entonces, yo también lagrimeaba disfrutando la alegría de las parejas y a la vez con el pensamiento de soltar mi yo individualista y caprichoso. Tuve que secar mis lágrimas. Había estado trabajando por dos años para llegar a ser oblato. No permitiría a mis dudas desaprovechar esta oportunidad.

¡El otro voto que hice fue en el río Jordán rechazando a Satanás, sus obras y promesas vacías, y afirmando resueltamente mi fe y mi fidelidad al Dios Trino! ¡Vestida con una túnica blanca, me incliné lentamente, con el agua del río derramándose sobre mi cabeza, mientras simbólicamente me sentí limpiada de mis pecados y con la gracia de todos los presentes llenándome de fortaleza! Me sentí dispuesta.

En la Capilla subterránea de los Apóstoles, debajo del Huerto de Getsemaní, ante mi Abad P. Laurence Freeman OSB, y la comunidad de oblatos y peregrinos participantes, en el Viaje Contemplativo a Tierra Santa, hice mi Oblación Final.

Tuve dos veces la bendición de repetir privadamente mi oblación final en la roca que recibió el sudor de sangre de Jesús al declarar su extrema declaración de amor al Padre al decir “¡Que se haga tu voluntad!”

Feliz y profundamente agradecida a todos los que me ayudaron a hacer esta oblación, con especial mención de Ángela Gregson (mi mentora), Ella Sanchez (dándome la gracia de hacer mi oblación en Tierra Santa), Mitos Santisteban (Coordinador Nacional de Filipinas), Lars Aggerbeck y Chingay Jayme (por documentar este hito personal).



El P. Laurence me dio la bienvenida a la Comunidad con otros tres sacerdotes presentes: el P. Tom Villafranca; el P. Kevin Maksym (Ee.Uu.) y el P. Martin Tobin CSsR (Filipinas).



Retiro Annual del Oblatado del Reino Unido, Abadía Turvey, Noviembre 2019
por Gilly Withers, Oblato del Reino Unido



El fin de semana tuvo al respecto una sensación muy especial con mucha alegría, confianza y esperanza viniendo de la charla edificante de Laurence. Aunque solo se unió a nosotros por video desde Bonnevaux, era casi tan bueno como si estuviera con nosotros en persona. Nos las arreglamos para armar un sistema por el cual nos podía ver y hablar con nosotros y pudimos escucharlo. Una vez que logramos controlar la retroalimentación de sonidos que parecía de la Guerra de los Mundos, funcionó muy bien.

El querido hermano Herbert, que ahora tiene 98 años, se unió a nosotros por un momento y el hermano John dirigió nuestra Lectio y celebró la Eucaristía con nosotros. Había dos personas haciendo su oblación final, una persona transferida como novicio de otro monasterio

benedictino y tres nuevos postulantes del Reino Unido, uno de ellos es un sacerdote anglicano. Anne Katrine de Dinamarca también se convirtió en postulante.

Xiao Xiao compartió con nosotros sobre el increíble crecimiento de la meditación cristiana en China y nos pidió nuestras oraciones.

¡Qué bendiciones tan asombrosas!

La celda de Cambridge organizó las actividades, que fueron una Lectio sobre poesía, colorear mandalas y compartir tranquilamente con Pam mientras ella hilaba lana en su rueca. Esto fue un poco diferente y lo encontramos esclarecedor y calmante.



Corazón del corazón - Un poema navideño
por Stefan Reynolds, Oblato en Irlanda

Algo me dice que esta noche
das la bienvenida a nuestros corazones
que están de regreso en casa.

Entramos cansados y preparados para nosotros
el país natal que nunca conocimos.

"Bienvenido! Bienvenida!" dices,
"No hay extraños aquí, incluso el viento
tiene una cama y una comida.
Quítate los zapatos. Has pasado por
toda una gran prueba. Descansa los pies.

Y la lluvia golpea sobre la ventana
y dice: "Yo también he estado en la calle.
Cierran las puertas, cierran las ventanas
porque nadie quiere los vientos y la lluvia".

"Pero", dices con cariño, "el corazón encuentra
un hogar entre los niños abandonados y el
callejero.

El Señor de todos el día de Navidad,
nació en un establo, nacido en una cueva.
El lugar estaba abierto; y pastor y rey,
burro y buey entraron deambulando.

Incluso las estrellas brillaban por todos lados
en el pequeño pesebre en el suelo del establo.

Entonces, no hay necesidad de techo,
ni de paredes, cuando el viento sopla
y cae la lluvia.

Porque hay un pequeño fuego
que arde en el corazón
que calienta sobre todo y no guarda nada".



Poemas
por Wally Saunders. Oblata en Ee.Uu.

Translucidez
Para oscurecer un vaso

Todo lo que veo soy yo
sumida en espejada fantasía
pero limpia el vaso, elimina lo falso
y vislumbro
Realidad.

Toda la escoria y la trivía me distraen,
la dispersión me salpica,
me tropiezo, me desmorono, me tambaleo
en absurda oscuridad.

Con tiempo tranquilo mantra mío
me concentro en él ahora
dejo el pasado atrás,
el futuro deja de importar
Ven a la claridad.

Veo a través del cristal
más allá de lo tonto, lo grosero,
iluminada
ya no me pierdo en el mar
Veo el yo que eres Tú
Te veo a Ti que soy yo.

Pacificación
Generoso mantra pacificante

se derrite mi estoico corazón de piedra,
cura mis ojos ciegos.

Nueva luz revela sombras, texturas,
ya no es blanco o negro
lucha o huida.

Aprendo a relajarme
a fluir, a rendirme, a ser,
cuando la tormenta acosa,
crecen piernas de mar debajo de mí
Miren, aprendan
de magníficas alas inmóviles
gaviotas de brisa,
recuerden la disolución de semillas de cáscara
dura volverse
el motor de fusión verde de Dylan.
Torre de flores o árbol de secoya.

Sam Gamalatge (Perth, Western Australia), Oblato WCCM

Por John Coleman

Es con tristeza respetuosa que la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana de Australia informa a la comunidad oblata más amplia (WCCM) de la reciente muerte de su miembro, Sam Gamalatge.

Sam había sido un oblato de WCCM desde 1999.

Sam, junto con su esposa Vesta guió Comunidad de Meditación Cristiana de Australia occidental aproximadamente entre 1986 y 2007.

Qué maravilloso regalo le ofrecieron a esta región algo aislada y distante de nuestro mundo.

Inicialmente, Vesta y Caroline Edwards (nacida Crosby), recibieron el patrocinio de los católicos de la Arquidiócesis de Perth para pasar un tiempo con la nueva comunidad del Priorato de Montreal (Canadá), dirigida por el p. Laurence Freeman OSB, luego de la muerte de John Main OSB en 1982. Sam también hizo el viaje.

Sam y Vesta regresaron a Perth e inmediatamente se pusieron a trabajar y extendieron el don de la Meditación Cristiana. Con la aprobación del Rev. Brian y Patricia Stitt (WA) ayudaron a establecer una base fuerte desde la cual pudo expandirse.

En ese período temprano Sam dirigió la librería nacional emergente de la Comunidad para la Meditación Cristiana enviando libros por toda Australia en respuesta a la demanda.

Sam y Vesta estaban entre los primeros participantes australianos de la Escuela internacional de meditación cristiana dirigida por el P. Laurence que se celebró en Florencia en 1997.

Sam había sido desafiado por serias preocupaciones de salud en los últimos años.

La misa de requiem de Sam fue celebrada por el P. Christopher Ross (Servita) el 15 de junio de 2019.

El P. Christopher no solo fue un instrumento en ofrecer guía espiritual al trabajo que Sam y Vesta habían comenzado en esos primeros días; pero por muchos años la comunidad Servita (Tuart Hill, WA) ofreció su centro desde el cual operaban en Australia Occidental.

**Celebración Eucarística
por la vida de
SAM GAMALATGE**

23 de enero 1926 –
8 de junio 2019

Celebrante:
P. Christopher Ross
OSM



Sylvia Howell (Reino Unido), Oblata WCCM – Obituario
por Stefan Reynolds, Oblato en Ireland

En 2001 Sylvia comenzó un grupo de meditación cristiana semanal en Barnes, SW Londres, donde yo tuve la suerte de poder asistir. El grupo ha continuado por 16 años, y sigue siendo dirigido por su esposo John, con quien compartió su dedicación a la meditación como práctica.

Sylvia estuvo casada con John por 55 años. Eran un maravilloso ejemplo de una pareja que compartía la meditación, y estuvieron habitualmente en las Conferencias Nacionales del Reino Unido. Fue después de una de las reuniones del grupo que Sylvia me habló sobre convertirse en oblata y tuve el privilegio de ser su Mentor oblato en los próximos dos años. Me convertí en buen amigo de Sylvia y su esposo John y alquilé por algunos años el departamento de arriba de su casa. Eran propietarios muy agradables y me hicieron sentir como en casa mientras hacía mi

Doctorado. Sylvia hizo su oblación final durante la Misa celebrada por Laurence para el Día del Oblatado del Reino Unido, en diciembre de 2009.

En su vida profesional, Sylvia se formó y calificó como Consejera para ayudar a aquellos que sufren duelo, adicciones y relaciones problemáticas, voluntariado con CRUSE en Richmond, MIND y Ealing Abbey, conociendo y ayudando a personas de todos los ámbitos de la vida. Después de las bombas del 7 de julio de 2005 acudió con CRUSE para ayudar a las víctimas, organizado por la Cruz Roja. Su preocupación por los afligidos fue una respuesta a sus experiencias de la infancia: ella fue una niña prisionera de guerra durante 3 años bajo los japoneses, donde sufrió hambre e inhumanidad, presenciando escenas de miedo y muerte.

Como su hijo David Howell dijo en su discurso fúnebre: "Ella había experimentado más a la edad de 11 años de lo que muchos en toda una vida. Al haber sobrevivido (a pesar de ello o por eso) ella dio su vida para ayudar a otros.

Ella vino de un lugar de espiritualidad, donde ella podía ver el bien en todo y en todos. Dios estaba en el corazón de todos. Ella reforzó esto a través de la meditación ...

Ella siguió el camino del perdón y la reconciliación y fue inspirada por los ejemplos de los padres y madres del desierto".



Su oblación monástica fue muy importante para ella. Era miembro regular de la celda de oblatos de Cockfosters y concurría a los encuentros oblatos de Ealing.

Ella tuvo que luchar con problemas de salud a lo largo de su vida; en los últimos años, con cáncer pulmonar e hipertensión, que al final resultó fatal. Estaba preparada para la muerte, como nos dijo su hijo David: "Mamá aceptó ese regalo de la vida: también aceptó que la vida terminaría y la muerte vendría: ella lo describió como: "recostada en los brazos de Dios".

Su amiga Christabel Gairdner contó también en el funeral: "en lo que iba a ser mi última visita a ella en el hospital Sylvia dijo: 'Nunca he tenido miedo de morir. Toda mi vida sentí que Dios estaba muy cerca'".

Ella murió el 28 de marzo de 2019 y fue enterrada el 3 de abril. Que pueda descansar en paz, la echaremos mucho de menos; una tranquila pero valiente mujer que trajo consuelo e inspiración para muchos en su vida. Siempre recordaré la hospitalidad la hospitalidad que ella y John me brindaron en su casa, un pequeño modelo de bienvenida benedictina.



Detalles de los Coordinadores Oblatos Nacionales

País	Nombre	Email
Alemania	Christiane Floyd	christiane.floyd@hamburg.de
Argentina	Marina Müller	meditacioncristiana.net@gmail.com
Australia	Gloria Duffy	gduffy536@gmail.com
Bélgica	International Coordinator	eduttobl@btinternet.com
Brasil	Tayna Malaspina	taynacoaching@gmail.com
Canadá	Polly Scholfield	mark.scholfield@sympatico.ca
China	Xiao Xiao Augustine	87982037@qq.com
Colombia	Elba Rodriguez	elbarsan@gmail.com
Dinamarca	Lene Bonnevie	lene.bobo@gmail.com
Ecuador	International Coordinator	eduttobl@btinternet.com
Estados Unidos	Mary Robison	maryrobison@mac.com
Filipinas	Argel Tuason	argel.tuason@gmail.com
Francia	Imogen Hassan	imohlson@noos.fr
Holanda	International Coordinator	eduttobl@btinternet.com
India	Christopher Mendonca	cjwm1943@gmail.com
Inglaterra	Eileen Dutt	eduttobl@btinternet.com
Italia	Giovanni Foffano	foffao@libero.it
Irlanda	Stefan Reynolds	stefandreynolds@gmail.com
México	International Coordinator	eduttobl@btinternet.com
Nueva Zelandia	Hugh McLaughlin	hugh.mclaughlinnz@gmail.com
Paraguay	Mary Meyer	memseso@gmail.com
Polonia	Maria Zakharova	info@wccm.org.ua
Singapur	Saralee Turner	saralee.turner@gmail.com
Suiza	Catherine Charriere	catherine.charriere@gmail.com
Tasmania	Gloria Duffy	gduffy536@gmail.com
Ucrania	Albert Zakharov	info@wccm.org.ua
Venezuela	Josefa Vivas	josefavivas@hotmail.com



Editor: Dr Stefan Reynolds
Glenville Park, Glenville, Co. Cork, Irlanda
+ 353 214 880103
stefandreynolds@gmail.com

Diseño gráfico: Albert Zakharov, Ucrania

Traducción y edición en español: Marina Müller
y Sabrina Fernández