



WCCM

Boletín de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

WCCM: 30 años de difundir las revolucionarias semillas de la meditación

A LA LUZ DEL ANIVERSARIO DE LA COMUNIDAD, LAURENCE FREEMAN PROPONE UNA REFLEXIÓN OPORTUNA: ¿QUÉ ES PASAJERO Y QUÉ ES ETERNO?



Esperando la salida del sol de Pascua, una práctica tradicional contemplativa a través de los años, durante los retiros de la WCCM (Foto de Laurence Freeman)

6 JMS 2021

Comunidad de Amor –
Celebrando 30 años de la
fundación de la WCCM

7y10 Noticias

Bonnevaux: probando la
etapa del Centro de Retiros,
la bendición formal
programada para Abril 2022

9 Medio Ambiente

*La Contemplación y los
incendios de la crisis climática,*
una reflexión por Linda
Chapman

Dear friends

Una carta de Laurence Freeman, OSB

Cristo es el mismo ayer, hoy y mañana (*Heb 13,8*).

Lo más importante para reconocer en la condición humana es la distinción entre lo que es pasajero y lo que es eterno. Lo eterno, lo omnipresente, permanece para siempre joven a través del paso del tiempo. El daño que el tiempo inflige se puede curar continuamente, y así incluso el sufrimiento y la pérdida conducen a la plenitud ilimitada de Dios. Si no podemos relacionarnos con lo intemporal, las cosas del tiempo pierden su significado. Si podemos, incluso lo que muere o se pierde también se considera precioso. Podemos aceptar todo, cada persona que fallece, con amor infinito y cuidado: de hecho con reverencia, porque todo, incluso lo que hay aquí hoy y se fue mañana como las flores del campo, manifiesta a Dios. Todo es sagrado. Todo está lleno de la gloria de Dios y "Cristo baila en mil lugares".

Como lo sugiere la cita inicial sobre Cristo, el Ser es nuestra fuente y destino, y ambos son *ahora*. Es la piedra de toque del significado incluso en las cosas más pequeñas; y de ella fluye la esperanza en la oscuridad y la renovación de la vida en la muerte. Cuando estamos "en Cristo", nada carece de sentido. Nada se desperdicia. Somos en una "nueva creación". La noche oscura a través de la cual la humanidad está pasando en la actualidad es nuestra oportunidad de recuperarnos a un nivel superior esta antigua fe en el ser, en la humanidad y en nuestro mundo.

El 4 de septiembre el Seminario John Main 2021 - el segundo online - celebrará el 30 aniversario de la WCCM. Es un hito para todos nosotros, miembros y amigos de todo el mundo, para celebrar y reflexionar sobre su significado; y para ver lo que se ha manifestado a través de la comunidad hasta este punto. Y entonces vislumbrar cuál es nuestra dirección futura. Durante todo el día de este evento escucharemos los inspirados testimonios edificantes de algunos que fueron testigos oculares al principio de la comunidad y de las personas más jóvenes que han subido al tren y que liderarán en el futuro. Veremos cuán milagrosamente una pequeña semilla se convirtió en un hermoso árbol y ha sacado valiosas nuevas ramas. Veremos cuán profundas, entrelazadas y vivas son nuestras raíces y cuántas nuevas ramas de nuestra misión han producido. Las raíces son invisibles, pero la mayoría están en la capa superficial del suelo cerca de nosotros. Conectadas a la raíz principal más profunda, su vitalidad mantiene al árbol que crece. En Bonnevaux tenemos magníficos árboles de unos 400 años. Las partes originales del edificio de la Abadía tienen mil años y hay evidencia de una habitación incluso anterior en el terreno de este "buen valle". Saber quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos, significa ser conscientes de nuestras raíces. No solo para nuestra comunidad. Esto es algo que la humanidad tiene que recordar sobre sí misma en este punto crítico de la evolución. Nuestra pequeña, aunque global, celebración de la WCCM contribuirá en algo a ese mayor redescubrimiento del significado y propósito humano.

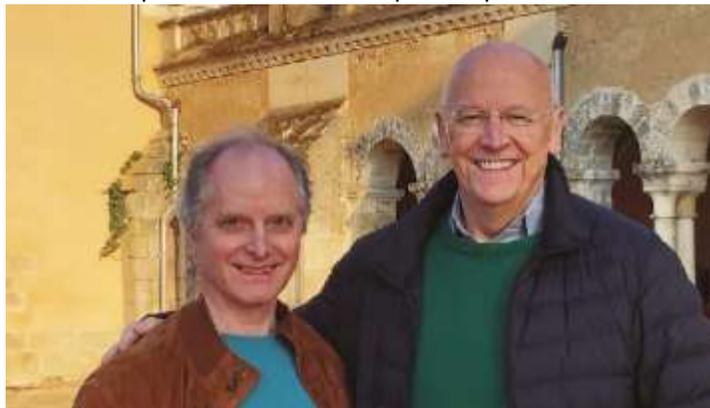
Quando estamos "en Cristo" nada carece de sentido. Nada se desperdicia.

La comunidad fue nombrada tarde. Su semilla está en la vida de John Main, nuestro fundador. Sus raíces en la tradición espiritual que él transmite se nutren de la misma fuerza vital. No es un culto por lo tanto aprender de su vida y volver a menudo a sus palabras: todas las tradiciones espirituales ven energía sagrada en sus fundadores. Para mí personalmente él fue mi iniciación en la persona de Cristo. El P. John encontró la meditación de un monje de la India y lo hizo parte de su vida en sus veinte años; él lo perdió durante una década, pero, después de que comenzó su práctica de nuevo a los cuarenta, se volvió cada vez más consciente de su misión de enseñarlo. Su primer paso fue iniciar una pequeña comunidad de meditación en su monasterio natal, un prototipo para nuestras otras comunidades a lo largo de los años y finalmente para Bonnevaux. Dio su primera enseñanza pública en el monasterio de Thomas Merton, quien había reavivado la conciencia popular de la tradición contemplativa cristiana. Mientras pasaba allí un tiempo en soledad, el P. John tomó la decisión de comenzar una nueva rama del árbol monástico en Montreal, específicamente dedicada a la enseñanza de la meditación.

Estos enlaces muestran las raíces de su propio viaje por diferentes esferas: la tradición universal, la fe cristiana y su linaje monástico. Gran parte de su vida interior (como la de los primeros treinta años de Jesús) fue oculta. Cuando empezó a enseñar abiertamente, su vida se disparó hacia adelante como un cometa. Esta comenzó en 1975 y floreció durante los asombrosos siete años hasta que, como Elías, él fue llevado en el torbellino el 30 de diciembre de 1982, demasiado pronto, pero seguro que lo que él había plantado continuaría creciendo. El día después del funeral en el Monasterio del Salvador donde está enterrado el P. John, salimos en coche antes del amanecer. Como sucede a menudo después de la catarsis de un funeral, éramos optimistas. El impacto de la ausencia fue esperando para atacar más tarde. Empezamos a dudar de la dirección en la que nos dirigíamos cuando notamos el sol naciente frente a nosotros y recordamos que deberíamos estar viajando hacia el Oeste. Siempre es difícil admitir errores, pero finalmente nos dimos la vuelta: el primero de muchos cambios de dirección necesarios en los años venideros. La comunidad en ese tiempo, la semilla de la WCCM, era nueva y frágil. Su sucesor era inmaduro y tenía muchas debilidades. Sin embargo, estas y otras imperfecciones demostraron ser exactamente como el poder de Dios operaba. Durante los siguientes nueve años, esa comunidad local de meditadores, monjes y oblatos se convirtió en la raíz de una familia mundial emergente de meditadores cristianos, grupos semanales y

comunidades nacionales. La transición de local a global probó ser dolorosa. Representantes de todas partes del mundo se reunieron en New Harmony en septiembre de 1991 para el seminario de John Main, guiado por Bede Griffiths, quien habló de la visión de John Main sobre comunidad (posteriormente publicado como *La Nueva Creación en Cristo*). Fue el pentecostés de WCCM. El P. Bede fue un apoyo poderoso y un gran amigo en los años que siguieron a la muerte de John Main. El reconoció en John Main el espíritu profético que anteriormente lo había llamado personalmente a atreverse a una nueva aventura cuando él replanteó sus raíces en la India. Él dijo sobre John Main: “en mi experiencia (él) es el mejor guía espiritual en la iglesia hoy en día” por la forma en que restauró la práctica de la meditación en el corazón de la vida cristiana y construyendo también al mismo tiempo un puente de unidad mística entre las diferentes creencias y culturas. Como monjes, ambos, el P. Bede y John Main fueron entrenados en las culturas monásticas antiguas.

Ambos iniciaron nuevas y adaptadas formas de tradición en un mundo rápidamente cambiante y en una iglesia que, a pesar de sus propios intentos de auto-reforma, estaba fallando en proveer sabiduría espiritual a una sociedad sedienta de ella. Como contemplativos monásticos, ciertamente místicos, ellos se unieron a Cristo como su vid y tuvieron una visión profética para ver que esta sabiduría los estaba empujando hacia afuera del claustro para rescatar a un mundo a la deriva: nuevos recipientes de vino se requerían para el vino nuevo que iba a fluir de la vid arraigada en lo eterno y lo universal.



Jay Stewart con Laurence Freeman en Bonnevaux

Las pérdidas traen sufrimiento y muerte, la última pérdida, inseparable de la vida. Sin ellas sería imposible descubrir el significado de la vida. Conforme repasamos los últimos treinta años, preparando la visión hacia el futuro, recordamos los innumerables maestros y muchos que ayudaron a formar la comunidad que somos hoy en día. Cada uno obedeciendo su llamado particular, ayudaron a transmitir el regalo que el P. John dejó para las generaciones futuras. Muchos en la comunidad actualmente no conocieron a estos maestros en persona, pero su influencia y testimonio nos ayudaron a formarnos.

Debemos nombrarlos como parte de nuestra historia y planeamos hacerlo en un lugar especial en Bonnevaux. Son muchos, pero pienso especialmente en Doreen Romandini, Eileen Byrne, Eileen O'Hare, Patricia Ng y más recientemente Jay Stewart quien tenía el don de la enseñanza y quien yo tenía la esperanza de que continuara floreciendo por más tiempo pero que ha partido temprano. Los veo como testigos en la transmisión de la sabiduría de la meditación que es el trabajo de la WCCM. “Testigo” literalmente traduce del griego como “mártir.” En los primeros días de la Cristiandad, la muerte de los mártires se consideraba como la “semilla de la Iglesia”.

Las personas en la actualidad están sedientas de significado de la vida. Sin embargo, significado no es lo mismo que una entrega inmediata; él emerge. Aun si no podemos expresarlo correctamente en palabras o en pensamiento, lo podemos sentir y reconocer. Los conocimientos que llegan y los riesgos que tomamos por este espíritu emergente de sabiduría prueban con el tiempo dar frutos. Para experimentarlo se necesita una conexión personal y compromiso. Sin estos puntos de inserción personal con el árbol y sus raíces, la experiencia no tiene sentido, careciendo de la sangre de la vida y del fuego del amor. Se vuelve absurdamente fugaz, como las fotos que se ponen en Instagram que desaparecen después de haber sido vistas una vez. Tenemos muchas ideas y opiniones, pero no una conexión viva con el propósito del plan que estamos viviendo. La razón misma se degrada en este absurdo y nos perdemos el deleite- a la vez maravilloso y agudo - de encontrar el misterio de nuestro propio destino.

En la cultura moderna la vida está siendo drenada de su significado último y su propósito. En la desesperación, muchos lo buscan de formas autodestructivas. Careciendo de la conexión personal que puede venir solo del compromiso personal, se hunden en la alienación y el aislamiento: las relaciones se convierten en cosas de consumo, cultura y entretenimiento, la educación como calificaciones para el empleo, la política como telenovela. Debido a que él pudo ver estos signos de los tiempos hace cuarenta años, John Main también vio el valor de la meditación para un mundo desconectado de sus raíces. Su sabiduría surgió de su arraigo en Cristo y en su tradición. Él vio que en un mundo secularizado y superficial las heridas auto infligidas de la humanidad eran múltiples y exponenciales. La sanación, el cuidado primero del paciente, reside en la experiencia que la meditación abre a todo aquel que la practica.

El sabía que la meditación no era una cura rápida, sino la forma más sencilla para empezar. Raimon Panikkar dijo de John Main que “él poseía el genio de la simplicidad”. Si quieres comprender lo que esto significa, bueno, primero medita y después lee *De la Palabra al Silencio*.

En su primer libro entregó un manifiesto de la conciencia contemplativa de nuestro tiempo, mostrando la liga de tres vías entre la esencia de la experiencia de la meditación, la esencia de la fe cristiana y la emergencia crítica de nuestros tiempos.

No hay nada esencialmente nuevo o moderno acerca del contexto cristiano de la meditación. Su propósito es volvernos a nuestra propia naturaleza con atención total, para experimentar nuestra creación de primera mano y, sobre todo, para volvernos y experimentar el vivo Espíritu de Dios en nuestros corazones. La vida de ese Espíritu es eterna e indestructible y en este sentido las verdades que conforman el contexto cristiano de la meditación siempre son nuevas y permanentemente modernas. (pág. 5)

Esto al mismo tiempo expresa “las enseñanzas esenciales de nuestra comunidad y conecta con la filosofía perenne de la humanidad. El significado es la conexión y la experiencia consciente de esta verdad a través de la participación y el descubrimiento de nuestro propósito en la vida y el cimiento de nuestro ser. Sin importar lo que pase, existiremos por un tiempo, viviendo o viviendo parcialmente. Pero solo vamos a florecer si hemos encontrado el significado en una conexión personal con el ser. Esta conexión está hecha en la profundidad en el campo del silencio y se convierte en la energía que guía el nacimiento, crecimiento y evolución de cada nueva rama.

La raíz de la palabra “significado” nos lleva de regreso al origen de la conciencia misma. Está relacionada a “mente, memoria, contemplación, estar atento y cuidadoso”. *Significa* algo porque si nosotros estamos conectados, vemos todas las cosas como una señal. Nuestro mundo está hambriento de significado y propósito para poder unir y corregir la dirección equivocada que tomamos. Pero el más antiguo sentido de “significado” es un *acto de la memoria*. Nos hemos olvidado de nosotros mismos. Como resultado nos hemos vuelto desmemoriados. La WCCM se ha convertido en parte del proceso global para recordar que Jesús dijo que el Espíritu iba a guiar: *el Consejero, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él les enseñará todas las cosas, y les recordará todo lo que les he dicho.* (Juan 14:26).

¿Cuál es el significado de los últimos treinta años de la WCCM? Surge cuando vemos la comunidad como parte de algo más grande que ella misma. Nuestra vida dentro de la comunidad siempre es más grande que nuestro ser individual. Es parte, y todos somos parte, de un gran trabajo. El Cristo- sanador de las fuerzas de división y olvido que guiaron a la inhumanidad y a una pérdida terrible de amor.

La WCCM cree en la meditación como una forma sencilla a la completud, la sanación y la paz

Nuestras preocupaciones personales nunca son insignificantes. Pero en la comunidad, la parte mística del Cuerpo de Cristo, el mayor significado nos conecta con algo, una realidad, una presencia, a través de la cual llegamos a conocernos en forma distinta. La meditación es el inicio de una revolución. La comunidad que crea mantiene la expansión de la revolución. Toda revolución social promete más felicidad y justicia pero solo este tipo, la conversión del corazón, es capaz de cumplir su promesa, una realización más allá de lo que podemos imaginar, de cierta forma que no podemos predecir y a través de una transformación más allá de la ilusión, hacia nuestro ser verdadero. Este es el extraordinario significado de la meditación.

La WCCM no vende la meditación como un producto. No necesita competir con otras comunidades o tradiciones. Cree en la meditación como una forma sencilla de llegar a la completitud, sanación y paz: una forma de vivir más humanamente. El significado redentor se encuentra en el ciclo cotidiano de buscar y encontrar a Dios, ser cambiados y por lo tanto cambiar nuestra pequeña parte del mundo. Los mediadores ponen esto en práctica al instalar activamente la práctica de la no acción. Definimos un “miembro” sencillamente como “alguien que medita en esta tradición.” No existe ninguna cuota excepto esta. El crecimiento personal en el fruto de la meditación es el margen de utilidad. Nos une a todos, ricos y pobres, altos y bajos, jóvenes y viejos, a un lugar de significado, profunda conexión y un compromiso transformador donde encontramos que sencillamente queremos compartir con otros.

La meditación energiza una vida que se vuelve más fresca, más joven: algo nuevo y demandante pero maravilloso, aun cuando nos volvemos más viejos. Cada uno de nosotros tiene un llamado que no podemos rehuir a menos que nos alejemos de nosotros mismos. Cuando empezamos a responder a este llamado, parece como si estuviéramos en control. Nos podemos sentir heroicos o generosos. A través del tiempo nos damos cuenta de que somos solo discípulos: *cuando hayas hecho todo lo que se te ha ordenado, di “somos sirvientes indignos; solo hemos cumplido con nuestro deber”* (Lucas 17:10).

Servir al todo del que formamos parte nos hace más humildes y libres. Es una forma de dejar atrás el ser parcial, sin seguir orbitando alrededor de los sistemas de referencia del viejo ser. La meditación crea y sostiene la comunidad porque la comunión con otros es parte de este camino. La vida de la comunidad es diferente al matrimonio, pero puede ser tan rica y misteriosa. Es tan difícil y gratificante como todas las relaciones humanas y por eso solo la profunda soledad la puede apoyar. Comunidad no solo significa vivir bajo el mismo techo. Es aprender juntos en la disciplina del amor el significado de la vida.

Viendo hacia atrás. Viendo lo que está sucediendo ahora. Entonces podemos ver hacia el futuro, ¿Dónde estará la WCCM dentro de treinta años? ¡Es más fácil decir donde yo (o tú) estaremos entonces! Ver hacia adelante en una construcción de fe y un renovado y continuo compromiso se convierte en un acto de esperanza; así que en la esperanza vemos hacia adelante. Esto no es como una institución haciendo proyecciones. Con una conciencia contemplativa vemos lo que podemos ver, aceptamos lo que no podemos y evitamos fantasear sobre lo desconocido.

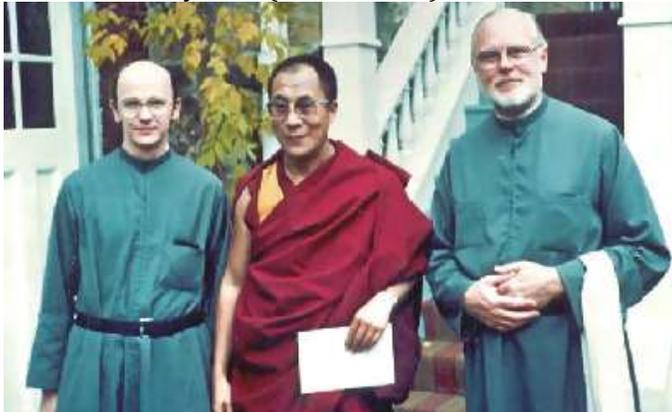
Para vivir de manera sabia y esperanzada, con incertidumbre.

Justo antes de su fallecimiento, le pregunté al P. John qué debía hacer. En ese instante estaba probablemente más preocupado por su ausencia y por mí mismo que por el futuro de la comunidad: pero habría agradecido instrucciones claras o predicciones para calmar la incertidumbre inminente de la catástrofe por venir que iba a afectar todos nuestros planes. Pensó por un rato y luego con una mirada firme dijo, “harás lo que tengas que hacer”. No me transmitió un alivio instantáneo. Ahora me doy cuenta qué empoderamiento liberador fue. Reflejaba otro dicho: “*Así que no os angustiéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su propia preocupación*” (Mateo 6:34). Necesitamos planear, pagar primas de seguros, recaudar fondos, cuidar a la gente y a las cosas y crear presupuestos. Sin embargo, al saber que somos parte de una corriente tradicional a lo largo del tiempo, de una parte integral del todo, no estaremos ansiosos por el futuro. La ansiedad nos roba el don de la paz.

La comunidad es un lugar diferente a como lo era en 1982 y 1991. Tenemos estructuras fuertes y flexibles inspiradas en San Benito para guiar a la comunidad: la Junta Directiva, el Grupo Ejecutivo, Fideicomisarios, Medio Media, directores para diferentes áreas, protocolos para comunidades nacionales, una comunidad Oblata en crecimiento, programas de formación para líderes y maestros, una Academia en proceso y a Bonnevaux. Es una nueva red en la que diferentes generaciones pueden mezclarse y colaborar. La sabiduría y prudencia de la edad, y la sabiduría e impaciencia de la juventud se enseñan una a la otra. Nuestros maestros entienden que sin ocultar nuestras raíces o diluir la enseñanza, podemos transmitir el regalo de la meditación a los más necesitados, usando el lenguaje apropiado para cada grupo, como Pablo el Hebreo hizo una vez en Atenas.

Bonnevaux promete ser un centro multifacético de una comunidad diversa que personifica la “enseñanza esencial” en su práctica cotidiana, se vuelve un lugar de enriquecimiento de maestros y futuros líderes y acoge a los buscadores y a los peregrinos. Son maneras confiables que aseguran la sucesión en todos los tipos del liderazgo de la comunidad, incluyendo el mío. Sin embargo, todas las maneras cambian. Juntos podemos cambiar sabiamente.

De la misma manera, estamos exactamente en el mismo lugar que treinta años atrás. Como siempre, hay incertidumbre y nuevos proyectos, como Bonnevaux y la Academia, que tienen sus riesgos. La pandemia nos enseñó a adaptarnos rápidamente para cambiar y poder seguir compartiendo la perla preciosa de distintas maneras. Por supuesto que cambiamos en treinta años, pero es el mismo árbol. Podemos observar mejor que todos los meditadores tienen el llamado para contribuir con la crisis de la humanidad, de la que el Covid solo es una parte. Como John Main enseñó, junto con otras voces proféticas, la crisis en su raíz es nuestra pérdida acelerada del sentido del todo y del sentido de lo sagrado que otorga sabiduría ¿Parece un mundo loco cuando se escuchan las noticias? Dijo el necio en su corazón, no hay Dios (Salmos 14:1).



Este es el por qué le propongo a nuestra Junta Directiva que este año adoptemos, para celebrar el aniversario, el tema de “Conciencia Unificada”. Si algunos se preguntan: “¿Qué quiere decir eso?”, de igual manera habrá funcionado. Los meditadores, sin embargo, van a intuir de su práctica diaria de unidad que esta conciencia ya está sucediendo globalmente. Reconocer esto libera la hormona de la esperanza: que debemos y vamos a cambiar la dirección. Nuestra comunidad es parte de esa esperanza necesaria. Si es hermoso, una pequeña parte manifiesta el todo. En este trabajo los números importan menos que la pureza del corazón.

En New Harmony en 1991, los meditadores se reunieron desde todo el mundo para nombrar y dar estructura a la comunidad que la meditación ya estaba formando. Nos sentimos parte de la tradición que John Main había dejado. Como él, debemos ser fieles a ella y continuar desarrollándola. Cada transmisión de sabiduría es una revolución creativa. Cada uno de nosotros está involucrado en pasar esa antorcha de contemplación que esparce la luz de la sabiduría en el mundo. Al mirar hacia atrás, podemos extrañar las hojas que cayeron del árbol. Sería tonto tratar de pegarlas de nuevo. Verlas caer nos hace más conscientes del milagro del ciclo eterno de la vida y el tierno amor que mantiene.

“Serán como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que junto a la corriente echa raíces, que da a su tiempo el fruto” (Salmo 1).

Feliz cumpleaños, ¡Vengan a la fiesta el 4 de septiembre!

Con mucho amor.

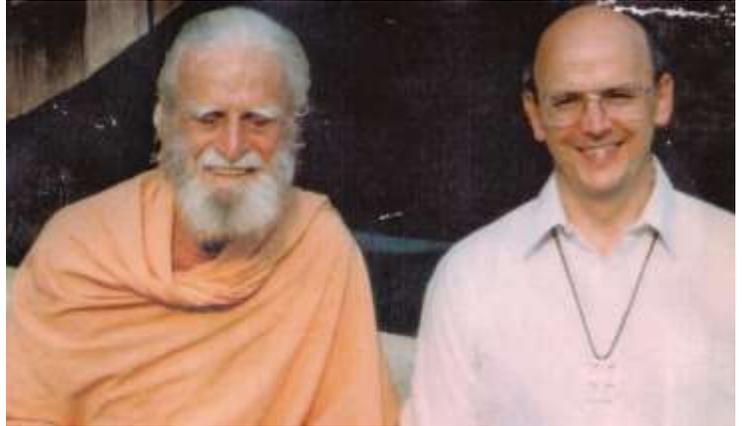
Lawrence

JMS 2021

La Comunidad de Amor – Celebrando 30 Años de la fundación de la WCCM

Un JMS en línea une a la comunidad global de todas las zonas horarias el 4 de septiembre.

Este año el Seminario online de John Main será un resumen de la vida y el desarrollo de la Comunidad desde que fue fundada en New Harmony en 1991. La fundación real había comenzado mucho antes en la búsqueda personal de John Main. Y es un proceso en curso, una comunidad que ahora está presente en más de cien países y en 67 Comunidades Nacionales. Vamos a escuchar testimonios y experiencias personales de meditadores que formaron un puente generacional durante todos estos años. Al entendernos mejor a nosotros mismos al ser moldeados por el Espíritu, también vemos como nos empodera para plantar las semillas de contemplación en nuestro mundo problemático.



Bede Griffiths (quien dirigió el JMS en 1991) con Laurence Freeman

Vamos a escuchar testimonios y experiencias personales de meditadores que formaron un puente generacional durante todos estos años. Al entendernos mejor a nosotros mismos al ser moldeados por el Espíritu, también vemos como nos empodera para plantar las semillas de contemplación en nuestro mundo problemático.

Nuestra celebración multicultural será tanto alegre como reflexiva, mirando hacia atrás para poder mirar hacia adelante. Se enfocará en los dones de enseñanza de los jóvenes meditadores y se celebrará el compromiso maduro de los maestros de WCCM que enseñaron entre nosotros por años. Esta colaboración entre las generaciones mostrará cómo la enseñanza esencial de la WCCM abrió nuevos canales entre la comunidad y el mundo y continúa haciéndolo.

El día será un mosaico abundante que incluirá una enseñanza del P. Laurence sobre “La WCCM y el cristianismo”, charlas cortas, encuentro de meditadores de todo el mundo en pequeños grupos, un video con la historia de la WCCM, celebraciones del arte, música y poesía y por supuesto, meditación grupal.

Pasado, futuro & la alegría de vivir en el momento presente

Testimonios personales de miembros antiguos y jóvenes de la Comunidad:

Pascale Callec (Francia): la meditación y el medio ambiente.

Kath Houston (Australia): Comunidades Nacionales, tendencias y patrones emergentes.

Madga Jass (Canadá): los primeros días de la WCCM y la importancia de la Comunidad.

Enrique Lavin (México): la enseñanza de la meditación a niños en las áreas rurales.

Tayna Malaspina (Brasil): la teología de John Main y su conexión con la gente joven en busca de significado.

Martin Malina (Canadá): el reto enriquecedor de ser un coordinador nacional.

Jonathan Maresca (EE.UU): cómo fue su estadía en Bonnevaux, la comunidad y la vida contemplativa que moldeó su vida hasta ahora.

Hna. Denise McMahan (Fiji): la meditación y la llamada a ser misionero.

Peter Ng (Singapur): cómo era New Harmony (1991) y su crecimiento hasta ahora.

Nick Scrimenti (EE.UU): su investigación sobre John Main y su experiencia con la meditación en el Centro John Main.

Vladimir Volráb (República Checa): su investigación sobre John Main y la creación de la Academia WCCM.

Josie von Zitzerwitz (Reino Unido): cómo la enseñanza de John Main influyó su vida como Oblata WCCM.

JMS EN LÍNEA EL 4 DE SEPTIEMBRE
PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:
[HTTP://TINY.CC/JMS2021](http://tiny.cc/jms2021)

Noticias

Retiro Internacional Oblato: el amor crece en la diversidad

Por Eileen Dutt, Coordinadora Internacional del Oblatado

"...‘Estad en quietud y sabed que yo soy Dios’ no es un escape de los problemas del mundo. Pero es la respuesta a los problemas del mundo... La quietud es más grande que la agitación, más grande que la violencia, mayor que el odio... Y nada describe más directamente nuestra meditación y las necesidades del mundo". Padre Laurence

La meditación de 24 horas, celebrada el 8 de julio, antes del Retiro Internacional de Oblatos fue un evento acogedor que nos integró a todos. Nuestro objetivo era que se viera nuestra luz y nuestro silencio fuera escuchado, creemos que con más de 1800 participantes lo hemos conseguido. El retiro internacional de los oblatos, celebrado del 9 al 11 de julio, fue nuestro primer encuentro en línea con oblatos y amigos de todo el mundo. Como siempre que los Oblatos se reúnen, el Espíritu es el que preside. El crecimiento de nuestra comunidad mundial, que se hizo muy evidente durante la pandemia, se manifestó en el número de Ceremonias - 12 en cada etapa.



Bienvenida a los nuevos oblatos durante el retiro en línea

La oportunidad de reunirnos y escuchar como el P. Laurence nos hablaba de los preceptos benedictinos de Obediencia, Estabilidad y Conversión fue estimulante y muy bienvenido. La forma en que abordó los tres preceptos tocó el corazón de todos nosotros. En un mundo de palabrerío y opiniones polarizadas se nos recordó lo importante que es para nosotros aprender a permanecer sencillos, en silencio, y en quietud para escuchar profundamente, con atención, los acontecimientos que nos rodean, las interacciones de y con las personas, y nuestras propias experiencias y emociones, para conocernos y comprendernos mejor a nosotros mismos y comprender al mundo en el que vivimos. Sobre todo, se nos recordó la importancia de nuestro compromiso de ser una comunidad de amor en la que no sólo caminamos por el mismo sendero con el otro, sino que lo hacemos con dulzura y amor para atraer al otro "a la luz del verdadero ser", como dijo John Main. El retiro nos ha dado la oportunidad de apreciar el constante crecimiento en diversidad y conversión de nuestra propia comunidad.

Centro de Retiros Bonnevaux: su bendición está prevista para abril 2022

Bonnevaux se adapta a una nueva fase en lo que respecta a COVID. La Comunidad está ahora abierta al público para estancias cortas y largas, siguiendo un protocolo. El Centro de Retiros se abrirá para algunos eventos de prueba en noviembre. Una bendición formal está prevista para marzo/abril de 2022.

Puedes consultar y seguir las novedades y los próximos eventos en www.bonnevauxwccm.org.

Liderazgo

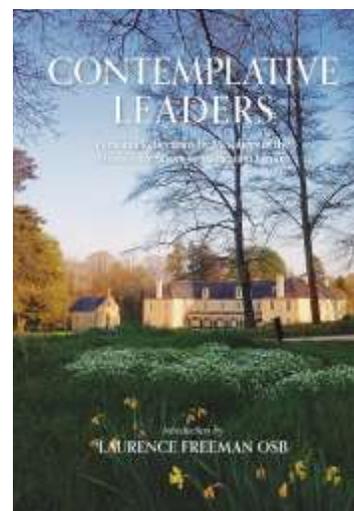
Angelene Chan, sobre el nuevo libro “Líderes Contemplativos”: reflexiones que nos invitan a profundizar

Por Angelene Chan



La idea del Grupo de Meditación Empresarial de Bonnevaux (BBMG por sus iniciales en inglés) fue planteada por Laurence y Peter Ng a finales de abril y principios de mayo de 2020, cuando el COVID-19 hacía estragos en muchas partes del mundo, y el número de contagios aumentaban globalmente a un nivel alarmante. La gente se enfrentaba a muchos miedos, dentro del aislamiento: se sentían apartados o desplazados, asustados por la posibilidad de contraer el virus, preocupados por sus familiares distantes, y angustiados por las dificultades económicas. La palabra “empresa o negocio” se incluyó originalmente en su nombre BBMG dado que el grupo se creó para ayudar a los empresarios y profesionales de las empresas a responder a la crisis de forma contemplativa. La palabra “negocio” también indica que el grupo no pretende ser un grupo exclusivamente cristiano, aunque esté dirigido por el P. Laurence, un sacerdote católico. Se trata de un grupo de meditación laico en el que son bienvenidas las personas de cualquier o ninguna tradición espiritual. Algunos miembros no se dedican a los negocios, sino que son profesores, profesionales que trabajan para organizaciones si fines de lucro, políticos, etc., fue entonces que la palabra “negocios” se eliminó del nombre, para hacerlo más inclusivo.

El grupo ahora conocido como Grupo de Meditación Bonnevaux (BMG), se reunió en línea por primera vez el 15 de mayo de 2020, y ha seguido reuniéndose una vez a la semana en reuniones de 45 minutos. El encuentro comienza con una charla del Padre Laurence, de algún miembro del grupo o de un orador invitado, y terminan con una meditación en silencio de 20 minutos. El objetivo del BMG es ayudar a sus miembros a iniciar y mantener una práctica diaria de meditación. Meditar en grupo anima a los miembros a mantenerse en esta práctica. La tentación de abandonar puede ser muy fuerte, especialmente para los nuevos meditadores. El BMG está ahí cada semana para que los miembros se apoyen mutuamente. Para mí, la forma de libro sigue siendo un medio muy útil para compartir experiencias. Con la publicación de “Contemplative Leaders” –Líderes contemplativos - esperamos llegar más allá de nuestro grupo y animar a más personas a iniciarse en la meditación o a ser más regulares en su práctica.



Esperamos que los profesionales que no estén familiarizados con la meditación comprendan mejor lo que es la meditación a través de nuestras experiencias y reflexiones personales. Esperamos que las experiencias compartidas de otros profesionales del sector laboral les resulten familiares y se animen a unirse a nosotros. Las reflexiones son ejemplos de la meditación como medio eficaz para superar los desafíos de la vida. Cuando leemos o escuchamos las experiencias de otras personas, aprendemos más sobre nosotros mismos. A través de nuestros propios pensamientos y nuestras propias respuestas a lo que comparten, somos invitados a profundizar en ellas. Esperamos que las reflexiones inspiren a los lectores el deseo o la decisión de cambio interior.

“Contemplative Leaders” (Líderes Contemplativos) Reflexiones personales de los miembros del Grupo de Meditación Bonnevaux (BMG) Pedilo en: <https://mediomedia.com/>

Medio Ambiente

Contemplación y los Incendios de la Crisis Ambiental

Reflexiones tras vivir los devastadores incendios en Australia, 2020

Por Linda Chapman

¿Cómo vamos a vivir en este mundo roto? Dudo en sugerir que la crisis de los incendios del Verano Negro podría tener un efecto purificador y simplificador si estamos atentos a ella. Dudo porque de ninguna manera quiero que la naturaleza pague este precio por nuestro posible despertar. No se merece esto. Por otro lado, si no nos vamos a despertar ante esta calamitosa crisis, entonces el coste será mucho mayor.

Reflexionando sobre la vida en estos días de fuego, soy consciente de que la práctica de la meditación integrada en la vida diaria ha demostrado ser significativa en estos momentos. Y al igual que las amenazas del fuego crecen y retroceden, nuestros pensamientos se vuelven insistentes y exigentes, o bien espaciosos y silenciosos, mientras practicamos la meditación. Al igual que el viento del sur que vino el día en que el fuego estaba más cerca de nuestra casa, despejando el cielo en cuestión de minutos, nosotros podemos de pronto encontrar un espacio despejado que se abre en nuestro interior. No podemos controlar el viento ni el Espíritu. La meditación no es una teoría ni una idea. Es una práctica que, cuando se vive, nos capacita tanto en tiempos de tranquilidad como en tiempos de crisis.

La práctica de la meditación es una influencia que nos pone los pies en la tierra y nos estabiliza. En momentos de crisis aguda puede proporcionar cierto equilibrio. Nunca debe convertirse en un soporífero. La crisis de los incendios forestales en Australia, o como la ha llamado un periodista, la crisis piro-hidro-climática, es una catástrofe internacional. Muchos están extremadamente indignados y desesperan de cualquier posibilidad de una política inmediata que nuestro gobierno debería promulgar para reducir las emisiones de carbono. La indignación puede energizar la acción. La respuesta de Jesús ante la injusticia y explotación de los cambistas del Templo lo llevó a volcar sus mesas. Como comunidad, necesitamos hacer lo mismo. La indignación, canalizada como convicción y acción profundas y persistentes, es una respuesta adecuada a las condiciones actuales. Una respuesta contemplativa es mesurada y espiritualmente inteligente, pero no menos insistente que cualquier forma de protesta activista. Los tiempos que vivimos exigen una acción radical. Sin embargo, pase lo que pase, si perdemos nuestra capacidad de amar, entonces renunciamos a nuestra vocación e identidad cristianas. Sólo podemos vivir en este mundo roto como seres verdaderamente humanos cuando actuamos con amor sincero y valiente por el bien común.

La conciencia contemplativa es lúcida, compasiva y sabia. En un país como el nuestro, donde la política del carbón y el clima ha sido tan polarizada y tóxica, la disciplina de la práctica contemplativa parece de vital importancia. La amargura de los activistas se comprende fácilmente. Sin embargo, debemos "mantener la rabia" de una manera que subvierta el antiguo sistema de confrontación. Debemos sumergirnos más profundamente y devolver a nuestros "adversarios", no odio, sino una acción que sea inteligente, insistente y compasiva.



Restos del antiguo púlpito de la iglesia Cadgee, y después del incendio, la cruz de metal chamuscada en la tierra

La práctica diaria de la meditación es como un filtro a través del cual podemos permitir que nuestros propios pensamientos y sentimientos tóxicos se transformen en energía para esa acción.

Sería una tontería pensar que la crisis climática también ha retrocedido. La imagen de la cruz quemada hasta el nivel del suelo después de que el fuego hubiese arrasado es un recordatorio inquietante de que la tierra está siendo crucificada. Debemos mantener nuestra atención en lo que se necesita hacer.

COP26 & WCCM

Glasgow se está preparando para acoger la vital Conferencia sobre el Cambio Climático COP26 del 31 de octubre al 12 de noviembre. Aplazada desde el año pasado debido al COVID, es ahora aún más urgente que los delegados internacionales negocien poniendo el foco de su mirada en las necesidades del mundo entero, y teniendo plenamente en cuenta a las comunidades que ya están sufriendo. Se proporcionará toda la información sobre los eventos de la WCCM antes y durante la conferencia, incluidas las meditaciones y charlas online. Para conocer detalles sobre cómo puedes participar y recibir actualizaciones, visita: <http://tiny.cc/evmwccm>

Noticias

Más Investigación sobre John Main y la Meditación Cristiana

Como continuación de nuestra serie, en este número vemos los trabajos de Carlos (de España) y Thomas (de Alemania)

Un doctorado en Teología Moral sobre John Main

Por Carlos Miramontes, España

Actualmente estoy llevando a cabo la investigación para mi Doctorado en Teología Moral sobre la vida, experiencia, intuiciones y teología de John Main. La teología moral se concibe en la actualidad no tanto como una reflexión sobre qué hacer, sino más como una reflexión sobre la estructura de la vida cristiana misma, sus fundamentos y procesos, y cómo estructurarla prestando atención a su realización integral. En el curso de mi investigación he llegado a la creencia de que la esencia de la intuición de John Main es que la vida cristiana basada en la meditación, es decir, la meditación interpretada en la vida diaria, al final lleva a la gente a vivir auténticamente. Como dice John Main en el último capítulo de "Momento de Cristo", entregándonos totalmente en la meditación, perdiéndonos al hacerla, entregando todos nuestros pensamientos, preocupaciones, planes e incluso recuerdos en la meditación, ésta puede llevarnos a un contacto directo con el silencio interior que podemos "tocar". Entramos en contacto con nuestro propio ser, en el que "somos, nos movemos y existimos," como diría San Pablo. Los textos de John Main contienen mucho más material para investigar, extraer y desarrollar, incluyendo sus puntos de vista sobre el ser humano, Dios, el mundo, la esencia de la religión y también sobre moralidad. ¡Aún me queda mucho trabajo por hacer!



La influencia y el efecto de la Meditación Cristiana en el liderazgo de organizaciones y compañías

Por Thomas Zimmermann, Alemania

Los múltiples desafíos de los tiempos actuales, interconectados con la creciente desintegración de la religión, la familia y los sistemas de valores dentro de nuestra sociedad moderna han hecho que me interese por encontrar un enfoque para reevaluar nuestro proceso de toma de decisiones basado en creencias comunes profundamente arraigadas. Por lo tanto, considero crucial el crear nuevos puntos de referencia en nuestra acelerada vida moderna. En mi trabajo investigaré la influencia de la Meditación Cristiana en líderes de organizaciones y empresas, tanto actuales como potenciales. Mi enfoque principal se centrará en líderes y emprendedores conectados con la WCCM que han tenido una relevante experiencia de liderazgo en sus profesiones. En base a una serie de positivas experiencias personales, tengo la intención de abordar los efectos de la meditación en la vida cotidiana profesional de los líderes y documentar su relevancia a nivel científico. Me gustaría también destacar el valor añadido de la meditación en emprendimientos económicos y, por lo tanto, establecer un modelo de liderazgo orientado hacia el futuro.

En este contexto, tengo la intención de realizar un análisis exploratorio entrevistando tanto a emprendedores como a gerentes que integran la meditación en su rutina diaria. Examinaré experiencias personales y los efectos asociados a comportamientos de liderazgo individuales, la percepción asociada y también la influencia en los empleados. Diseñaré enfoques de integración en los distintos campos de acción de la práctica organizativa. Para concluir, mostraré cómo la meditación, la reintegración de valores y creencias, así como también la reflexión personal dentro de una entidad organizativa, pueden conducir a un proceso de transformación social - todos estos resultados comenzando desde el individuo y surgiendo de la fuerza de la introspección / meditación.

EN EL SIGUIENTE NÚMERO: Destacaremos la investigación de Vladimír Volráb, de la República Checa

En Foco

Carina Conte, Uruguay



Al crecer en Uruguay, mis primeros encuentros con lo divino fueron evidenciados por la devoción amorosa de mi abuela, y el profundo silencio que encontré en mis visitas ocasionales a la iglesia. Fue una época en que los rituales y los preceptos morales eran el tono dominante de la mayoría de las voces que hablaban de Dios, y este enfoque me alejó de la religión como adolescente y joven adulta. Mi trayectoria profesional me llevó rápidamente a puestos ejecutivos en gestión y marketing, y estas responsabilidades profesionales, combinadas con la crianza de los niños, se convirtieron en una carga pesada para llevar. A los 35 años ya estaba sobrecargada de trabajo, estresada y desequilibrada. Mi nivel de estrés provocaba malestar físico; la necesidad de un cambio era evidente. La ayuda llegó de la mano de Martín, un maravilloso instructor de Yoga. Él nos introdujo a mí y a mi esposo al yoga, nos enseñó a meditar y nos compartió las enseñanzas sagradas del hinduismo y el budismo. A medida que profundizábamos, me resultaba difícil integrar la experiencia de la meditación y las enseñanzas; estaba confundida y anhelando más. Leer la Biblia como parte de la práctica de la meditación fue el siguiente paso, y la presencia de Cristo pronto comenzó a echar raíces en nuestros corazones.

Un día, mientras buscaba perspectivas más profundas sobre el cristianismo y la meditación, una búsqueda en Google finalmente ató los cabos sueltos: ¡había un monje benedictino que enseñaba meditación cristiana, y estaba dirigiendo un retiro en Córdoba, muy cerca de Montevideo! Nos fuimos al retiro con nuestro amigo Philippe Sauval y su esposa. Nuestro viaje en 2011 fue realmente un viaje de ida. Escuchar al Padre Laurence fue para nosotros como encontrar las piezas faltantes del rompecabezas. Philippe se convirtió en Coordinador Nacional de WCCM en Uruguay, donde sólo había una comunidad incipiente. Empecé a enseñar meditación a los niños en nuestra parroquia local, un regalo increíble de amor.

Mi esposo, yo y varios amigos empezamos grupos de meditación para adultos, donde descubrimos la gracia de la amistad espiritual y la comunidad. Compartir el camino de la meditación cristiana con mi esposo, Pablo, ha sido una revelación de unidad en Cristo que trajo una nueva profundidad y perspectiva a nuestra vida juntos.

En cuanto al estrés laboral, no puedo decir que nunca más lo experimenté después de empezar a meditar, pero la carga permanente y la ilusión de control que sentí desaparecieron. La compasión y la esperanza se convirtieron en mis compañeros fieles, cambiando mi estilo de liderazgo de controlar y exigir a delegar y nutrir el crecimiento. La meditación también ha fomentado la creatividad, inspirando en mí una nueva forma de expresar la experiencia de crecimiento espiritual a través de iconos y otras pinturas. También condujo a un mayor desarrollo personal a través del estudio del coaching como una forma de ayudar a otros en sus propios caminos de crecimiento.

A principios de este año se me pidió que asumiera la Coordinación Nacional del WCCM para Uruguay, un reto que me honra y me llena de alegría. Confío en que Dios continuará bendiciendo nuestra comunidad con su amor y paciencia para guiarnos en su camino.



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, St Marks, Myddelton Square London EC1R 1XX, London, UK.

Tel: +44 (0) 20 7278 2070

Editor: Leonardo Correa (leonardo@wccm.org)

Diseño gráfico original: Gerson Laureano

Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 10 de septiembre

Coordinadora edición en español: Marina Müller (meditacioncristiana.net@gmail.com).

Traductores de este número: Giovanna Biglia, Gabriela Correa, Eduardo De la Fuente, Guillermo Lagos, Teresa Sánchez Moura

Recursos y Eventos

Nuevo sitio web del centro Meditatio

El Meditatio Centre London relanzó recientemente su sitio web con un nuevo diseño y características: <http://meditatiocentreondon.org>

Video

Las conversaciones de JMS 2020 disponibles para miembros de apoyo



Las sesiones del John Main Seminar 2020 con el tema "Un Corazón, Una Esperanza - La Sabiduría Indígena y el Futuro de la Humanidad" ahora se incluyen en el área de Miembros de Apoyo. Las grabaciones están disponibles en inglés, español y portugués.

Alex Zatyryka (foto) fue el orador principal. Los Miembros de Apoyo tienen acceso ilimitado a nuestra creciente colección de cursos en línea, retiros registrados y seminarios. Para más información visite <http://tiny.cc/bsmwccm>

Audio

Serie de charlas Meditatio B Abr-Jun 2021

Estas charlas reflexionan sobre el significado de la atención porque la atención está en el centro del significado humano, dice Laurence Freeman. En momentos de crisis, como en la actual pandemia, lo que importa es nuestro encuentro con el amor a través de la atención que recibimos. La meditación es una forma de ejercitar nuestro músculo de atención.

Descarga y escucha en línea: <http://tiny.cc/medt21b>

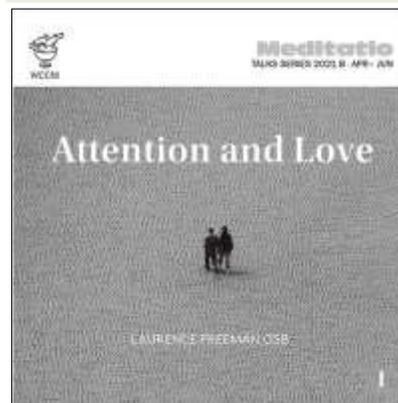
Eventos en línea de la WCCM

Series en curso:

- * Ciclo de Salud: próximas sesiones sobre El Amor, el Sanador Universal y Las Armonías de una Vida Saludable
 - * Serie de oradores: próximas sesiones con Bela Hatvany y David Lorimer
 - * Charlas para adultos jóvenes con Laurence Freeman
 - * Retiros en línea de las Comunidades Nacionales dirigidos por Laurence Freeman 14-16 OCT
 - * Más allá de las palabras, más allá de las dualidades - retiro en línea dirigido por Liz Watson
- MÁS INFORMACIÓN & REGISTRO:
visite <http://wccm.org>

Eventos Bonnevaux

- * Se trata de retiros presenciales organizados en una fase de prueba, antes de la apertura del Centro de Retiros
 - * 10-13 NOV
Ver con el corazón, un retiro dirigido por Cynthia Bourgeault
 - * 29 NOV-5 DEC
Ahorrar Tiempo - Retiro de Adviento dirigido por Laurence Freeman y Giovanni Felicioni
- MÁS INFORMACIÓN & REGISTRO:
visite <http://bonnevauxwccm.org>



Sitio web en español: <http://www.meditacioncristiana.net>

Para pedidos: contacta el centro de recursos más cercano. Nuestros centros:

<p>REINO UNIDO Y EUROPA www.goodnewsbooks.co.uk orders@goodnewsbooks.co.uk Tel: +44 (0) 1582 571011</p>	<p>USA Contemplative Life Bookstore 14020 N. Desert Butte Dr Tucson AZ 85755 www.contemplative-life.org Doerfer@mac.com</p>	<p>CANADÁ www.wccm-canada.ca christianmeditation@wccm-canada.ca Tel: +1-514-485-7928</p>	<p>ASIA mmi@wccm.org Tel: +65 6469 7671 AUSTRALIA jopanetta@gmail.com Tel: +61 2 9482 3468</p>	<p>NUEVA ZELANDA www.christiansupplies.co.nz order@pleroma.org.nz Tel: 0508 988 988 (Sólo en NZ)</p>
--	--	---	--	---

VISITA LA TIENDA ON LINE DE LA WCCM: <http://mediamedia.com>

