

Encontrar la verdadera esperanza en tiempos de crisis

En el retiro el padre Laurence explorará el significado de la esperanza para nuestros tiempos. A menudo perdemos la esperanza y la sustituimos por un sinfín de expectativas y sueños que nos dejan con un sentimiento de incompletitud e irrealidad. La meditación crea el espacio para descubrir —a un nivel más profundo— la virtud de la esperanza.

El retiro consistirá en sesiones de meditación sentada y de meditación en movimiento, alternadas con charlas a cargo del padre Laurence y con momentos para compartir. Sábado noche se celebrará una Eucaristía contemplativa.

Es una oportunidad única para todos los participantes —tanto si se es nuevo en la meditación como si ya se está haciendo camino— para avanzar en el crecimiento personal y profundizar en una comprensión más rica de la espiritualidad en los tiempos difíciles que estamos atravesando.

Misión de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

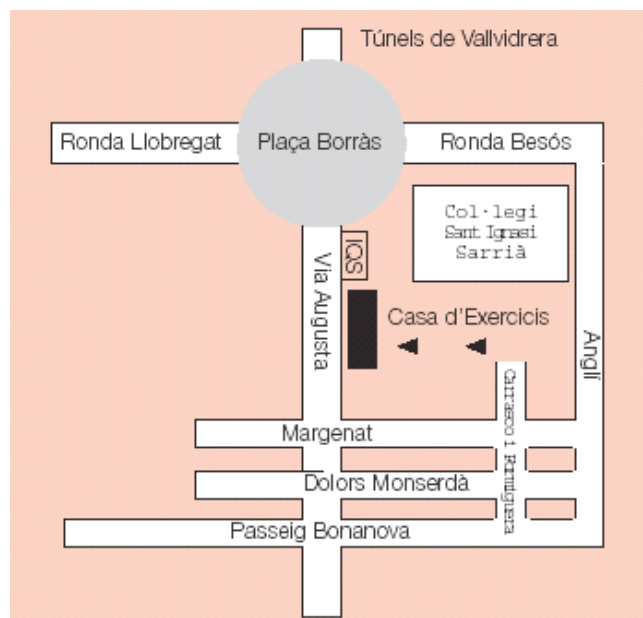
“Comunicar y nutrir la meditación tal y como nos fue transmitida a través de las enseñanzas de John Main en la tradición cristiana y con el espíritu de servir a la unidad del todo.”

Casa de Ejercicios Sant Ignasi-Sarrià, Barcelona



Casa de Ejercicios Sant Ignasi-Sarrià
c/ Carrasco i Formiguera, 32 - Barcelona

*Al lado del Colegio Sant Ignasi-Sarrià
Bus nº 22-64-75-66-30
FGC: Estación de Sarrià*



Retiro silencioso de meditación cristiana

Barcelona, 18-20 de mayo de 2012



**Comunidad Mundial para
la Meditación Cristiana**



**Encontrar la
verdadera esperanza
en tiempos de crisis**

a cargo de:

Laurence Freeman, OSB

director de la
Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

www.MeditacionCristiana.es

Laurence Freeman, OSB

Monje benedictino de la congregación de Monte Oliveto y director de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.

Es autor de varios artículos y libros, y ha impulsado múltiples iniciativas para la recuperación de la dimensión contemplativa de la vida, con un espíritu ecuménico e interreligioso.



Información práctica

Inicio del retiro: viernes, 18 de mayo, a las 20:30
Fin del retiro: domingo, 20 de mayo, a las 15:30

Precio por persona (plazas limitadas): 120 €

- inscripción al retiro: 30 € (en efectivo)
- alojamiento en pensión completa: 90 € (ingreso a cuenta)

Inscripción: www.MeditacionCristiana.es/retiro2012.html
o rellenando el formulario de inscripción de este tríptico.

Contacto para más información:

Tel: 606011102 (Marco)

E-mail: info@wccm.es

Conferencia previa al retiro

El padre Laurence dará una conferencia antes de iniciar el retiro (**entrada gratuita**, se acepta la voluntad).

Título: *Cor i ment a l'una: la meditació cristiana com a espiritualitat contemporània*

Fecha: 18 de mayo de 2012, a las 19:00

Lugar: Auditori Centre Edith Stein (aforo limitado)
c/ València 244, 4º piso - Barcelona



La tarea del silencio

Meditar es sencillo y práctico. Es experiencia, más que teoría; es una manera de ser, más que una manera de pensar. Por el profundo efecto que ejercita en la vida de un mismo, meditar incluso es más que un método de oración: es una forma de vida, de vivir cada situación desde el centro profundo del propio ser.

Meditar es lograr la quietud de cuerpo y espíritu. Pese a todas las distracciones del mundo actual esta quietud es posible para todo el mundo ahora y aquí. Pero para lograrla hace falta dedicar tiempo a la tarea del silencio. Esta tarea se realiza recitando una oración corta, una palabra, que hoy en día se suele llamar *mantra*. El mantra es sencillamente la manera de situar nuestra atención, con fe, más allá de nosotros mismos, y es un método para alejarnos de nuestros pensamientos y preocupaciones.

Para los cristianos el foco de la meditación es Cristo. Esto significa que la meditación se centra en la oración de Cristo, derramada de forma continua en el Espíritu Santo en la profundidad de cada ser humano. Más profundo que todas las ideas sobre Dios es Dios mismo; y más profundo que la imaginación es la realidad de Dios.

Los primeros cristianos llamaban la meditación 'oración pura'. Es un don de tanta profundidad que hace falta asimilarlo poco a poco. De entrada no podemos entender su sentido preciso. Pero a medida que vamos meditando nos adentramos más profundamente en la realidad, porque la meditación nos conduce al amor que hay en el centro de nuestro ser y nos hace personas más afectuosas en todas nuestras relaciones.

Formulario de inscripción

Deseo participar en el retiro, y reservo una plaza

- ☐ en una habitación individual (con baño)
☐ en una habitación doble (con baño) compartida con: _____

en la Casa de Ejercicios Sant Ignasi-Sarrià, con un ingreso de 90 € (no reembolsable después del 15 de abril). Los 30 € restantes los pagaré en efectivo al inicio del retiro.

Apellidos, nombre : _____

Dirección : _____

Código postal - población : _____

Teléfono : _____

Dirección de e-mail : _____

Restricciones alimentarias u otras observaciones : _____

Haced el ingreso de 90 € en la cuenta de "La Caixa" nº 2100-0808-13-0200058312 (Casa d'Exercicis Sant Ignasi-Sarrià) indicando como concepto RETIRO WCCM y vuestro nombre. Enviad el comprobante del ingreso juntamente con este formulario a:

Schorlemmer - c/ Estrella 19 - 08201 Sabadell
info@wccm.es

Fecha límite: 15 de abril de 2012

