

BOLETÍN DE MEDITACIÓN CRISTIANA, VOL. 35, Nº 1  
 ABRIL 2011.  
[WWW.MEDITACIONCRISTIANA.NET](http://WWW.MEDITACIONCRISTIANA.NET)  
 EDICIÓN INTERNACIONAL

## MEDITACIÓN CRISTIANA BOLETÍN DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA

*Después del terremoto se encendió un fuego, pero el Señor no estaba en el fuego. Y después del fuego se oyó el rumor de una brisa suave. (1 Reyes 19:12)*

El sufrimiento y el trastorno ocasionados por los terremotos marcaron el comienzo del año para Nueva Zelanda y Japón. El 22 de febrero, Christchurch, Nueva Zelanda, fue estremecida por un temblor de magnitud 6.3. El 11 de marzo, una enorme tragedia sacudió al Japón: un temblor de magnitud 9, seguido por un tsunami, causó destrucción masiva y muerte.

El drama aumentó con el derrame de material radiactivo en la planta de Fukushima.

Miembros de la Comunidad Mundial en Nueva Zelanda y Japón, informan cómo afrontaron tan difíciles circunstancias:

### **NUEVA ZELANDA – COMUNIDAD DE AMOR BAJO LA MESA**

*Por Jane Hole \* [holejane66@hotmail.com](mailto:holejane66@hotmail.com)*



La comunidad de meditación de Christchurch tiene un corazón fuerte, pero este terremoto ha devastado muchos de nuestros lugares de reunión. Tres grupos han perdido sus hogares, y están temporariamente en receso. Los meditadores encontrarán nuevos sitios de reunión, pero primero tienen que tratar con el trastorno en sus hogares y trabajos. Mi propio hogar y por lo tanto el de nuestro grupo en el noroeste de la ciudad se ha librado.

Es difícil viajar en la ciudad, así que hay varios rostros que echamos de menos; otros han dejado Christchurch. Uno de nuestro meditadores, Brendan, que estuvo sin electricidad ni agua por varias semanas, comenta solo que está contento de estar tan acostumbrado a hacer camping, y que tiene una esposa con una actitud positiva.

Pero sabemos qué duro ha sido, y aún lo es, para él y para tantos otros.

Después del terremoto, mandé un mensaje a Sally, una meditadora y postulante oblata que vive en una casa de polo en Lyttelton, en el epicentro del terremoto. “Bien”, contestó. “Todavía estoy bajo la mesa”. Volví a contactar con ella un poco después. Ella respondió: “Estoy leyendo un maravilloso pasaje de “Comunidad de amor” (libro de John Main), presumiblemente aún debajo de la mesa.

El jueves después de dos días luego del terremoto, no esperaba ver a ninguno de quienes usualmente vienen a nuestro grupo; ellos recorren una distancia y nos pidieron que dejásemos libres los caminos para los servicios esenciales y los vehículos de emergencia. Así que en nuestro horario de reunión, me fui a intercambiar relatos y verduras con un vecino. Cuando llegué a casa, Margaret estaba sentada en mi umbral, esperando que comenzara nuestro encuentro. Había caminado hacia mi casa – e hicimos juntas el trabajo que debíamos hacer, terremoto o no terremoto.

La semana pasada, cuidé a mis pequeñas nietas de Christchurch mientras sus padres salían para un bien merecido descanso – la primera vez que yo ponía a los chicos en la cama en su hogar desde que habían tenido un terremoto. Ellos y yo con frecuencia meditamos juntos, a veces pacíficamente, a veces con suspiros, contorsiones y el ocasional silbido experimental.

Esa tarde, preguntaron si podían meditar. Se sentaron con las piernas cruzadas sobre sus colchones que por el momento están en el piso al lado de la cama de sus padres, mientras la perra se sentaba protegiéndolos desde su propia cama. Meditamos juntos en sorprendente silencio y quietud.

*\*Coordinadora Nacional de Nueva Zelanda*

## **JAPÓN – “ES UN TIEMPO IDEAL PARA LA MEDITACIÓN”**

*Por Brian Redmond \*[bredmond69@yahoo.com](mailto:bredmond69@yahoo.com)*



Estoy situado a una buena distancia de donde el terremoto golpeó más fuerte, a unos 500 kms. Aún así, fuimos lanzados muy intensamente, y fue muy desagradable. Perdimos alguna vajilla y espejos, pero mi esposa y yo no sufrimos heridas físicas. Lo que ha sido desagradable es que las réplicas han continuado por alrededor de una semana, está habiendo una mientras escribo esto; me hace sentir mareado. Te mantienen a todos al límite.

Para colmo, como saben, estamos teniendo que hacer frente a los efectos de los daños a los reactores nucleares. Están alrededor de 300 kms. de donde vivimos, Saitama-ken.

El Gobierno de Japón dice que es peligroso estar en el radio de 30 kms de ellos; la Embajada británica dice 80 kms. De todos modos, 300 kms parece una distancia segura.

Nos dijeron que las cantidades de material radiactivo en el aire no se acercan a niveles que pongan en riesgo la vida, pero si no consiguen enfriar las barras de combustible, puede llegar a convertirse en una situación amenazante para la vida, por lo menos en ciertas áreas.

Entre tanto, nos dicen a todos que conservemos la electricidad, lo que significa periódicos apagones y trenes que andan lentamente o no andan. Las entregas de alimento a los comercios también se ven afectadas, y el combustible es difícil de encontrar.

Las últimas noticias son que se avanza en el enfriamiento de los reactores, así que nos distendemos, ponemos nuestras vidas en las manos de Dios, y seguimos adelante. Es un tiempo ideal para la meditación. Como la sogá del verdugo, puede realmente concentrar tu mente. Encuentro que la meditación me da fortaleza.

Amada Bunji, sus dos hijos, y su madre, están todos bien, gracias. Ellos viven aún más lejos del problema que yo. Todos recuerdan al P. Laurence con cariño, y están muy deseosos de unirse conmigo en sesiones de meditación.

***\*Brian Redmond es el Contacto Nacional en Japón. El texto fue escrito el 18 de marzo, una semana después del terremoto de Japón.***

***\*\*Puedes leer textos adicionales de meditadores sobre los terremotos en Nueva Zelanda y Japón en [www.wccm.org](http://www.wccm.org)***

***\*\*\*Envía un mensaje de apoyo o una oración por las comunidades de Nueva Zelanda y Japón: [inewsletter@wccm.o](mailto:inewsletter@wccm.o)***

## **JOHN MAIN SEMINAR 2011: ALIVE IN CHRIST**



**11-14 DE AGOSTO, Cork, Irlanda**  
**Conducido por Timothy Radcliffe OP**  
**Retiro Pre Seminario: Fruits of Crisis**  
**8-11 de agosto**  
**Conducido por Laurence Freeman OSB**  
**Más información: [www.jms11.com](http://www.jms11.com)**  
**Tel: 353 66 7137484**  
**Email: [sylviajms11@gmail.com](mailto:sylviajms11@gmail.com)**

## **RETIRO DE MEDITACIÓN DE 10 DÍAS**

***Isla Bere, Cork, Irlanda***

***14 a 24 de setiembre 2011, conducido por Laurence Freeman OSB***



Un retiro de meditación de 10 días se realizará en la paz y belleza de la Isla Bere en el grato mes de setiembre. Conducido por el P. Laurence, es una oportunidad para profundizar y compartir el mismo camino con otros.

La comunidad y la soledad, el silencio y el compartir se mezclarán in días más calmos, de movimiento lento, abiertos a la presencia de Dios en la belleza de la naturaleza y en amistad espiritual.

***Para más información visita el enlace de Retiros en el sitio [www.wccm.org](http://www.wccm.org)***

## NOTICIAS DE LA COMUNIDAD MUNDIAL

*La siguiente es una pequeña presentación de la vida de la Comunidad. Para novedades semanales y más información, visita el sitio web de la Comunidad:*

*[www.wccm.or](http://www.wccm.or) o en español [www.meditacioncristiana.net](http://www.meditacioncristiana.net)*

## BLOG DE MEDITACIÓN EN ARGENTINA

Te invitamos a visitar nuestro blog donde tenemos enlaces a muchos sitios de la WCCM en español, portugués e inglés. Puedes encontrar amplia información sobre eventos en Argentina, y variados recursos para la meditación cristiana personal y en grupos, y para la formación de nuevos grupos, así como enlaces a otros sitios de interés para meditadores. El sitio tiene actualmente 75 seguidores, y más de 8200 visitas desde julio 2010.

*[www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com](http://www.meditacioncristianagrupos.blogspot.com)*

## COMUNIDAD PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA DE ARGENTINA

*Magdalena Puebla \* [mlizarralde33@gmail.com](mailto:mlizarralde33@gmail.com)*

El padre Laurence Freeman visitará la Argentina en noviembre próximo.

Ofrecerá un retiro de silencio y meditación: “**Las etapas de la Atención: la meditación cristiana como oración del corazón**”, en la Casa de Retiros Betania, La Falda, provincia de Córdoba, del viernes 4 de noviembre hasta el domingo 6 de noviembre.

Además, en la ciudad de Buenos Aires presentaremos la **Conferencia** del padre Laurence en la Universidad del Salvador: “**Diferentes tipos de pobreza: la contemplación como revolución silenciosa**” el lunes 7 de noviembre de 2011, en la Facultad de Psicología y Psicopedagogía, Universidad del Salvador, y el **Panel interreligioso “Una espiritualidad para nuestro tiempo: el diálogo interreligioso”** el martes 8 de noviembre de 2011 en la Escuela de Estudios Orientales de la Universidad del Salvador. Participarán del panel el padre Laurence Freeman OSB del cristianismo católico y destacados representantes del cristianismo ortodoxo, del judaísmo, del budismo, del islamismo y de la psicología de la espiritualidad.

**Escuela de Meditación Cristiana / Argentina. Ciudad de Córdoba.** El padre Sergio Mancini ha sido designado para implementar, dirigir y promover la Escuela de Meditación Cristiana en la Argentina. A tal efecto, desde la provincia de Córdoba donde reside, ha conformado un equipo y comenzará las clases de la siguiente manera:

Todos los primeros viernes del mes - de 19:30 a 22:00 hs., inicia el viernes 3 de junio de 2011, con entrada libre y gratuita, en la Parroquia “El Señor del Milagro y la Virgen del Milagro” de la Ciudad de Córdoba. Informes:

[escuelademeditacioncristianacba@hotmail.com](mailto:escuelademeditacioncristianacba@hotmail.com).

**Publicación de la WCCM International Newsletter en castellano:** Marina Müller coordina y arma esta publicación trimestral que surge de la Comunidad Mundial con sede en Londres. A la traducción literal de la información original se agregan las novedades de todos los países latinoamericanos y de España, permitiendo de esta manera el fluir de la comunicación de las novedades dentro de los países de habla hispana.

Informes: *Marina Müller* [meditacion.cristiana.grupos@gmail.com](mailto:meditacion.cristiana.grupos@gmail.com)

**Curso de introducción a la Meditación según la tradición cristiana:** en la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador, comenzó nuevamente el Curso Introductorio de Meditación según la tradición cristiana, el 23 de mayo pasado. Continuará todos los días lunes de 12.30 a 13.45, durante 7 lunes consecutivos. Al primer encuentro concurrieron 25 personas. Luego de la charla, se realizó una meditación de 30 minutos y se hizo un intercambio final basado en preguntas de los concurrentes respecto a esta forma de oración contemplativa.

**El 26 de marzo pasado se realizó la Jornada para líderes de grupos de M.C.,** “Capacitación y experiencia para liderar un grupo de M.C.: combinando estrategias y experiencias de los líderes de grupos” donde se reseñaron las actividades en: la Catedral de Quilmes; la Basílica Ma. Auxiliadora de Almagro; el Santuario de Lourdes; la Parroquia San Francisco de Asís en Tigre; la parroquia Sta. María de Caballito; la parroquia N.S. y N. Sra. del Milagro, de la ciudad de Córdoba; la parroquia N. Sra. de la Guardia, Victoria; Mar del Plata, en el Instituto Peralta Ramos; en Mendoza en una cárcel; en la Universidad del Salvador; en una parroquia de Cañuelas, preparando para la confirmación; en varias casas de familia, a cada una de las cuales concurren algunas personas a meditar, tanto en la ciudad de Buenos Aires como en ciudades del interior; en el blog argentino, donde se va incorporando material informativo y formativo. La Escuela de Meditación creada recientemente se piensa para incrementar la capacitación personal para la experiencia y sostenerla con conocimiento. Se habla de la necesidad de afianzar al mismo tiempo lo local y lo internacional en intercambios recíprocos, dado que existe desde hace tiempo la Escuela de Meditación a nivel internacional, dirigida por Kim Nataraja, con quien se requiere mantener comunicación. Se propone abrir ese proyecto a la posibilidad de ser replicado en distintos lugares del país, siguiendo los lineamientos de la WCCM con los aportes de la iniciativa local. Magdalena Puebla dio una charla sobre los grupos de M.C., sus objetivos y su funcionamiento, tomando conceptos del libro de Paul Harris, *Preguntas frecuentes sobre la M.C.*



Algunos participantes de la Jornada para líderes de grupos de M.C

Como líderes de grupo, tenemos que conocer a quienes vamos a integrar en un grupo que esté funcionando, con una entrevista previa donde también hacemos una experiencia de meditación. Nos sentimos responsables frente a la Comunidad y a otros grupos o personas, por lo tanto, somos cuidadosos en nuestras explicaciones y expresiones, porque somos representantes e imágenes de la Comunidad.

**En Rosario de Lerma, provincia de Salta,** se realizó el 12 de marzo una Jornada de Meditación con disertaciones sobre el diálogo inter-religioso a cargo de Magdalena Lizarralde, coordinadora nacional.

**En Buenos Aires** el sábado 5 de marzo se realizó un Taller de Meditación Cristiana de 10 a 18 horas. Se compartió almuerzo y merienda en un clima de cordialidad e intercambio, donde se propusieron enseñanzas y se practicó la meditación en varios momentos, aclarándose diversos temas relativos a la práctica meditativa según la tradición cristiana. Magdalena Puebla explicó quiénes somos en la WCCM de Argentina, y se refirió a la importancia del silencio para el autoconocimiento, y a convivir con las distracciones en el camino de la meditación. Juana Páez brindó una charla teórico-práctica sobre la preparación del cuerpo para la quietud, y Marina Müller se refirió a la historia de la Meditación en la tradición cristiana. Los participantes compartieron cómo iniciaron el camino de la meditación, cuáles son sus interrogantes al respecto, y qué esperan del grupo de M.C. y de sus coordinadores. Al cierre del taller, todos manifestaron su satisfacción por la participación en el encuentro.

Para el 18 de junio está prevista una minijornada para líderes de grupos de M.C.

*\* Magdalena Puebla es Coordinadora Nacional de Argentina.*

## **ENCUENTRO REGIONAL DE COORDINADORES NACIONALES EN BRASIL** *Ana Fonseca, [ana.fonseca@umusic.com](mailto:ana.fonseca@umusic.com) \**

Se realizará en Río de Janeiro un Encuentro Regional de Coordinadores, del 9 al 11 de Noviembre 2011, con la participación de los Coordinadores Nacionales e integrantes claves de las comunidades de Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay, por invitación del P. Laurence, como sigue:

“Como este año es el 20º aniversario de la Comunidad Mundial (WCCM) y el primer año complete del programa Meditatio, este será un encuentro especialmente significativo. Podremos, como lo hicimos antes, disfrutar de nuestra recíproca compañía como quienes compartimos esta gran visión. Participaremos, inspiraremos y acompañaremos a cada uno de los demás como nos conduzca el Espíritu. También necesitamos debatir un nuevo cambio en la Constitución de la WCCM que reconozca la evolución de los Coordinadores Nacionales como un grupo en la vida y gobernancia de la Comunidad. Tenemos el propósito de incorporar tres lugares en el Consejo Directivo para Coordinadores Nacionales y me gustaría conversar con ustedes qué significa esto para vuestra región”.

*\*Ana Fonseca coordina WCCM en Latinoamérica*

## COMUNIDAD MUNDIAL PARA MEDITACIÓN CRISTIANA EN MÉXICO *Enrique Lavin [enrique@meditacioncristiana.com](mailto:enrique@meditacioncristiana.com)*

**Ciudad de México:** en la ciudad de México tenemos un centro de Meditación Cristiana llamado Calix. Actualmente tenemos tres grupos de meditación. Hace tres años comenzamos una iniciativa de enseñar meditación cristiana en las escuelas católicas de la Ciudad de México. Actualmente tenemos aproximadamente 1560 niños de 5 a 12 años que meditan 3 veces por semana.

**Arquidiócesis de la Ciudad de México:** a raíz de la visita del P. Laurence a la Arquidiócesis en Noviembre de 2010, el vicario para laicos nos solicitó la elaboración de un curso para enseñanza de la meditación. Se hizo una primera reunión el 25 de Abril donde presentamos la meditación cristiana y meditamos con representantes de varias parroquias y estamos invitados a participar en el Congreso de Laicos del 28 al 29 de Mayo.

**Otras Ciudades en la República Mexicana:** hay grupos de Meditación Cristiana en Ixtapa; Pachuca; Guadalajara; Cuernavaca; Morelos; Naucalpan; Puebla; San Luis Potosí; Villahermosa, Tabasco; Saltillo; Coahuila y Torreón, que también cuenta con un grupo de Meditación Cristiana para niños (Parroquia de San Judas).

**Internet:** tenemos 4644 subscriptores que reciben los mensajes de la Comunidad. Tenemos un foro virtual donde hay 1074 participantes inscritos, con un buen intercambio de información entre los participantes. Se formó el programa “Medita con un Amigo”, con 406 participantes.

**Otras Comunidades: Comunidad Anglicana en Cuernavaca:** hemos estado en pláticas con la Comunidad Anglicana en Cuernavaca, nos solicitaron un taller de meditación que se llevó a cabo el 11 de Marzo y están por formar un grupo de meditación con sus feligreses.

**Retiros:** se organizó un retiro de Meditación Cristiana de tres días en Cintalapa, Chiapas del 13 al 15 de Mayo.



Participantes del retiro de M.C. en Cintalapa, Chiapas, 13 al 15 de mayo 2011.

## COMUNIDAD DE MEDITACIÓN CRISTIANA DE PARAGUAY

*Ada Centurion \* [adacenturion@gmail.com](mailto:adacenturion@gmail.com)*

Realizamos un mini retiro el día sábado 16 de abril, como una preparación a la semana santa.

El tema central de la jornada fue “el perdón”. Mary Meyer, una de nuestras meditadoras, hizo un resumen de charlas sobre el perdón, del P. Freeman, extraídas de un cd. Compartimos unas cuantas diapositivas sobre el perdón y luego meditamos. Corroboramos una vez más que el silencio es indispensable, así como el compartir final; ambas cosas se complementan totalmente y dan sus frutos. Cada uno compartió sobre cómo le llegó el tema del perdón y sobre las experiencias de vida en cuanto al mismo. Fue un momento de mucha riqueza y de mucha profundidad.

Con la organización de esta jornada pudimos constatar que el grupo se va consolidando y cada uno busca una manera de colaborar (invitando a gente, preparando la charla, traduciendo, preparando el café, etc.). creo que estamos en el camino de la consolidación de un grupo que va creciendo en interioridad y en comunidad. No tenemos que desaprovechar esto.

Queremos realizar otro miniretiro el sábado 18 de junio.

***\*Ada Centurion es Coordinadora Nacional de Paraguay***



Meditadores de Paraguay ya ha traducido y puesto los subtítulos en español de los videos del P. Freeman: “Atenttion”, “Martha and Mary” y también del video “Silent in the city”. Todos están a disposición en Youtube.

## **MEDITACIÓN CRISTIANA EN URUGUAY**

***Teresa Decker, [decker26@gmail.com](mailto:decker26@gmail.com) \****

La Meditación Cristiana en Uruguay comenzó en el año 2007, cuando un pequeño grupo liderado por un diplomático brasilero, Carlos Reis, comenzó a reunirse una vez por mes en la parroquia de San Alejandro con la aprobación y presencia del Padre Daniel Kervel. Pronto nos reunimos todos los martes.

Un año más tarde comenzó un pequeño nuevo grupo a reunirse todos los jueves en una casa privada y últimamente también los lunes donde comenzamos con estiramientos Yoga y ejercicios de respiración, luego meditamos por 20 minutos.

El interés crece lentamente y otros pequeños grupos comienzan a formarse.

Los uruguayos son muy escépticos, temerosos de ser engañados y les lleva tiempo darse cuenta lo mucho que necesitan de la meditación para poder enfrentarse con cierto éxito a este mundo loco.

***\*Teresa Decker es Coordinadora Nacional de la WCCM en Uruguay.***

## **EL ESPÍRITU SOPLA EN VENEZUELA: PRIMERA PARTE DEL AÑO 2011** Antonio Sosa, [wccm.venezuela@gmail.com](mailto:wccm.venezuela@gmail.com)

La comunidad en Venezuela empezó este año con un dinamismo especial. Realizamos el primer mini-retiro de meditación y silencio del año: un sábado de 7am a 1pm donde reunimos en casa de un coordinador de la comunidad a 25 nuevos interesados en la meditación cristiana para enseñarles a meditar, contarles la historia de John Main y Laurence, el desarrollo de la comunidad en el mundo, y la importancia de la meditación para reanimar nuestra vida cristiana. Al final de este mini-retiro realizamos la reunión trimestral de coordinadores de grupos de meditación de Caracas.

Se han abiertos dos grupos de estudio vinculados a dos grupos de meditación (Cumbres y La Trinidad). Durante el 2010 el grupo se dedicó a profundizar en las Escrituras referidas a la oración contemplativa. En el 2011 están estudiando las enseñanzas de los Padres y Madres del desierto. Estos grupos son importantes para dar una buena base teológica a nuestros meditadores.

En este período también publicamos un artículo sobre La meditación como pastoral del silencio, en *La Iglesia Ahora*, el semanario oficial de la iglesia católica en Venezuela. Así mismo se realizaron entrevistas por la TV católica de Venezuela a dos coordinadores de grupos. La actividad más importante fue la organización y realización de un retiro de fin de semana de meditación y silencio para 60 personas dirigido por el P. Laurence. El retiro versó sobre La Transformación que la meditación produce en nosotros.

A propósito de la visita del P. Laurence a Venezuela, organizamos también una charla en el centro Zen Bodai Shin de Caracas, donde el P. Laurence habló sobre “El vacío de la plenitud y la plenitud del vacío: la comprensión cristiana de la meditación”. Igualmente, Laurence participó en un programa de radio en vivo en una de las estaciones católicas de la ciudad y fue entrevistado por la Revista *Estampas*, de obligatoria lectura los domingos, encartada en el diario *El Universal*, uno de los dos diarios de mayor influencia en el país. Reseñas y fotos de todas estas actividades pueden encontrarse en nuestro blog: [www.meditadores.blogspot.com](http://www.meditadores.blogspot.com)



*Participantes del Retiro 2011 con el P. Laurence*

## BOSTON: LA MEDITACIÓN ES PARA TODOS

Tim Casey [tocasey@gmail.com](mailto:tocasey@gmail.com) (Director del Centro John Main, Georgetown)



*“Por último se me apareció también a mí, que soy como un niño nacido anormalmente. Pues soy el menos importante de los apóstoles, y ni siquiera merezco llamarme apóstol... Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y su gracia no fue estéril en mí” 1ª Epístola de San Pablo a los Corintios, 15: 8-10.*

En la Catedral de San Pablo, en la Ciudad sobre la Colina, me crucé con lo que pudiera llamarse una aparición.

Un hombre llamado Paul. Paul era un hombre de fe y devoción.

Paul vivía una vida de simplicidad y oración. Paul era un meditador que vivía en la calle.

Paul era miembro de un grupo de meditadores que se encontraban una vez a la semana a oral en silencio en el centro de Boston. Afuera eran los rechazados; los abandonados. En esta sala eran una familia; miembros de una Iglesia. La sala era humilde, bajo la oficina diocesana, un poco sobre el metro.

La sala estaba tan cerca, que cada tres o cuatro minutos se sacudía y trepidaba durante nuestro tiempo de reunión. Pero el ruido no distraía de la oración a esta comunidad de marginados.

Fui invitado, junto con Gene Bebeau (Coordinador Nacional de Estados Unidos) por la líder y fundadora de este grupo, la Rev. Cristina Rathbone, una pastora episcopaliana con ministerio hacia los sin hogar.

Habíamos ido a realizar una serie de talleres sobre Meditación Cristiana. Sin embargo, como ocurre con frecuencia, aprendimos más de lo que enseñamos. Era la primera vez que me presentaba como director del Centro John Main. Fue un corto viaje a Boston, Massachusetts.

Iba a asistir a la charla de Gene a los meditadores sin hogar de Boston y hablaría al día siguiente a un grupo de alrededor de 25 Relacionales Evangélicos ubicados en toda el área más amplia de Boston. Los Relacionales Evangélicos son, como se conocen, jóvenes graduados universitarios que se comprometen a un programa de 11 meses de oración y servicio comunitario asociado con la Iglesia Episcopaliana. Y así fue que por gracia, mi viaje encontró a Paul. Paul, quien eligió venir a nuestro taller de meditación en vez de registrarse esa noche en el refugio para gente de la calle. Paul, que eligió dormir afuera a temperatura bajo cero, por la oportunidad de meditar con nosotros. Paul. Que eligió pasar tiempo con el Señor. ¿Con qué frecuencia perdemos nosotros nuestro tiempo en la meditación, nuestro tiempo con el Señor, por menores razones? Paul no haría eso. Sus prioridades eran simples y puras. Él y los otros meditadores sin hogar me inspiraron. Me enseñaron el significado de la carta de San Pablo a los Corintios.

### **30 DE ENERO – 3 DE FEBRERO 2011**

#### **RETIRO NACIONAL DE NUEVA ZELANDA: LA MEDITACIÓN Y UNA NUEVA VISIÓN SOBRE EL MUNDO**

El retiro nacional de Nueva Zelanda fue conducido por el P. Laurence en enero en la Universidad Waikato fuera del tiempo de clases. Concurrieron alrededor de 60 personas y el encuentro fue realizado en la villa de estudiantes, un lugar adecuado para el silencio. Su tema fue el abordaje contemplativo de nuestra crisis ecológica y una nueva comprensión de nuestro lugar en la creación: el P. Laurence dijo que “no podemos negociar con la naturaleza”, tenemos que aceptar que tenemos límites. Aceptar estos límites acrecienta nuestro auto conocimiento. Nos percibimos a una luz diferente. También necesitamos una nueva comprensión de la comunidad humana más allá de las diferencias, y precisamos conversión tanto social como personal. Como escribió Simone Weil, “necesitamos una nueva santidad” apropiada para nuestro tiempo, una nueva manera radical de vernos y comprendernos a nosotros mismos en la familia humana y en nuestro medio ambiente.

#### **RETIRO ECUMÉNICO PARA EL CLERO**

El P. Laurence conducirá un retiro internacional para Sacerdotes, Ministros y Pastores ordenados, y para quienes estén preparándose para su ordenación ministerial: MINISTERIO EN EL SACERDOCIO DE CRISTO, lunes 26 a viernes 30 de setiembre 2011. El retiro se realizará en el Centro de Retiros Ammerdown , cerca de Bath.

*Más información en [www.christianmeditationforpriests.blogspot.com](http://www.christianmeditationforpriests.blogspot.com)*

#### **MUMBAI: APRENDIENDO LA CONTEMPLACIÓN**



La lúcida presentación del P. Laurence sobre el arte de la contemplación captó la embelesada atención de los sacerdotes participantes, el pasado mes de marzo, en la Universidad San Pío X, Mumbai, India. Él comenzó recordándonos que la contemplación no es una técnica, sino un camino de amor, de particular relevancia para los sacerdotes, ya que los sacerdotes necesitan permanecer humanos, abiertos y jóvenes de corazón. En realidad, nuestras vidas están configuradas por el amor, el gran mandamiento de Jesús es amar a Dios, amar al prójimo y amarse a sí mismo. Todos estos son, en verdad, tres aspectos del amor, ya que en amar a Dios, a nuestro prójimo y a nosotros mismos estamos cumpliendo nuestro destino humano.

Por otra parte, dijo el P. Laurence, a menos que verdaderamente nos amemos a nosotros mismos, no podemos amar a nuestro prójimo. Esto implicaría que nosotros busquemos amar nuestro “lado de sombra”. Por lo tanto, mediante un auténtico amor a sí mismo, comenzamos a amar a nuestro prójimo y eventualmente amamos a Dios. La palabra que Jesús usó es la palabra griega “ágape” que se traduce como “amor sin límites” o “amor que lo incluye todo”. En realidad, un sacerdote católico célibe necesita experimentar el amor auténticamente, para servir con generosidad. Y es por medio de la oración contemplativa que aprendemos que el amor, como esencia, requiere disciplina.

El P. Freeman señaló que la contemplación contiene una dimensión exterior y otra interior. Exteriormente, necesitamos practicarla en ciertos momentos, tal vez por la mañana temprano y por la tarde. A través de la práctica habitual de la contemplación, incluso podemos experimentar bienestar físico y psicológico. Por ejemplo, ayuda a reducir la presión sanguínea y el colesterol, fortalece el sistema inmunológico y nos permite controlar la ira. Al mismo tiempo, recibimos los frutos del espíritu. Por consiguiente, necesitamos abrirnos al espíritu para experimentar la “primavera de amor” en nuestro corazón.

El P. Laurence presentó esquemáticamente el “corazón de la contemplación” bajo la forma de una rueda. Él dijo, si la circunferencia de la rueda es la oración, entonces los radios de la rueda pueden compararse a las formas de oración. Mientras que el centro de la rueda representa la mente de Cristo, que ora en nosotros!

Como Pablo dice, “ya no soy yo, sino que es Cristo en mí”. De hecho, ¡la persona que no sabe que está orando está paradójicamente orando! De aquí que necesitamos prestar atención al centro. Esta contemplación diaria de Cristo nos permitirá crecer gradualmente en nuestro reconocimiento del amor de Cristo por nosotros.

Por eso, lo que se necesita en la contemplación es la fidelidad.

La meditación nos conduce gradualmente a la experiencia de la pobreza de espíritu, así como a la libertad respecto a miedos y deseos. Luego de esta presentación, que fue seguida de un breve ejercicio para llevarnos a meditar, el P. Laurence planteó preguntas. Ese breve intercambio con el

Maestro nos dejó a todos sedientos de más.

*\*Tomado de un artículo del P. Gilbert De Lima en THE EXAMINER (19 de marzo 2011)*

## **PORTUGAL: EL INTERÉS DE LOS JÓVENES EN LA MEDITACIÓN**

*\*Cristina de Sousa [mcristinags@netcabo.pt](mailto:mcristinags@netcabo.pt)*



El P. Laurence visitó la comunidad portuguesa de meditación cristiana en febrero, para charlas y conferencias. La primera charla fue para cerca de 70 jóvenes estudiantes, de un promedio de 16 años, en el Colegio Sagrado Corazón de María, Lisboa. El P. Laurence habló sobre la meditación, y luego meditó con el grupo. Al final, cuando se abrió el espacio de preguntas, hubo silencio. Inmediatamente luego de esta sesión, no obstante, el grupo de jóvenes corrió al estrado y lo rodeó, realizando preguntas y deseos de aprender más.

Los otros eventos del P. Laurence en su corta visita a Portugal fueron el lanzamiento del libro “Word into Silence” (A palabra que leva ao Silêncio) y una conferencia para 200 personas de 20 a 40 años, en el Centro Universitario Padre Antonio Vieira, y una conferencia para estudiantes de la Facultad de Teología antes de partir al encuentro inter religioso en Marruecos.

*\*Coordinadora Nacional de Portugal*

## **IRLANDA DEL NORTE: ELIMINANDO LA IRA**

*Por Philomena McQuillan*

[philomenamcquillan1@hotmail.co.uk](mailto:philomenamcquillan1@hotmail.co.uk)

Pauline Boyle es una maestra de escuela primaria en Belfast Norte y tiene un amor particular por los niños con necesidades especiales. Comenzó a enseñarles a sus niños a meditar y ha visto cambios en muchos de ellos. Un pequeño niño con dificultades estaba causándole especialmente preocupación por algún tiempo. Cuando ella preguntó a la clase acerca de su tiempo de meditación, él respondió con gestos de barrido bajando por su cuerpo, que “el enojo sale de mí”. Qué cosa asombrosa para él.



**Una carta de Laurence Freeman O.S.B.**

**Director de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana**

Muy queridos amigos:

Inclusive en los retiros de meditación y especialmente en las conferencias en las que hay mucha charla es importante salir ocasionalmente a caminar para evitar volvernos locos.

En otoño pasado durante un retiro en Montreal, fue muy tentador quedarse afuera dado que la temperatura y la luz eran perfectas. El centro de retiros estaba situado en el medio de una reserva natural junto a un lago y los colores eran encantadores. Como lo hago a menudo, llevo mi cámara conmigo cuando salgo a caminar. No puedo entender la atracción de escuchar un iPod mientras se camina, pero para mí es muy útil tomar fotografías. Me ayuda para distraer la mente de cualquier cosa que la estaba ocupando y de lo que sabe que la ocupará seguidamente ya sean planificaciones o la resolución de problemas. Es fácil pasar

una hora caminando en cualquier momento, con tu cabeza atascada como en un atolladero de tránsito y así permanecer inconciente de la belleza que te rodea.

Cuando tu ojo está buscando una buena foto te quita tu atención de los pensamientos y te ayuda a estar en “la posición actual” como dice el GPS. Tanto la respiración y la atenta toma de conciencia corporal, también pueden ser – como formas simples de prestar atención - una buena preparación para el trabajo más profundo y más transformante que es la meditación. El buscador de vistas (prefiero éste a la pantalla de las cámaras digitales pequeñas) es un estímulo natural para concentrarse. Si tú no vas más allá de este método preparatorio de toma de conciencia, podrías quedar compulsivamente fijo en la metodología y de tal forma quedar atascado a mitad de camino entre la distracción y la atención verdadera. Sosteniendo una cámara puedes quedarte codiciosamente atrapado en lo externo, como los objetos de tu percepción, tratando de captar todo, captando el momento con un clic del disparador. Con los métodos físicos o mentales para calmar la mente cuando te preparas para meditar podrías caer en la trampa opuesta que es no dejar de prestarle atención a la toma de conciencia de tu propio ser. De las dos maneras tú eres el observador. La realidad permanece objetivada y de esa forma separada de ti.

Me pasa que luego de un tiempo de estar con mi cámara, la urgencia fotográfica disminuye. Prestarle atención a los detalles o a ángulos interesantes ayuda a disipar la atención pero es entonces cuando toda la vista o imagen que la cámara no puede capturar, emerge en una percepción más vívida. Tenemos que hacer algo para romper la maraña de distracción y objetivación que cubre la verdadera visión como una película que provoca oscuridad. Pero en el momento correcto deberías dejarla caer para poderte trasladar del mirar al ver.

Otro costado más humano de tomar fotos me sacudió recientemente en una pausa que tuvimos en una conferencia interreligiosa en Marruecos. Cuando caminaba por la plaza del mercado con su avalancha de colores y aromas supe que debía ser un poquito más cuidadoso al apuntar mi cámara. Los árboles y los lagos no objetan ser objetivados, pero a veces la gente, sí.



No podía resistir tratar de fotografiar a dos ancianos en su vestimenta típica mientras estaban sentados en la puerta de su negocio. Pero cuando uno de ellos se dio cuenta, levantó

su mano para esconder su rostro. Me sentí algo avergonzado y me di cuenta con pena de cuántas clases de distancias existen entre los seres humanos y cuántos mundos diferentes habitamos en el mismo planeta. Y cómo nuestra forma de ver lo afecta todo

\*\*\*\*\*

Para el momento en que lean esto yo estaré tomando parte en una conferencia convocada por expertos en medio ambiente y científicos del área social y de la física. Se va a presentar un conjunto abrumador de investigaciones, pero la preocupación principal es el modo en que nosotros entendemos y percibimos la crisis en la que nos encontramos. El tema es la metáfora de los puntos de inflexión. Es una metáfora constructiva porque el punto de inflexión constituye el lugar de un proceso donde una pequeña diferencia genera un gran cambio. Además, cuando vemos algo verse en el filo de un cuchillo ello nos recuerda que los resultados de cualquier situación pueden ser benignos o malignos.

La inteligencia y la preocupación altruista de los científicos se refleja en su intento de brindar otro enfoque juntamente con su método científico. Ellos se dan cuenta que aún con la gran cantidad de datos no pueden construir modelos que puedan predecir el futuro con exactitud. Se están produciendo cambios mucho más rápidamente que antes, pero la complejidad de la trama de los puntos de inflexión va más allá de nuestra capacidad de un completo entendimiento. Como siempre, juntamente con los cambios, es posible revertir los procesos y volver a un sistema previo, pero aún así nunca regresamos a él de la misma manera. En realidad no hay punto de retorno. El tratar de predecir el futuro le corresponde a la ciencia, pero los científicos notan cada vez más que simplificar demasiado la situación, aún cuando a los medios periodísticos les resulte atractivo, puede empeorar la situación porque oscurece nuestra percepción.

Debemos tomar instantáneas de una crisis, pero constituyen soluciones de corto plazo, son vistazos rápidos en lugar de miradas firmes de la verdad. Una completa resolución de la crisis requiere un cambio de percepción más real y esto implica tener que dejar la cámara totalmente.

\*\*\*

No hay duda que el reloj de la crisis global ha empezado a funcionar. El planeta se está calentando, estamos perdiendo especies, estamos perturbando la vida y no podemos alimentar, educar ni dar cobijo a la creciente población ni cuidar a aquéllos que no lo pueden hacer por sí mismos. Dado que esto es el resultado de la actividad humana, se trata de un problema ocasionado por el hombre. De tal forma que si existe una solución, está a nuestro alcance. No tenemos que escaparnos a lo sobrenatural, que es la tentación que surge cuando nos confrontamos a algo que está más allá de lo que podemos manejar. No podemos negociar más con la naturaleza, así como tampoco podemos re-escribir la psiquis humana. Ambos temas necesitan ser aceptados como están y luego trabajar sobre ellos. Entonces los problemas que pensamos que no podemos resolver, nos ayudarán a evolucionar y crecer.

Los traficantes de sensacionalismo en los medios de comunicación, que nos dicen que va a ocurrir lo peor, son ejemplos de los siete pecados mortales de desesperación de los que hablaban los Padres del Desierto. Es en efecto tanto una auto-indulgencia como una evasión

de la verdad más amplia. A los medios les gusta sobre-dramatizar y aún callar la verdad, de la misma forma en que nuestro ego lo hace con nuestras propias historias personales. Someter al ego sobre-dramatizador es un paso esencial en nuestro camino espiritual. Es el primer paso que debemos dar a principios de nuestro caminar espiritual y que debemos repetir en puntos cruciales. Pero si ello no ocurre, perdemos los poderes de raciocinio y de compasión que aseguran nuestro crecimiento antes que cualquier enfoque de catástrofe. Toda crisis se convierte en una oportunidad una vez que vemos su naturaleza y la abrazamos con todas sus consecuencias aún cuando desconocemos lo que se encuentre a la vuelta de la esquina en el futuro. Si pudiéramos observar lo que existe en el futuro, no sería una crisis.



Toda crisis es una oportunidad, aún cuando no podamos ver lo que se encuentra a la vuelta de la esquina en el futuro.

La tradición contemplativa afirma que la moralidad no es adecuada para ayudarnos a ver todo el potencial de la conciencia. No es suficiente hacer el bien, cumplir los mandamientos o evitar dañar al prójimo. “No seas malo”, es un buen precepto, como creen los fundadores de Google, pero es elemental. Tenemos que “ser buenos” lo que implica descubrir qué significa realmente SER y que la experiencia de ser es el único modo natural de saber que somos buenos. A menos que lo experimentemos, no tendremos una acabada idea de lo que significan el bien y el mal y por eso catalogamos de malo todo aquello que no corresponda a nuestra visión estrecha del bien. Esta es la trampa especial que les espera siempre a la gente religiosa.

Pascal dijo: “los hombres nunca hacen el mal tan completa y alegremente como cuando lo hacen desde una convicción religiosa”. En otro aforismo famoso, él habla de lo que cualquier meditador conoce, que todo el mal humano proviene de una causa única que es nuestra incapacidad de sentarnos quietos en un salón.

Si la actividad moral fuera suficiente para solucionar nuestros problemas, entonces los científicos estarían más confiados de lo que lo están acerca del modelo de la acción masiva. Ningún modelo, sin embargo, demuestra que si una cierta cantidad de gente cambia su comportamiento – como por ejemplo reduciendo las emanaciones de carbono, apagando las luces y los modos stand-by del aparato de televisión, utilizando menos agua - pueda ocasionar algún resultado predecible. El hacer estas cosas puede ser importante y necesario pero como una preparación hacia un mayor cambio radical en el nivel de la conciencia.

Del mismo modo, cuando oramos por la paz del mundo no esperamos que cuando nos despertemos al día siguiente los titulares de los diarios nos anuncien que han terminado todos los conflictos mundiales la noche anterior. La oración vocal es una buena intención de pensamiento. Pero señala algo más profundo y más transformante en lo personal. Si

realmente deseamos que nuestra oración sea escuchada tenemos que permitirnos cambiar nosotros primero. De tal manera que tenemos que estar en paz con nosotros mismos y con la gente que vivimos y trabajamos, incluyendo el empleado del servicio al cliente que nos trata duramente o aquella fuerza cósmica misteriosa que hace explotar a nuestra computadora en el medio de un documento importante.

Grandes cambios han venido ocurriendo desde hace muchísimo tiempo en el planeta. Le llevó diez millones de años adaptarse al período de extinciones masivas. La crisis actual es que hemos aprendido a acelerar todo en tal forma que la fuerza de los cambios sobrepasa nuestra imaginación. Tanto en lo ambiental (como vemos en la gran posibilidad de que colapse el hielo del Ártico Occidental dentro de unas pocas décadas), como en lo social (como vemos en el impredecible “Cambio Árabe” que explotó en el mundo geo-político), el cambio en la actualidad nos lleva varios cuerpos de ventaja. Vivimos en una era de evolución que es más global que todas las anteriores revoluciones que estudiamos y de las cuales hemos tratado de aprender. Es equivalente a una crisis personal repentina, tal como la pérdida de un hijo, o de nuestra reputación o de nuestra seguridad económica.

Todo ello dispara otro proceso de cambio a un nivel más sutil, más profundo que el nivel físico o psicológico.

Cristo no puede ser asido como un objeto o simplemente mirado
---

Muchas culturas antiguas no creían en los cambios o simplemente lo decían porque los cambios los aterrizaraban. Las culturas modernas aceptan los cambios pero los ven como suaves y predecibles. Hoy en día el ritmo, la inseguridad y la inmensa interconexión que hay entre los puntos de inflexión – desde la comida, el suelo y el agua hasta la biodiversidad y los sistemas financieros – nos confrontan con la necesidad de lo que Simone Weil llamó “una nueva santidad” tan necesaria para el mundo de hoy como lo son los médicos para una “ciudad llena de plagas”. Ella pensaba que es “casi equivalente a una nueva revelación del universo y del destino humano. Se trata de exponer una gran porción de verdad y belleza hasta ahora ocultas debajo de una gran capa de polvo”.

Su utilización de la palabra “santidad” podría apagar a muchos hoy en día. Sin embargo, demuestra cómo las viejas palabras de nuestro vocabulario religioso – cubiertas por el polvo durante largo tiempo - pueden ser rehabilitadas y recargadas de su poder original para romper los pedazos de hielo de nuestras mentes y abrir nuevas formas de percepción. Su “nueva santidad” es la integración de una visión interior explícita de las políticas y acciones: la universalidad y la exclusividad del mundo y todos sus habitantes. Es nuevo, pero sin embargo ha estado mucho tiempo tratando de salir a la luz: *“Ya no se distinguen judío y griego, esclavo y libre, hombre y mujer, porque todos ustedes son uno con Cristo Jesús”*. (Gal. 3,28)

Esta visión paulina característica, arroja tanto lo social como lo místico en la misma olla. Como Jesús mismo, esto echa por tierra toda estructura de poder en la cual las distinciones entre las personas son elevadas a un nivel absoluto: las castas, las clases, la religión, los sistemas económicos o culturales en los cuales vivimos localmente en la actualidad. También confronta la seguridad de lo local con las impetuosas vistas de lo global donde los

horizontes colapsan puertas adentro. A medida que dichos horizontes van cayendo, emerge lo universal siempre más bien como una manera antes que como un objeto de percepción. Cuando las estructuras de poder se sacuden – podemos observarlo en Africa del Norte y el Medio Oriente en la actualidad - aquellos que estaban oprimidos se sienten vivificados y llenos de poder. Los opresores se retiran a sus refugios para protegerse de su auto-decepción. Y el mundo espera ver hacia dónde se inclinará la balanza. En este punto del proceso de cambio – personal o global - la forma en la que vemos las cosas y los niveles de esperanza, confianza y sabiduría que tengamos, hará la gran diferencia. La dimensión espiritual se comienza a palpar en un punto crucial.

\*\*\*\*\*

La pérdida de la biodiversidad significa que estamos perdiendo la base de nuestra existencia física. Es una confrontación con la muerte a una escala mucho más terrible que la que enfrenta nuestro ser individual e inclusive peor que las que padecen las víctimas de un genocidio étnico o ideológico. El ser humano es el único animal que sabe que va a morir. San Antonio del desierto se refirió a esto cuando dijo que una sola cosa no es posible para el hombre y es ser inmortal. Pero él fue más allá, podemos lograr la unión con Dios siempre que nos demos cuenta de que lo podemos hacer. Esto sólo puede entenderse desde adentro de la crisis, en el proceso de ver antes que en el de mirar. El darnos cuenta de la muerte es el resultado simple de una toma de conciencia elemental. Por sí mismo no conduce a una transformación de la conciencia. Se trata simplemente de un darse cuenta de lo obvio – reconociendo uno de los puntos cruciales de nuestra existencia. Pero está en nosotros decidir de qué lado del filo del cuchillo caer: o bien del lado de la desesperación y el temor, o del lado de una nueva manera de ser humano.

A medida que ingresamos a los cíclicos misterios pascuales de la fe cristiana descubrimos otra oportunidad para focalizar nuestra atención en su verdad interior. Estas son oportunidades raras y por ello contamos con cuarenta días para prepararnos y aprovecharlos debidamente. No es el hecho de que Cristo murió lo que hace al Viernes Santo, sino la forma en que murió: la conciencia con la cual El pasó el punto crucial de la mortalidad.

La Pascua – la palabra inglesa para Pascua es Easter que proviene de Estrógeno, la hormona femenina para la reproducción - se trata de la Resurrección no en otro mundo sino en una forma de ver y vivir transformada para este mundo en que vivimos y que es el único que conocemos. Cualquier cosa que comprendamos acerca del próximo mundo se conocerá por la experiencia que tengamos en este mundo. La cristiandad primitiva se rehusaba a ser arrastrada al dualismo gnóstico que veía al mundo material y al cuerpo como simples vehículos de la conciencia que debían descartarse cuando se llegaba al “conocimiento puro”. La conciencia es incorporada. Si imaginamos lo contrario, es sólo eso, la imaginación. Ninguna persona humana carece de cuerpo, por lo cual – en niveles de evolución - participamos de las fuerzas y procesos del planeta y del cosmos.

Encontrarse con el Cristo Cósmico es estar en Cristo. Como aparece claramente en los relatos de la resurrección, El no puede ser asido como un objeto ni tampoco simplemente mirado, pues tan pronto como hagamos esto, El desaparecerá. El necesita ser visto y solamente podemos verlo desde ese nivel de conciencia que trata justamente de describir la

frase “en Cristo”. Es más fácil describir los efectos de esta experiencia que el cómo ocurre. De manera que Pablo, que conocía esta experiencia de primera mano, y fue, según su propio decir, transformado por ella, nos dice que: *“Si uno es cristiano, es una criatura nueva. Lo antiguo pasó, ha llegado lo nuevo”* (2 Cor. 5,17)

La resurrección nos regresa al mundo de un modo nuevo, bajo una nueva visión y comprensión. La nueva creación es una manera de vivir en el mundo, liberados de las antiguas compulsiones y de la adicción a la violencia como una manera de resolver los conflictos y también liberados de los viejos modelos de opresión y explotación que han dado lugar a nuestra crisis actual.

El desafío de todo cristiano contemporáneo es que identificar nuestra crisis con el misterio cristiano no significa que resolvamos el problema bautizando a todo el mundo. O bien, si queremos utilizar las palabras en sentido literal “vayan y bauticen a todas las naciones”, se refiere a una inducción a un modo de ver que les ocurre a aquellos que están “en Cristo” en el sentido más universal e inclusivo de la nueva santidad. El significado de misión ha cambiado para el cristiano moderno por el modo en que ha cambiado el mundo y su manera de encaminarse. Quien quiera que tome parte en resolver una crisis, saldrá de ella cambiado. La identidad cristiana también evoluciona – de hecho se enriquece y eleva - cuando arriesgamos nuestra fe en un encuentro real con los problemas del mundo. Quedarse parado sobre el conflicto, mientras estamos juzgando desde una posición de superioridad, es quedarse atrapado en una mentalidad amurallada, que constituye un fundamentalismo y un exclusivismo. Esto eventualmente destruye la fe porque erosiona la compasión. Creer en una nueva creación antes que en otra creación, significa que podemos hacer que se incline la crisis colectiva hacia la esperanza y hacia un cambio positivo antes que hacia la desesperación y la catástrofe.

\*\*\*

Los mejores científicos saben muy bien que el método científico por sí solo no puede resolver la crisis que afecta a tantos, por no decir a todos los aspectos de la situación humana de hoy en día. También necesitamos la conciencia contemplativa.

El hecho de construir puentes entre ambos significa comunicarse, lo que implica utilizar palabras con sentido, para la gente que no está familiarizada con nuestro vocabulario. Al encontrar las palabras que otorguen verdad espiritual en un contexto secular refrescamos nuestra comprensión de las verdades en sí mismas. El libro del Génesis sienta precedentes ofreciéndonos dos versiones de la historia de la Creación.

Para que nos inclinemos del lado adecuado del punto de inflexión no basta sólo con la ciencia, sino además con la política, la economía, la medicina y la religión. Comprende las nuevas formas del imaginario social y tipos experimentales de liderazgo. Las virtudes tradicionales, negadas por una cultura codiciosa, iluminan una vez más las mejores acciones y el desarrollo sustentable. Las preguntas radicales sobre la calidad de vida y el simple compartir de los recursos naturales forman tanto parte de la crisis de medioambiente como la ciencia de reducción del carbono u otras formas alternativas de energía.

Para llegar a una convivencia pacífica y un posterior florecimiento para nosotros, se requieren nuevas formas de aprendizaje y comprensión así como nuevas vías de

comunicación y de producción de la riqueza. Sería dolorosamente absurdo estar encerrados en nuestras crisis y divisiones religiosas, que no contribuyen en absoluto a estas cuestiones. Más aún, aunque suene extraño, el concepto de iglesia necesita colocarse al lado de las ideologías del capitalismo y del viejo comunismo, los cuales a su manera se convirtieron en religiones seculares, no trascendentes. Estos sistemas materialistas apuntaron inicialmente al bienestar de la humanidad sin concretar sus ideales. La iglesia y otras formas de vida inspiradas por ideales religiosos, no menos agrietada, no se oponen a estos ideales como lo demuestran nuestras enseñanzas sociales. Para el cristiano “todo lo que no se oponga a la naturaleza, no se opone a Cristo”.

Todas las tradiciones religiosas ofrecen modelos de cómo vivir en justicia y paz, tanto en forma colectiva como individual. Cuando la religión no se inclina en dirección incorrecta, cumple el rol de asistir a las instituciones sociales para que permanezcan focalizadas en el significado de la existencia humana y evita el acaparamiento a corto plazo que subyace a la crisis global. Para equilibrar las fuerzas de la ciencia, la política y la religión debería negociarse la crisis con sabiduría.

Los científicos también reflejan el rol que cumplen las metáforas o la narración de cuentos para el enfoque que ellos tienen de la crisis global. Ellos ven cómo distintas formas de percepción dan forma a nuestros modos prácticos de responder. La percepción viene antes que la acción, aún cuando no siempre lo veamos.

Los cuentos, como nos gustaban que nos los relaten cuando de niños nos íbamos a dormir a la noche o también las películas y los novelones tienen un reconfortante principio, desarrollo y desenlace. A menudo se relata una crisis que se resuelve, por lo que Hollywood se beneficia según nuestra preferencia de finales felices que refuerzan nuestras premisas morales así como nuestras expectativas románticas. Pero la narración de historias necesita que la familia humana vaya más allá de eso.

Una narración espiritual es una parábola. Nos presenta situaciones ordinarias y sentimientos con los cuales nos podemos identificar de una forma vívida y simple. Ya se perciben importantes aún antes de que empecemos a pensar en su significado. Si captamos su completo significado inmediatamente, son realmente verdaderas lecciones de moral antes que parábolas.

El fin de la historia tiene un punto final, pero siempre nos deja de frente a una cuestión que no ha sido completamente articulada. Si miramos una película o leemos una novela que nos deja en suspenso, nos quedamos un poco desilusionados. Con una parábola o con una muy buena obra de arte, el hecho de tener un final abierto es lo que nos excita y es de gran inspiración para nosotros. No sabemos lo que ocurrirá después porque lo que ocurrirá después es acerca de nosotros. Se supone que una narración no es para darle un vistazo y olvidarla sino para introducirse en ella y de esa forma lograr un mayor auto-conocimiento.

La narración de Pascua, también es una parábola como son todos los puntos de inflexión de nuestras historias globales y personales. Nos dicen quiénes somos en realidad y por qué estamos aquí.

Con un gran cariño,  
Laurence Freeman OSB

## ENCUENTRO DEL CONSEJO DIRECTIVO DE LA WCCM

Por Clem Sauvé\* [clementsauve@gmail.com](mailto:clementsauve@gmail.com)



El Consejo directivo de la WCCM tuvo su encuentro del 17 al 20 de marzo en el Centro Kairós en Londres. Concurrieron catorce de los diecisiete miembros del Consejo.

En el transcurso del encuentro se trataron todas las áreas de actividad de una u otra manera. Algunos de los debates más importantes se focalizaron en las Enmiendas a la Constitución de la WCCM, el Programa Meditatio y Planeamiento para el futuro.

### **ENMIENDAS A LA CONSTITUCIÓN DE LA WCCM**

La Constitución es actualizada cada diez años aproximadamente para asegurar que la estructura de gobierno de la Comunidad refleje apropiadamente las prácticas y realidades actuales. Los cambios principales que se han propuesto son:

- Formalizar el rol y la estructura del Comité Ejecutivo de manera que los asuntos de la Comunidad puedan considerarse en los entretiempos de las reuniones de Comité
- Creación de un Consejo Consultivo para asistir y aconsejar al Comité Ejecutivo y al Consejo sobre varios proyectos e iniciativas que tengan como objetivo avanzar en la misión y trabajo de la Comunidad.
- Cambios en la composición del Consejo incluyendo la designación de cuatro Coordinadores Nacionales que representen las principales áreas geográficas de la Comunidad: Asia/Pacífico, Sud América, Norte América y Europa.

La aprobación final de estos cambios se alcanzará en 2011 AGM en Cork, Irlanda, en agosto próximo.

### **PROGRAMA MEDITATIO**

Esta iniciativa ocupa el centro de la dirección y la perspectiva de la Comunidad para la presente década, permitiéndole a la Comunidad entrar en contacto y diálogo con el mundo secular. Para ello, se han planeado una serie de seminarios.

El primero, sobre Educación fue llevado a cabo exitosamente en Londres en diciembre pasado y el segundo, también en Londres, sobre Salud Mental tuvo lugar a principios de mayo. Los seminarios enfrentan la necesidad de alcanzar un nuevo vocabulario para expresar la enseñanza más allá de los límites sectoriales.

#### **Planeando el futuro**

Este tema fue discutido en términos estratégicos. Necesitamos consolidar nuestras estructuras y expandir nuestra reserva de gente comprometida.

Poniendo mayor confianza en los coordinadores Nacionales y en los Consejos Nacionales para que se mantenga y avance sobre el trabajo y la misión de la Comunidad, es una forma de ir hacia delante, aunque se sintió que aún había una necesidad de fortalecer el centro.

También se discutieron planes para el Seminario John Main 2012 y 2013, programados en San Pablo, Brasil y Hong Kong, respectivamente.

**\*Presidente, Consejo Directivo**

## ENCUENTRO DE COORDINADORES NACIONALES 2011

\* *Pauline Peters (paulinepeters2@gmail.com)*

Como el año 2011 es el 20º aniversario de la fundación de la WCCM, el padre Laurence se reunirá con los coordinadores nacionales y los miembros clave de sus comunidades en siete regiones:

- Asia-Pacífico, Norte de Europa, Sur de Europa, Europa Central, EE.UU-Caribe, Norte y Sudamérica.

Los primeros tres encuentros han tenido lugar en escenarios muy diferentes, mostrando la diversidad de la comunidad – desde un Centro de Retiros rodeado de una jungla exuberante en Malasia, a un centro con vista a Richmond Park en los suburbios de Londres y a un centro tipo chalet rodeado por campos y bosques en Suiza.



Diecinueve coordinadores y treinta y seis miembros clave de esas comunidades han participado hasta ahora en estas reuniones que abarcan Australia, Bélgica, Fidji, Francia, Hong Kong, Indonesia, Irlanda, Italia, Malasia, Holanda, Nueva Zelanda, Irlanda del Norte, Filipinas, Portugal, Singapur, Sud África, España - Cataluña, Suiza y Reino Unido. Al abrir los encuentros, el padre Laurence utilizó las metáforas de las hormigas trabajando juntas y las abejas formando nuevas colmenas como modelos espirituales contemporáneos de equipos y toma de decisiones para la comunidad.

Los coordinadores compartieron sus experiencias, necesidades e iniciativas encontrando apoyo y contactos con otras personas dentro de sus regiones, pudiendo de esta forma planificar a futuro a nivel local, nacional y global. Recibieron “combustible” y asistencia de parte del padre Laurence y de otros líderes de la comunidad en una gama muy amplia de temas, comprometiéndose a compartir esto, con sus propias comunidades.

El rol del **Programa Meditatio** fue explicado por el padre Laurence y fue acogido por los participantes como una forma de presentar la enseñanza de formas nuevas a un mundo secular y mostrar, no solamente los beneficios de la meditación, sino también sus frutos espirituales. Los programas, DVDs. y publicaciones de los Seminarios de Meditatio, fueron entregados a los coordinadores para que los compartan con sus propias comunidades. Hubo presentaciones por parte del padre Laurence y otros líderes de la comunidad, sobre meditación con niños, la Escuela de meditación así como discusiones en grupos, recursos, y meditación. El padre Laurence habló sobre meditación y diálogo interreligioso, el Boletín Internacional, los amigos y Oblatos y las posibles formas de celebrar el 20 aniversario de la Comunidad.

Los encuentros fueron reuniones gozosas, una comunidad de amor unida en el silencio y en el compromiso de compartir la visión y la enseñanza de formas nuevas para poder llevar a la meditación a más lugares en el mundo.



*\*Pauline Peters es el enlace internacional entre los Coordinadores Nacionales*

## **REUNION DE COORDINADORES NACIONALES 2011**

*Febrero 10 - 13: Asia – Pacífico, Reunión de coordinadores regionales Kuala Lumpur*

*Marzo 11 - 13: encuentro en Europa del Norte, Londres*

*Abril 1 - 3: encuentro Europa Central y del Sur de Europa, Genova*

*Mayo 15 - 16: Encuentro Latino Americano, Caracas*

*Octubre 14 - 16: Encuentro de Europa del Este, Polonia*

*Octubre 28 - 30: encuentro en América Central y Caribe, Jacksonville*

*Noviembre 9 - 11: encuentro Latino Americano, Rio de Janeiro*

## **NOTICIAS DE MEDITATIO**

Hola a todos



Soy Leonardo Correa, un periodista, novicio oblato de Brasil y estoy viviendo en la Casa de Meditatio desde Febrero. En esta columna escribo algunas cosas destacadas de la Comunidad Meditatio en meses recientes.

### **CHAU MAXI!!**

Maxi de Australia, finalizó su período de residencia en la casa Meditatio a fines de marzo. Le deseamos todo lo mejor, unidos aún por los lazos del silencio. *“Tal vez lo más*



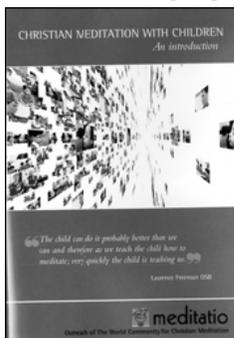
*importante para mí en relación al año pasado dentro de la comunidad monástica haya sido que he descubierto un extraño y nuevo sentido de verdadera estabilidad y obediencia, lo que me ha ofrecido un cierto pasaporte a una libertad de verdadera calidad y valía, que es al mismo tiempo natural y simple” (Felix Hogel Maxi).*

## JESUITA Y ZEN



**El P. Robert Kennedy**, jesuita y maestro zen, dio una charla en la Casa Meditatio de Londres durante la meditación vespertina en el mes de marzo. En 2009 condujo el Seminario John Main “Cuando Dios desaparece” (Escuchen su charla en [www.wccm.org](http://www.wccm.org))

## MEDITACIÓN CON NIÑOS



El seminario del año pasado sobre los niños y la meditación continúa dando buenos resultados: el DVD ‘Christian Meditation with Children – An introduction, fue publicado el mes pasado y una Revista Meditatio aparecerá pronto.

Más información + 44 (0) 20 7602 8098 o en

[meditatioresources@wccm.org](mailto:meditatioresources@wccm.org)

## MEDITACIÓN CON NIÑOS II

Charles y Patricia Posnett están coordinando llegar a la meditación con niños en el Reino Unido y unos cientos de colegios han pedido un seguimiento de los proyectos y presentaciones sobre el tema.

## MEDITACION Y SALUD MENTAL



El Seminario Meditatio sobre Salud Mental trató el tema de la Meditación y la Salud Mental y se llevó a cabo en Regents College, Londres el 4 y 5 Mayo 2011. El seminario y todo el programa pueden consultarse en [www.wccm.meditatio.org/Events.html](http://www.wccm.meditatio.org/Events.html)

## RETIRO DEL PASO 11

En noviembre 2010 tuvo lugar en Londres, un retiro de meditación cristiana del Paso 11, conducido por Linda Kaye, directora del Neptune Beach Centre en Florida. Un grupo semanal para meditadores en recuperación se formó y continúa funcionando.

## DIÁLOGO INTERRELIGIOSO EN SINGAPORE

En enero 2012 el primer Seminario Meditatio sobre diálogo Inter-Religioso será auspiciado por WCCM Singapore, la Diócesis Católica y la organización de diálogo interreligioso.

## PALABRAS DE JOHN MAIN...



*"La meditación es tan importante para cada uno de nosotros porque vivimos en una sociedad que está verdaderamente en peligro de perder su sanidad. Un espíritu humano saludable demanda expansión. ¡Todos necesitamos espacio para respirar y expandir y llenar nuestros pulmones con amor!"*  
(De Fully Alive).

## RESEÑA DE LIBROS

*"Nacido contemplativo" (Born contemplative)*

Por Dianne Burn ([dianne.burn@tpg.com.au](mailto:dianne.burn@tpg.com.au))



El libro de **Madeleine Simon** "**Nacido contemplativo**" se imprime nuevamente. Esta edición ha sido editada por Penny Sturrock quien ha enriquecido el libro con una invitación al final de cada capítulo ofreciendo apoyo y sostén en cuanto a cómo compartir la oración de meditación cristiana con niños.

Madeleine Simon (1912-2003), una religiosa de la Sociedad del Sagrado Corazón (Society of the Sacred Heart (RSCJ) ‘captó’ la meditación cristiana en 1975 cuando concurría al grupo de meditación semanal en la abadía de Ealing conducido por John Main. Desde ese momento en adelante, se comprometió a difundir la meditación cristiana. Comenzó con la primera comunidad de meditadores en Londres y más adelante coordinó a la Comunidad Nacional del Reino Unido.

Parte de su gran legado es el libro “*Nacido contemplativo*” publicado en 1993. Un libro para nuestro tiempo, es para todos los niños del mundo y para los adultos, especialmente aquellos involucrados con la educación espiritual de los niños. Reconociendo que los niños nacen contemplativos, el libro muestra de qué manera pueden, - aquellos que cuidan aún a los niños más pequeños -, apoyar y nutrir su innata interioridad. El libro está escrito por alguien involucrada con la educación de los niños durante muchos años; y fue escrito por alguien con un profundo conocimiento de la teología y la psicología, y la sabiduría de toda una vida buscando a Dios.

De sus nueve capítulos, mi capítulo favorito es “*Fomentando la maravilla*” que reflexiona sobre nuestra habilidad de formular la pregunta esencial: ¿quién soy?

Los niños pequeños tienen todo el tiempo del mundo para contemplar la pregunta “¿quién soy?” en su propio nivel; examinar sus pies, sus manos y más tarde su medio ambiente inmediato a medida que experimentan el agua, la luz del sol, el césped, las flores y todas las otras cosas que conforman el universo. Este capítulo reúne algo de la gloria de nuestro mundo: la cosmología, el arte, la poesía. Como nos dice Madelaine Simon “maravillarse es el embrión de la meditación”.

Aquí tenemos un libro para nuestro tiempo. Con este siglo al que llamamos el siglo de la crisis, qué mejor regalo para nuestros niños que nosotros apoyemos y nutramos su innata capacidad de asombro y el conocimiento y experiencia de atender a la presencia de Dios en el centro silencioso de su ser.

## **EN EL CAMINO: MI CAMINO A LA COMUNIDAD**

Por Mathias Beißwenger\* [mathias.beisswenger@wccm.de](mailto:mathias.beisswenger@wccm.de)



“Durante mis años universitarios y durante mi viaje alrededor del mundo, me conecté con la meditación por primera vez. Aunque había viajado a través de la India y Nepal, fue en Nueva York en donde conocí un catedrático de un guru hindú. Su dicho “la gente viaja por

todo el mundo para sentirse completos en el mundo exterior pero no en el interior, en donde verdaderamente puede ser encontrado”, llamó mi atención.

Me enseñó una simple técnica de meditación que seguí durante algunos meses. Pero habiendo sido criado bajo la tradición católica y estando firmemente arraigado en mi creencia en Cristo Jesús, simplemente no me sentía bien luego de seguir esta práctica de meditación de un guru hindú durante un tiempo, sin tener la posibilidad de compartir mi experiencia en mi comunidad o relacionarla con mi fe.

Entonces dejé de hacerlo. Varios años después, fui introducido por medio de un amigo, a una forma de meditación que desarrollaba mi pensamiento creativo.

Me gustaba este enfoque, pero en seguida me recordó mi experiencia anterior y la necesidad de compartirla basada en mi propio sistema de creencias.

De manera que esta vez me aventuré a buscar en Internet “católica y meditación”. Y fue allí que encontré el camino a la Comunidad Mundial bajo la forma de un artículo sobre el Seminario John Main en Mainz que llamó mi atención inmediatamente. Unas semanas después me uní al retiro en la Isla de Bere en donde tuve un hermoso encuentro al conocer y compartir con otros participantes y escuchar las charlas del padre Laurence.

Parecía estar en casa y esto me dio la confianza para comenzar el camino del silencio: un camino que me llevó más allá, a las profundidades de mi fe y más cerca de mí mismo de lo que jamás hubiera esperado como posibilidad. Estoy muy agradecido a toda la comunidad y espero que a través de mi propio trabajo pueda contribuir al crecimiento espiritual de los demás

*Mathias Beißwenger es el WCCM coordinador nacional de Alemania y miembro del Comité de Meditatio. El es socio parter de una compañía de inversión.*

## MEDIO MEDIA – NUEVOS TITULOS



### Retorno al centro - Retiro de silencio en Monte Oliveto, Italia 2010



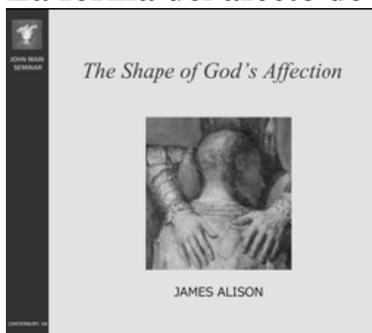
LAURENCE FREEMAN OSB

Lo que nos saca del centro es a menudo lo que nos vuelve a centrar más profundamente que antes. Lo que nos descentra es una crisis cualquiera. Nadie quiere estar en crisis. No

obstante, este es a menudo el medio por medio del cual tiene lugar la renovación. En estas charlas, Laurence Freeman explora las ricas metáforas que se generan por diferentes aspectos del símbolo que representa el centro. Equilibrados, es el símbolo de la totalidad, un lugar de convergencia, un lugar de paz. Un centro es relacional; no puede existir fuera de lo que constituye el mismo centro. Es un punto movible dentro de un sistema dinámico. Un marinero te dirá que la navegación involucra la disciplina diaria de controlar un número de puntos para alcanzar en seguridad el destino. Nuestra práctica de la meditación, dos veces por día, es una disciplina que actúa como un faro que nos dirige y nos mantiene centrados dentro de nosotros mismos –dentro del universo – dentro de Dios.

4-CD set Cat No: 6020 Prices: US\$30.00, Pds18.00

### La forma del afecto de Dios



**En el Seminario John Main de agosto de 2010 James Alison** reflexionó sobre la experiencia de la presencia de Dios en la Biblia, con erudición, relevancia contemporánea y humor. También discute el “tema gay” en el cristianismo de hoy.  
6-CD set Cat No: 6206 US\$40.95, Pds24.50

### Prueba y ve la bondad del Señor (edición china)



Esta es una traducción china de las charlas de padre Frans De Ridder que fueron publicadas recientemente en inglés.

Fr Frans dice lo que la gente necesita hoy "basta de teorías sobre Dios, sino más bien la experiencia de Dios –ser profundamente conscientes de la presencia real de Dios". El tratamiento simple del tema por parte del padre Frans animará a los que se inician en la meditación en el mundo de habla china.

2-CD set Cat No: 8064 US\$11.95, Pds7.90

Para encargarlos: por favor contacta con tu centro de recursos para saber el precio en tu moneda local

UK: email: [welcome@wccm.org](mailto:welcome@wccm.org) Tel: +44-20-7278-2070

USA: [www.contemplative-life.org](http://www.contemplative-life.org) Tel:+1-520-882-0290



## LIBROS PUBLICADOS EN ESPAÑOL

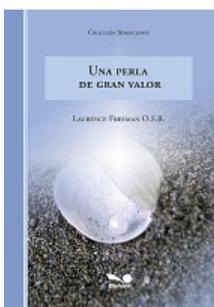
Las personas que deciden practicar la Meditación Cristiana como forma de oración contemplativa, ya sea en forma individual o en grupo, y quienes lideran grupos de Meditación Cristiana, tienen acceso actualmente a muchos libros publicados en español, de varios autores, entre los cuales están el P. John Main O.S.B., el P. Laurence Freeman O.S.B., actual Director de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana (W.C.C.M.) y otros.

Los libros disponibles están publicados por Editorial Bonum de Argentina y Ed. Convivium Press de Estados Unidos.

Hay disponibles algunos materiales auxiliares en español, publicados por la Ed. Medio Media perteneciente a la W.C.C.M. (Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana): folletos, DVDs.

## LIBROS DE MEDITACIÓN CRISTIANA PUBLICADOS POR EDITORIAL BONUM Buenos Aires, Argentina: <http://www.editorialbonum.com.ar/>

### UNA PERLA DE GRAN VALOR. Por Laurence Freeman OSB



El grupo de Meditación es la expresión más contemporánea a la respuesta de esta gran hambre espiritual que caracteriza nuestros tiempos. Este pequeño libro está lleno de información sobre cómo compartir la enseñanza de la meditación - es una guía práctica de cómo iniciar y mantener un grupo de Meditación.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=412>

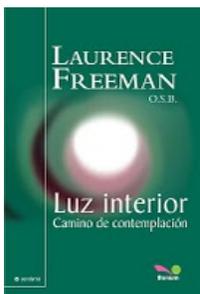
### MEDITACIÓN CRISTIANA NUESTRA PRÁCTICA DIARIA. Por Laurence Freeman OSB



En este librito “de bolsillo” encontraremos lo esencial de la Meditación Cristiana: ¿cómo meditar, por qué y para qué?. En una sociedad compleja, este libro nos simplifica en el aquí y el ahora. Plantea al silencio como el camino al encuentro personal en la esencia de nuestro ser. Con el Cristo Interior.

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=247>

### LUZ INTERIOR. Por Laurence Freeman O.S.B.



Los capítulos que forman parte de este libro son transcripciones de charlas que Laurence Freeman, O.S. B. ha dado a personas de todas las edades, lenguas y creencias, personas en búsqueda de la fortaleza espiritual que les permitirá sostener su fe. El libro tiene un prólogo por Yehudi Menuhin.

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=411>

### MEDITACIÓN CRISTIANA Y SILENCIO. Por Laurence Freeman, O.S.B.

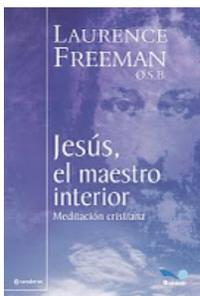


Aquí nos encontramos con un material que toca la fibra más íntima de nuestra problemática personal; el dolor, la alegría, la muerte, el éxito, el fracaso, la necesidad de silencio para comprender la propia existencia. Ágil, certero y profundo. Pura experiencia.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=22>

### JESÚS EL MAESTRO INTERIOR. Por Laurence Freeman, O.S.B.



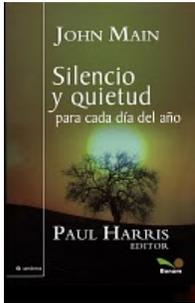
Este libro redimensiona la espiritualidad Cristiana a partir de una pregunta que formula Jesús en los Evangelios: ¿Quién dice la gente que soy? ¿Quién dicen ustedes que soy?

Es a partir de este punto en donde Laurence Freeman desarrolla una nueva perspectiva de la espiritualidad Cristiana, pasando por los Evangelios, el Jesús histórico, el Reino de los Cielos y la conversión, hasta llegar a lo axial: el laberinto, la vida, la propia existencia desde el propio silencio, que solo se alcanza a partir de la propia experiencia.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=20>

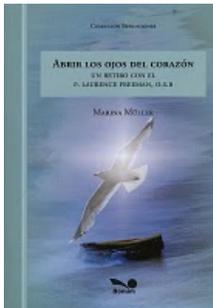
**SILENCIO Y QUIETUD PARA CADA DÍA DEL AÑO. Por John Main.  
Paul Harris editor**



Este libro condensa maravillosamente el pensamiento de John Main partiendo de sus conferencias, charlas, escritos y libros. Su pensamiento es ordenado y categórico, sin lugar a dobles interpretaciones. Enfatiza la fuerza y la necesidad de la disciplina en la práctica de la Meditación Cristiana. Su pensamiento podría resumirse en que “la Meditación crea Comunidad. Es simple pero no fácil.”

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=375>

**ABRIR LOS OJOS DEL CORAZÓN. Por Marina Müller**



Abrir los ojos del corazón es el relato del primer retiro que el P. Laurence Freeman OSB dio en Argentina. La autora lo escribe "desde el corazón", agregando sus reflexiones personales, surgidas de la experiencia del retiro. El libro acerca una mirada participante para comprender las enseñanzas del P. Freeman, director espiritual de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=371>

**HACIA EL CENTRO. Por Marina Müller**

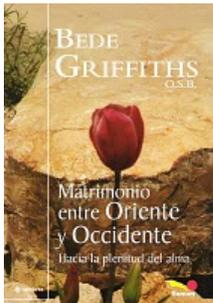


En este libro la autora transcribe las conferencias del P. Laurence Freeman, ofrecidas en el retiro que la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana realizó en Cuernavaca, México, seguidas cada una de ellas por las reflexiones de la meditadora. Quienes lo lean podrán encontrar ayuda en su camino espiritual, a través de las enseñanzas del P. Freeman, que conducen a la presencia de Jesús, el Maestro interior, y a la práctica de la oración contemplativa mediante la Meditación Cristiana.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=419>

### MATRIMONIO ENTRE ORIENTE Y OCCIDENTE. Por Bede Griffiths, O.S.B.



Su obra máxima. En este libro desarrolla un estudio comparativo de los mitos hindú, judío y cristiano. Analiza los Upanishads desde una perspectiva Cristiana no excluyente y comparativa, desarrollando maravillosamente la mitología del Antiguo Testamento tales como El Paraíso Perdido, el Mito de la Tierra Prometida, del Éxodo hasta llegar al Mito de la Nueva Iglesia. Para estudiosos y reflexivos.

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=32>

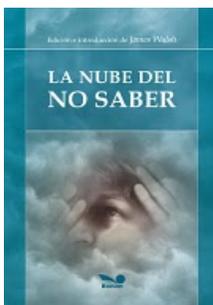
### CAMINANDO JUNTOS. Por Brian Pierce, O.P.



Todos formamos parte de una gran procesión, caminando juntos hacia un futuro que se despliega en nuestro caminar. Las procesiones espirituales y la meditación caminante son prácticas exteriores que reflejan el camino interior de nuestros corazones. Estas prácticas nos invitan a vivir más conscientemente nuestro camino con Dios y nuestra comunión con la Última Realidad de la vida.

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=33>

### LA NUBE DEL NO SABER. Anónimo. Edición e introducción de James Walsh



**La nube del no saber** es una de las joyas de la literatura medieval inglesa. El autor escribe como un hombre de su época, y lo que dice debe interpretarse primero y principalmente en el contexto de las fuentes y preocupaciones contemporáneas. La erudita introducción y las notas del padre Walsh pueden ayudar al lector en esto.

La Nube del No Saber pertenece al cristianismo en su totalidad y al amplio alcance del pensamiento y la espiritualidad occidentales. Su enseñanza lleva la impronta de una mente enormemente original y creativa que bebe de innumerables tradiciones que poseen una larga historia en la Iglesia y más allá de ella.

Ordenar el libro:

<http://www.editorialbonum.com.ar/busqueda.php?search=la+nube+del+no+saber&submit=Buscar>

### **MENTE ABIERTA, CORAZÓN ABIERTO. Por Thomas Keating**



La oración centrante es un esfuerzo por renovar la tradición cristiana acerca de la oración contemplativa, al tratar de presentar esa tradición en una forma contemporánea y poner en ella cierto orden y método. Este libro es un resultado de numerosos talleres sobre la práctica de la oración. Las inquietudes expresadas por los participantes nacen de sus experiencias en la práctica de la oración centrante. De ahí que las preguntas a que da lugar la práctica diaria de la oración, después de varios meses, sean diferentes de las que surgen durante las primeras semanas. Las respuestas están orientadas a facilitar el proceso de escucha que el método de oración centrante inicia. Junto con las siguientes presentaciones, van a proporcionar gradualmente una base conceptual para la práctica contemplativa. La oración contemplativa es un proceso de transformación interior, una conversación iniciada por Dios que nos lleva a la unión divina si damos nuestro consentimiento, y que cambia nuestra manera de apreciar la realidad.

Ordenar el libro: <http://www.editorialbonum.com.ar/libro.php?idlibro=468>

### **DE LA PALABRA AL SILENCIO. MEDITACIÓN CRISTIANA. Por John Main**



La meditación es el sencillo proceso por medio del cual nos preparamos, en primera instancia, para estar en paz con nosotros mismos y entonces ser capaces de apreciar la paz de la divinidad en nuestro interior. Aprender a meditar no es sólo cuestión de manejar una técnica. Es, más bien, aprender a apreciar y responder directamente a las profundidades de nuestra propia naturaleza; no a la naturaleza humana en general, sino a la particular de cada uno. Idealmente, cada persona debería encontrar un maestro para que lo guíe en su peregrinación. Este pequeño libro puede ayudarte a lograrlo.

John Main, O.S.B., nació en Londres en 1926. En Malasia fue introducido en la meditación por un monje hindú llamado Swami Satyananda. De regreso en Europa tomó los hábitos de monje benedictino. Varios años más tarde, a través de la lectura de las enseñanzas de los monjes cristianos primitivos, las Madres y los Padres del Desierto y, en particular, de las Conferencias de Juan Casiano, descubrió la tradición cristiana de la palabra sagrada y comenzó a enseñarla dentro del rico contexto de la Escritura y la teología cristianas. Murió en 1982, pero su enseñanza se ha difundido por todo el mundo. Ordenar este libro, cliqueea aquí: <http://www.editorialbonum.com.ar/contacto.php>

**Editorial Convivium Press, de Estados Unidos**  
**[www.conviviumpress.com](http://www.conviviumpress.com)**

**EL CAMINO DE LA MEDITACIÓN, MOMENTO DE CRISTO. Por John Main O.S.B..**



En el libro John Main explica que las fuentes de la meditación no están sólo en la disciplina espiritual de oriente, sino también en la más genuina tradición cristiana. La repetición del mantra, MARANATHA, ha de centrar a todo el sujeto en la presencia de Cristo. Esta práctica implica una oración carente de imágenes y envuelta en el silencio íntimo a través de la repetición continua y serena de una palabra. De este modo, la tradición monástica de occidente es asumida desde sus raíces históricas, redescubriendo en ella una auténtica teología contemporánea de la meditación, inspirada en las cartas paulinas, para quien la presencia real del Resucitado reposa en nuestros corazones.

***Por favor recuerda a la comunidad cuando hagas tu donación***

Haz tu contribución de acuerdo a tus posibilidades para esta publicación y si puedes, para el trabajo de la comunidad en todo el mundo.

**[www.friendsinmeditation.com](http://www.friendsinmeditation.com)**