



Enfrentando el cambio, viendo la conexión

Laurence Freeman reflexiona sobre cómo una conciencia contemplativa puede brindar esperanza a un mundo en crisis



Una respuesta contemplativa a la crisis del cambio
JMS 2018

Visita www.jms2018.org para más información e inscripción

En este número:

6 Noticias

Reunión del Consejo Directivo
2018: tiempo de transición
para nuestra Comunidad

8 Noticias

Últimas noticias de
Bonnevaux: semillas de
Comunidad, Signos de Cambio

12 Recursos

Detalles del nuevo sitio web
Escuela de Meditación:
theschoolofmeditation.org



Una carta de Laurence Freeman, OSB

Queridos amigos,

Tal vez como muchos otros en tiempos recientes, me he sentido tentado de desconectarme de las noticias diarias. Puedo entender al amigo que me dijo que ya no sigue las noticias, dedicando todo su tiempo a su familia, su trabajo y su vida interior. Le pregunté si no le gustaría saber si hubo un nuevo gobierno o si la paz mundial se hubiera quebrantado. Él dijo que lo oiría de personas en el trabajo. Puedo simpatizar, pero yo no estaba ni estoy convencido de esto. Entiendo el efecto de la continua tristeza, el enojo y la frustración resultantes del gobierno global o nacional imprudente o incluso malevolente.

Hay un vacío deprimente en el nuevo tipo de liderazgo, ya que necesitamos navegar las fuerzas del cambio que está perturbando nuestro mundo. Como un padre del desierto dijo una vez: "llegará el tiempo cuando el mundo se vuelva loco y los locos mirarán a una persona cuerda y dirán 'está loco porque no es como nosotros'". En un momento en que la verdad es derrotada y a las noticias reales se las llama noticias falsas y por lo tanto todas las noticias despiertan sospechas, es fácil sentirse impotente y sin esperanza. Pero sin restricciones, este estado de ánimo conduce directamente a lo que los padres del desierto llamaban acedia, un estado carente de energía, una noche oscura cuando parece que el amanecer nunca vendrá y la renuncia reemplaza al dejar ir.

*En realidad, cuanto más profunda es nuestra soledad,
es más fuerte nuestro sentido de conexión,
de interdependencia.*

En el universo de Harry Potter, los "dementores", horribles criaturas parecidas a espectros que se alimentan de la felicidad humana, llevan a sus víctimas a ese estado. Llegar demasiado cerca de ellos es exponerse a ser drenado de vida y esperanza y quedarse sin nada excepto con tus peores recuerdos. Entonces, ¿para qué mantenerse al día con las malas noticias?

¿Por qué no comer, beber, ser feliz, jugar al sol y cumplir solo con nuestras responsabilidades inmediatas? La razón por la que no he sucumbido a la tentación (aunque ahora recibo mis noticias de mejores fuentes) es doble. En primer lugar, incluso si la realidad es que los poderes de la irrealidad están dominando el mundo, tenemos el deber de enfrentar esa realidad y seguir prestando atención al bien que todavía existe en el mundo y de hecho en todos, incluso en los peores líderes.

En segundo lugar, tenemos que enfrentar toda la verdad y cumplir todas nuestras responsabilidades si vamos a contribuir a aquello de lo que cada cual es una parte indisoluble. Nosotros pertenecemos al mundo, así como pertenecemos a una familia, nos guste o no. Estar completamente es estar con. El Ser es distinto del Ego porque en la conciencia del Ser, vemos cómo estamos conectados a todo dentro de una gran unidad de la red del ser. El Ego afirma falsamente que afuera existe todo, excepto sus propios admiradores o dependientes; siempre es un observador 'objetivo', siempre persiguiendo sus objetivos particulares e intereses propios. Esta desastrosa ilusión de auto engaño conduce finalmente a un grado mayor desesperante de aislamiento.

En realidad, cuanto más profunda es nuestra soledad es más fuerte nuestro sentido de conexión, de interdependencia – y en consecuencia de la responsabilidad personal y social. Este fue el punto que yo estaba resaltando en las conversaciones del retiro de Monte Oliveto el mes pasado: el aislamiento del Ego es una soledad fallida, ya que la verdadera soledad es la aceptación de nuestra singularidad. Solo en la soledad podemos amar y saber cómo darnos a nosotros mismos. El camino espiritual no es simplemente una parte de la vida para la cual tenemos que encontrar un momento. La vida es el camino espiritual.

A veces, aunque con poca frecuencia, una práctica espiritual seria como la meditación conduce a un tipo especial y atemorizante de crisis interior. En ella nos enfrentamos con una percepción del universo como siendo nada más de lo que es, lo que vemos, cómo funciona. Expresado así, parece tener un inofensivo, incluso pacífico ser. Podemos ver el mundo como está, sin los filtros habituales. Pero a veces el ángulo de esta percepción nos muestra un universo sin otro significado que su propia existencia eterna y cíclica.

Puede ser vasto y maravilloso, pero su falta de profundidad y significado o de cualquier conexión personal es terrible.

Cualquier crisis en la vida - de pérdida, transición o miedo a la muerte - podría desencadenar esto. También puede aparecer de repente, sin anunciarse. Entonces ocurre la crisis. Al principio, puede exponer una sensación insondable de aislamiento. Parece que sólo nuestra propia racionalidad puede ayudarnos. Pero la racionalidad - nuestra capacidad de analizar y explicar las cosas - es fácilmente dominada por la fuerza bruta de esta revelación. El mejor consejo de las fuentes más sabias es 'no luchar contra ello'. De hecho, necesitamos permitir el fracaso, permitir que todas nuestras defensas, todos nuestros agujeros, todos nuestros falsos consuelos sean abrumados por esta ola de realidad que surge hacia nosotros. 'Es algo terrible caer en las manos del Dios viviente'.

Parecerá como si - si Dios realmente existe - que Dios no es más que el infinito "Yo soy", un Ego de inimaginable magnitud e indiferencia hacia otros, incluyendo a su propia creación.

Muchos místicos han reportado sobre esta experiencia. Su valor para nosotros hoy es inapreciable, para desarrollar una respuesta contemplativa a la crisis del cambio (tema de nuestro Seminario en Setiembre).

La describen con honestidad porque han descubierto la verdad de la auto-transformación que resplandece en lo profundo del corazón de la misma. Tal vez todos pasemos por esa experiencia (esperemos que sea breve) en el momento de la muerte o durante nuestra preparación para la misma. La esperanza segura al encarar esta inevitable oscuridad es que siempre hay algo más allá. Abrazando lo inevitable crea la esperanza de la cual dependen todos los esfuerzos humanos y la sociedad misma. La esperanza nos da fuerzas para dejar ir. Una vez que estemos en el modo de dejar ir de la consciencia, antes que atrapados en el modo aferrado, la ilimitada soledad cósmica en la cual se disuelven todos los apegos se puede desplegar completamente. Algo más. Algo más viene después de la percepción de la pura mecánica del universo. Nos encontramos a nosotros mismos dentro del gran Yo Soy, no afuera del mismo. Nos encontraremos allí, confiados por fin, de que la ilusión existe solo fuera del mismo. Esta al menos no es una falsa noticia.

Para cada uno de nosotros, la responsabilidad urgente sería, encontrar la manera particular en la cual podemos experimentar esta verdad, y ser portadores de la buena nueva que la consagra. No lo hacemos como mesías individuales, sino como discípulos en una comunidad. Hasta Jesús expresaba que su autoridad no era de sí mismo, sino que fluía directamente de una fuente, del Yo Soy. Él formó y empoderó a una comunidad que todavía está creciendo. Está todavía de manera imperfecta, tratando de descubrir en cada persona y en cada generación el significado de sus enseñanzas. Como la meditación nos enseña, la imperfección no nos daña, sí la infidelidad.

Todo esto nos explicará el Seminario John Main, donde seremos acogidos por nuestra comunidad belga, en la ciudad de Brujas, cercana al hermoso Beguinato, donde en el medioevo una comunidad de mujeres laicas luchó por su derecho a tener una vida espiritual libre de opresión y del control patriarcal. El Seminario reunirá mentes contemplativas en diversos campos – política, religión, medicina, economía, educación, ciencias y filosofía. Los exponentes serán hombres y mujeres con amplios conocimientos en sus áreas de expertos. Ellos reflejarán las grandes fuerzas del cambio que afectan sus áreas especializadas. Pero también buscaremos una síntesis y entendimiento de los patrones comunes dentro de la crisis del cambio, especialmente contando con la ayuda de la mente comprensiva de Charles Taylor.

El cambio es siempre perturbador cuando no lo podemos predecir o controlar. Poco es lo que puede ser administrado o tercerizado por un largo tiempo. Necesitamos experimentar la paradoja de que la ilustración está tomando la responsabilidad y darnos cuenta que nunca podremos estar en control total. Otra paradoja ayudaría: a veces necesitamos estar vacíos para ver lo pleno, estar en soledad para ver a dónde pertenecemos. El poeta sufí Rumi describe esto en su poema “Actos de impotencia” cuando dice “Lloras durante la noche y te levantas al amanecer, preguntando, por qué a falta de lo que pides, tus días se oscurecen”. Él describe la noche oscura de días incumplidos “cuando los actos de impotencia se convierten en habituales”. Y él observa que aquellos actos son los signos que necesitamos para encontrar el rumbo. “Disculpen mi divagación” dice al final del poema, pero “¿cómo uno puede ser ordenado con esto? Es como contar las hojas en un jardín”. Y termina: “algunas veces la organización y el recuento se vuelven absurdos”.

Sin embargo es importante que nosotros *pensemos* - y lo pensemos *claramente* – sobre los desafíos que nos golpean. Este es el por qué, en el Seminario de este año, estamos convocando a grandes mentes junto con la meditación, que creemos que abrirán el camino a seguir para nuestro mundo a menudo confuso y auto-destructivo.



Charles Taylor

No decimos que la meditación resolverá todos nuestros problemas. Tal vez lo haga si todos nosotros lo intentamos. Pero, como esto no pasará, necesitamos ver a la meditación no como un resuelve-problemas, sino como un ‘acto habitual de impotencia’. Solamente aquellos que lo hacen, saben realmente cómo los cambia, clarificando sus mentes y abriendo los corazones cada día en cualquier campo en el que están destinados a habitar.

En el Retiro del Monte Oliveto habíamos explorado la paradoja del destino humano de ‘estar solos, juntos’. A falta de vivir en esta paradoja, nos deslizamos hacia la epidemia de soledad y disociación que nos arrastra en el mundo que fluye hoy. Es aleccionador preguntar por qué Haití tiene el mayor índice de suicidios en el hemisferio occidental mientras nuestra consumista sociedad satisfecha está viendo un dramático ascenso en suicidios, especialmente entre los jóvenes. Como reacción a este dilema, estamos convirtiéndonos en una sociedad cada vez más terapéutica – a veces hasta el punto que inhibe nuestra capacidad de crear o celebrar. Mientras estamos conformes con el progreso de ser capaces de admitir nuestros problemas personales y de atenderlos, el peligro está en que colectivamente nos fijemos en nuestra infelicidad individual.

Tal vez esto comenzó con la Declaración de Independencia y la afirmación del inalienable derecho a la vida, a la libertad y a la búsqueda de la felicidad. A veces, cuando nos encontramos bajo presión o en una crisis en nuestro desarrollo, esto no necesita ser declarado. Pero ¿qué pasa cuando nos convertimos en independientes, auto-determinantes, cuando nuestros padres se convierten en dependientes de nosotros, cuando la libertad de actuar como querríamos se encuentra de lejos más limitada de lo que imaginábamos y cuando la felicidad que buscábamos viene a parecer un deber al que fallamos más que un derecho que realmente disfrutamos?

El Amor es todo lo que necesitamos. No la etapa primigenia del amor cuando nos buscamos a nosotros mismos. Pero sí el amor completo y pleno en el que contemplamos y cuidamos el bienestar del otro más que el nuestro. ¿En qué momento crucial del caminar humano vemos la felicidad en términos de otros en lugar de solamente en nosotros?

Los grandes maestros espirituales nos invitan no solamente a ‘seguirlos’ sino a ser sus discípulos – a aprender de ellos. Solamente en la profundidad de una relación personal, la aterradora intimidad completa del discipulado, del amor al que pocos se arriesgan, aprendemos cómo volvernos al centro. La fuerza gravitacional de la consciencia del ego a menudo parece irresistible. Pareciera que solamente podemos trascenderla temporalmente antes de hundirnos de vuelta a centrarnos en el ego, buscando nuestra propia felicidad, preguntándonos sin cesar por qué no la encontramos todavía. Nos sentimos impotentes. Pero seguimos reacios a realizar aquellos ‘actos de impotencia’ que realmente cambiarían las cosas. Los grandes maestros de las tradiciones de sabiduría nos enseñan que en las peores crisis de cambio, aunque parezcan sin esperanzas o incontrolables, nuestra meditación, aquellos actos contemplativos de impotencia, son los mejores medios disponibles para dejar ir y continuar avanzando.

Jesús no nos pide que no persigamos la felicidad propia directamente. Nosotros pisoteamos muchas cosas más si lo hacemos. En vez de eso, estamos invitados a atender las necesidades de otros a fin de alcanzar la verdadera felicidad del Ser que trasciende de lejos a las del ego. Pero, ¿cómo puedo ayudar a otros si tengo tan poco?

“Aquí está un muchacho con cinco trozos pequeños de pan y dos pequeños peces, ¿pero cómo alcanzaría eso para tanta gente?” Pedro pregunta al tener que alimentar a la multitud. Como las personas en la multitud empezaron a re-distribuir lo que tenían con los demás, él descubrió el milagro de la transformación liberado por el compartir. En una época de cambio, cuando tenemos que retener nuestros bienes en actitud de auto-protección, esta verdad, no algún acto externo de magia o dominio de los hechos, es la sabiduría que redime. El Budismo Mahayana refleja lo mismo, en la idea de la manera de vida bodhisattva. Hemos visto esta enseñanza en Monte Oliveto. Comienza con un deseo de despertar la mente a la verdad, pero luego requiere que realmente la practiquemos.



Bonnevaux

Es como la transición entre querer meditar a realmente aprender a meditar. Sin importar cuán a menudo y cuán gravemente fallemos, el compromiso fiel nos conducirá al hogar. Si buscamos sólo nuestra propia felicidad debilitamos cualquier felicidad que tengamos. Pero considerándonos como “medicina para el enfermo” y determinándonos a reducir el sufrimiento de los demás como una primera prioridad, podemos amilantar a las fuerzas de negación y desesperanza que surgen de una mente centrada en uno mismo. Estas dudas oscuras son entonces expuestas como “debilidades a ser sometidas por la mirada de la sabiduría” Como suele ocurrir, encontramos nuestra verdadera fortaleza abrazando nuestras debilidades reales.

Hablar acerca de enseñar y vivir las enseñanzas no es lo mismo. En nuestra visión de Bonnevaux estamos arriesgándonos a vivirla, y está enseñándome algo acerca del misterio del cambio. Mirando hacia atrás a algunos puntos de inflexión de nuestra comunidad - nuestra mudanza a Montreal, la muerte del padre John, la transición desde Montreal (donde estoy escribiendo esto hoy en mi cumpleaños) hasta la formación de la Comunidad Mundial y sus muchas transiciones de los pasados 25 años - vemos muchos cambios de los que podemos aprender. La pregunta en las crisis de cambio es no sólo “¿cómo la atravesamos?” sino “¿qué viene después?” Siempre hay algo después. Incluso cuando no hacemos nada, hay algo después. A menudo si, por miedo o por negación no hacemos nada, lo que viene después es nocivo. Si, por soberbia o impaciencia hacemos demasiado, también puede ser nocivo lo que venga. Por tanto, lo que hacemos necesita ser medido.

Bonnevaux es la próxima etapa para nosotros. Es nuestra manera de alinearnos con la fuerza de cambio que nuestra comunidad debe encarar para servir su misión. Como visito Bonnevaux regularmente (a principios del próximo año me mudaré allí permanentemente) he visto más claramente porqué hemos sido conducidos allá. Nuestro “monasterio sin paredes” necesita un centro físico para crecer, para que sea nutrida una nueva generación de maestros de meditación, para que vengan peregrinos y encuentren el escalón hacia el próximo nivel de sus viajes, para que las instituciones y profesiones del mundo encuentren la conciencia contemplativa que han perdido. Y, además, ¿quién no necesita un hogar?

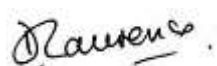
La estabilidad es el tipo correcto de centro, es la mejor condición para el crecimiento. El tipo correcto de centro físico es aquel que mejor refleja el centro verdadero, que es el corazón. Sabrás que estás en contacto con el corazón cuando puedas enfrentar la realidad con un mínimo de miedo y un máximo de amor, viendo el mundo no sólo en su oscuridad, sino también bañado en la luz de la verdad, de la belleza y la simple bondad humana. Las mejores soluciones a los problemas surgen de esta simplicidad de la percepción.

Entonces, Bonnevaux representa un gran cambio para la comunidad mundial, pero también un camino que nos sirve a todos para aprender a cambiar de la manera mejor y más humana. Comenzó y continúa siendo un trabajo de fe, nuestro ser fiel a la historia hasta ahora y hasta la siguiente etapa. En cuanto a las personas, finanzas y todo lo demás, debo decirles que no hay certezas absolutas. Eso implica que la realización del potencial de Bonnevaux dependerá de la fe que otros, nuevos y antiguos, amigos y miembros de la comunidad, pongan en ello: tiempo, talento y recursos económicos. Siento que esto es una poderosa afirmación de su exactitud. Hasta ahora, en cada esquina hubo un toque de gracia, un regalo inesperado, la punta del ala de un ángel que pasa. A dos personas de nuestra comunidad central en Bonnevaux les agradecí el sacrificio de renunciar a tanto para servirla. Dijeron que no lo veían como un sacrificio, sino como un privilegio. La joven voluntaria que nunca antes había meditado, pero que vino por tres semanas y se sumergió en el ritmo de la vida cotidiana y ha estado meditando desde que se fue. Los arquitectos que vienen y meditan con nosotros entre las reuniones técnicas. Los obreros que no encienden sus radios en el sitio de construcción con el fin de mantener el espíritu de silencio. La comunidad francesa, que ha formado cinco comités de trabajo calificado para cubrir diferentes aspectos del proyecto. Los visitantes de muchas partes del mundo, que han visitado y se han quedado en el sitio o cerca, para compartir y apoyar la construcción diaria de este nuevo centro y hogar que esperamos pueda convertirse en un pequeño modelo de cómo se puede vivir la vida en medio de la crisis de nuestros tiempos.

Gracias por tener a Bonnevaux en sus corazones e intenciones, para que nuestra comunidad pueda cambiar, y cambiar para bien para las generaciones venideras, mucho después de que la crisis global que enfrentamos hoy haya sido navegada y la humanidad contemple nuevas y más esperanzadoras posibilidades.

Con mucho amor,

Laurence Freeman OSB



Laurence Freeman OSB

NOTICIAS

La Reunión del Consejo Directivo: Un Momento de Transición para nuestra Comunidad.



La reunión del 2018 del Consejo Directivo fue celebrada del 21 al 24 de marzo en Londres. Esta reunión anual moldea las prioridades de la comunidad y discute los desafíos a largo plazo, armonizando los aspectos locales y globales de la comunidad. Este año, las discusiones trataron sobre Bonnevaux, en aspectos tales como el trabajo de renovación, recaudación de fondos y planificación de la vida y programas futuros. El Consejo acordó que una de las metas principales en esta etapa es fortalecer el sentido individual y comunitario de Bonnevaux como un hogar para todos los meditadores, y como testigo al mundo del regalo de la meditación como una manera de desarrollar la conciencia contemplativa en todos los ámbitos de la vida.

Otra parte de la discusión reconoció que la comunidad mundial ha entrado en una etapa de transición. La necesidad de cambio y de un compromiso creciente en diferentes niveles (organización, equipo internacional, plan de sucesión) fueron parte de la discusión. Esto no se restringe sólo a la planificación de sucesión de líderes individuales, como el Padre Laurence. También implica visualizar el futuro en todos los roles de liderazgo, en el desarrollo de una nueva generación de maestros (que ya se está iniciando) y en las prioridades de nuestro trabajo hacia adentro y fuera de la comunidad.

Una propuesta clave discutida fue la creación de una Facultad de Maestros. Esta estaría compuesta especialmente de meditadores capaces de dirigir retiros y eventos a nivel internacional. Relacionado a esto está la necesidad de estimular a los jóvenes a crecer en la enseñanza y compromiso personal compartiendo y aprendiendo a través de retiros, seminarios, peregrinaciones y cursos en línea. Una prioridad principal es encontrar un líder para la dimensión juvenil y construir una red para apoyar su crecimiento. Con esto en mente haremos un evento piloto para los jóvenes en Bonnevaux en julio de 2019. Muchos países han sido generosos en apoyar el trabajo internacional de la comunidad, especialmente Bonnevaux. Pero el reto sigue siendo ayudar al meditador local a ver su conexión a la gran familia. Esto no se trata solo de dar dinero, sino de nutrir la sensación de participación y responsabilidad compartida por el conjunto. Un miembro de la WCCM se describe en la Constitución como alguien que medita en la tradición de Meditación Cristiana como fue transmitida por John Main. Esto es central para nuestro sentido de comunidad. Pero la idea de crear la oportunidad de una contribución financiera anual por parte de los miembros fue discutida positivamente.

Este año el Consejo Directivo recibió algunos temas de discusión vía un nuevo canal en la página web, llamado “Pregunta al Consejo Directivo”. Un tema que algunos miembros pidieron al Consejo que considere es el aparente “desequilibrio de género” en algunas actividades de la Comunidad, especialmente de oradores principales en los eventos. El Consejo habló de esto en grupos pequeños y sesión plenaria. La opinión fue que hay una buena representación de liderazgo de mujeres en el WCCM globalmente, especialmente en términos de coordinadores nacionales. Sin embargo, se acordó que el Consejo Directivo llama a mejoras en cuanto a tener mujeres liderando eventos y mujeres patrocinadoras. El Consejo ya ha iniciado esto en los Seminarios de John Main del 2018 y 2019.

Otros dos temas discutidos fueron la promoción de más grupos de meditación inter religiosa y la necesidad de aumentar la conciencia ambiental y de sostenibilidad en todas las actividades y eventos del WCCM. El Consejo sintió que especialmente Bonnevaux y eventos como los Seminarios Meditatio y el Seminario John Main pueden tener mejoras en esta área.

NOTICIAS

Meditación interreligiosa por la paz, Manchester



Meditatio inició una *Meditación por la Paz* el 25 de mayo en la Catedral de Manchester. Conmemoró a las víctimas del ataque terrorista en la Arena Manchester el año pasado y también celebró el espíritu de unidad y paz que generó. El P. Laurence habló en el evento y el programa incluyó períodos de meditación, lecturas interconfesionales y una Ceremonia del la Bandera de la Paz por la Sociedad Mundial de Oración por la Paz con una caminata meditativa guiada por Tich Nhat Hahn Sangha. Lean un artículo por David McKenna y escuchen la plática de Fr Laurence aquí: <http://tiny.cc/mchpeace18>

Trabajando y meditando con los indigentes del Reino Unido

Meditatio anuncia con gusto su alianza con la Caridad Depaul para los Indigentes en Reino Unido y la Diócesis Católica de Middlesbrough, para ofrecer una oportunidad a tres miembros de nuestra comunidad para pasar un tiempo viviendo y trabajando en el Centro Juan Pablo en el corazón de Middlesbrough, Reino Unido. Se están buscando fondos para proveer un pequeño salario y gastos a los solicitantes exitosos. La visión es que los voluntarios establezcan un programa de meditación en el centro y al mismo tiempo reciban entrenamiento profesional de Depaul. El proyecto será supervisado por Terry Doyle, un Oblato WCCM quien trabaja para Depaul. Para mayor información, contacto: terry-doyle@live.co.uk

Seminarios Meditatio

Reino Unido

El seminario Meditatio ***Cristiandad Contemplativa-Hoy*** (mayo 11-13) trajo al Prof. Bernard McGinn a Derbyshire, UK. El evento contó con 160 participantes e incluyó talleres con la Reverenda Dra. Sarah Bachelard, el Prof. Mark Burrows, Chris Hurley, Daniel Soars y Mónica Tobon.

Uno en Cristo - ¿Porqué la comunidad LGBT se siente excluida de las Iglesias? Fue el tema de una noche guiada por Sarah Bachelard y James Allison en el Centro Meditatio en Londres el 15 de mayo.

Malasia

WCCM Malasia sostuvo un Seminario Meditatio el 9 de junio llamado **Presencia Compasiva: Enfoques Interreligiosos para Cuidados Paliativos**, en Petaling Jaya con 140 participantes, muchos de los cuales vienen de profesiones de la salud de todos los rincones del país. Algunos eran de Singapur, de India y uno de Inglaterra. Fue un evento único, luminoso, inspirador. El contenido de las se entretejió con música, poesía, canciones y bailes, reflejando la rica diversidad de la cultura de Malasia. Las pláticas dadas por un amplio grupo de profesionales del sector salud provenientes de sectores públicos y privados, quienes al mismo tiempo inspiraron y fueron inspirados por el evento.

**Al compartir nuestra meditación juntos, no estamos tratando de poseer al otro o cambiarlo.
Cada uno busca ser en su potencial pleno. (John Main)**

NOTICIAS

Bonnevaux: Semillas de Comunidad, Señales de Cambio

Por Laurence Freeman



Visita grupal durante el Día del Vecino en Bonnevaux

El trabajo de construcción en Bonnevaux ha estado progresando y ahora vamos de acuerdo al cronograma. El trabajo en el exterior de la Abadía — el edificio principal donde estará basada la comunidad — está casi terminado y el trabajo en el interior está empezando. Los trabajos en el granero — El Centro de Conferencias — acaban de iniciarse. Ambos deben estar concluidos para la siguiente Pascua. Los establos — la casa de invitados — empieza en el otoño y está programada para estar lista a fines del 2019. Los permisos de planificación — tales como las “celdas” para retiros que son parte de una fase posterior — han sido obtenidos. Estamos planeando la celebración de la inauguración el 15 de junio del año que viene.

Una grata sorpresa ha sido el descubrimiento de vestigios del monasterio original — ventanas y arcos — que estamos incorporando como signos de la gran tradición espiritual de Bonnevaux que continuaremos. Una pequeña área abovedada (previamente usada como almacén) ha sido designada como una capilla icónica y un lugar de adoración en silencio.

La pequeña comunidad residente medita en la mañana, al medio día y en la noche y da la bienvenida a invitados y voluntarios.

Recientemente, meditadores y algunos amigos nuevos han venido de Finlandia, Holanda, Francia, Alemania, Reino Unido, Irlanda, Estados Unidos, Australia y Canadá para compartir la vida y el trabajo. La WCCM de Francia se ha comprometido plenamente con la realización de la visión de Bonnevaux de maneras prácticas. Equipos de trabajo enfocados a aspectos legales y financieros, ambientales y de planeamiento programático están trabajando juntos.

Una gran parte del trabajo manual cotidiano involucra el jardín de vegetales orgánicos. Es una alegría ver las papas, las calabazas, los rábanos, lechugas y tomates y otras verduras crecer y bendecir la mesa de la comunidad desde la tierra pura de Bonnevaux. Agencias ambientales locales han hecho un sondeo que alaba el estado impecable en que se ha mantenido la propiedad. Nos vemos a nosotros mismos como custodios de la tierra, ayudarla a convertirse en una señal de la belleza práctica y de armonía entre la humanidad y el medio ambiente. Financieramente, aún necesitamos de su continuo apoyo, especialmente para la segunda mitad de la Primera Fase, la casa de huéspedes y la calefacción. Hemos sido bendecidos con la generosidad de muchos donantes en forma de pequeñas y grandes contribuciones, de individuos, comunidades nacionales y fundaciones. Hemos llegado (maravillosamente) a la mitad del camino. Pero aún hay un gran camino de fe y trabajo en progreso. Por favor: si aun no han contribuido, piensen en hacerlo. Recuerden también a Bonnevaux en su testamento para sea robustecido para las generaciones futuras. Y si ya han ayudado, ¿podrían ayudar un poco más, para que Bonnevaux pueda realizar la visión de un centro inclusivo cristiano contemplativo, en donde crezca la semilla de paz y amistad en un mundo atribulado?

Ya está establecida en Bonnevaux una pequeña comunidad. Durante un año continuará una gran renovación de los edificios, por lo cual la capacidad de hospedaje es limitada. Si quisieran visitar u hospedarse por favor contactar a Andrew Cresswell

Email: accueli@bonnevauxwccm.org

Teléfono: +33 (0)644139743

Visita el sitio web www.bonnevauxwccm.org

Noticias

25 aniversario de la WCCM en Malasia: peregrinaciones a Indonesia... ¡y Bonnevaux!

Por Patricia Por, Coordinadora Nacional de WCCM Malasia.



Se nos ha preguntado ‘¿Por qué Indonesia?’ Primeramente, Indonesia tiene la mayor cantidad de grupos de meditación (116) y el único Centro John Main en Asia. Segundo, nosotros compartimos un común idioma nacional y culturalmente somos muy similares. Tercero, el país es muy cercano y el viaje es asequible. Pero la mayoría de nosotros queríamos que nuestros meditadores experimentaran lo que significa ser parte de una comunidad mucho más numerosa.

Al llegar a Jakarta, nuestro grupo de 22 peregrinos, acompañados por el P. Paul Cheon, OFM fue bienvenido por la Sra. Kindawati, Coordinadora Nacional WCCM Indonesia. ‘Ibu Kin’ como es conocida cariñosamente, fue nuestra huésped, líder del tour y guía. Ella se salió de su rutina para asegurarse que nuestro viaje transcurriera sin tropiezos. Actividades diarias por los seis días nos llevaron a cinco diferentes iglesias y catedrales, cada una con su propia diferente arquitectura y su propio contexto histórico. La más impactante de éstas fue la iglesia de Santa María de Fátima (Toasebio), construida a principio del siglo XIX con todos los elementos de un templo chino, en el corazón del barrio chino, Jakarta. Nuestro tiempo en Lembah Karmel Cikanyere nos ofreció un espacio sereno para la contemplación. Es un enclave de retiro manejado por las Hijas del Carmelo. Qué privilegio fue pasar un día de quietud en la Fiesta de la Ascensión en este cielo de paz y tranquilidad escondido en las tierras altas. Luego viajamos al cercano Monasterio Franciscano de Cipanas, el cual también incluye un orfanato, allí fuimos bienvenidos por el P. Martín Harun, OFM, un padre holandés retirado. Fuimos seducidos por nuestro viaje al Jardín Botánico de Bogor. Siguiendo a esta expedición, fuimos invitados al hogar de uno de los meditadores locales para meditar y hermanarnos con la comunidad de meditación en Bogor.

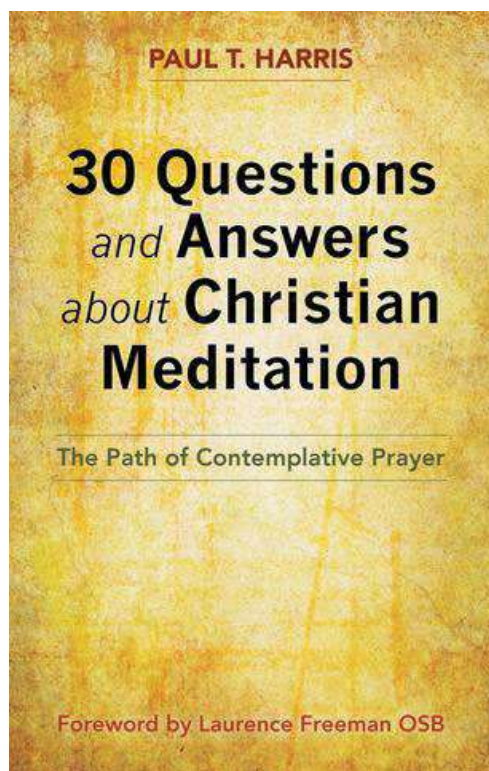
En Jakarta, recorrimos la Mezquita Istiqlal situada al lado de la Catedral Católica de estilo gótico. Fueron deliberadamente situadas así por el difunto presidente Sukarno para simbolizar la armonía religiosa. Más tarde, nos paramos en el más antiguo templo budista en la ciudad, el Sin Tek Bio Pagoda. También nos sentimos honrados de poder meditar en la ‘Iglesia del Vaticano’ en la residencia del Nuncio Papal. Lo más resaltante de nuestra experiencia fue la misa contemplativa celebrada el domingo temprano en el Centro John Main, que fue donado por un meditador indonesio, Sr. Suhendro. Edificios bellamente diseñados en medio de tranquilos y verdes alrededores ofrecen una atmósfera propicia para retiros y otras actividades relacionadas.

A través de nuestro viaje, se extendió la enorme hospitalidad de la comunidad indonesia y fuimos profundamente conmovidos por el número de personas que tomaron tiempo de su trabajo para estar con nosotros. Muchos vinieron de muy lejos y algunos nos acompañaron en nuestro viaje a varias localidades. Nuestros momentos de meditación juntos fueron ricamente resplandecientes. La cálida hermandad después de las comidas incluía una tarde de divertido karaoke. Fue maravilloso ver tal joven comunidad de meditación tan vibrante en acción. Un millón de gracias a la Sra. Kin por hacernos sentir absolutamente bienvenidos y como en nuestra casa y por traer vivamente la realidad que la meditación hace comunidad. Nuestro próximo destino. . . Bonnevaux. Aquí vamos por “Nuestro Plato Principal”.

NOTICIAS

El nuevo Preguntas y Respuestas sobre Meditación Cristiana de Paul Harris

Por Darrell Taylor



El enfoque de preguntas y respuestas en este libro tiene una larga tradición en la enseñanza de religión y espiritualidad. Los expertos en las escrituras nos dicen que Jesús realizó 183 preguntas en los Evangelios para ayudar a crear diálogo y una respuesta a sus enseñanzas. El monje benedictino John Main tenía la costumbre de incentivar preguntas al final de sus charlas acerca de esta forma de oración. Paul Harris continúa la tradición en su nuevo libro de preguntas y respuestas pertinentes a la práctica de la Meditación Cristiana. Recurriendo a 35 años de la práctica de meditación, igualmente a su experiencia de dar talleres, retiros y conferencias alrededor del mundo entero, el autor provee una explicación paso a paso de la Meditación Cristiana para el principiante, el curioso, y el constante meditador. El es ex coordinador canadiense de la Meditación Cristiana, Patrocinador de la Comunidad Mundial para la Meditación cristiana y líder de grupo semanal de meditación. Este es su octavo libro sobre el tema. Las nuevas preguntas cubren tópicos como las diferencias entre Meditación Cristiana y la práctica de la atención contemplativa; el corriente extendido interés en enseñar los niños a meditar y la sanación interior del trauma infantil que toma lugar durante su camino de oración. Otros tópicos incluyen el importante papel de Juan Casiano (360-435) en la enseñanza de la oración contemplativa; la importancia del escritor del siglo XIV del libro La Nube del No Saber y su consejo de la repetición de una palabra - oración; y una mirada en profundidad a la vida del benedictino John Main y su papel clave en la enseñanza de la Meditación Cristiana en un idioma fácil de entender hoy para el público en general.



Peregrinación contemplativa a Tierra Santa. Conducida por Laurence Freeman OSB

15 Feb 2019 - 10 días. <http://bit.ly/HL2019>

En foco**Martin y Deirdre Quiery** *por Deirdre Quiery*

Consultores sobre Liderazgo (de Irlanda del Norte) que viven en Mallorca y viajan por el mundo trabajando en más de 30 países



Martin y yo nos conocimos en la Universidad de Leeds en la Capellanía Católica hace 40 años. La carrera de Martin evolucionó de ser un físico textil a ingeniero a contador certificado y después consultor de liderazgo. Yo inicié mi carrera en Servicios Financieros y luego pasé a un trabajo de consultoría y ventas con una compañía internacional de consultoría de talento. Después tuve la suerte de firmar un contrato que me dio la posibilidad de cumplir las ventas del año en una sola visita. Tener el salario de los siguientes seis meses me dio la oportunidad de alentar a Martin a que explorara lo que quería hacer con su vida. Estaba contento como director financiero y disfrutaba el trabajo con su equipo, pero yo estaba convencida que podía obtener más significado de la vida. En ese punto, hace 16 años, llevábamos meditando 4 años, así que cuando se me ofreció la oportunidad de ser gerente regional en Irlanda, decidimos que la mejor manera de tomar una decisión sería crear nuestro propio retiro de silencio por una semana, mientras estuviéramos de vacaciones en Mallorca. Pensábamos que estar en silencio durante una semana permitiría que surgiera la sabiduría escondida bajo nuestro pequeño yo. Al final de la semana, cada quien tomamos una hoja de papel y escribimos. Yo puse en mi hoja: “Ir a Irlanda”, Martin escribió en la suya “Ven a Mallorca.”

Entonces le pregunté a Martin ¿Por qué quieres hacer esto? Y me respondió, “creo que podremos aprender mucho aquí.” Y me di cuenta que la razón que me impulsaba a ir a Irlanda era miedo. ¿Qué pasaría si ninguno tuviera trabajo? Al momento que entendí eso, cambié mi parecer. Nos deshicimos de las posesiones adquiridas durante 22 años de matrimonio y nos fuimos a Mallorca, con dos maletas y nuestro gato Ziggy. Rentamos una casa alejada, en un olivar, sin agua corriente, sin televisión ni internet o teléfono y sólo con ovejas como vecinos. Era imposible no sentirnos parte de la naturaleza. Estábamos conectados a los naranjos y los olivos alrededor nuestro, las nubes que fluían sobre las montañas, el mar brillando en la distancia y las ovejas cuyos cencerros escuchábamos sin cesar durante la noche. Nos encontramos con un grupo de meditación Zen cristiano que llevaba un sacerdote católico en Palma. Meditábamos al tiempo que íbamos desarrollando nuestra compañía de consultoría – Seven Rocks Consultants. Leímos los libros de John Main y Laurence Freeman. Mi mamá, que vivía en Belfast, meditó muchos años con un grupo de la WCCM en la iglesia de la Santa Cruz y la semana antes de morir me dijo, ¿Por qué no dejas tu trabajo y sigues a Laurence Freeman? Martin y yo estuvimos con Laurence durante el retiro de Semana Santa en Bere Island. Y regresando a Mallorca creamos dos grupos de meditación. Aunque hemos explorado la meditación zen y la vipassana, nos ha sido muy gratificante unirnos a la WCCM y profundizar nuestra comprensión y práctica de la tradición contemplativa cristiana, manteniendo la llama contemplativa viva para líderes a lo largo del mundo y para los locales en Mallorca, así como para los alemanes y suizos que viven en Soller.



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, St Marks, Myddelton Square London EC1R 1XX, London, UK.

Tel: +44 (0) 20 7278 2070 Editor: LeonardoCorrea (leonardo@wccm.org) Diseño gráfico de la edición original: Gerson Laureano.

Coordinadora edición en español: Marina Müller (meditacioncristiana.net@gmail.com);

Traductores de este número: Javier Cosp Fontclara, Guillermo Lagos, Enrique Lavin, Marta Geymayr, Jorge Rago.

¿Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 10 de septiembre

NUEVO SITIO WEB DE LA ESCUELA DE MEDITACIÓN (en inglés)

www.theschoolofmeditation.org



Este sitio está diseñado para ayudarte en tu práctica de meditación explorando un rango de recursos en la página web. Hay también nuevos cursos en línea: Cómo meditar, Una introducción a la Meditación Cristiana – curso de seis semanas - y Raíces del Misticismo Cristiano.

CDs



Praying with the Masters Today 2 (Orando con los Maestros Hoy 2)

Este CD continúa con el tema de la oración contemplativa en la tradición cristiana. El CD1 presentó la tradición en la manera que era observada en los principios de la Iglesia. En este CD, Bernard McGinn habla sobre los místicos modernos, incluyendo los cartujos, los cistercienses, Juliana de Norwich y otros.

Para escuchar o descargar: <http://tiny.cc/MED2018B>

Para ordenar una copia del CD: <http://tiny.cc/mcginn2nd>



El Curso Raíces

Proporciona un repaso de la tradición contemplativa, empezando por Jesús y continuando por los siguientes 2000 años.

El curso está dividido en 3 períodos de 8 lecciones cada uno. Cada lección se enfoca en un místico y los tiempos en que vivió, sus lecciones de vida y su espiritualidad. Cada lección viene con extractos de sus escritos y sus percepciones de modo de ayudarnos en nuestra práctica espiritual. Viene también una bibliografía, y videos y audios para ayudarnos a explorar con más profundidad. Para más información visita:

www.theschoolofmeditation.org

Para descargar las enseñanzas y observar videos de las mismas: www.wccm.org/media-page

La página de medios de la WCCM proporciona una manera sencilla de encontrar todos nuestros recursos multimedia, en audio o video, listos para descargar. Las listas y grabaciones están organizadas en categorías, tales como Retiros, Seminario de John Main, Educación, Liderazgo, etc.

La lista de correo electrónico de la WCCM: Suscríbete en nuestro sitio web (wccm.org) para recibir la Sabiduría Diaria, La Enseñanza Semanal, La Lectura Semanal, La Columna Tablet, el Boletín Mensual y Series Especiales como las Reflexiones de Cuaresma (en idioma inglés). **Visita la página de Meditación Cristiana en Amazon:** <http://astore.amazon.com/w0575-20>

Página web en español: <http://www.meditacioncristiana.net>

Para pedir materiales: por favor, contacta con nuestro centro de recursos o con tu proveedor para conocer los precios en la moneda de tu país.



REINO UNIDO Y EUROPA

www.goodnewsbooks.net

email: order@goodnewsbooks.net

tel: +44(0)1582 571011

EE. UU.: www.contemplative-life.org

email: contemplativewisdom2gmail.com

tel: +1-520-882-0290

CANADA: www.wccm-canada.ca

email: christianmeditation@bellnet.ca

Tel: +1-514-485-7928

ASIA Y REGIÓN

email: mmi@wccm.org

tel: +65 6469 7671

AUSTRALIA

jpanetta@ausgrid.com.au

tel: +61 2 9482 3468

NUEVA ZELANDA

Pleroma Christian Supplies

www.christiansupplies.co.nz

email: order@pleroma.org.nz

tel: 0508 988 988 (en Nva. Zelanda)