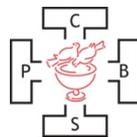


Via Vitae

Camino de vida

Oblatos Benedictinos de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana



Boletín Oblato Benedictino Nº 22, Nov. 2016

El poder perdurable de la visión de San Benito es su humanidad. Con frecuencia una visión religiosa de la vida puede perder su enfoque humano, pero para Benito, es a través de la humanidad de Jesús y de nuestra propia humanidad que entramos al misterio divino.

John Main OSB

UN MENSAJE DE LAURENCE FREEMAN

En la *Vida de San Benito* por Gregorio el Grande hay un relato que ofrece un vistazo de Benito en su propio tiempo – y de cómo la gente de su tiempo lo veía. El Imperio estaba en su declinación final, los bárbaros se agolpaban en sus límites y en ocasiones anteriores ya lo habían invadido. La Edad Oscura estaba comenzando y las pequeñas comunidades monásticas laicas que Benito había inspirado estaban empezando a ser remansos de estabilidad, urbanidad y espiritualidad que ayudarían a la sociedad a soportar los prolongados tiempos por venir.

Un día un jefe bárbaro que se encaminaba hacia el pillaje y la destrucción de Roma se detuvo a visitar a la figura de renombre. Trató de burlarse y de engañarlo, pero Benito reconoció el engaño y el caudillo quedó debidamente impresionado. Se nos dice que Benito trató de razonar con él y aunque no fue capaz de hacer regresar al bárbaro, al menos tuvo éxito en moderar la violencia que había desatado.

Este relato ofrece una intuición realista sobre la clase de influencia que la mente contemplativa puede ejercer sobre una mente bárbara, desenfrenada, auto-centrada y violentamente reactiva como esta.

Este punto no debería perderse en nuestro propio tiempo turbulento. Estuve recientemente en Venezuela, que ha caído en una crisis financiera y en niveles incomparables de violencia. En un Seminario *Meditatio* organizado por nuestra comunidad en Caracas sobre Romper el Ciclo de Violencia, un profesor de sociología habló sobre cómo la violencia no puede ser atribuida simplemente a la pobreza porque en realidad ha comenzado en tiempos de abundancia. La atribuyó ante todo a la deliberada política del gobierno de no hacer cumplir el estado de derecho.

Benito habría comprendido las consecuencias. Su Regla ilumina la salud mental y la compasión con las que debe protegerse el orden para alcanzar los fines más altos de la humanidad – la trascendencia y la visión espiritual –. Si perdemos de vista este alto propósito, olvidamos el significado de los medios: ¿por qué valoramos la armonía, el respeto, la obediencia, la estabilidad, y el equilibrio? Porque nutren el contexto en el cual la humanidad puede florecer y alcanzar su finalidad última.

Si los líderes o las estructuras sociales han abandonado estos valores, la opción es clara. Corresponde restaurarlos a los individuos y a las comunidades. Me sentí conmovido con el optimismo de este pensamiento durante las ceremonias en Caracas donde recibimos una oblación final y cuatro novicios en nuestra Comunidad Oblata. Ellos expresaban un profundo movimiento del Espíritu en sus propias vidas y simultáneamente, en medio de una crisis social, la construcción de la comunidad local y global en la cual esto se comparte.

En tales tiempos de confusión y división, la necesidad de gente, comunidades y centros de equilibrio y orden benedictino se siente en mayor medida. Bonnevaux parece haber llegado a nosotros en el momento adecuado – a la vez para nuestra comunidad en su necesidad de un hogar estable y para nuestro mundo, que necesita de tales centros de contemplación como intentamos que sea Bonnevaux. Por favor, ténganlo presente en sus oraciones. Ayuden a que la visión se realice en cualquiera de las formas que puedan.

Que la paz de San Benito, que es la paz de Cristo, que es la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento, nos colme a nosotros y a nuestro mundo.

Laurence Freeman OSB



Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

EDITORIAL



Queridos amigos oblatos,

San Benito es a la vez sabio y realista. Él escribió una regla llena de excepciones que demuestran la regla, porque como te aventuras demasiado lejos de una manera u otra, notas el valor de la posición intermedia. Son 25 años desde la fundación de nuestra comunidad, la CMMC (WCCM).

El P. Laurence en su carta del Día de San Benito de este año señaló que "Como comunidad benedictina tenemos un amplio espectro de creencias y opiniones, pero estamos unidos en el nivel más profundo de una manera que beneficia al mundo en que vivimos y hace una diferencia". Una de las actividades de Meditatio - meditar con los niños - es una prioridad educativa que resuena con la tradición benedictina. WCCM es una "escuela del servicio del Señor" y como Oblatos, somos testigos de que en ese servicio "nada se antepone a la Obra de Dios" - esa es nuestra oración y nuestra meditación diaria.

Nuestro nuevo centro internacional en Bonnevaux, Francia, es de un especial interés para los Oblatos de la CMMC. Habrá una comunidad oblata central en el corazón de este centro. El espíritu y estilo de su vida será benedictino - una vida de oración, trabajo y estudio.

Por favor, mantén esto en tu corazón. Será un centro de hospitalidad y profundización de la meditación, así que la comunidad residente espera que los oblatos de todo el mundo la visiten y sientan que este es un hogar espiritual para ellos. Incluso un monasterio sin paredes (que es lo que somos como comunidad oblata) necesita un hogar, un lugar donde nosotros y todos los interesados en la meditación podamos "ir y ver" una vida vivida de manera comprometida. Espero que disfrutes de este número de Via Vitae. Como residente en Irlanda, he visto cómo está profundamente arraigada la Meditación Cristiana, volviendo a los retiros regulares que John Main dio en su tierra natal.

Un amigo mío, el P. Andrew Nugent OSB, compartió conmigo un artículo sobre la Oración en la Regla de San Benito que encaja mucho con el aspecto centrado en la meditación de nuestra vida como Oblatos de la CMMC. También hay muchas noticias y poesía. Uno de los dones del Espíritu parece ser la creatividad.

Este boletín te llegará durante el Adviento, un tiempo muy resonante para los meditadores. Alguien dijo una vez que Adviento trata sobre hacer lugar en la Posada. Nuestros corazones tienen que ser abiertos y despejados para acoger a Cristo que viene a nosotros todos los días y de una manera muy simbólica en Navidad.

Maranatha es la oración del Adviento. John Main sentía que era un mantra ideal, ya que expresaba esa apertura de corazón. Sea cual sea el mantra que usemos, el fruto de nuestra meditación es preparar un camino para que Cristo venga a nosotros y, a través de nosotros, a todos aquellos a quienes amamos. Antes de que lo sepamos, el amor de Cristo ha abierto nuestros corazones a aquellos que encontramos difíciles, y finalmente, a todo el mundo en toda su tragedia y belleza.

Que este Adviento sea una temporada de alegría porque estás haciendo lugar en la Posada. Mediante tu meditación estás haciendo sitio en tu vida, para ti mismo, para los demás y para Dios.

Amor y oraciones de Stefan



“La tradición es sencillamente transmitir cómo es estar en el Camino” John Main



Carta de Eileen Dutt

Queridos Oblatos y Amigos

Recientemente he dedicado tiempo a reflexionar sobre mi primer año como Coordinadora Internacional de Oblatos o, más particularmente, tal vez, la manera que durante este primer año puedo ver, como por primera vez, la plena diversidad, el don y la fidelidad de la Comunidad oblata en la CCMMC (WCCM). La manera generosa que el tiempo ha brindado a la realización de la visión del Padre John, como ha sido compartida en su carta de diciembre de 1979.

"Un oblato es una persona que comparte los ideales de la comunidad y trata de seguirlos en las circunstancias de su vida. Esperamos establecer grupos de oblatos en cualquier lugar donde hay personas interesadas que han llegado a esto a través de su práctica de la meditación. Un oblato busca a Dios viviendo por el espíritu la Regla de San Benito. Es un espíritu caracterizado por la estabilidad, la conversión continua y la escucha obediente de la Palabra de Dios. Su prioridad es el amor, la generosidad, la libertad y la sabia virtud de la discreción que sirve al reino de paz. ... Dar el paso de convertirse en un oblato de San Benito es un movimiento hacia la "nueva" vida que es la Buena Noticia del evangelio". John Main OSB (diciembre de 1979), Cap. 10, *Monastery without walls (Monasterio sin paredes)*.

Qué orgulloso estaría él de saber que la CMMC tiene hoy presencia del oblatado en 25 países.

Este año, antes de escribir mi informe de los coordinadores del Reino Unido, pregunté a miembros de la comunidad oblata del Reino Unido de qué maneras han vivido su llamado a 'compartir la vida y el trabajo de nuestra Comunidad' (Petición de la Oblación Final). Tengo que decir que mientras yo estaba enterada que estaba haciéndose mucho, debo admitir, para mi vergüenza, que no tenía ni idea de cuánto; fruto de este buen trabajo es que estoy organizando ceremonias para recibir 7 nuevos postulantes. ¡Es maravilloso!

Durante 2016 he podido mantenerme en contacto con algunos Coordinadores oblatos nacionales a través de Skype. Estas reuniones me ayudaron enormemente a comenzar a tener una idea de las diferencias culturales en nuestra comunidad. Me encantaría mucho extender estas reuniones para incluir, en algún momento u otro durante 2017, al menos una llamada con cada uno de nuestros coordinadores oblatos nacionales.

Pregunto: ¿me ayudarás a lograr este objetivo?

El 9 de julio tuve la oportunidad, nuevamente a través de Skype, de unirme por primera vez a una reunión de Celda, en Filipinas, en el momento en que Dom Pachomius San Juan OSB, en nombre del P. Laurence, recibió dos novicios Oblatos en nuestra comunidad. Para citar a Dom Pachi, como a él cálidamente le gusta ser llamado, "Que el Dios del Silencio calle las agitaciones creadas por el miedo, la confusión y la duda en nuestros corazones y pensamientos para que podamos ver lo suficientemente a distancia lo que Él tiene preparado para quienes confiamos".

¡Sí, ha sido un año muy especial, eso es seguro! Antes de finalizar quisiera pedir a todos y cada uno que incluyan en sus oraciones el trabajo de un pequeño equipo internacional de Oblatos Benedictinos que actualmente están trabajando con el P. Edward Linton con sede en Sant'Anselmo (Roma) en la planificación del IV Congreso Mundial de Oblatos benedictinos que se celebrará del 4 al 10 de noviembre de 2017 en el Salesianum en las afueras de Roma.

Con mi amor y oraciones

Eileen Dutt

Coordinadora Oblata Internacional

Contacto: eduttobl@btinternet.com

Contenidos

Mensaje del P. Laurence1
Editorial 2
Carta de Eileen Dutt3
San Benito sobre la Oración Personal.....4
Retiros de Oblatos y Noticias..... 7
Despedida de Andrew McAlister.....11
Una Reflexión sobre el cap. 3.....12
Reseña de libros.....13
Retiro de Adviento en Mount Melleray.....15
Bonnevaux16

Todos los deseos

Cuando estamos en la presencia del Señor, todos nuestros deseos, como capturados por una gran fuerza central, son reunidos en un solo anhelo: permanecer y descansar en Él.

Por Margrit Dahm
 Novicia Oblata, Londres

Los poemas de Margrit Dahm se toman de su libro recientemente publicado *Transforming The Moment (Transformar el momento)* que puede adquirirse en el Centro Meditatio. Precio: £6.99

SAN BENITO SOBRE LA ORACIÓN PERSONAL

Andrew Nugest, OSB, 30 de noviembre, 1999. Este artículo apareció en la publicación de los Dominicos irlandeses, 'Spirituality' (Espiritualidad).

En una época en que mucha gente explora la espiritualidad, los que leen por primera vez la Regla de San Benito (RB) a veces se sienten desilusionados al encontrar tan poco sobre la oración personal y casi nada acerca de la contemplación o el misticismo. No hace ninguna mención sobre las etapas ni de los grados de oración. No sugiere ninguna técnica para meditar, ni consejos para hacer frente a la sequedad espiritual o a las distracciones. Aún más sorprendente es que en la Regla que planifica todo en detalle, aparte de los periodos de lectio, no provee nada para la oración personal. En referencia a la práctica tradicional monástica, Benito parece menos convencido acerca de la oración individual como ocupación principal de los monjes. Permite trabajos que podrían distraer – cosa que sus precursores no habrían permitido. Y al preferir el trabajo, da menos importancia a la preferencia tradicional dada al ascetismo (auto disciplina).

La Oración durante el transcurso del trabajo

Sin embargo, un inventario de lo que dice al pasar la RB acerca de la oración individual revela un tratamiento más profundo de lo que uno sospechaba a primera vista. En el inicio llega la recomendación 'Primero, cuando te dispones a hacer un buen trabajo, pídele a Dios con la oración más insistente llevarlo a término. (Prólogo 4) En varias de las herramientas de las buenas obras se refiere a la oración de modo directo o indirecto. Uno debería 'postrarse frecuentemente en oración'. 'Con lágrimas y llanto uno debería confesar sus pecados previos al Señor en oración'. Se nos insta a 'amar a Dios desde un corazón pleno', a 'no poner nada por encima del amor de Cristo', a 'entregar las esperanzas a Dios', y 'a ansiar la vida eterna con añoranza espiritual'. En especial se nos alienta a entregarnos a la 'oración con lágrimas' y muy especialmente a la oración privada (individual), *orationes peculiares* (49:4).

La Oración en momentos difíciles

Una forma de oración inspirada en la fe que recomienda Benito es que deberíamos alabar y agradecer a Dios por aquellas cosas y situaciones precisamente cuando nos tienta hacer lo opuesto. 'aquel que necesite menos, dé gracias a Dios y no se entristezca' (34:3). Pero "si por las condiciones locales no se puede adquirir la cantidad indicada, sino mucho menos, o incluso absolutamente nada, bendigan a Dios porque habitan en ese lugar y no murmuren' (40:8). La llegada de un huésped no siempre causa regocijo espontáneo. Sin embargo 'A todos los huéspedes que se presentan en el monasterio ha de acogerseles como a Cristo' (53:1)... tanto el abad como la comunidad entera lavarán los pies a todos los huéspedes, y dirán este versículo: «Hemos recibido, ¡oh Dios!, tu misericordia en medio de tu templo» (53:1,13-14). Aun en situaciones difíciles el monje obedece 'por amor, confiando en el auxilio de Dios' (68:5) y abraza la paciencia callada y conscientemente', sabiendo que «todo esto lo superamos de sobra gracias al que nos amó» (7:35,39). No hay distinción entre la fe profunda y la oración continua, son una y la misma.

La oración como Sinceridad

Benito es muy sensible a las diferencias entre las personas y sobre cómo el Espíritu actúa de manera única sobre cada alma individual. Si duda a legislar el comer y beber de otras personas (40:1-2), cuánto más reticente será acerca de cuantificar o medir su oración personal. El capítulo 20 sobre reverencia durante la oración, es un modelo de esta discreción. Benito nos recomienda 'humildad y pura devoción' y continúa diciendo que 'seremos escuchados no porque hablemos mucho, sino por nuestra pureza de corazón y por las lágrimas de nuestra compunción'. Su conclusión es igualmente directa, 'y que la oración ha de ser breve y pura, a no ser que se alargue por una especial efusión que nos inspire la gracia divina'. Benito repite frecuentemente el consejo de que la oración debe ser sencilla y sincera. 'Y si en otro momento quiere orar secretamente, entre él solo y ore; no en voz alta, sino con lágrimas y efusión del corazón' (52:4) La oración con lágrimas es un tema recurrente (4:57; 49:4). Nunca pone énfasis en la técnica de la oración, sino siempre en la sinceridad, atención, espontaneidad y calidad más que en la cantidad.

La Oración Continua

Hasta el versículo del salmo que utiliza Agustín para explicar el deseo espiritual, *ante te est omne desiderium meum*, Benito lo entiende como los deseos de la carne (7:23). Aunque en dos casos, RB utiliza la expresión de deseo espiritual de la misma manera que lo hace Agustín (4:46; 49:7). En ambos casos el deseo espiritual es claramente un estado del alma que persiste más allá de las circunstancias externas. Es una oración incesante.

Una regla monástica de esta naturaleza tenderá a enfatizar los deberes más que las aspiraciones. Esto podría explicar la variación en el registro de expresiones que utiliza Benito para situar al monje continuamente en la presencia de Dios. Al discípulo y, aun más, al abad se le exhorta repetidamente que recuerde, que piense, que considere, que se diga a sí mismo, que atienda, que escuche y que oiga. Cada una de estas expresiones es una llamada a la presencia de Dios. Es una invocación al deber y una invitación a la oración. Conocerse en la presencia de Dios, actuar en consecuencia, esto es orar, sin otro pensamiento piadoso, y aun en presencia de pensamientos irrelevantes.

Cuanto más habitual se vuelve la presencia de Dios, y nuestra presencia a Él en todas nuestras actividades, más constante es nuestra oración.

La Oración como mindfulness.

Cristo está presente en los otros: en el abad (2:2; 63:13), en el enfermo (36:1), en los huéspedes (53:1,7), en los pobres y en los peregrinos (53:15). Quienes son responsables por otros deben, por lo tanto, temer a Dios. Esto es especialmente válido para el abad (3:11), el administrador/bodeguero (31:2), el enfermero (36:7), el encargado de los huéspedes (53:21) y el portero (66:4). Vivir de esta manera, en la presencia de Dios, es una característica de los consejeros sabios (65:15). Estar poseído por estos sentimientos, estar constantemente motivados por ellos es ser verdaderamente una persona de oración.

Retratos de Oración

Retratos similares aparecen en la Regla: el bodeguero humilde que no entristece al hermano que es poco razonable sino que le da una respuesta alegre (31:7,13), el monje joven quien apacigua el malestar de un monje mayor tirándose a sus pies (71:6-8); el portero, demasiado viejo para irse lejos, quien se da prisa para saludar al que llega, 'lleno de la gentileza del temor de Dios' (66:4), el *senspectae*, aquellos ancianos sabios y bondadosos, quienes hacen un teatro para consolar a un hermano que se equivoca, "para que la excesiva tristeza no le haga naufragar" (27:3).

En todo esto tenemos, no teoría, sino una fenomenología de la vida interior, no en imágenes melodramáticas de una biografía idealizada sino en retratos de camafeo tan convincentes como atractivos. Acá percibimos la fortaleza gentil de la santidad. "Así que por sus frutos los conoceréis" Mt 7:20. Acá casi vemos y sentimos la realidad de la unión con Dios. Así es como Benito enseña la oración. Vale más que mil manuales.

En vez de teorizar acerca de la oración, por medio de las palabras Benito nos retrata una imagen vívida de las personas de oración. Menciona con frecuencia las lágrimas y suspiros que asociamos con un corazón arrepentido y pleno de amor. Imágenes de correr, de darse prisa, evocan la generosidad alegre de aquellos que "ensanchado el corazón por la dulzura de un amor inefable, vuela el alma por el camino de los mandamientos de Dios" (Prol. 49). El capítulo siete, sobre la humildad, comienza con las disposiciones interiores del alma pero concluye con una descripción física detallada de un hombre poseído por Dios, "gentil, serio, humilde en su comportamiento, libre de arrogancia y agresividad." El Señor se complacerá en manifestar todo esto por el Espíritu Santo en su obrero, purificado ya de sus vicios y pecados (7:70).

Presencia practica

Cuando Benito dice que las ollas y sartenes del monasterio deben ser tratados "como si fueran los vasos sagrados del altar" (31:10), no hace una hipérbole doméstica ni una piedad hermosa. Está compartiendo su visión contemplativa de toda la creación a la luz divina. Su insistencia en la limpieza, el orden y el cuidado va más allá de un super-ego tiránico o del fastidio romano. Forma parte de la reverencia que se ha vuelto segunda naturaleza para él. Es la actitud habitual del alma que persiste sin pensarlo explícitamente. Estas son ideas que resuenan hoy. Refleja la instrucción de San Pablo de orar sin cesar; San Agustín dice: 'si tu deseo es continuo, tu oración es continua también' (en Ps 37 y sigs.). De esta manera, muestra que la oración continua no es inconsistente con las ocupaciones externas. La oración sin cesar es una disposición de corazón y del alma más que una actividad sostenida conscientemente. A menudo Benito usa la palabra deseo en el sentido negativo refiriéndose a los deseos malos. RB algunas veces evoca nuestra presencia a Dios en el contexto de pensamientos malos y tentaciones (pról. 28:4:50;5:17-19, 7:14-18). En estos momentos y tal vez por periodos largos, una persona puede experimentar solo la oración de obedecer la voluntad de Dios (pról. 2) o de abrazar el sufrimiento (7:35). Esta oración puede en realidad ser sin cesar y puede hacer imposible la oración mejor elaborada que uno haya hecho. «Fui reducido a la nada sin saber por qué; he venido a ser como un asno en tu presencia, pero yo siempre estaré contigo» (7:50).

Textos que se pueden usar para el Lectio

Regla de San Benito capítulo 20: Sobre la reverencia en la Oración.

Cuando queremos sugerir nuestros deseos a una persona de alta condición, no presumimos al hacerlo sino que lo hacemos con humildad y reverencia. Por lo tanto ¡cuanto más necesitamos humildad completa y pura devoción en súplica del Señor quien es Dios del universo! Y estemos seguros que no es al decir mucho que nos escuchará (Mateo 6:7) sino en la pureza del corazón y en las lágrimas de compunción. Nuestra oración entonces debe ser corta y pura, excepto si fuera prolongada por inspiración de la gracia divina. En comunidad sin embargo, que la oración sea corta, y cuando el Superior da la señal, levantémonos todos juntos.

De la vida de San Benito por Gregorio el Grande

"Cuando Benito llegó al lugar que quería, entró en una cueva angosta. Permaneció allí tres años, sin que nadie supiera, excepto el monje Romano...Vivió solo consigo mismo bajo la mirada de Dios." ¿Qué significa "vivir con uno mismo"?... Cada vez que salimos de nosotros mismos por demasiada agitación mental, no estamos "con nosotros mismos", aun cuando pensemos que sí. Al pasearnos de aquí para allá en nuestras mentes, no nos vemos... Yo diría que este hombre venerable "vivía con sí mismo" porque siempre estaba en guardia y cuidadoso. Estaba consciente de estar ante los ojos del Creador. Estaba constantemente examinándose y no permitía que el ojo de su mente vague (Vida 3: 5-7).

Benito estaba parado en su ventana orando al Dios todopoderoso en el medio de la noche, cuando de repente vio una luz que iluminaba todas las sombras. Brillaba con un esplendor que sobrepasaba la oscuridad. Algo maravilloso siguió a esta visión, porque así como Benito contó más tarde, el mundo entero se le vino a los ojos como si fuera en un rayo de sol.

Ahora preguntas ¿cómo podría un hombre observar todo el mundo? Pero escuchen lo que les estoy diciendo: para una persona que ve al Creador, todas las demás criaturas parecen pequeñas en comparación. Porque la capacidad de la mente es expandida por la luz de la contemplación interior. Es tan agrandada por Dios que es vuelve más grande que el mundo. De hecho, el alma se vuelve más grande que sí misma por la contemplación. Pues cuando el alma contemplativa es tomada por la luz de Dios, se dilata... Cuando se dice que todo el mundo se vio ante los ojos de Benito, no significa que el cielo y la tierra se encogieron, sino que el alma se expandió. Arrastrada por Dios, le es fácil ver todo lo que está debajo de Dios. Así como para la luz que ilumina las cosas para los ojos exteriores, corresponde una luz interior de la mente” (Vida 35:2-3, 5-7).

INFORMACIÓN INTERESANTE ACERCA DE LA MEDALLA DE SAN BENITO

Origen:

El poder de la señal de la cruz de San Benito.

La devoción a la cruz y a San Benito se asociaron en la edad media. Un manuscrito fechado en 1415 del monasterio de Metten en Bavaria presenta oraciones que van con la medalla. La letra de estas oraciones se incluyeron en la carta acerca de la medalla aprobada por el Papa Benedicto XIV en 1741. La medalla de San Benito fue renovada como la medalla de jubileo en 1877 del 1400 aniversario del nacimiento de San Benito.

Al dorso:

Las letras en ángulos de la cruz C S P B: Crux Santi Patris Benedicti (la cruz de nuestro padre san Benito).

La barra perpendicular C S S M L: Crux Sacra Sit Mihi Lux (Que la Santa Cruz sea mi luz)

Horizontal N D S M D: Non Draco Sit Mihi Dux (Que el demonio no sea mi guía)

Alrededor del margen V R S N S M V S M Q L I V B: Vade Retro Satan! Numquam Suade Mihi Vana. Sunt Mala Quae Libas; Ipse Venena Bibas (Aléjate Satanás - No me aconsejes cosas vanas - Es malo lo que me ofreces - Bebe tú mismo tu veneno)

Sobre la Cruz: PAX (Paz, el lema de la Orden Benedictina)

Al frente:

Benito lleva la Cruz y el evangelio. A la derecha, un vaso de veneno roto al lado de la señal de la cruz, que el Santo hizo sobre él; a la izquierda el cuervo listo para llevar el pan envenenado.

Sobre la copa y el cuervo la inscripción Crux S. Patris Benedicti (Cruz del Santo Padre Benito).

En el borde: Ejus in Obitu nostro Praesentia Muniamur: "Su presencia [la de San Benito] nos defienda a la hora de la muerte”.

Puede ser usada o llevada o puesta en lugares significativos.



FIN DE SEMANA DE LOS OBLATOS EN TURVEY, GB, 26 Y 27 DE NOV. 2016

Nuestro tema este año fue "Encuentro con lo Divino". Disfrutamos de la Lectio Divina con el Hno. John, continuamos con el rezo de la hora sexta y de la misa con las Comunidades de Turvey en su hermosa capilla. Después de compartir en un almuerzo de confraternidad, Kevin Maddy fue recibido como postulante y compartió un poco de su viaje hasta este punto. A esto le siguió la fascinante presentación de Jan sobre los primeros iconos de María Madre de Dios. Una variedad de actividades contemplativas, seguidas de meditación, completó el día.



El P. Laurence se prepara para celebrar la Eucaristía en Turvey, usando pan hecho por Julia, Sue y Angela.

Los Benedictinos del Reino Unido, con y sin paredes, se unen en amistad para un fin de semana de oración y reflexión. El fin de semana 26 / 27 de noviembre, los monjes P. John (Abad), P. Herbert y el Hno. Peter se reunieron con algunos de nuestros Oblatos del Reino Unido en el Monasterio de Cristo Nuestro Salvador, Turvey, Bedfordshire (Monasterio del P. Laurence).

El día sábado fue dirigido por una de nuestras celdas que se reúne en Crowthorne y le fue pedido al hermano John que dirigiera la Lectio Divina para el día. Escuchamos y reflexionamos sobre un pasaje del Libro de Apocalipsis antes de compartir mutuamente.

El domingo todos los monjes se unieron a nosotros para escuchar al P. Laurence que habló primero sobre

ESCUCHANDO

Escuchabas con una cálida mirada atenta
y mis palabras se derramaron
saltando unas sobre otras como gatitos.
Abriste un camino
donde sólo había visto bosques densos,
pero luego una lanza de luz
cortó un camino que no había visto antes.
Vi tu cara
resplandeciente con diversión,
suavizada con compasión.
Y sentí una chispa de libertad
al ser la persona en quien tú creíste.

Mary Orth-Pallavicini (Oblata, USA)

El domingo, el P. Laurence compartió noticias de Bonnevaux y pensamientos sobre el papel del mentor. Durante la Eucaristía, el P. Laurence recibió a Linda Pook y Sue Pexton quienes estaban haciendo sus Oblaciones finales.

Angela Greenwood



Linda Pook con su mentora Eileen Dutt y Sue Paxton con su mentora Gilly Withers después de su Oblación final.

Bonnevaux y luego sobre el papel de los mentores vinculándolos con la historia del monacato benedictino y celta, los cuales fueron tan inspiradores como informativos.

Después del almuerzo comunitario, todos celebramos la Eucaristía y el Padre Laurence recibió las Oblaciones Finales de Sue y Linda. El P. Laurence le pidió al Hno. John que colocara las cruces alrededor de sus cuellos lo cual era un símbolo poderoso de nuestra conexión y amistad con los hermanos en Turvey.

A lo largo del fin de semana rezamos el Oficio Divino con los monjes y las hermanas en el convento contiguo, en la hermosa capilla en la que ambas comunidades rezan juntas diariamente.

Fue un tiempo de gran alegría y bendiciones.

Angela Gregson
Coordinadora del fin de semana.



Almuerzo

Creando Comunidad en el primer Retiro Oblato de los Estados Unidos

"La visión cristiana exige una comunidad que es creada y vitalizada en la mente de Cristo". (John Main, *El Cristo presente*)

Sentimos que el Espíritu se mueve en los Estados Unidos, acercando cada vez más a nuestra comunidad Oblata. Debido al tamaño de nuestro país, muchos de nosotros vivimos solitarios como Oblatos, con una distancia geográfica significativa de otros Oblatos de la WCCM-USA y nuestro pequeño número de células de Estados Unidos. Internet, a través de los grupos de meditación de los Oblatos y las reuniones de célula, es un recurso inspirador. Pero tenemos hambre de una mayor experiencia de comunidad con los Oblatos en nuestro propio país e internacionalmente. Por la gracia del Espíritu, podemos anticipar nuestro primer retiro Oblato de la WCCM-USA en Chicago, Illinois, en el mes de junio de 2017. Este retiro está abierto a todos los Oblatos, Novicios y Postulantes de la WCCM a nivel mundial, así como a aquellos meditadores de la WCCM que estén considerando la Oblación.

El P. Laurence dirigirá nuestra histórica reunión, presentando conferencias sobre el tema "Corriendo Quietos: la acción contemplativa en la Regla de San Benito". No sólo profundizaremos nuestra experiencia personal del tipo de comunidad que crea la meditación, sino también nuestra comprensión de la Regla, y nuestra

vocación como monásticos en el mundo. Participaremos en la formación en Lectio divina y trabajaremos contemplativamente con nuestras manos.

Nuestra comunidad de Oblatos de la WCCM se reúne debido a un llamado compartido para profundizar nuestra transformación personal a través de la tradición de la sabiduría benedictina. Esta es la tradición que formó al Padre John, y seminalmente informa su enseñanza. Creo que los Oblatos de la WCCM serán portadores de esta sabiduría benedictina, a medida que nuestra Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana avanza en el siglo XXI.

Invitamos a todos los Oblatos, Postulantes, Novicios, interesados en el Sendero Oblato, y aquellos interesados en el tipo de comunidad que la meditación crea, se unan a nosotros en Chicago en junio de 2017 para este importante fin de semana.

¡Ven a ser parte de este movimiento creativo y vitalizador del Espíritu!

DETALLES MÁS ABAJO.

Mary Kelly Robison
WCCM-US Coordinadora de Oblatos

RETIRO NACIONAL DE OBLATOS WCCM-USA



Corriendo Quietos: la acción contemplativa en la Regla de San Benito
Dirigido por el Padre Laurence Freeman, OSB
Junio 9 - 11, 2017 / Chicago, Illinois



En la Regla, a San Benito le gustan las imágenes de velocidad para describir la búsqueda contemplativa de Dios. ¿Cómo podemos traducir esta sabiduría hoy en una cultura de afanes y distracción, que está perdiendo la gracia de la contemplación? Por primera vez, se reúnen los Oblatos de la WCCM de toda América del Norte, así como los meditadores de la WCCM que consideran el camino del Oblatado, en este importante fin de semana para profundizar nuestra comprensión de la Regla y su significado para nuestras vocaciones como "monásticos en el mundo." **El retiro se llevará a cabo en el Centro de Retiros & Conferencias del Cenáculo en Chicago, Illinois, del 9 al 11 de junio de 2017. ¡Por favor, anota esta fecha!** Como se indicó anteriormente, el retiro está abierto a todos los Oblatos norteamericanos de la WCCM, incluyendo postulantes y novicios; a cualquier meditador de la WCCM que esté considerando el llamado a la Oblación; y a aquellos interesados en cómo la meditación crea las diferentes formas de comunidad que apoya nuestra práctica regular. La información de registro para el retiro aparecerá en noviembre de 2016 en el sitio web de WCCM-USA.org, en el boletín de Meditatio y en otros medios de comunicación de la WCCM.

Para mayores informes, contacta con Corey Houchins-Witt (corey.houchins.witt@gmail.com o 319-359-0440), Oblato de Iowa, o Bill Noble (rwngtx@sbcglobal.net o 409-939-8099), Oblato de la célula de Houston.

RETIRO DEL OBLATADO NACIONAL CANADIENSE 2016



En un día de calor sofocante, a mediados de junio, llegamos al Monasterio Cisterciense de Notre-Dame, en Rougemount, Quebec, para el retiro anual del Oblatado canadiense. Estaba excesivamente caluroso sin un soplo de viento. Cada hoja en los abundantes jardines y terrenos que rodeaban el monasterio estaba sin movimiento. La quietud tan aguda y el silencio prevalecieron, como si estuvieran esperando momentáneamente nuestra llegada.

El tema principal de nuestro retiro, dirigido por Apollonia (Polly) Schofield, Coordinadora Oblata Nacional para Canadá, fue 'Amor'. 'Amor', tal como lo describen las enseñanzas inspiradoras de John Main. Polly describió a Dom John Main como:

- Un hombre de gran libertad de espíritu y de la alegría que fluyó de esta libertad. Era un hombre de amor.
- La vocación universal del Oblato es amar. La vocación universal de todos es amar.
- El Padre John llamó perfecto al Amor cuando su completa aceptación del otro es totalmente recíproca. Esta es la definición de Amor.

Nuestra tarea principal como individuos y como comunidad es volver y seguir volviendo al centro silencioso. Es un viaje que empieza en la fe y termina en el Amor. Jo Ann Cullen de B.C. y yo tomamos nuestros votos como novicias, conducidos por Polly en una terraza rodeada por la calma de los jardines. Nos convertimos en uno en la "comunidad de Amor". Me invadieron sentimientos de aceptación, compasión, paz y amor.

Vivimos en un mundo de alta tecnología. Preparándome para regresar a casa, presioné 'home' en mi GPS. Estaba momentáneamente desorientada, porque sentía que estaba en casa y no tenía necesidad de regresar. Entonces, claramente visualicé con un latido de alegría, que el hogar es donde está el corazón, y ahí está el Espíritu y el Amor de Dios.

Maureen Sandrock

QUEJAS GRATITUD



Comulgando

Hay un momento en el que las palabras no vienen y el silencio llena de dulzura familiar al dolor, cuando el espíritu habla sin sonido a una persona para hacer música extraña en lo más íntimo del corazón. Hay una mirada que entra en uno mismo que toca suavemente sin embargo es un rayo agudo que ilumina el mundo interior con láminas de luz, pero sostiene la paz silenciosa de las estrellas.

Mary Orth-Pallavicini (Oblata, USA)

C. 40: "Principalmente damos esta advertencia: que se abstengan de murmurar."

Noticias de China

Tenemos tres nuevos grupos que comenzaron recientemente en China. Uno en Shangai (parroquia Nuestra Señora de Lourdes en el distrito Pudong), donde el párroco está muy involucrado en el movimiento de renovación carismática pero luego de contactar con ellos por algunos meses comprendieron que la meditación es una buena manera de combinar con la oración carismática. El grupo tiene alrededor de 35 personas, algunos de ellos son mis estudiantes en las clases de la diócesis y tuvieron alguna experiencia anterior de meditación.

Un grupo en la ciudad de Xi'an: un párroco muy comprometido donde hay 100 personas, con 30 meditadores activos. Otro grupo en la ciudad de Changzhi, en la provincial Shan'xi: una hermana ha comenzado a meditar con pacientes del hospital.

En estos tres lugares han tenido distintas maneras de conocer la Meditación Cristiana: especialmente la hermana que la conoció mediante un sacerdote de Swazilandia (África) hace mucho tiempo, y ha meditado desde entonces en forma personal. Durante mi misión de meditación la encontré y la alenté a comenzar un grupo. Les envié algunos recursos y me comuniqué con frecuencia con ellos, especialmente mediante la meditación por internet. Estoy muy contento de saber que ella pudo introducir la meditación en el hospital porque no pienso que esto pueda pasar fácilmente en otros lugares de China.

Augustine Xiao Xiao
Oblato Chino



Adiós a la Casa Meditatio, Adelante con la Comunidad Andrew McAlister.

Andrew McAlister edita el Blog en wccm.org, “la Regla de San Benito: Reflexiones de Meditadores Cristianos”.

“San Benito ve estas dos realidades en nuestra vida - oración y comunidad - como esencialmente una. La concentración en nuestro vecino en amor y en Dios en nuestra oración es para San Benito el mismo compartir en la oración perpetua de Cristo, la cual es su relación amorosa con su padre. El monasterio en sí está basado y enraizado precisamente en esta relación amorosa” *Comunidad de amor*, John Main, OSB.

Los últimos dos años en la Casa Meditatio en Londres, han sido para mí una exploración y un profundizar en la experiencia de meditación y de comunidad. He descubierto, a través de la experiencia unida de meditación y comunidad, que la invitación de dejar atrás el yo es tan activa en la práctica de la comunidad como en la práctica de la meditación. La meditación es parte de la comunidad; la comunidad es parte de la meditación. La práctica de ambas unidas trata acerca de perder el egoísmo para que podamos madurar en la vida interior y exterior de amor.

Hubo muchas veces durante mi estadía en la Casa Meditatio que me encontré poniendo demasiado énfasis sobre mi rendimiento o el de los otros miembros de la comunidad. Me olvidaba que el propósito de la comunidad es, en su centro, la gracia de poder aceptar: aceptarnos a nosotros mismos y a los demás y aceptar el ofrecimiento del amor de Dios a nosotros. En la aceptación está el espacio para sanar y transformarnos.

Descubrí que en una comunidad de amor, cualquier fracaso de amar hace posible nuestro crecimiento en amor. ¿Cómo? Cuando no podemos amar, se despierta nuestro temor de no ser dignos de ser amados. Si la gente en nuestro alrededor puede mostrarnos (aunque sea un poco) de la compasión y el perdón que Dios nos tiene, esta profunda mentira de que no somos dignos de ser amados se vuelve consciente. Al quedar expuesta, tenemos la oportunidad de ver y aceptar esta mentira como tal. Con otros que nos rodean comportándose contra esta mentira, tenemos la oportunidad de crecer en la experiencia del amor. Con el tiempo, el amor que ya está dentro de nosotros y para nosotros, se percibe y se experimenta conscientemente. En esta experiencia es que somos libres de expresar nuestro amor a los demás.

Otra parte de mi experiencia en la Casa Meditatio fue la oportunidad de estar en un ambiente que abiertamente alienta los dones y da espacio para esta práctica. Durante el transcurso de los últimos diez años el deseo de ser un escritor ha crecido. Continué en la casa Meditatio. La Casa me dio la oportunidad de comenzar a escribir. Vivir en la Casa también me dio la oportunidad de volver a tocar la guitarra y de enseñar meditación. Estas tres cosas: escribir, tocar la guitarra y enseñar son lo que se me pide continuar haciendo después de mi vida en la Casa Meditatio. Y como los talentos que todos recibimos, son talentos para compartir con los demás. Nuestros dones tienen vida en el Espíritu al usarlos para los demás.

Mi profundo aprecio y agradecimiento a Laurence, Henriette y todos los demás con quienes viví mientras estuve en la Casa Meditatio. Fuimos un regalo unos a otros de maneras tan obvias como misteriosas, visto claramente y a ser entendido con el tiempo.

Como

Cuando mi oración es incompleta
ora, tómalo en tus manos
y deja que descansa allí
en toda su imperfección,

y como la pluma liviana de un pájaro
que al ser tocado
por los rayos del sol que dan vida
despliega la chispa
de colores iridescentes,

así el silencio de mi oración
calladamente se desplegará bajo el ala
de tu perfección
Y encontrará su significado
En tu amor constante

Por Margrit Dahm
Oblata Novicia, Londres

UNA REFLEXIÓN SOBRE EL CAPÍTULO TRES DE LA REGLA

Con la ayuda de Rachel Srubas y Aquinata Bockmann

Rachel Srubas, Oblata de las Hermanas Benedictinas de Adoración Perpetua en Clyde, Missouri y ministra presbiteriana, ha escrito un libro de poemas/reflexiones titulado Oblación. Ofrece meditaciones sobre la Regla de San Benito. Uno de los poemas es la reflexión del Capítulo Tres de la Regla: Convocando a la Comunidad.

Para escuchar en Concierto: El Sendero de San Benito

Vivo en una tierra de autodenominados rebeldes,
una sociedad que venera solistas y emula héroes
solitarios.

Tu camino conduce fuera del aislamiento,
multiplica yo y yo en nosotros.

Llamas a tu gente

para unir nuestras cabezas y corazones,
escuchar en concierto, consultar uno al otro
antes de decidir.

Sería más eficiente confiar

en mis propios instintos, exclusivamente,
a la horda de la responsabilidad, actuar unilateralmente,
y barrer la notoriedad cuando llega,
así dice el parloteo de un cerebro infantil.

Llamas a mi conciencia un mundo
más amplio que mi mente. Cuando me hablas
a través de una multiplicidad de voces humanas,
desestabilizas en mí el ídolo de certeza

y alteras mis prioridades.

Llegas a través de mis oraciones

a mi personalidad

para recordarme que eres Trinidad,

la unidad plural santa,

tres maneras de ser completamente divino.

La compañía de los fieles me da la bienvenida
no para exigir que se haga a mi manera, sino para
coexistir

con otras mujeres y hombres, y practicar
la disciplina de escucharlos.

El capítulo tres de la Regla, *Convocando a la Comunidad para el Consejo*, es un ejemplo de la capacidad de Benito de unir lo práctico y lo espiritual en las decisiones que deben ser tomadas en el monasterio. Las experiencias anteriores de la vida cenobítica convocaban a los ancianos para el consejo, pero el Maestro y Benito dan un paso más allá - el Maestro es el primero en unir a la comunidad para la toma de decisiones sobre los bienes del monasterio. Benito va más allá de los bienes sólo donde se estipula que cualquier cosa de importancia sea llevada ante toda la comunidad para el consejo (RB 3: 1-2). De acuerdo con la Hermana Aquinata Bockmann OSB en su último libro, *Una Comunidad de Oyentes*, el foco de este capítulo y la actitud que es más habitual se encuentra en el versículo 7: "Por lo tanto, en todo, todos deben seguir la Regla como su guía, y nadie debe desviarse de ella" (p.171). Esto incluye al abad, así como a toda la comunidad. En el capítulo 72 *El Buen Celo de los Monjes* nos dice: "Nadie debe seguir lo que juzgue mejor para sí mismo, sino lo que juzgue mejor para otra persona" (Rb 72: 7). Sor Aquinata sugiere que este capítulo debe ser interpretado a la luz del Capítulo 3 *Convocando a la Comunidad para el Consejo* (Una comunidad de Oyentes, página 200). Ella nos dice: "... el celo malo de la amargura sería la pelea, la osadía, la terquedad, la defensa y la presunción. El celo ferviente bueno sería: escucharse unos a otros, respetarse mutuamente, dar consejo con humildad, preocuparse por la justicia y el bien común, obedecer y hacer todo en el temor de Dios con consejo".

Reflexión por Stefan Reynolds

NUEVA SKETE

Abrazando la montaña
una pequeña casa de Dios de color marrón,
cúpulas doradas brillando en el sol,
derrama una canción del corazón.
Tamborileando el murmullo de las abejas sus elogios -
hermanas de abedul blanco escuchan y se doblan -
nieblas de la mañana inciencian al mundo.

Por Mary Orth-Pallavicini (Oblata, USA)

RESEÑA DEL LIBRO: *Talk of treasure (Hablar del tesoro)* de Jane Carswell por Ross Miller, Oblato de Nueva Zelanda

Jane Hole, una de nuestras Oblatas de Nueva Zelanda, ha escrito un tesoro ciertamente para todos nosotros. *Hablar del tesoro* fue publicado en Octubre por Mkaro Press – su pie de imprenta es llamado Submarine. Jane escribe bajo el nombre de familia Jane Carswell.

En *Hablar del tesoro*, Jane nos cuenta la larga saga sobre encontrar un editor para su primer libro, **Bajo el Árbol Huang Jiao**. Ese libro se trataba acerca de su año en China como profesora. Ella también relata en *Hablar del Tesoro* algo de su camino al compromiso como Oblata Benedictina. Y como fondo, la vida en el hogar para ella incluye hospitalidad a los estudiantes chinos como alumnos internos.

¿Temas dispares...? Jane los entreteje gentilmente y con estilo. Ella consulta su diario acerca de todas estas cosas... y nos habla nuevamente acerca de ellas, viendo hacia atrás desde mucho más lejos a lo largo del camino.

Así que hay varias cuestiones para pensar. Jane revela igualmente tanto de su vida personal y su viaje, el proceso de maduración y simplificación de su fe a lo largo del camino, como piense que sea necesario. Para mí uno de los aspectos fascinantes es exactamente eso, su balance de narrativa y reticencia. Es tan benedictino.

La tranquila belleza de la historia de Jane está a menudo entre líneas, a veces emerge brevemente, como cuando ella nos cuenta acerca de la meditación:

Pero entonces, no existe tal cosa como un buen o mal meditador; los términos no tienen significado. Tú podrías hablar de un buen o mal copo de nieve. Al final no hay palabras para por qué meditamos, pero los meditadores a veces hablan de encontrar una clase diferente de conocimiento, una diferente manera de ver, en alguna parte dentro de ellos. Esta serena pero radical disciplina debe satisfacer a sus practicantes de alguna manera, porque ellos continúan meditando a pesar de sus demandas. Si eres serio acerca de tu meditación, necesitas zarpas de la costa, y para eso necesitas algo de osadía. Es profundo allí adentro [p.35].

Tuve que preguntarme, por qué Jane se mantiene escribiendo, re-escribiendo, cambiando, eliminando, refinando su **Bajo el Árbol Huang Jiao**...? Ella tenía en ella este tesoro para ser contado, ese es el por qué. Al escribirlo se lo contó primero a sí misma. Y acerca de eso ella dice: *“A menudo las cosas no son geniales. Solo son, como este afán de escribir. Tratar de justificarlo es un desperdicio de tiempo de buena escritura y pone a las anotaciones rápidas y al escritorzuelo en las luminarias que no se han ganado. Necesito retomarlo. Al final el producto será lo que sea que es, y eso será todo [p.28].*

¿Está ella tal vez viendo un paralelo entre la saga de lograr que el libro sea aceptable por un editor, y su propio viaje de fe y comprensión?

Jane vuelve a eso en *Hablar del tesoro*, varias veces: *“Hay bastante que no puedes explicar a tus amigos. Me entristece especialmente cuando quieres explicar a tus más queridos amigos qué sucede en lo más profundo de ti. Yo no quiero ir a cualquier parte donde mis amigos no me puedan seguir, pero una vez que has visto algo no puedes negarlo. Yo supongo que al final, los amigos no necesitan realmente conocer qué enciende las luces para ti, pero yo todavía lo deseo... Por eso es que tenemos que escribir. Algunas veces tenemos que contarnos las historias solo para nosotros mismos” [p.204].*

Siguiendo el rechazo del cuarto editor y la inundación de la lavadora en el cuarto de lavado, Jane tuvo un bello hundimiento benedictino. Ella salió a una caminata frenética alrededor del vecindario en el atroz, húmedo y deprimente clima de Christchurch. Ella logró dañar el cierre en su chaqueta de lluvia. Más tarde, y estoy seguro, esto debe ser el humor intencional de Jane, ella escribió la furiosa prosa púrpura, repleta de adjetivos que puedes encontrar en las páginas 167-168. Finaliza... *“Me digo a mí misma mórbidamente”*. Accediendo a los mapas de Google, localicé su ruta exacta...

Nuestra tarea como Oblatos no es pretender que estamos viviendo en monasterios o tratar de replicar esos requerimientos, sino interpretar la Regla de San Benito para nuestra propia vida, donde estemos, lejos fuera del monasterio, donde Dios nos ha puesto. Jane es una de nosotros que ha encontrado este significativo y productivo camino. Ella lo dice con percepción y sensibilidad, y los Oblatos harán bien en leer **Hablar del tesoro**.

RESEÑA DEL LIBRO: *Sharp Darts of Longing Love: Talks for Christian Meditation Groups (Afilados Dardos de Anhelante Amor: Charlas para Grupos de Meditación Cristiana)* de Ross Miller, Oblato Benedictino de la CMMC. Editorial New Zealand Community for Christian Meditation. Septiembre 2016 Por Jane Hole

El libro “Afilados Dardos de Anhelante Amor: Charlas para Grupos de Meditación Cristiana” de Ross Miller, es una colección de 60 cortas reflexiones, adecuadas para usarse como recurso en los encuentros de un grupo de meditación semanal tanto como una invaluable ayuda al estudio de la fe contemplativa. Las charlas salieron de esas que Ross ha preparado fielmente cada semana, por muchos años, para los meditadores en su grupo de Warkworth, las cuales ha publicado en nzccmwarkworth.blogspot.co.nz. Ahora una cuidadosa selección de éstas está disponible en nuestra Comunidad en forma de un atractivo libro. Ross trae a sus escrituras sus años como un comprometido meditador, toda una vida de profunda y amplia lectura, su conocimiento de las escrituras cristianas y de nuestra tradición contemplativa, y su compasiva comprensión de las necesidades de los meditadores y grupos de meditación.

Ross es un Oblato benedictino de la CMMC y ha preparado para la Comunidad Oblata de Nueva Zelanda por varios años su propio boletín informativo regular, siempre una fuente de estímulo e ilustración a sus lectores. Hasta ahora, no hemos producido libros propios de enseñanzas de nuestra Comunidad Neozelandesa de Meditación Cristiana, para suplir esa excelente enseñanza la recibimos de la CMMC. La CNZMC es una fiel y agradecida parte de la Comunidad Mundial, pero en Nueva Zelanda a veces nosotros pensamos y hacemos cosas en nuestra propia distintiva manera neozelandesa. Al menos, tenemos la enseñanza de Nueva Zelanda que es completamente fiel a nuestros orígenes en el amplio mundo de la tradición contemplativa cristiana y en la contribución de John Main a esa corriente, pero habla con nuestra voz única de Nueva Zelanda. El punto de apoyo en el cual todas estas charlas se equilibran es la práctica de la Meditación Cristiana, dentro de la tradición contemplativa cristiana, como fue enseñada por el Padre John Main. Ross nos lleva con él a numerosos viajes, mientras examina aspectos de la vida contemplativa, a través de las escrituras, otros escritos pasados y presentes, vidas de buscadores entonces y ahora. Él abarca ampliamente y excava profundo buscando sabiduría para ayudarnos a ver, pero la Meditación Cristiana siempre está en el corazón de estas charlas.

Muchos de los finales de las charlas reflejan este regreso al corazón de la materia:

“Silencio y el consentimiento silente a Dios es el sendero que lleva hacia la manera diferente de ser humano. *Una Manera Diferente de Ser Humano.*

“... El principio de la profundización de la conciencia nos permite dejar las distracciones en la superficie, como olas en la superficie del océano” *Acerca del Silencio*

“Nos estamos conformando a Cristo, al aquietarnos” *Dejándose Llevar*

“La canción de los ángeles, Jesús nos informó hace tiempo, no se trata de todo lo recto – es acerca de quien está dando la vuelta y regresando a casa” *Noventa-y-nueve justos*

“Mi amorosa presencia aquí es mi mejor respuesta a la amorosa presencia de Dios aquí, ya que Dios está en todo momento poniendo atención en mí. Y eso, al final, es la oración completa” *Prestando atención*

“San Pablo tiene esta encantadora frase: ‘Los ojos de tu corazón abiertos, para que puedas saber...’ Los ojos de tu corazón. En el silencio y la quietud buscamos por la gracia, abrir los ojos del corazón” *Caminando herido*

Algunas charlas sondan grandes profundidades, pero Ross también sabe que debemos aprender a reírnos de nosotros mismos. Él es un maestro del humor discreto: “Estar allí con todos los otros, mostrándose, tener la asistencia marcada en la lista, tomando un “selfie” y enviándolo a todos con la canción, “Adivinen dónde me encuentro ahora”... Nada de esto es lo que significamos con estar presente” *Being present*

Como John Main, Ross se enfoca considerablemente en la práctica misma, sin permitirse él o nosotros, estar distraídos. La Meditación Cristiana, para aquellos que la practican, podría describirse como un asunto de vida o muerte. Es una actividad urgente, sin margen para pensamiento o escritura suave, sin ningún margen para meras visitas turísticas durante el viaje. Como todos aquellos que buscan sobre todo escribir de verdad desde lo que yace dentro de ellos, Ross presenta la verdad vestida en una nueva forma, la forma que solo él podría darnos. Lo que él dice de las enseñanzas de la Superiora Joan Chittister podría igualmente ser bien dicho de las suyas: “Una gran parte del arte de enseñar, me parece, es poder decir las verdades más simples de una manera simple y fresca”. Ross tiene el don de derramar luz fresca sobre una vieja verdad al mostrarla desde un ángulo diferente y permitiendo que reviva en nosotros.

Ross, como todos los buenos profesores, apunta más allá de él mismo hacia otras fuentes de sabiduría. Cuando leo de Rowan Williams, en *Oración contemplativa y Vida...* “Aprender la práctica contemplativa es aprender lo que necesitamos, como para vivir de verdad, honesta y amorosamente. Es una profunda materia revolucionaria”... Sé que debo aprender más acerca de la naturaleza de esta profunda revolución de este hombre visionario.

Cuando Ross nos introduce a la vida y escritos de Stanley Hauerwass en *Atender con amor* al dicho de cada día que “Él es uno de los más amorosos, perspicaces e irascibles cristianos que yo conozca”, yo anhelo saber más acerca de este hombre. Cuando él transmite en *Desprendimiento* la historia de Kathleen Norris que trata sobre una mujer de edad media, conductora de bus escolar, yo sé que la debo leer una y otra vez.

Ross sabe la importancia tanto de los buenos comienzos como de los buenos finales. Las primeras palabras de sus charlas a menudo nos ponen curiosos y con ojos hambrientos. La charla “¿Ves a esta mujer?” empieza con una cita de San Lucas 7:44: “Volviéndose hacia la mujer, le dice a Simón, “¿Ves a esta mujer?” Ross va directo al punto: “Bueno, no, él no la vió”. Él explica: “A Simón [el Fariseo] le podría haber sido normal y necesario siempre ver gente bajo las etiquetas sociales y religiosas – los rectos y los no rectos, el devoto y el irreligioso, hombre y mujer, judío y extranjero, seguro e inseguro, limpio y profanado, productivo y ocioso. Así que no, él no vio a esta mujer. Él vio una serie de etiquetas. Me imagino que él no supo ni particularmente tampoco le importaron sus circunstancias personales o los demonios que ella soportaba”.

Astuto comentario éste, sobre las distinciones sociales percibidas de nuestro propio mundo tanto como el de Simón. Y si nosotros no nos sentimos incómodos que Ross esté apuntando algo en nosotros tanto como en Simón, probablemente no estamos leyendo con el coraje que el evangelio exige.

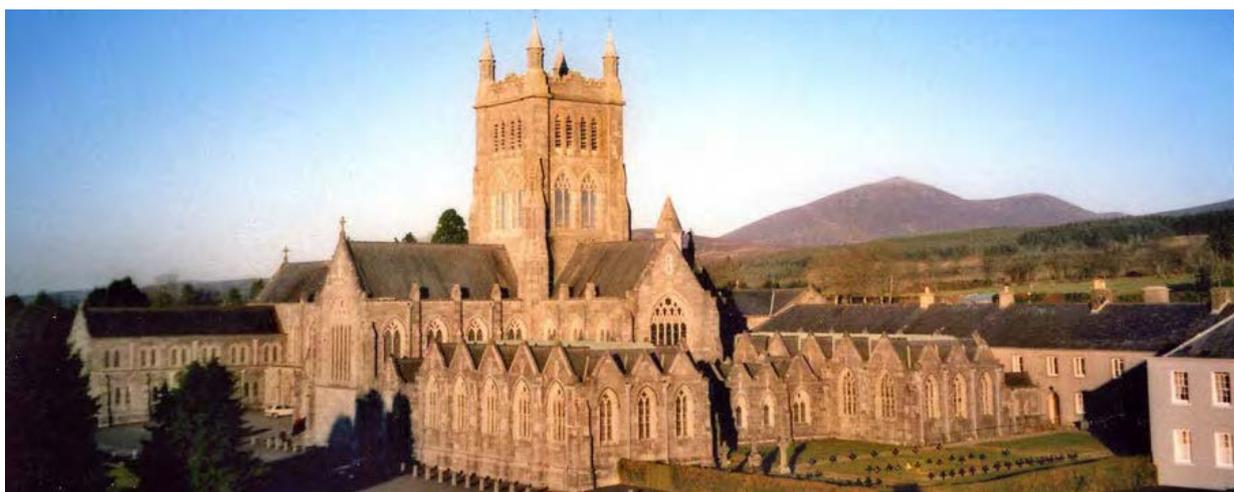
Pero la verdad que pica es la misma que tranquiliza. Más tarde en esa misma charla, Ross escribe, muy simplemente, sobre misericordia y humildad.

“Así que no, Simón no vio a la mujer. Jesús sí. Tal vez a él no le gustó todo lo que vio, pero él supo que había cosas que entender. Ella había estado hablando el idioma que conocía, que era dolor y pesar – y dijo Jesús, también amor. Ella lavó sus pies, los secó con sus cabellos y los ungió con aceite. Quienquiera que ella fuera, era capaz de algo hermoso. Y si Simón es ciego a ello, cuán triste es eso. Sus pecados, dijo Jesús, que son muchos, están perdonados – porque ella ama. Así que hay algo totalmente básico para que Simón aprenda aquí, en espiritualidad, por todo su liderazgo religioso y su autoridad. Ella puede haber roto todas las reglas, pero lo que Dios ve es el anhelo de su corazón y su amor”.

Retiro de Adviento en la Abadía de Mount Belleray

Sábado 17 y / o Domingo 18 de Diciembre 2016

Es posible venir por el día Sábado o el Domingo o por todo el fin de semana.



Prepararse para Navidad a través de la práctica de la Meditación Cristiana

Guiada por el Dr. Stefan Reynolds, autor de “Vivir con la mente de Cristo: Atención en la Espiritualidad Cristiana”. Oblato de La Comunidad Mundial de Meditación Cristiana y Asociado a los Cistercienses Irlandeses.

Habrà posibilidad de unirse a la oración de los monjes, aprender y practicar oración contemplativa y explorar los hermosos terrenos y la campiña.

Contacta al Hospedero: guestmaster@mountmellerayabbey.org ó 058 54404

Los retiros se manejan con una tasa de donación de acuerdo a los medios de las personas (donación sugerida 50 € por día). El alojamiento es ofrecido a una tarifa de 60-30 euros por día con pensión completa; es posible quedarse también las noches del viernes y del domingo. Las charlas y meditaciones serán celebradas en el salón de la Casa de Huéspedes.

Programa del Retiro

Sábado 17: 7:00 am Meditación. 7:45 am Misa. 8:30 am Desayuno. 10:00 am Charla. 11:00 am Caminata meditativa & meditación. 12:15 pm Oración de mediodía. 12:30 pm Almuerzo. 2:30 pm Caminata en las colinas. 4:00 pm Charla. Lectio Divina & meditación. 5:45 pm Vísperas. 6:30 pm Cena. 8:00 pm Completas seguida de rosario.

Domingo 18: 7:00 am Meditación. 7:45 am Laudes. 8:30 am Desayuno. 10:30 am Misa seguida de Café con la comunidad, y luego como el sábado.

Bonnevaux – Una nota del P.Laurence

Queridos Oblatos,

Por favor visiten nuestro nuevo sitio web acerca de Bonnevaux ("Bon Vo"). Da nuevas perspectivas e información acerca de ello como centro de meditación, retiro y una fuerza para la paz y armonía en nuestro necesitado mundo de hoy:

www.bonnevauxwccm.org

El sitio web describe la visión, con una galería de imágenes para transmitir algo de su belleza, los planes de desarrollo, las noticias y los comentarios sobre el proyecto de meditadores alrededor del mundo – y lo fácil de usar la página de donaciones. En la página "Home" puedes también seguir el progreso de los fondos. Hay también un corto video acerca de la visión de Bonnevaux.

Con amor y gracias por compartir la visión de un centro que será de servicio a la comunidad de Oblatos WCCM.

Laurence Freeman OSB

The World Community for Christian Meditation,
Middelton Square London, London , EC1R 1XX, United Kingdom www.wccm.org

SIMPLICIDAD

La maravillosa belleza de la oración es que la apertura de nuestros corazones es tan natural como la apertura de una flor.



Para permitir que una flor abra y florezca solo es necesario dejarla ser; así que si simplemente somos, si nos convertimos y permanecemos inmóviles y en silencio, nuestro corazón no puede sino abrirse, el espíritu no puede sino derramarse en todo nuestro ser. Para esto hemos sido creados.

John Main

Coordinadores Nacionales Oblatos

ARGENTINA: Marina Müller marina.r.muller@gmail.com

AUSTRALIA: Terrence O'Donnell tod42@bigpond.com

BRAZIL: Tayna Malaspina taynacoaching@gmail.com

CANADA: Polly Schofield, wccm.oblates@bell.net

CHINA: Xiao Xiao. Augustine 87982037@qq.com

ALEMANIA: Christiane Floyd christiane.floyd@t-online.de

INTERNACIONAL & UK: Eileen Dutt, eduttobl@christianmeditation.org.uk

IRLANDA: Stefan Reynolds stefandreynolds@gmail.com

ITALIA: Giovanni Foffano foffano@libero.it

NUEVA ZELANDA: Hugh McLaughlin hugh.mclaughlinnz@gmail.com

POLONIA: Maksym Kapalski maks.benedyktyni@gmail.com

UKRANIA: Maria, Albert Zakharova info@wccm.org.ua

USA: Mary Robison maryrobison@mac.com

VENEZUELA: Josefa Vegas josefavivas@hotmail.com



VIA VITAE No. 22, November 2016 Editor: Dr Stefan Reynolds

Glenville Park, Glenville, Co. Cork, Ireland + 353 214 880103 stefandreynolds@gmail.com

Diseño de la edición en inglés: Anne Dillon, USA

Edición en español: Coordinadora: Marina Müller marinarmuller@gmail.com

Traductores: Mary Meyer, Marina Müller, Jorge Rago, Elba Rodríguez