



Meditación Cristiana

BOLETIN DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACION CRISTIANA

www.wccm.org

Organización benéfica registrada No. 327173

EDICION INTERNACIONAL, VOL. 36, N° 1; ABRIL DE 2012



El suave maestro de paciencia

El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio. (Gálatas 5:22,23)

SEMINARIO JOHN MAIN 2012

“Espiritualidad y Medio ambiente”

Itaici - Indaiatuba, SP Brasil
Agosto 16 al 19

Conducido por el Dr.

Leonardo Boff

Disertante invitado

Fray Betto, OP

Retiro Pre-Seminario:
“SÉ QUIEN ERES”

Agosto 13 al 16

Conducido por el

P. Laurence Freeman OSB

Peregrinación

“MEDITANDO EN EL
PODER DE LA
NATURALEZA”:

Cataratas del Iguazú

19 al 22 de agosto

Más información:

www.johnmainseminar2012.com

email: jms12info@gmail.com



LINDA KAYE, Ee. Uu.*

lindakaye@gmail.com

En In Word Made Flesh, John Main escribe “Si pudiéramos tan solo aprender la humildad, paciencia y fidelidad de



decir nuestro mantra, podemos entrar plenamente en todo lo que es”. Cada vez que me siento a meditar es un nuevo comienzo, una nueva oportunidad para practicar la paciencia a través de la experiencia humillante de las distracciones de la mente de mono, siempre presente. El mantra me lleva de nuevo al momento presente y me renueva en el espíritu, simplemente por darle toda mi atención a la palabra. ¿Cómo me enseña a tener paciencia? Estoy empezando a tener un atisbo de comprensión, después de más de una década de repetir el mantra, de la verdad en las palabras de Abba Moisés: “Ve y siéntate en tu celda y tu celda te enseñará todo”.

Vivo sola, cerca de la playa, con mi hijo de nueve años de edad y un caniche, Razzle Dazzle, por lo que hay pocas distracciones en mi vida sencilla cerca de la costa. Sin embargo, me ofrezco como voluntaria en la comunidad como directora del Centro de WCCM Neptune Beach en Florida, que ofrece muchas oportunidades para practicar la paciencia, la bondad, escuchar, ser menos crítica y ofrecer la presencia en lugar de consejos. Y todos los días tengo muchos fracasos.

La paciencia es uno de los frutos del espíritu. Se relaciona no solo con la manera en que manejamos el tiempo, sino también las situaciones de la vida, las relaciones. Por lo general, no nos gusta esperar, ya sea para cosas buenas o malas que tenemos por delante. También es a menudo difícil sostener a nuestro “prójimo”, la gente incluso muy cercana, que más nos gusta. Así, los padres pierden la paciencia con los niños (y viceversa), las parejas, los amigos, los compañeros de trabajo... todas las relaciones humanas, en definitiva, puede ser una prueba de paciencia.

Y en un mundo donde la velocidad de nuestra rutina bordea lo instantáneo, nadie parece dispuesto a esperar. Por ejemplo: intente esperar un tiempo extra de cinco segundos en el semáforo después de que la luz verde. Pero, en nuestra meditación diaria, nos detenemos. Por lo menos dos veces al día ejercitamos la quietud del cuerpo y la mente; sólo ser, en el momento presente, en presencia de Dios.

¿Qué es lo que la meditación nos enseña acerca de la paciencia? Esa fue la pregunta que nos enviaron algunos meditadores de nuestra comunidad.

Hoy veo a estos 'fracasos' como 'las oportunidades para la formación del carácter'. ¡Tengo mucho que aprender acerca de la humildad y la paciencia y estoy agradecida, es un camino de despertar, día a día, al progreso, no a la perfección! La meditación cristiana, "la oración del corazón", continúa para sanar el inconsciente, donde las viejas heridas permanecen y hacen que mi espíritu esté inquieto y busque distracciones mundanas. La auto-aceptación y auto-conocimiento son el resultado directo de simplemente permanecer dos veces al día en el silencio, sin agenda pendiente. Es mi experiencia personal, mientras transitamos los muchos caminos a la felicidad, que la paciencia, o cualquier fruto del espíritu, no pueden ser sostenidos por el pensamiento positivo, creados a través de la fuerza de voluntad o manipulados en la fruición del auto-análisis. La transformación en curso de "un corazón de piedra a un corazón de carne" y la "renovación de mi mente" ha sido el trabajo del mantra que con cuidado y con paciencia me llevó a casa y puso un espíritu nuevo dentro de mí... Cristo en mí - "todo lo que hay".

**Linda es Directora del Centro de la WCCM en la playa Neptuno de la Florida*

PIERRE INOBERT, HAITI*

inober@yaboo.fr



En nuestro mundo de ritmo rápido, a menudo encontramos que nos falta tiempo para hacer nuestros deberes regulares. Sentarse a meditar durante 20 minutos puede parecer mucho tiempo, cuando tomamos mucho menos tiempo para comer, por ejemplo. Si podemos acelerar el tiempo de la comida, en la meditación es diferente. Cuando estamos ansiosos por terminar, sólo lo estropeamos.

La meditación es, por definición, un maestro de la paciencia. En primer lugar, nos sentamos en un ambiente tranquilo. Si es posible, tomar una ducha antes de la meditación ayuda a enfriar el cuerpo y regular las secreciones de las glándulas, las cuales juegan un papel importante en nuestro estado de ánimo. En primer lugar, tenemos que ser conscientes de nuestra respiración. Nuestra tasa de respiración está íntimamente relacionada con nuestro estado de ánimo. Cuanto más lenta sea la respiración, la mente estará más tranquila, estaremos más concentrados, y mejor será nuestra meditación.

A veces, nos damos cuenta que estamos fuera de pista. Tenemos que retomar nuestra respiración lenta y regular, y volver a nuestro mantra. Necesitamos repetirlo una cierta cantidad de tiempo para sentir su poder. La meditación tiene que ver con la paciencia. Para hacerlo y disfrutar de los resultados, es todo un juego de paciencia.

**Pierre es el Coordinador Nacional de Haití*

SAMANTHA ARBUCKLE, UK*

samarbuckle2005@yaboo.co.uk

La meditación me ha enseñado que sólo se puede aprender a tener paciencia cuando fallo. Repitiendo el mantra significa que tengo que ser paciente conmigo misma porque he estado distraída



y tengo que mantenerme volviendo a la palabra. Esto sucede con regularidad y es una parte predecible de mi práctica. Junto con esta experiencia de constantes distracciones, he entrado en una experiencia sentida de fracaso. Cuando me distraigo y vuelvo al mantra, la paciencia está habilitada

para hacer crecer su músculo. La paciencia es un espacio. Es un espacio donde la relación puede tener lugar. Se me enseñó que cuando me siento tranquila y vuelvo a la palabra, vuelvo a una relación que es radical y cambia la vida.

Como no lo consigo, puedo aprender a ser paciente, y como la paciencia crece, su fuerza silenciosa perdona y acepta. También aprendí que la paciencia es relacional. Esto es así porque a medida que aprendo a ser paciente en la meditación, me entero de que alguien o algo está siendo paciente conmigo. Me entero de esto a través de la experiencia, cada vez que fallo. Es allí que cada vez vuelvo sin importar el tiempo que he estado ausente: una bondad amorosa que lo ha visto todo antes, y que está allí en amistad.

La paciencia es la calidad en la amistad que es simplemente "estar con" - estar al lado de alguien. La paciencia sostiene mi amistad con la ternura y el cuidado de una realidad más profunda que existe más allá de la condena, la crítica o el fracaso. Una fuerza de gravedad que alimenta mi necesidad más profunda que sólo puedo experimentar cuando fallo.

**Sam es un miembro del grupo de jóvenes meditadores en Londres*

HELIO MARGALHO, BRAZIL*

heliomargalho@yaboo.com.br



Podemos decir que la paciencia es una virtud que lleva a un equilibrio emocional que es la base de la tolerancia. Y podemos decir que la paciencia es la más difícil de las virtudes. Personalmente, en mi familia, vivimos con un caso de Parkinson que ha afectado la vida de mi esposa. Como consecuencia de ello nuestra vida familiar es

muy exigente ya que hay mucha dependencia.

He estado meditando desde hace más de 14 años y la meditación que me lleva al desapego, me ayuda a cuidar mejor el cuerpo de Jesús, para ver con los ojos de Jesús y amar con el amor de Jesús.

**Helio es un oblato de Brasil*

RECORDANDO EL FUTURO:
POR FAVOR, PIENSA EN RECORDAR A LA COMUNIDAD EN TU TESTAMENTO:

<http://www.wccm.org/content/donate>



Una carta de Laurence Freeman OSB

DIRECTOR DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACION

Deavour Friends,

El 3 de Marzo, a los 94 años, Rosie Lovat, una amiga cercana de John Main y la primera oblata de la comunidad, murió pacíficamente en su casa de Londres. La primera vez que me encontré con ella, yo estaba a punto de iniciar la vida monástica en el centro de meditación que John Main había iniciado en Londres en 1975.

Si la calidad de vida más real la encontramos en nuestras relaciones, entonces vale la pena recordar y celebrar una amistad de tantos años. No solo personalmente sino como comunidad, pues fue la comunión con John Main y con la comunidad que su vida y enseñanzas inspiraron lo que hizo que ella siguiera ese camino espiritual que yacía al corazón de lo que ella significaba para las personas que la conocieron. La mayoría de ustedes no la conocieron, por supuesto, pero espero que estas palabras, desarrolladas a raíz de mi homilía en su funeral, transmitan un poco de la profundidad e inspiración que ella comunicaba. Los maestros del desierto decían que una buena vida vale más que una homilía. Aun así, por más inadecuado que sea, voy a tratar de mostrarles algo de la cualidad central de su vida.

Hay tantas diferentes formas de morir como diferentes formas de vivir. Muertes prematuras y a destiempo – que Rosie y su familia dolorosamente conocieron - o muertes llenas de paz, atendidas amorosamente, cuando el cuerpo y la mente ya están demasiado cansados para seguir - que es como afortunadamente sucedió con Rosie. Pero de todos modos, la muerte y la pena nos tocan con el enorme misterio y el dolor de la pérdida. El gran silencio de los que hemos amado y han muerto invoca las grandes preguntas acerca de la vida y su propósito: preguntas para las que nunca hay respuestas fáciles. Tal vez no hay respuestas, solo la verdad, que nunca es solo una respuesta sino una experiencia de la realidad. Una experiencia, sin embargo, que no es como la experiencia ordinaria en que parte de nosotros está a un lado, afuera, mirando. La verdad que estamos contemplando durante esta temporada de Pascua no es abstracta ni ausente. Toma cuerpo como una persona con quien podemos tener una relación. Es a través de la gente que nos acercamos a Dios.

Solo la verdad completa satisface a la vez nuestra curiosidad natural y nuestra profunda necesidad de Dios. La verdad, la integridad y la plenitud demandan la absorción total y la trascendencia del ego que toma su posición observando todo desde una distancia segura, sin involucrarse, siempre manteniendo un poco en reserva el regalo del ser pleno que la atención demanda. Enfrentar las profundas e inquietantes preguntas de la vida y la muerte es un trabajo más atractivo para unas personas que para otras.

En diferentes etapas de nuestra vida, también, respondemos con diferentes grados de seriedad. Tal vez cuando estas preguntas que nos manda la experiencia se vuelven irresistiblemente insistentes, después de haberse presentado en diferentes ocasiones y a través de varias pérdidas, nos podemos finalmente sentar y estar pacientemente en su presencia, como un aborigen sentado al lado de un río en movimiento en un estado de *dadirri* (*). Y tal vez solo entonces, en ese momento de gracia que no podemos evitar, que se nos presenta en la finalidad de la muerte, podemos ser enseñados por el silencio, que es la manera que ellos tienen de comunicarse con nosotros.

Normalmente no prestamos mucha atención a estas preguntas. A veces, sin embargo, se nos imponen cuando enfrentamos una crisis o una pérdida mayor. Pero aun en lo poco que dura un funeral, podemos ser persuadidos de volvernos hacia el silencio dentro del cual nuestros deudos han entrado. Rosie fue colocada en su morada final en un día de primavera soleado, sin nubes, en los Highlands de Escocia, donde fue su casa la mayor parte de su vida y donde educó a sus seis hijos. Su marido, Shimi, era el jefe del Clan de los Fraser, un héroe de la guerra que amaba su tierra natal y que la conocía como la palma de su mano. Yo caminé con él por esos campos y por un momento pude ver a través de sus ojos, asombrándome de lo poco que mis ojos urbanos podían distinguir. Rosie descansa ahí, junto a su marido y tres hijos que murieron antes que ella. Sus tumbas, en la pequeña iglesia de Eskadale, miran hacia el río y los ancestrales cerros. La iglesia estaba llena de familia, amigos y vecinos. Un gaitero caminaba adelante del ataúd hacia la tumba. Pensé después en las instrucciones que Leonard Cohen decía, con su maravillosa y poética voz: Nunca lamentos a la ligera. Y si uno va a expresar la inevitable gran derrota que nos espera a todos, debe ser dentro de los estrictos confines de la dignidad y la belleza.

Este fue uno de esos momentos, dignificado y bello, y compartido por todos los que se juntaron para el ritual formal de agradecer, bendecir y despedir. Vinimos no solo por respeto a Rosie, a quien amábamos, sino porque su silencio era un regalo para nosotros esa mañana.

Era un silencio que ella había aprendido a entender y amar por años. Escuchar al silencio, en el corazón del misterio de la vida, algo que ella había aprendido a hacer, es un logro que necesita expresarse porque revela el incluyente y siempre presente silencio de Dios, que toca y permea a cada uno de nosotros.

Rosie nos puede enseñar, seamos meditadores o no, algo de mucho valor sobre cómo podemos vivir el resto de nuestras vidas.

Podemos aprender a la vez de su silencio actual y de su vida, que, igual que como con todos los que mueren, tratamos de recordar y retener dentro de los límites de nuestras memorias imperfectas.

Compartí algunas reflexiones sobre esto al agruparnos en ese silencio inevitable que rodea a toda experiencia humana.

Era necesario mantener sencillez y dignidad porque es la “inevitable derrota” de la condición humana.

(*) *Dadirri*. Una cualidad especial de los pueblos aborígenes, parecida a la contemplación.

Y sin embargo, en la visión iluminada por la fe, podemos tener un atisbo, un vislumbre del triunfo final. Rosie, al igual que John Main, me enseñaron esto a través de muchos años y de muchas maneras, al evitar decir lo esperado o diciéndolo de una manera tan clara y concisa que se impactó inolvidablemente en mi mente. Cuántas veces recordamos momentos de consciencia tanto por los tonos y gestos como por las palabras mismas.

San Benito, cuya Regla ella vivió fielmente por muchos años, indica que 'en muchas palabras no podemos evitar pecar'. La verdad se ve mejor servida por la brevedad. Rosie enseñaba directamente y con un mínimo de palabras los misterios que había aprendido. Sabía cómo reverenciar y confiar en el silencio y como hablar gentil pero con firmeza desde él.

Su encuentro con John Main durante un retiro, en 1975, cuando ya era una mujer madura, la introdujo a la meditación. Fue un cambio espiritual y emocional para ella. Ya era una persona religiosa y devota, pero ahora comenzó un peregrinaje espiritual como una mujer de oración profunda integrando una disciplina de oración contemplativa por la mañana y por la tarde dentro de su vida muy activa.

Muchas personas hoy en día se acercan a la meditación para bajar su colesterol o su presión arterial, reducir stress y en general sentirse mejor – todo esto comprobado como algo que sucede en la práctica. Pero desde el inicio, Rosie entendió que la meditación era el descubrimiento de una nueva forma de oración, la oración del corazón.

Dada su mente e inteligencia inquisitivas y su vida activa y llena de energía, esto fue un logro impresionante.

Al contrario de la gente que aprende este tipo de oración lentamente, con muchos altibajos, aparentemente ella lo aprendió instantáneamente, respondió de inmediato, abrazó la disciplina y nunca miró atrás.

No creo haber conocido hasta ahora alguien que entendiera tan rápido y con tanta fe.

Entendió, con la inteligencia intuitiva de su corazón, que estadisciplina le daría profundidad y significado con todas las relaciones, obligaciones y actividades de su vida activa, especialmente a su amor e infalibles dedicación a Shimi y sus hijos y nietos, y a sus amigos y todos los que habían servido a su familia a través de los años.

“AL CONTRARIO DE LA MAYORÍA DE LA GENTE, ELLA LO ENTENDIÓ AL INSTANTE”

diaria como preparación para cuando olvidemos si es que ya meditamos este día o no. Para cuando esa condición ya se había desarrollado, ella se encontraba en un estado de oración

continua.

Por lo mismo era una transmisión directa y no mediada: una gracia pura que no requiere de trabajo, como el estado de oración que describe Teresa de Ávila como la lluvia de Dios en el suelo sediento.

La dulzura de su carácter, su gentileza y humor fresco transmitían una experiencia que no se basaba en palabras. Pero las pocas palabras que decía en esta etapa de su vida expresaban una mente en un estado tranquilo e iluminado. Cualquiera que pasara un rato con ella y que pudiera descansar en este estado menos verbal, se veía tocado por una sencillez, gentileza e intimidad que le introducía al espacio que ella habitaba.

Con frecuencia pensé que esta puede ser la fuerza irresistible de la no-violencia que nos permite hacer lo imposible, amar a nuestros enemigos, y que unos minutos con ella hubieran desarmado temporalmente a los Saddams y Assads de este mundo.

Esto fue al final. Tomó tiempo para que ella absorbiera el impacto del apabullante descubrimiento que hizo después de haber conocido por primera vez a John Main en ese retiro que él dirigió para ella y un grupo de sus amigos. Después que él se mudó a Montreal ella venía dos veces al año para hacer un retiro largo con él y compartir con la pequeña comunidad reunida a su alrededor. Fueron tiempos muy alegres para ella. Se enganchó en la rutina del monasterio desde el principio y se hacía cargo de la cocina donde le encantaba trabajar y donde los miembros de la comunidad podían verla y hablarle y sentirse bendecidos por su forma concreta de trabajar y estar presente para ellos.

Como le gustaba dedicarse por completo al trabajo, a veces le irritaban tantas interrupciones, pero sus diarios de esa época muestran que controlaba estos sentimientos (algo natural en ella). Trató, con éxito la mayor parte del tiempo, de trabajar



eficiente y cuidadosamente, pero estando presente para cada uno de acuerdo a su necesidad. Eso significaba que muchos se le acercaban con sus problemas, una confianza que ella manejaba con compasión y con su natural tacto y discreción.

Dos veces por semana se sentaba en una esquina del cuarto de meditación donde el padre John impartía las notables pláticas que mantenían a su audiencia en tan silente atención que su reacción amplificaba el mensaje transmitido. Rosie escribía todo lo que él decía en cuadernillos que coleccionó durante años para reflexionar posteriormente y compartir con su grupo de meditación cuando regresaba a Londres.

Por la tarde solía ir a caminar con él al Mount Royal o a comprar comida para la comunidad y aprovechar para alguna plática personal. Pero al igual que él, practicaba un desapego paciente y a veces tenía que esperar un par de días a que estuviera libre. Por este desapego sin demandar ni exigir nada, su amistad no creó celos. Al contrario, todos nos vimos bendecidos por la misma y ella fue siempre querida y respetada por toda la comunidad y los huéspedes. A través de estas intensamente felices visitas, en su manera de aprender del padre John y por la forma en que llevaba a cabo sus deberes fue adquiriendo una fe cristiana profundamente contemplativa. Se mantuvo real, firme, atenta a los demás y amorosamente involucrada en su familia que siempre tuvo la prioridad. Dirigió un grupo semanal en Londres y trató de introducir la meditación en el norte de Escocia cuando regresaba allí.

Respondiendo a una recomendación general del P. John sobre el valor del yoga, se puso a practicarlo y se volvió muy adeptas. Fue un placer para sus familiares y amigos el verla aparecer como modelo en un libro de 'Yoga para los mayores de 50'.

Equilibrar los dos aspectos de la vida, la vida contemplativa y la activa, el yin y el yang de toda la existencia, es el gran reto. San Benito describe una manera de hacerlo manejando el tiempo y

respetando las tres dimensiones de la vida, cuerpo, mente y espíritu y colocando la oración al centro. Rosie encontró inspiración y apoyo en su sabiduría al convertirse en Oblata Benedictina, de hecho, la primera oblata de la comunidad. El segundo oblato fue un obispo Anglicano, el tercero un emigrante portugués recién llegado a Canadá. Un oblato es un laico que vive su vocación particular en el mundo, en familia o trabajo pero inspirado por la Regla de San Benito y con el apoyo espiritual y la amistad de una comunidad. En nuestro monasterio sin muros la unidad se da por la práctica diaria de la meditación. A través de este compromiso, que se volvió muy cercano a su corazón y parte de su identidad, dio testimonio y enseñó, como una verdadera madre del desierto, con su ejemplo y presencia más que con palabras.

Muy pocas personas, ya sea en actividades mundanas o en claustros en el monasterio, han entendido la profundidad de la experiencia contemplativa de la manera que Rosie fue llevada a hacerlo. El llamarla 'santa' no le caería nada bien, como sucede con las personas santas, pero no se me ocurre una mejor palabra para describir la calidad de amor y presencia de mente que tenía y en la que fue creciendo a lo largo de su vida. Si la palabra 'santa' les irrita, solo hay que recordar su conexión con la palabra 'plenitud' (**).

(**) En inglés se da este parecido: holy – whole (santo – pleno)

Tal vez llegó a esta plenitud a través del tiempo debido a la poderosa experiencia iniciática que tuvo la fortuna de tener al principio de su peregrinaje interior. Esta experiencia la lanzó y por tener a John Main como su maestro, recargaba su ímpetu cuando este disminuía, muchas veces por dudas sobre sí misma, y le permitía retomar el sentido correcto. Mucha gente empieza bien pero luego van perdiendo empuje en este camino, muchos comienzan y parece que no terminan en esta vida. La 'conversión de corazón' de Rosie la mantenía moviéndose hacia adelante, aun a través de las trágicas pérdidas que estaba destinada a sufrir.

Fue principalmente a través de este aspecto espiritual de su vida que conocí a Rosie y aprendí muchísimo. Como todos, tenía muchas facetas: era fuerte y voluntariosa en ocasiones aunque naturalmente gentil y nada intrusiva. Con mucha seguridad y autoconfianza pero auténticamente humilde (aunque un poco crítica de sí misma cuando se trataba de comunicar la enseñanza) apasionada aunque desapegada emocionalmente, intensamente amorosa pero no posesiva. Se daba cuenta justo cuando estaba aferrándose a algo y entonces lo dejaba ir inmediatamente. Este desapego, tanto como cualquier otra habilidad en el oficio espiritual que aprendió, la llevó al autoconocimiento fundamental para poder recibir y transmitir sabiduría.

Hubo muchas ocasiones en su vida en que practicó esto aparte de los retiros de la comunidad. Todos los que estuvieron cerca de ella, tanto en su familia como en su vida social, conocieron y amaron lo que conocieron de ella en su propia e individual manera.

Al ir profundizando su vida espiritual encontró que era difícil tratar las frivolidades y superficialidades de su mundo social.

Pero también tenía la capacidad propia de mujeres sabias y madres inteligentes para expandirse con las personas que la necesitaban donde quiera que fuera.

Cada relación es única y reconocer esto permite que la manera de amar de uno se vuelva más universal. Sin embargo cada relación también contiene y expresa a la persona completa en una nueva perspectiva. Ella no podía compartir

“MUCHA GENTE COMIENZA BIEN PERO LUEGO PIERDE EMPUJE EN ESTE CAMINO”

todo lo que estaba aprendiendo en su camino espiritual con todos sus amigos y familiares; pero, lo entendieran o no, lo experimentaban a través del cambio que se iba dando en ella. Solo podemos entender completamente a una persona en el contexto de todas sus relaciones y de toda su vida. Desafortunadamente, esto significa que no podemos conocer a nadie completamente en esta vida. Aunque también podemos seguir aprendiendo de alguien mucho después de que nos dejó. Continuamos siendo cambiados por las relaciones significantes que hemos tenido y lo que aprendemos de ellas nunca termina.

Recuerdo que me llamó mucho la atención al principio de nuestra relación el espíritu de franqueza de Rosie. No le gustaba que la gente esperara oír cosas de ella con las que no se identificaba. Descubrí que esta honestidad era una práctica espiritual que tomaba muy en serio. En una ocasión en que se estaba quedando con la comunidad, un huésped que era un pintor entusiasta aunque no muy bueno en realidad, le insistía que fuera a ver su trabajo. Ella lo evitaba diciendo que no sabía nada de arte.

Pero siguió insistiendo y eventualmente aceptó ir a verlo con la condición que no le pidiera una opinión.

Vio las pinturas mediocres como acordaron, pero él no se contuvo y le preguntó qué le parecían. Ella le respondió que no era una buena jueza y que prefería no comentar. Como seguía insistiendo, finalmente, con amabilidad le dijo que pensaba que realmente los cuadros eran terribles – pero que no le hiciera caso. Eso le ha de haber hecho aprender su lección.

Otra característica de su vida espiritual era el humor. Era muy devota y con una gran sensibilidad para lo sagrado pero sabía que el humor era parte importante para entender las cuestiones serias de la vida. En una ocasión en que su memoria le estaba fallando evidentemente y la conversación se había vuelto repetitiva, me dijo que se estaba volviendo un 'poco olvidadiza'. Estuve de acuerdo en que estaba perdiendo agudeza mental, pero le mencioné que el hecho de que estuviera consciente de esto era una muestra de que aunque las células de su cerebro no iban siendo substituidas conforme se iban perdiendo, su mente estaba totalmente presente. Hablé entonces de la diferencia entre cerebro y mente. Pensó un rato acerca de esto y sonrió diciendo, “gracias, Laurence, es muy útil saber eso, trataré de recordarlo.”

Su vida espiritual también fluía a través de la empatía y compasión por los necesitados. A las personas que lo necesitaban, les daba su tiempo y atención con mucha paciencia, proporcionándoles el amor cariñoso que les hacía falta.

Siempre seguía con sus 'buenas obras', como era de esperarse, discreta y sin buscar notoriedad. Eso era cierto también de su vida interior. El peregrinaje interior no es fácil de describir o comunicar a otros. Pero ella entendía el trabajo espiritual de 'Poner tu mente en el reino de Dios antes que ninguna otra cosa' tal como enseñó Jesús. Después de conocer a John Main se dió cuenta que este nivel de oración no significa pensar o hablar de Dios todo el tiempo, sino más bien permanecer centrada en Dios a través de todas las actividades y relaciones. Esto significa que podía comunicar los frutos de su oración, aunque no la práctica de la misma y que se preocupaba de permanecer presente en todo momento y en toda situación. Sus períodos fijos de oración – la meditación diaria y la lectura de las escrituras y la Eucaristía que tanto quería – fueron su experiencia base para vivir continuamente en la presencia de Dios. Pero se extendían más allá de su fidelidad a los tiempos explícitos de oración por la mañana y por la tarde. Esto, descubrió, es el verdadero cristianismo contemplativo; ella había confiado en la afirmación de John Main que todos estamos llamados a esto.



Nadie es perfecto todo el tiempo en este trabajo, Rosie lo entendía así y trabajaba en ello de la mejor manera, estando consciente que no se trataba de ser perfecto. Se trata de perseverar fielmente y amar el hacerlo continuamente.

Para los que la conocieron en esta dimensión de su vida, ella se volvió un inspirador y atractivo ejemplo de cómo vivir la dimensión mística de la vida cristiana manteniendo al mismo tiempo los pies en el piso firme de la vida ordinaria.

Rosie tenía muchas facetas en su carácter dulce, sabio, generoso y desprendido. Algunos la conocieron como madre, abuela, tía o como una persona maravillosa con quien trabajar. He intentado en estas palabras hacer una semblanza de los aspectos espirituales que influenciaron todos los aspectos de la personalidad de una mujer de oración y fe formándola como un silente testigo excepcional de la vida interior del Evangelio.

Su profundidad espiritual estuvo marcada por muchas pérdidas e intenso sufrimiento así como por muchas alegrías y descubrimientos en el curso de su vida, que siempre vio como bendiciones. La vida vivida plenamente contiene y mezcla todo esto. La sabiduría resultante de esta unión de alegrías y penas fue palpable en los últimos años de su vida especialmente después de la muerte prematura de sus dos hijos, Simón y Andrés, y luego Shimi, su marido, y los esfuerzos físicos y mentales de ese tiempo. Al final llegó a un puerto pacífico. La muerte del padre John, a quien cuidó durante su enfermedad final, también deshizo su corazón. Tal vez es una verdad de la santidad que la bendición de Dios nos toca a través del dolor de otros cuando el sufrimiento se ve abrazado por la misma soledad que crea. Todos los que la conocieron durante este periodo se daban cuenta de que estaban en contacto con una persona muy pura, muy amorosa y muy llena de paz, que irradiaba los frutos del Espíritu simplemente por su forma de ser – un estilo basado en un silencio a veces oculto pero siempre fuerte y elocuente.

Podemos rezar para que antes de morir consigamos llegar a ese lugar de gracia e integración, de belleza y disciplina, donde estamos totalmente desapegados de la vida, preparados para dejarla en cualquier momento y a la vez absolutamente comprometidos con ella, enamorados de la vida a pesar de sus crueles golpes, siempre curiosos sobre su significado y disfrutando sus momentos más ligeros y brillantes. Es raro que alguien pueda mantenerse en ese estado bendito por mucho tiempo. Rosie, creo yo, entró en él y se quedó por un periodo muy largo de tiempo. Le pregunté una vez, ya que se había vuelto menos móvil y no podía caminar tan vigorosamente como le gustaba, si se sentía en paz. Pensó entonces en una respuesta franca y me contesto 'Sí, creo que estoy en paz. Pero no sé si debería estarlo.' Supongo que habrá sentido que no estaba 'haciendo' lo suficiente. Pero creo que también entendía, en un lugar más profundo que la auto-duda del ego, que en su manera tranquila de vivir, dependiendo del cariño de otros, ella era una emanación de acción pura y amorosa. Al aprender a meditar vemos como esta paz puede ser a la vez posible y auténtica. No necesita que la justifiquemos ni que pidamos disculpas por ella, porque es 'la mejor parte' que Jesús trataba de hacer entender a la 'sobre-activa' Marta que todos llevamos dentro. Y porque aprendemos de nuestra propia experiencia que estar quieto y atento no es un estado pasivo o vegetativo sino una comunión con el Ser puro de quien fluye toda acción, toda creación.

Rosie amaba su casa en Escocia donde la pusimos a descansar en la plenitud de sus años en el camposanto de una iglesia bella y llena de paz donde han rezado ella y su familia por generaciones. Es una gracia que la pudiéramos poner a descansar de una manera que le permitiera continuar comunicando lo que había aprendido en esta vida. Nosotros, su familia y su comunidad y

amigos, podemos celebrar su vida ahora, un regalo de una gran influencia en nosotros y en mucha gente, más de la que imaginamos.

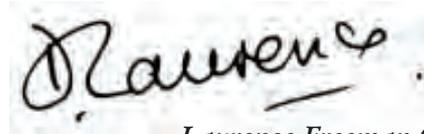
Agradecemos a Dios por imaginar la existencia de Rosie, por amarla y por dirigirla hacia la plena unión con Cristo en la alegría de la Resurrección, que ella ya había probado en esta vida.

Descanse en paz. Y ojala que todos aquellos cuyas vidas se han visto disminuidas por la pérdida de su presencia física sean estimulados por lo que nunca olvidaremos de ella.

No tengo la menor duda que ella contribuyó, junto con el padre John, muchísimo al desarrollo de la comunidad que tenemos hoy.

Espero que un día podamos, como ella pudo, ver algo de la Resurrección, la plenitud de la vida, donde ella está ahora y para la cual todos estamos destinados.

Con mucho amor,



Laurence Freeman OSB

NOTICIAS DE LA COMUNIDAD MUNDIAL

Lo siguiente es una pequeña muestra de la vida de la Comunidad. Para noticias semanales y más información, visita la página web de la Comunidad en inglés: www.wccm.org o la página web en español: www.meditacioncristiana.net

« LLAMADOS A SER » TERCERA CONFERENCIA NACIONAL FRANCESA, 3-5 FEBRERO 2012, BESANÇON – FRANCIA

*Gabriel Vieille
gabriel.vieille@sfr.fr*

La 3ª Conferencia Nacional francesa se llevó a cabo del 3 al 5 de febrero en Besançon (entre Lyon y Estrasburgo), con 150 participantes.



El P. Laurence Freeman y el equipo de WCCM habían invitado a Francine Carrillo, ministra, teóloga y poeta a expresarse sobre el tema "Llamados a ser". Después de denunciar las falsas imágenes de Dios, la señora Carrillo exploró, a través de la experiencia de Moisés, la naturaleza de la relación entre Dios y el hombre. Un Dios que nos da la vida, nos llama a ser y que espera, para liberarnos, nuestra respuesta. ¡Esclavo de sus propios apegos, el ser humano es invitado a "llegar a ser"! Con la ayuda de muchas referencias (la mística judía, los teólogos contemporáneos, etc) la señora Carrillo nos revela un Dios que nos devuelve nuestra dignidad, ¡abandonando nuestros habituales y estrechos credos vacíos!

Laurence Freeman nos recordó las trampas que encontramos en nuestro mundo: ¡la publicidad, la abundancia de productos artificiales y las seducciones de cualquier clase! Para él, las multitudes son anónimas y nuestra tarea es extraernos de ellas para hacer frente a otra multitud, la multitud de nuestros pensamientos múltiples! Es a través de la repetición fiel y amante del mantra que podemos despejar un camino a través de este caos y dar prioridad a la vuelta del Espíritu de Jesús, que gentilmente nos lleva a la libertad, la felicidad y la responsabilidad!

Los ponentes ofrecieron dos charlas cada uno. Las meditaciones, con un "inspirar-espirar" el ritmo durante todo el día, permitió a los participantes reunirse en silencio en la hermosa capilla del Foyer. Se ofrecieron varios talleres sobre diversos temas: "El payaso y la Fe", "Los frutos de la meditación", "Yoga", "Conciencia", "Meditación Caminando".

El sábado, el día terminó con la celebración de una Eucaristía contemplativa que fue armoniosamente

acompañada con las canciones de Taizé y piezas para piano. En la mañana del domingo, el P. Laurence y Francine Carrillo respondieron a las preguntas de la audiencia.

Los participantes convinieron en que la experiencia de esta conferencia fue muy poderosa, estrechando vínculos, fortaleciendo la práctica y difundiendo aún más la luz de la WCCM.

Nuestro más profundo agradecimiento a los ponentes, los organizadores y el centro de "La Roche d'Or". No debemos olvidar que detrás de las escenas de tal evento se ocultan numerosos actores que han trabajado en la sombra, les damos las gracias de todo corazón.

**Gabriel Vieille es un líder de grupo en Besançon.*

RETIRO NACIONAL POLACO: DE VARSOVIA A CRACOVIA – MEDITATIO 2012

*Andrzej Ziolkowski *
and.ziolkowski@gmail.com*

Este mes de febrero fue un mes frío en Polonia, pero 15 ° C bajo cero de temperatura no enfrió el entusiasmo de los meditadores polacos para ir a escuchar las enseñanzas del P. Laurence durante su visita de cinco días. Toda la visita se orientó en torno a una serie de charlas y reuniones sobre el tema de la fe, coincidiendo con el lanzamiento polaco de su último libro "First Sight. The experience of faith".

Empezamos en Varsovia el 9 de febrero con una entrevista a la publicación mensual católica WIEZ (La Alianza). Había poco tiempo para el descanso después de la entrevista, ya que tuvimos que correr a la Iglesia Dominica en la ciudad vieja de Varsovia.



La antigua habitación en la bóveda de la iglesia estaba repleta de más de 200 jóvenes a la espera de conocer y escuchar al Padre Laurence. El grupo de meditación de la Comunidad organizó el evento, que se reúne periódicamente en la iglesia. La charla terminó con 20 minutos de meditación, seguido por un tiempo para preguntas. La noche terminó en una cena con los meditadores de Varsovia.

Al día siguiente salimos para Kielce (200 km al sur). Para los próximos tres días, un hotel tranquilo en el bosque en las afueras de la ciudad se convirtió en el lugar para el retiro anual de Polonia - Meditatio 2012. El retiro reunió 140 participantes de todo el país, el 60% de los cuales eran recién llegados a la meditación. La misa inaugural tuvo lugar en la iglesia de los Franciscanos de Kielce. El lema del retiro fue "Por qué la fe mueve montañas".

El P. Laurence habló de las etapas de desarrollo de la fe en la historia humana: a partir de sus formas prehistóricas mágicas y de culto, a través de la mitología, del enfoque moderno racional hacia la religión hasta llegar a su forma más elevada: la experiencia contemplativa y mística que se extiende más allá de palabras e imágenes. En este proceso, tanto colectiva como individualmente, hemos construido una gran montaña dentro de nosotros - nuestro ego. Sus miradas de expresiones nos impiden experimentar el amor de Dios. "Esta es la montaña que tenemos que mover" - argumentó el P. Laurence - "y podría ser movida por la fe, cuando nos tomamos el trabajo diario de la meditación". El retiro se convirtió en un encuentro muy animado de gente de todas las formas de vida, regularmente interrumpido por 30 minutos de silencio de la meditación. Una misa de clausura contemplativa resumió muy bien los tres días de esta etapa especial en el viaje de nuestra comunidad de fe.

El 12 de febrero, nos reunimos en torno a la conmemoración judía Menora para conmemorar a las víctimas del pogromo judío que tuvo lugar en Kielce en julio de 1946. Este año tomó la forma de un encuentro interreligioso de meditación de un rabino judío, un sufi musulmán, un maestro del budismo Zen, monjes cristianos y el pueblo de Kielce.

En el último tramo de la gira de cinco días visitamos la abadía benedictina de Tyniec / Cracovia. El P. Laurence dio una charla a los monjes locales sobre el "monasterio sin paredes".

El P. Laurence concluyó su visita en el auditorio de la Universidad San Ignacio de Cracovia. Cerca de 100 estudiantes lo escucharon hablar de la diferencia entre fe y creencia. La noche terminó en un acogedor restaurante en el casco antiguo, en una cena con los miembros del grupo de meditación de Cracovia.

ONLINE: lee el poema de Ewa Elzbieta Nowakowska en wccm.org

* Andrzej es el Coordinador Nacional de Polonia

CONFERENCIA NACIONAL ITALIANA

*Francesco Ierardi **

La 13ª Conferencia Nacional de Italia se llevó a cabo en la Abadía de Maguzzano (Lonato, Brescia), entre el 13 y 15 de febrero. El P. Laurence habló sobre el tema "El secreto de la felicidad" y el evento tuvo también como oradores a Gianni Vacchelli (un estudioso de Dante, que habló sobre el misticismo de la Divina Comedia), y a Antonia Tronti (profesora de "Yoga Cristiano" y experta de las escrituras védicas).

El evento fue presentado por el obispo de Brescia, Mons. Monari, quien es amigo de la Comunidad.



Había más de 120 participantes de toda Italia en la conferencia. El último día fue dedicado en parte a la elección del Consejo Directivo que funcionará durante los próximos 3 años. El coordinador nacional sigue siendo Silvia Fascicolo de Roma, que llevó a la Comunidad de una manera distinguida en los últimos 3 años.

MEDITACIÓN Y EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL, CONFERENCIAS EN JACKSONVILLE

Laurence Freeman OSB y el Dr. Jonathan Champion (psiquiatra y miembro de WCCM con sede en Londres) fueron los oradores en la Conferencia de Atención Integral, en Jacksonville, Florida, en Enero. Uno de los organizadores del evento fue el Dr. Gene Bebeau, coordinador nacional de WCCM en EE.UU.

En una entrevista Gene habló sobre la conferencia:

¿Cómo se le ocurrió la idea de estas conferencias?

En lo personal, ya que soy médico, y desde que empecé a meditar, he estado interesado en la forma en que la práctica de la meditación podría beneficiar a la salud. Hemos desarrollado un grupo de trabajo de meditación en el hospital para que la gente sea más consciente de la meditación como una base de la salud. Y queremos mostrar cómo se puede incluir en el cuidado de los pacientes y también ayudar a los trabajadores de atención de la salud para mantenerse saludables. La idea de esta conferencia surgió de las reuniones de este grupo de trabajo.

¿Cuál ha sido la información sobre la Conferencia?

La respuesta ha sido abrumadora y positiva por unanimidad. La gente estaba impresionada con las presentaciones del Dr. Jonathan Champion, en que las estadísticas les ayudó a ver la importancia de la meditación en la prevención de las enfermedades mentales y la promoción de la salud mental. Ellos quedaron impresionados con el Padre, especialmente la forma en que se sentó frente a la audiencia, y dio su charla sin PowerPoint. Les gustó especialmente el período de meditación.

Online: Pueden verse los videos de las charlas del P. Laurence y de Jonathan en www.wccm.org (canal de YouTube).



REUNIÓN 2012 DEL CONSEJO DIRECTIVO

La reunión del Consejo Directivo se realizó en Londres del 22 al 25 de marzo. El Consejo Directivo es un grupo de dieciocho meditadores de trece países. Mantiene una extensa reunión anual para establecer y revisar las prioridades de la Comunidad y representar a sus miembros alrededor del

mundo.

En esta reunión, en el año 21 de la vida de la Comunidad, hubo significativos intercambios sobre las perspectivas e instrucciones para el futuro.

ONLINE: mira el video donde los miembros del Consejo Directivo hablan sobre esta reunion en www.wccm.org (YouTube channel).

NOTICIAS DE MEDITATIO



NUEVA CASA MEDITATIO

Meditatio House es el hogar de una pequeña comunidad de oblatos de la WCCM. Ofrece hospitalidad a los huéspedes de todo el mundo y también coordina el programa Meditatio. Se ha movido a una nueva ubicación a 32, Hamilton Road, London W5 2EH, Reino Unido.

Online: El P. Laurence ofreció un recorrido por la casa durante una visita del Consejo Directivo: ver en www.wccm.org (canal de YouTube). Véase también una galería de fotos en la página de Facebook de la WCCM.

SEMINARIO DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO MEDITATIO: TERRENO EN COMÚN – LA DIMENSIÓN CONTEMPLATIVA DE LA FE



La Comunidad de Meditación Cristiana de Singapur fue sede del Seminario Meditatio "Terreno en común - La dimensión contemplativa de la fe" durante el fin de semana del 7 - 8 de enero. Alrededor de 400 personas de diferentes tradiciones de fe aprendieron que "la experiencia compartida de silencio en la meditación puede mejorar el diálogo interreligioso".

* El P. Laurence Freeman, Director de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, dirigió el seminario junto con un panel que representa cinco tradiciones de fe:

* El Sr. Desai Ashvin, presidente de la IRO y el representante de la fe de Jain en el IRO

* Venerable Guan Chuan, monje budista residente en la biblioteca budista

* Habib Syed Hassan Al-Attas, Imán y jefe de la mezquita Ba'alwie

* Maestro Huang Xin Cheng, Tutor de Ritos, de la Orquesta Taoísta de Singapur, y profesor en la Escuela Taoísta, junto con el

* Maestro Chung Kwang Tong (Wei Yi), Secretario General de la Federación Taoísta y miembro del Consejo de la IRO

* Madre Mangalam, presidente vitalicia de la Sociedad de la vida pura, Malasia

EVENTOS MEDITATIO 2012

4 a 6 de mayo: Letting Go - Meditación Cristiana como una práctica del Paso 11

Retiro Meditatio de Fin de semana en Londres

Facilitado por May Nicol, Linda Kaye y Doyle Terry

22 de mayo: La base espiritual del bienestar - La meditación como un arte de curar.

Seminario Meditatio, York, Inglaterra.

¿Qué significa "espiritual"? Es un elemento importante del sentido de lo que es "bienestar" para la gente de hoy, pero desafía la definición exacta. Tal vez esto es porque se trata de la totalidad y es un catalizador para la totalidad. En este Seminario Meditatio se reúnen diferentes escuelas de la psicología contemporánea y las tradiciones religiosas para mostrar por qué la meditación ayuda al proceso de curación.

21 de junio: ¿Salvación o iluminación? Un día de diálogo interreligioso.

Foro Meditatio, la catedral de Westminster, Londres

Con el budista tibetano Dr. Alan Wallace y el monje benedictino Laurence Freeman OSB

Todos los detalles de estos eventos se publican en www.wccm.org. O por correo electrónico: meditatio@wccm.org

EN FOCO

Leonardo Correa
leonardo.correa@wccm.org

Mi viaje en el sendero de la meditación empezó en el 2008. Un día estaba regresando a casa desde el trabajo, llevando mi mochila, audífonos y escuchando la radio. Cambiando estaciones me detuve en una radio católica de mi ciudad, Porto Alegre, en el sur de Brasil. En la radio estaba hablando Marcelo, un doctor que es también oblatos de la comunidad, sobre la tradición de la meditación cristiana y comentaba que planeaba empezar un nuevo grupo en la ciudad.

Como muchos cristianos de todo el mundo, nunca había escuchado acerca de la meditación cristiana. La meditación me parecía directamente conectada al oriente y al yoga. Yo vengo de un ambiente católico con experiencia en grupos juveniles pero estaba viviendo un periodo de “piloto automático” en mi práctica religiosa. El año no estaba transcurriendo muy pacíficamente, estaba insatisfecho con mi trabajo y había terminado una relación sentimental. La meditación surgía como una posibilidad de cambio.

Decidí probarlo. Me uní al grupo y enseguida sentí que era algo natural para mí. Siempre me gustó el silencio e intuitivamente supe que había algo especial en ello. Empecé a comprometerme más ayudando a Marcelo con los cursos de meditación y participando en los retiros nacionales con el Padre Laurence. Leí los libros básicos y pude construir una disciplina de dos meditaciones diarias, sintiendo rápidamente que eso era bueno para mí.

En el 2010, en un retiro nacional, el P. Laurence me habló acerca del proyecto Meditatio, la oportunidad del camino oblatos y la posibilidad de pasar un año como oblatos en Londres. Sabía que esto sería un gran cambio. Pensé por algún tiempo y decidí probarlo. Renuncié al empleo que había tenido por 10 años, alquilé mi departamento y fui a la Meditatio House en Londres.

La experiencia de comunidad en Londres es algo que todavía estoy asimilando. Una rutina de meditación de tres veces al día, el estudio de la regla de San Benito, el trabajo local y global de la comunidad. Viajé a diferentes partes de la comunidad mundial, participé en retiros y encuentros de diferentes tipos. Vi cuán culturalmente diversa es la comunidad con personas de tan distintas extracciones.

Pero vi también la unidad creada por la misma práctica común de las dos meditaciones diarias – la práctica que une.

Las cosas que aprendí en el año en la Casa Meditatio no son fáciles de puntualizar,

como un *curriculum* académico: ejercicios espirituales que involucran relaciones humanas, lucha con el ego por el desapego, autoconocimiento, escuchar y dialogar con Dios.

Al final de mi año como oblatos me di cuenta que tenía mucho que agradecer a la comunidad. Si, por un lado había dado de mí mismo dedicándome tanto como podía, había también recibido mucho, mucho más de lo que había dado. Por sobre todo, se crearon nuevos lazos personales dentro de la “comunidad de amor” de la que habló el Padre John. Así que, a pesar de regresar a Brasil con mi familia y amigos, sabía que ahora tengo una familia y amigos alrededor de todo el mundo. “Mi mundo” se había expandido.

Por tanto fue un gozo que, al final del año, se me haya ofrecido la oportunidad de trabajar profesionalmente para la comunidad y ayudar a llevar el regalo de la meditación a más personas. Ahora, como director de Comunicaciones, puedo integrar muchos niveles de mi vida y experiencia: espiritual, profesional y personal.

Sé que mi camino no ha concluido al finalizar mi año oblatos. Sin importar donde esté, los votos de obediencia, estabilidad y conversión son cosas que deben ser recordadas todos los días, como la misma práctica de la meditación. A menudo es difícil explicar a los amigos qué significa ser oblatos, o incluso qué es la meditación. Pero trato de no preocuparme mucho de eso. Lo importante es tratar de vivir de una manera tal que transfiera el mensaje esperanzador y cambiador de vida que es el sendero de la meditación – que nos transforma diariamente y nos ayuda a vivir con mayor plenitud.

**Director de Comunicaciones*



Peregrinación de la CMMC a India y Nepal

5 al 20 de enero 2013

Recordando el 15° aniversario de la “Peregrinación del Camino de Paz”

Incluye un día completo de diálogo, oración y meditación con su Santidad el Dalai Lama y el P. Laurence Freeman OSB en Sarnath, donde el Buda giró por primera vez la rueda de la ley.

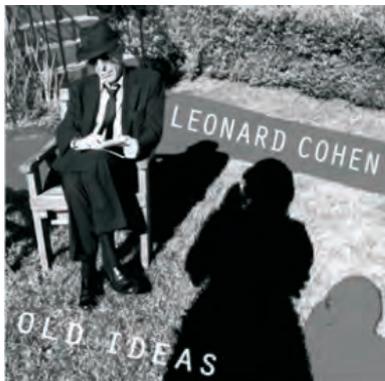
El itinerario incluye Calcuta, Bodhgaya, Varanasi, Kathmandu y Mumbai, con una extensión opcional a Goa.

Detalles completos y para bajar el formulario de registro en www.wccm.org

RESEÑAS, FILMS, LIBROS, ARTE

VIEJAS IDEAS

por Leonard Cohen



Jim Green
jg@greenjim.co.uk

Leonard Cohen está convirtiéndose rápidamente en el extraoficial santo patrón de nuestra comunidad de meditación. Las credenciales son impecables: es judío, en algún momento monje del Budismo Zen con una interpretación íntima y

poco común del Salvador – ¿recuerdan esto de 1967?:

Y Jesús fue un marinero
Cuando caminó sobre las aguas
Y pasó un largo momento mirando
Desde su solitaria torre de madera
Y cuando estuvo seguro que
Sólo los hombres ahogándose podrían verlo
Dijo: “Todos los hombres serán entonces marineros
Hasta que el mar los libere”

Oh. Y él es un galán, cantante, ex alcohólico, poeta, depresivo, artista, bardo y profeta, cuya obra se ha extendido por muchas décadas y cuya visión se expande aún más. Cohen alegremente ofrece aún más identidades en las líneas de inicio de su nuevo álbum “Viejas Ideas”:

Adoro hablar con Leonard
El es un deportista y pastor
El es un bastardo holgazán
Viviendo en un traje

Y, hablando de identidad, ¿quién es el que está hablando si no es Leonard? ¿Dios? ¿Su musa? ¿Su otro yo? ¿Está él poseído?

...él solo tiene permiso
Para hacer mi oferta instantánea
Lo cual es lo que le he dicho
Que repita

Y entonces viene un coro de una simplicidad conmovedora:

Voy a casa sin mi tristeza.
Voy a casa en algún momento mañana
Voy a casa adonde es mejor que antes
Voy a casa sin mi carga
Voy a casa detrás de la cortina
Voy a casa sin este disfraz que yo usé.

'Leonard' – quien quiera que sea – se está preparando para la muerte.

La tentación al reseñar este álbum es simplemente citar verso tras verso de estas inquietantes líneas. Pero ya no sé cómo se leen. Sí, es poesía, pero sobre todo son canciones. ¡Y qué canciones! Todos los humores y registros del autor están aquí. Traté de organizar las 10 canciones dentro de sus modos esenciales, la fundamental gramática de Cohen. Tenemos lo Devocional (Voy a casa, Muéstrame el lugar, Ven sanando), la concisamente apocalíptica (Amen, Banjo), la romántica (La oscuridad, De cualquier manera, Loco de Amarte, Lados diferentes) y Juguetón-Minimalista-Zen (Canción de cuna, Banjo).

Los lectores observadores podrán ver que Banjo aparece tanto en Apocalíptica como en Juguetón-Minimalista-Zen. Este es el gozo de Cohen. A medida que reseño las 10 canciones, me doy cuenta que bien podrían ser ellas metidas y sacadas de cada categoría. Una y otra vez nos encontramos preguntando, ¿A quién está hablando? ¿A Dios o a su amante? ¿Está en su dormitorio (o en de otra persona) o está rezando?

No importa – aquellos de ustedes que conocen a Cohen estarán ya preparados para compartir sus viejas ideas. Para aquello que no, hay probablemente una vieja y equivocada idea que de alguna manera se ha filtrado a través suyo por décadas. Concretamente, que Cohen canta canciones de monótona desesperación: Leonard es deprimente. Como ocurre con la sabiduría recibida, nada puede estar más lejos de la verdad. Hay un gozo difícilmente ganado y claro, entretejido en este “manual para vivir con la derrota! (Voy a casa). Y sabiduría descubierta:

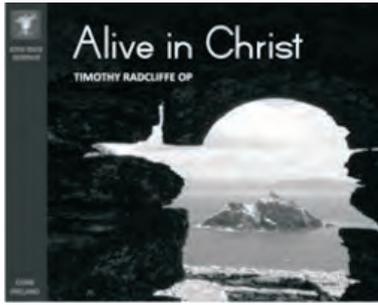
Oh, veo la oscuridad
cediendo
Que rasgó aparte la luz
Ven curación de la
razón
Ven curación del
corazón

Oh, polvoproblemático
ocultando
Un amor indivisible
El corazón debajo está
enseñando
Al corazón roto de
arriba

(Ven Curación)

Y si los ángeles del cielo suenan como sus cantantes de apoyo, estoy ansioso por llegar allá.





ALIVE IN CHRIST

Timothy Radcliff OP
2011 John Main Seminar

En esta serie de charlas, usando un lenguaje directo y franco, frecuentemente salpicado con humor, Timothy Radcliffe OP

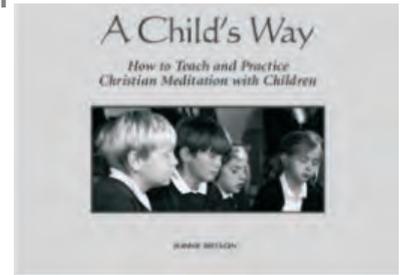
nos presenta cuatro enfoques de cómo el cristiano ordinario puede llegar al misterio de vivir en Cristo. Nuestro amor debe encarnar el amor de Dios, el cual es a la vez íntimo y no posesivo. El liderazgo es una parte esencial de cada cristiano bautizado – tener confianza, aprender a ser vulnerables, regocijarse con la gente. El ritmo diario de nuestra oración nos sostiene en nuestro amor y liderazgo. La santidad es la vocación de cada persona bautizada. La paradoja es tener que aceptar que uno no sabe quién es mientras debe tomar el sendero para convertirse en la persona que Dios quiere que seamos. El seminario concluye con un diálogo entre Timothy Radcliffe y Laurence Freeman, moderado por Niall Kennedy, en el cual se conversa sobre cómo llevar el mensaje cristiano a la nueva generación.

Catalogue # 6002 ISBN 978-981-07-1570-0
Set de 5 CDs Precio al por menor US\$40.95

A CHILD'S WAY

Jeannie Battagin

Este libro de Jeannie Battagin tiene el objetivo de dar inspiración, apoyo y recursos específicos para iniciar y sostener la



práctica de la meditación cristiana entre los niños, desde el primero hasta el octavo grados. El viaje espiritual de Jeannie y, específicamente su práctica de Meditación Cristiana, han sido influenciados por un llamado interior para enseñar esta forma de oración a los niños. Este libro es particularmente útil para maestros, padres y abuelos que sientan el llamado a enseñar Meditación Cristiana a los niños.

Dice el Padre Laurence Freeman: "No hay mejor manera de dar forma a un futuro mejor para la humanidad que enseñar meditación a los niños, mostrándoles que ellos tienen este don y capacidad dentro suyo para la vida. Haciendo esto, no sólo estamos trabajando para un futuro más sano sino que además empezamos hoy la sanación en nosotros mismos.

Jeannie Battagin, madre de dos hijos adultos ha sido meditadora en la tradición cristiana desde 1983. Ha sido miembro de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana desde su inicio, liderando un grupo de meditación.

Catalogue # 9481 ISBN 978-981-07-1695-0
Libro de tapa blanda de 143 páginas. Precio al por menor US\$17.95

PARA ORDENAR: Por favor contáctese con su centro de recursos o su proveedor para consultar el precio en la moneda local.

MEDIO MEDIA
INTERNATIONAL



REINO UNIDO: email: welcome@wccm.org
Tel: +44-20-7278-2070
CANADA: www.meditatio.ca
email: christianmeditation@bellnet.ca
Tel: +1-514-485-7928
ASIA: email: enquiries@mediomedia.com
Tel: +65-6469 7671

USA: www.contemplative-life.org
Tel: +1-520-882-0290
AUSTRALIA: jpanetta@energy.com.au
Tel: +61 2 9482 3468
(also) Rainbow Book Agencies
rba@rainbowbooks.com.au
Tel: +61 3 9470 6611

NEW ZEALAND:
Pleroma Christian Supplies
www.christiansupplies.co.nz
email: order@pleroma.org.nz
Tel: 0508 988 988



Palabras de John Main....

"El mantra es como un escultor que trabaja un gran bloque de granito. Él va sacando pedazos; y cada vez que decimos nuestro mantra, se va manifestando la forma que Dios tiene para cada uno de nosotros". (Fully Alive)

**POR FAVOR HAGA SU CONTRIBUCIÓN PARA EL MANTENIMIENTO DE ESTE BOLETIN Y SI PUEDE TAMBIEN PARA EL TRABAJO DE ESTA COMUNIDAD EN TODO EL MUNDO.
Vaya a "Donate" en www.wccm.org**



El Boletín de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana se publica cuatro veces al año por el Centro Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana (WCCM) St. Marks, Myddelton Square, London EC1R 1XX, UK (tel +44 20 7278 2070 / fax +44 20 7713 6346)
Email: welcome@wccm.org
(Copyright The World Community for Christian Meditation)

Es distribuido por las comunidades nacionales con actualizaciones nacionales.

Editor General: Gregory Ryan (gjryan@wccm.org)

Diseño Gráfico: Carlos Siqueira (carlos@wccm.com.br)
Coordinadora Internacional: Pauline Peters (paulinepeters2@gmail.com)
Coordinadora de la Oficina Internacional, London: Susan Spence (susan@wccm.org)
Página web en español: www.meditacioncristiana.net

Página web en inglés: www.wccm.org
Página web de Medio Media: www.mediomedia.com
Coordinadora de la edición en español: Marina Müller
Armado en español: Isabel Arçapalo
Traductores de este número: Enrique Lavin (Méjico), Javier Cosp Fontclara (Paraguay), y Marina Müller (Argentina).
E-mail de Argentina meditacion.cristiana.grupos@gmail.com