



Meditación Cristiana

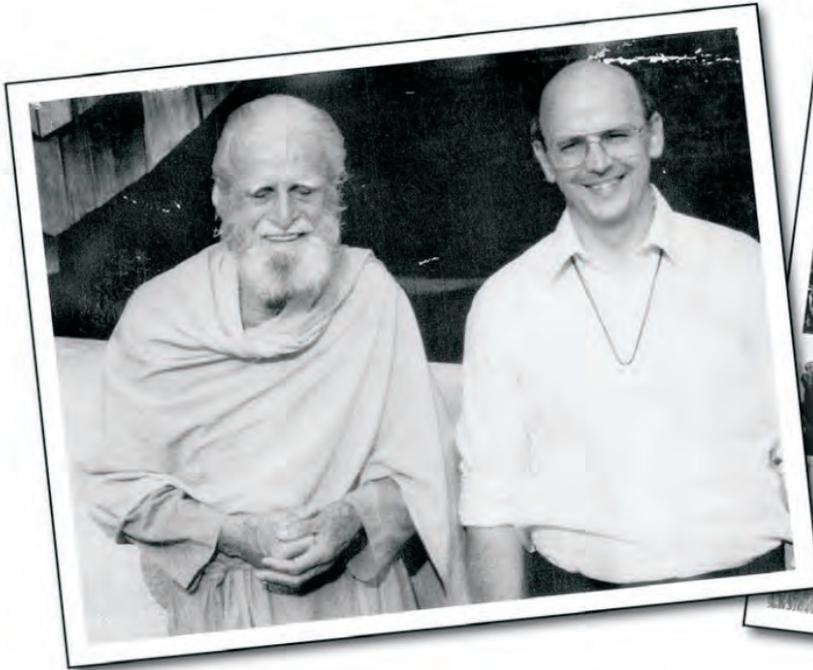
BOLETIN DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACION CRISTIANA

www.wccm.org

Organización benéfica registrada No. 327173

EDICION INTERNACIONAL, VOL. 35, N° 4; DICIEMBRE DE 2011

Comunidad mundial para la meditación cristiana: 20 años compartiendo el regalo del silencio



El año 2011 marca 20 años de la formación de la Comunidad Mundial de Meditación Cristiana (WCCM), que tuvo lugar durante el Seminario John Main 1991 en New Harmony, Indiana, EE.UU., dirigido por el monje benedictino P. Bede Griffiths. La Comunidad Mundial marcó la expansión del "monasterio sin paredes", que comenzó con el primer centro de meditación, fundado por el P. John Main en Londres, en 1975. En esta edición del Boletín Internacional, algunos miembros de la WCCM reflexionan sobre el pasado y el futuro de la Comunidad: qué se ha hecho y lo que viene.

Videos del JMS 1991: las charlas de Bede Griffiths están disponibles en la Tienda Online (www.wccm.org).

BALFOUR MOUNT*, Canadá



Dom John Main OSB, escribió: "Conoce desde tu corazón, de tu propia experiencia, que has sido creado para la expansión infinita del espíritu... La santidad no es fundamentalmente una cualidad moral. Es más bien la experiencia única de la Presencia." Su visión era simple, un despertar de la tradición contemplativa cristiana.

Su enseñanza era sencilla, dos veces al día la fidelidad al mantra como una ventana abierta hacia la Unidad que siempre está ahí dentro. En los últimos 20 años, cada vez que un miembro de la familia humana ha reconocido por primera

vez la profunda sabiduría de sus palabras, el propósito pleno, radiante y lleno de esperanza del legado de John Main, la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana lo ha realizado una vez más.

Al mirar a nuestro futuro montado sobre el riesgo, lo encontramos empañado por varios mega-problemas: la creciente población mundial, la creciente disparidad entre los pocos que son muy ricos y el mar de la humanidad sumida en la pobreza cada vez mayor; los crecientes niveles de desempleo, migraciones masivas internacionales y hambre, la menor disponibilidad de agua potable, el aumento del costo de producción de combustible e industria, la disminución de las reservas de recursos no renovables, el aumento de la contaminación, la deforestación y el calentamiento global, la secularización galopante en nuestra

percepción del sentido de la vida y la disminución de la credibilidad de lo que muchos perciben como estructura jerárquica y basada en el poder de la Iglesia. Al reconocer estos peligros, se observa que no ha habido nunca un momento en que las palabras del Padre Juan hayan sonado con mayor relevancia. Él dijo, ("Esta experiencia única de la Presencia") tiene que ser restaurada en el corazón de la Iglesia si va a enfrentar de manera creativa los desafíos: el reto de la renovación de su vida religiosa contemplativa, el reto de restaurar la unidad en el Espíritu con todas las comuniones cristianas, el desafío de abrazar las religiones no cristianas con el amor universal de Cristo, que ya está presente en los corazones de todas las personas y que tiene un deber especial de liberar e identificar. Para afrontar estos retos, cada uno de nosotros debe estar personalmente arraigado en la experiencia personal de Jesús acerca de Dios, que comparte con todos nosotros a través del Espíritu". ¿Nuestra Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana del futuro? Depende de cada uno de nosotros.

* El Dr. Balfour es un médico de Montreal aclamado por su ser un pionero de los Cuidados Paliativos en Medicina.

CLAIRE MORGAN*, AUSTRALIA



John Main nos enseña que en el momento de la meditación, el momento presente es lo más importante. A través de la repetición del mantra, experimentamos el "ahora" como el momento de Cristo, con los aspectos del pasado y el futuro que aparecen sólo como distracción. Fuera de nuestro tiempo de la meditación

sin embargo, puede ser fructífero reflexionar sobre las líneas de tiempo que se extienden hacia el pasado uniéndonos con una rica herencia cristiana contemplativa y hacia adelante, de cara a las desconocidas aguas del futuro.

A medida que avanzamos en el nuevo año, vale la pena recordar que en 2025 la población del mundo habrá crecido de 7 mil millones a 8 mil millones. Muchos de los recursos naturales son cada vez más y más escasos, con cuestiones tales la seguridad del agua sembrando semillas de conflicto entre los vecinos. Yo creo que cada vez será más importante compartir nuestro camino de la meditación como una práctica que proporciona un impulso inapreciable y único para la acción positiva en el mundo.

En la próxima década, parece probable que los líderes y responsables de las políticas acepten más la importancia de una buena salud mental para la sociedad y el alcance de las prácticas de la meditación para mejorar el bienestar mental de la gente. El continuado desarrollo de la CMMC sobre este tema es una forma valiosa para demostrar la relevancia de la Comunidad en el mundo secular. Como una serie de prácticas de meditación y de plena atención se introducen cada vez más ampliamente en las escuelas y los lugares de trabajo en todo el mundo, espero que los esfuerzos pioneros de la Comunidad en las escuelas serán reconocidos y sigan floreciendo.

En el mundo actual, las divisiones y los desacuerdos entre los diferentes grupos cristianos cobran gran

importancia en muchas partes del mundo. Como un ecuménico "monasterio sin paredes" que abarca continentes y culturas, la Comunidad tiene un papel importante que desempeñar como una organización cristiana que acoge a los de todas las denominaciones y que ofrece una manera significativa para las personas de diferentes puntos de vista, para sentarse juntos y compartir una oración silenciosa.

*Clara es la coordinadora de Jóvenes Meditadores en Australia.

MAGDA Y FRED JASS *, CANADA



Magda: En el año 1991 en New Harmony, formamos la declaración de la misión de CMMC. Contenía dos partes. Transmitir la meditación a los

demás, y hacerlo según las enseñanzas de John Main. Hemos seguido las dos directivas. Ambas importantes. Se ha extendido tanto, que la obra del Espíritu es visible en ella, tanto en la cantidad increíble de trabajo de Dom Laurence, como en la receptividad de la gente. Las muchas enseñanzas, los meditadores y los grupos son un gran apoyo personal para los individuos, así como la formación de una comunidad que es buena para el mundo.

El siguiente paso para el futuro, es que cada meditador, y la comunidad, integren la meditación en sus vidas. Con esto quiero decir permitir que la meditación nos cambie, para vivir nuestras vidas fuera de la meditación. Mientras esto sucede tenemos que proporcionar la amistad espiritual para apoyar los cambios que conducen a una vida de gracia, basada en la apertura, la verdad y el conocimiento de sí que van a cambiar el mundo.

Fred: El Silencio es la Ciencia. El mantra te lleva al centro, al silencio, y te da paz interior. Te guía, y a los otros, y nos lleva hacia el centro. Es como jugar a los dardos, lo tiras en la dirección correcta.

El mantra: Estoy orando en silencio / que es la ciencia / que me guía a Dios.

*Magda y Fred fueron recibidos como oblatos por el padre. John Main

ANA FONSECA*, BRASIL



John Main, dijo que la enseñanza esencial de la meditación se encuentra en las tres palabras: "di el mantra". Yo creo que la fidelidad a la simplicidad de su enseñanza ha llevado a la comunidad donde estamos ahora - presente en más de 100 países con más de 2000 grupos semanales - y nos mantendrá arraigados y vivos para los próximos 20 años.

Mi esperanza para el futuro de nuestra Comunidad se encuentra en la siguiente oración de John Main: "Padre Celestial, sabemos que tenemos que perder nuestras vidas para que las podamos encontrar. Sabemos que tenemos que entrar de lleno en el misterio de tu vida divina. Fortalécenos, danos coraje. Arraiga tu mantra en nuestras mentes, en nuestros corazones, en el centro de nuestro ser, para que podamos crecer completamente abiertos a tu don de vida y plenitud".

*Ana Fonseca es Vicepresidente del Consejo Directivo y Coordinadora Nacional en Brasil

RUTH FOWLER *, AUSTRALIA



En el año 1991 en New Harmony en Indiana, una serie de intensos debates programados en torno a las conversaciones maravillosas del P. Bede, llevaron a la formación de la WCCM (Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana). En ese momento yo no creo que nadie realmente sabía lo que significaba para la Comunidad en el futuro.

Se ha generado esperanza por esta nueva forma de ser comunidad, pero se vio atenuada también por el dolor que se origina a partir de la clausura de la comunidad de Montreal, así como los muchos aspectos prácticos necesarios para hacer frente a una nueva estructura que pueda sostenerse. Lo que no estaba en duda era nuestra fe en la enseñanza, nuestra fe en la práctica del silencio y nuestra profunda fe en la presencia del Espíritu Santo, dentro de nosotros mismos y en la Comunidad. Desde entonces, la CMMC ha enriquecido la vida y la fe de muchos miles de personas en todo el mundo. Central a esto ha sido la continuidad, la sencillez y la integridad de la enseñanza de John Main OSB y Laurence Freeman OSB. Fiel a la vena profunda contemplativa corriendo a través de la tradición cristiana, la práctica de la atención amorosa en el silencio ha sido, con la gracia, un catalizador para transformar las vidas de innumerables cristianos que buscan un encuentro más profundo con el Misterio.

Como en el pasado, la voluntad de la Comunidad para escuchar con atención los movimientos del Espíritu dará forma a los contornos del futuro. La gente sigue con hambre de la profundidad y significado. La necesidad de la enseñanza permanente de adultos y jóvenes es evidente. Los escolares también tienen derecho a saber acerca de la "otra ala" de la oración - el camino del silencio. El uso racional de la tecnología y los medios sociales puede mejorar la comunicación de los dos pilares, la docencia y la práctica, sin caer presa de la capacidad inherente de banalidad de estos medios modernos. Pero iniciativas y medios, por importantes que sean, van y vienen con los tiempos. La constante es nuestro testimonio de amor a otra manera de estar presente. Este será el fruto de nuestra propia fidelidad constante y la entrega en el misterio del ser, el misterio de Cristo, como individuos y como comunidad.

(Vea la versión completa de este texto en www.wccm.org).

*Ruth es una Coordinadora de la CMMC para la meditación en las escuelas.

LEONARDO CORREA*, BRASIL



Veo con alegría que la CMMC (WCCM) completado una caminata de 20 años. Yo soy parte de una pequeña fracción de esta historia, pero puedo ver que tantas personas han compartido la "perla de gran valor", que es la Meditación Cristiana. En realidad, así es como este regalo me llegó en Porto Alegre, sur de Brasil.

Para el futuro, veo con esperanza porque se puede observar el crecimiento y el entusiasmo en los miembros nuevos y antiguos. Al mismo tiempo, tengo clara nuestra responsabilidad de dar a un mundo caótico, ruidoso y

confuso, una opción de un camino más equilibrado. Las nuevas generaciones cada vez más conectados, recibiendo estímulos de todos lados, deben contar con esta alternativa: un camino de silencio y paz interior.

Vivimos en una época en que las vidas se conectan en tiempo real. Sin embargo, el vacío, y una sensación de aislamiento siguen siendo enormes. Un personaje muy popular de Internet se llama Forever Alone (Solo por siempre). Es una caricatura muy toscamente dibujada, que actúa en micro-historias de soledad e insatisfacción con la vida. De hecho, es irónico que un personaje que simboliza la soledad ha tenido tanto éxito en un medio eminentemente social creado para conectar a la gente. Me hace pensar que toda la tecnología no es suficiente para romper el individualismo. Muchas veces nos sentimos "Forever Alone". Incluso cuando estamos con alguien a nuestro lado, o cuando le damos un abrazo a los seres queridos, o cuando tenemos muchos amigos en Facebook, cuando vamos a los clubs y reímos y bebemos juntos. Sí, compartimos la vida, pero hay un límite, una barrera. En el fondo está la angustia que proviene de la sensación de soledad.

Pero si tenemos el coraje para ir a ese trasfondo y experimentar el silencio, podemos romper la barrera del miedo. Se trata de una experiencia de volver a conectarnos con el Todo y con todos. El intercambio de silencio en los grupos de la comunidad ha demostrado que es un antídoto contra la angustia de "Forever Alone". Ha sido así desde el comienzo de la CMMC - ya desde cuando todavía no se llamaba CMMC, cuando era sólo un grupo que comenzó a meditar con el P. John Main.

En silencio, se formaron grupos, las conexiones se han extendido y se siguen extendiendo por todo el planeta. Esto lo veo como lo más importante: ofrecer a la gente una práctica muy sencilla que, al mismo tiempo, requiere seriedad y compromiso. Una práctica que es a la vez personal y comunitaria.

Veinte años desde el Seminario John Main 1991. Y espero que podamos mantener la meditación cada vez más accesible a un mundo con necesidad urgente de silencio. Facilidad de acceso para aquellos que han cumplido con la "Forever Alone", sin darse cuenta de que no hay necesidad de ser de esa manera. En silencio, todos somos uno. Nunca solos.

*Leonardo es un novicio oblato

CATHERINE CHARRIÈRE*, SUIZA



Mientras caminaba de regreso a casa una noche después de mi grupo de meditación semanal, miré todas las ventanas iluminadas en la calle. Se me ocurrió lo valioso que sería si los residentes de estas casas o apartamentos invitaran a sus amigos de vez en cuando por un período de 20 minutos de silencio, como seguramente lo harían para una comida o una taza de té.

Los pequeños grupos de meditación han sido un punto fuerte de nuestra comunidad. Los podemos encontrar en las iglesias, cárceles, casas, hospitales, y se reúnen personas de diferentes edades, intereses y clases sociales. El silencio durante la meditación crea comunidad y nos transforma. Es una manera de crecer hacia el entendimiento y la paz. Gracias a estos pequeños grupos, a la labor de la CMMC y Meditatio, la Meditación Cristiana se ha extendido en todo el mundo y ya no parece ser una disciplina tan extraña. Muchas personas se dan cuenta ahora de que es parte de nuestra tradición cristiana.

Durante un reciente retiro de silencio de una semana con Jean Vanier, donde se me pidió un taller sobre la Meditación Cristiana, se me ocurrió que un grupo de meditación dentro de cada hogar de la Comunidad El Arca sería un gran activo para sus miembros activos y dedicados. La meditación es un regalo que se puede compartir con todo el mundo. Cuando se comparte, no se impone, se queda abierto y agradecido de lo que se le ofrece a uno y lo que se puede dar a cambio. Esta es también la clara comprensión que he recibido durante nuestros diferentes encuentros interreligiosos. La meditación te rescata de tus miedos más profundos y te restaura a tu propio ser, mientras te abre al Otro.

Si un grupo de meditación pueden surgir en cada hogar de la Comunidad El Arca, tal vez un grupo podría comenzar en cada escuela, cada parroquia, cada centro de negocios. La meditación es un camino de paz, una forma de amor... y necesitamos la paz y el amor en nuestro mundo de hoy.

**Catalina es miembro del Consejo Directivo de la CMMC (WCCM).*

PETER NG*, SINGAPUR



He venido a nuestra comunidad hace 23 años. Me he beneficiado tanto del don de la meditación que me siento impulsado a contribuir en la medida que pueda para el trabajo de nuestra comunidad. He sido testigo de cómo la meditación puede transformar la conciencia de la humanidad y me siento muy privilegiado de ser parte de este gran trabajo. Recuerdo que John Main

decía que la esencia misma de lo que queremos decir es que existimos para los demás, y que la única manera de hacerlo es en la oración, donde tenemos que descubrir que existimos para el Otro. Por lo tanto, debemos recordar que lo más importante para cada uno de nosotros es ser fieles a nuestra práctica diaria, y animar a meditar a cuanta gente nos sea posible. Si hacemos esto, los frutos seguirán. Si no lo hacemos, no habrá mucho fruto.

**Peter NG es un administrador de la CMMC (WCCM).*

EN FOCO

WCCM Indonesia

Florentina Kindawati
kindawati.s@gmail.com

Me presentaron a la Meditación Cristiana en 2007. Un día, un amigo me invitó a unirme al programa de seis semanas para los meditadores nuevos que la Comunidad de Meditación Cristiana de Yakarta realizaba en las instalaciones de la escuela Santa Úrsula. Mi primera reacción fue "¿por qué no", ya que solía practicar la meditación Sadhana por cerca de dos años, y pensé que iba a ser la misma cosa.

El programa duró seis semanas. Para mi sorpresa, terminé los seis encuentros sin perderme ninguno de ellos, y encontré que el material presentado y cada sesión de meditación fueron muy interesantes y me sentí renovada después de cada sesión.

Desde entonces, trato de hacer las sesiones de meditación recomendadas dos veces al día como una de mis rutinas de la vida cotidiana. Después de cada sesión de meditación, siento paz y alegría y sentimientos que son realmente útiles para mí, para empezar el día. Esto se ha convertido en mi fuente de fuerza y ?? energía para continuar mi meditación diaria.

Mi viaje continuó. Después de un tiempo, tuve el impulso que necesitaba para compartir la experiencia de la meditación con mis amigos y la comunidad, de modo que entonces, he creado una sala de oración en mi casa y comenzó una reunión semanal del grupo en el mismo año. Me gustaría extender esta práctica a tantas personas como pueda llegar, para que puedan experimentar los frutos del Espíritu en sus vidas a través de la práctica de la Meditación Cristiana.

Día tras día siento que me estoy convirtiendo en una persona más paciente, tolerante y amante. Cada mañana doy gracias a Él por el nuevo día y por la noche estoy muy agradecida por lo que me ha dado durante el día. Entiendo que los problemas

en la vida nunca van a desaparecer, pero, ahora me siento más confiada y tranquila para hacer frente a cada uno de ellos. Creo que siempre hay una salida a cada problema, no importa cuán grave pueda ser, siempre y cuando tenga el coraje de contar con Él y yo haga mi mejor esfuerzo para resolverlo. Mi ego y la vida de oración también se han transformado, ahora estoy más en la atención que en la intención. Jesús dice: "No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes que vosotros le pidáis".

Del mismo modo, mi vida familiar está entrando en una nueva dimensión. Me siento más cerca que nunca antes de mi compañero de vida y de mi hija y estoy segura que todos estamos unidos en una sola familia a causa de Su amor por cada uno de nosotros.

Por ahora, he estado meditando por más de cuatro años y durante todo este tiempo nunca he dudado ni un momento en que Él me ha llamado a acercarme a Él por el camino de la disciplina de la meditación cristiana, y estoy agradecida por su llamada.





Una carta de Laurence Freeman OSB

DIRECTOR DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACION

Dear Friends,

Muy queridos amigos:

Últimamente me he sentido fascinado con las nubes. No con La Nube del no Saber, ni cuando nos vemos sacudidos con un arpón de amor ni tampoco con la Nube del Olvido en donde sacamos para afuera nuestros pensamientos; lo mío son las nubes ordinarias. Los seres humanos deben haberlas observado desde que se interesaron en el mundo que los rodeaba y el mundo que se encontraba por encima de sus cabezas. No obstante, curiosamente, no fue hasta principios del siglo XIX que alguien categorizó las nubes y les dió un nombre. Aunque son notoriamente inestables – puedes ver en las nubes tantas formas como las que tu mente pueda crear como imágenes, o tantas historias como tu imaginación pueda hacer que las nubes sean sus metáforas -. No obstante las nubes siguen ciertas reglas. Creo que existen veintisiete estados de nubes, cada una de las cuales posee un símbolo internacional que es utilizado por los meteorólogos y los pilotos como una forma rápida de reportar el estado del cielo. No obstante, al igual que toda jornada espiritual, - la que también sigue ciertos estados y moldes reconocibles -, cada firmamento es único cada vez que lo observamos. Por lo tanto, no deberíamos tomar los sistemas de clasificación como ciertos – no importa cuan cómodos nos resulten los rótulos que podamos tener a mano -.

Las nubes se forman a distintas altitudes. Por lo tanto, existen capas de nubes bien separadas unas de otras, que se mueven a diferentes velocidades y que poseen diferentes niveles de densidad. Estas capas pueden influenciarse unas a otras y fluir juntas y, para el ojo entrenado, pueden predecir el tiempo que tendremos abajo. Mirar al cielo desde el suelo hacia abajo, desde un avión a las nubes, puede ser una práctica contemplativa. Desconceptualiza la mente (por lo menos hasta que pretendes ver tus propias formas e historias en las formas desdibujadas) y desconecta las emociones del apego al miedo, al deseo o al enojo (por lo menos por algunos momentos, pero el tiempo suficiente para recordarnos que no somos solo lo que pensamos o lo que sentimos).

Nunca me he sentido feliz de orar a “nuestro padre celestial” porque los cielos no son el lugar en donde nuestros pies están plantados y la palabra “padre” expresa solo la mitad del misterio. No obstante, si pienso en las nubes, tiene un poco más de sentido. Mirar al cielo nos recuerda que pertenecemos tanto a ese lugar como a la tierra, aunque es una parte diferente de nosotros la que se relaciona con lo que está arriba. Si la tierra es nuestra madre, el cielo es el padre y cada uno de nosotros somos el resultado de esta unión. Para poder

experimentar esto, es mejor estar afuera o en una iglesia sin techo o formando parte de un monasterio sin paredes. Allí sentimos realmente cuán ilimitado es el espacio del espíritu; y la razón por la cual no existen barreras que nos separen de donde pertenecemos o de aquellos con los que compartimos esta perspectiva y su experiencia de libertad.

*

Veinte años atrás, el Seminario John Main tuvo lugar en New Harmony, Indiana, que a su vez fue fundada en el siglo XVIII por una comunidad utópica. Al igual que muchas de estas comunidades, pronto entró en la realidad “de los ladrillos” y se dispersó, pero el pueblo se adaptó al paso de los siglos, como las instituciones en un punto olvidan para qué fueron creadas. Luego, por el idealismo apasionado de Jane Blaffer-Owen (que amorosamente albergó al seminario y al padre Bede Griffiths que lo condujo), fue revivido como un centro espiritual y filantrópico, nueve años luego de la muerte de John Main.

El padre Bede insistió en hablar de las enseñanzas de John Main sobre meditación y su relación con la comunidad. Sus charlas fueron publicadas como uno de los libros más accesibles del padre Bede Griffiths: Nueva Creación en Cristo: Meditación y comunidad. Como celebración del aniversario, los videos de sus charlas también están disponibles para bajarlos de la web de la comunidad www.wccm.org

Las charlas estuvieron llenas de su característica intensidad y gracia en un amplio salón; pero las meditaciones y la Eucaristía tuvieron lugar en la iglesia sin techo, un jardín emparedado, que pretendía ser igualmente acogedor para creyentes de toda clase. Y fue en este lugar que el Monasterio Sin Paredes que ya había nacido y crecido globalmente, comenzó a llamarse la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana. Se congregaron meditadores de todas partes del mundo, algunos de ellos habiendo comenzado su camino directamente con el Padre John, mientras que otros habían sido guiados a la meditación por el espíritu de sus enseñanzas. Todos estábamos preocupados en cuanto al futuro de la comunidad que, como solía enseñar el padre John, existe entre personas que meditan juntas. Todos estábamos atrapados en esa sensación del momento que vivíamos, una conformación espiritual formándose y creciendo y nosotros formábamos parte de ella. Pero al mismo tiempo sentíamos que si esta comunidad evolucionaba hasta alcanzar su potencial, necesitaría, como todas las cosas nuevas, alguna ayuda, alguna estructura y organización.

Fue un momento de Pentecostés. No éramos conscientes completamente de lo que estaba ocurriendo hasta que finalizó el Seminario y nos fuimos. Pudimos observar entonces que habíamos estado de acuerdo en algo que ahora necesitaba ser atendido. Podemos adivinar cuán colaborativo fue el proceso de discernimiento, cuando pensamos en el nombre difícil de manejar que le dimos a nuestro grupo, y las horas que pasamos debatiendo los méritos de “para” y “de” en el nombre asignado – un impasse finalmente resuelto por el padre Bede quien pensó que primeramente deberíamos ser una comunidad “para” la Meditación Cristiana.

Las comunidades necesitan organización, al igual que las

familias, los clubes de observación de las aves y las agencias internacionales de esparcimiento. Siempre existe el peligro de que la organización se convierta en lo más importante y un fin en sí misma antes que una facilitadora de los medios. Pero sin organización – el “buen orden” que San Benito sostiene que debe ser mantenido para que la comunidad no sea una comunidad triste –, también existe el peligro de perder el principio para lo cual fue fundada. En varias de las etapas del desarrollo de la Comunidad, se me dijo que estábamos creando demasiada estructura, que éramos demasiado grandes, con demasiadas actividades. Siempre he prestado atención a estas críticas, ya que temperamentalmente tiendo a simpatizar con esta perspectiva, prefiriendo las decisiones espontáneas a las largas interconsultas y los acuerdos flexibles a los procesos formales. Pero afortunadamente hemos sido bendecidos con una comunidad que contiene muchos temperamentos y puntos de vista que tienden a complementarse unos a otros, beneficiando el trabajo y la perspectiva con la que todos estamos comprometidos. Mi sensación, luego de veinte años, es que aún somos, en primer lugar, una comunidad y luego somos una organización. Cuando las personas dicen que estamos demasiado organizados me gustaría mucho que me dijeran por qué creen que es así.

*

Los monasterios sin paredes y las Iglesias sin techo, son como los libros sin páginas o los edificios sin ladrillos. Tal vez es esto lo que San Pedro quería significar cuando se refería a nuestras vidas como “piedras vivas construidas en una casa espiritual” (1 Pedro 2:4). Semejantes entidades son difíciles de definir y mantener unidas. Pero permiten espacio suficiente para la expansión y el crecimiento en todas direcciones. Por supuesto que el crecimiento en el ámbito humano necesita también de un propósito formal, o puede llegar a ser caótico. El desafío es como poder preservar el espacio de ser “sin paredes” y “sin techo” y al mismo tiempo proveer de alimento y refugio a los peregrinos. La respuesta solo puede referirse a un sentido de comunidad que sea inclusiva y construida por las personas que transitan juntas el camino por el tiempo que quieren permanecer unidas. El padre John, que manejaba muy bien el saber cuándo renunciar a una fase de la vida para arrojarse al proceso de cambio en la próxima fase, decía que él creía que el monasterio ideal debía ser construido con carpas. Esto les recordaría a los

“MI SENTIDO DESPUÉS DE 20 AÑOS ES QUE SOMOS TODAVÍA PRIMERO UNA COMUNIDAD Y EN SEGUNDO LUGAR UNA ORGANIZACIÓN”

tiempo en el que hacemos una pausa para ser más conscientes del paso del tiempo, como las capas de las nubes sobre nuestras cabezas, de las cuales está compuesta toda experiencia

humana.

El correcto uso de la memoria debería ser el de hacernos más presentes, y no el caer en una vaga nostalgia que nos haga complacientes. Estar más presentes significa que somos más conscientes del fenómeno simultáneo del nacimiento y de la muerte. No pueden estar separados. Yo siento fuertemente esto siempre al final de cada año cuando teológicamente reflexiono sobre el nacimiento de Cristo, tanto históricamente como en el interior del corazón, psicológicamente. Recuerdo la muerte del padre John, que hoy tendría 85 años, más joven que cuando el padre Bede condujo el seminario. No obstante, su temprana pérdida es inseparable del nacimiento de la Comunidad que todavía continúa creciendo a partir del breve pero intenso periodo de su enseñanza pública.

*

Los aniversarios nos otorgan un breve sentido de forma, en medio de los patrones cambiantes de nuestras vidas, y nos permiten percibir lo que se asienta más allá de toda forma. Desde esta perspectiva vemos que el nacimiento y la muerte están ligados, se unen como las dos puntas de una cuerda en el círculo eterno. En una capa más elevada, también podemos observar de qué manera este círculo sólo es trascendido totalment en la resurrección, el último estado trascendente infinitamente dinámico. Como escribió el padre Bede en su Nueva Creación en Cristo: La Resurrección no consiste meramente en las apariciones de Jesús a sus discípulos luego de su muerte. Muchos piensan que estas apariciones en Galilea y Jerusalém son la resurrección. No obstante, estas apariciones son simplemente para confirmar la fe de los discípulos. La verdadera Resurrección es el ir más allá del mundo en su totalidad. Es el pasaje de Jesús, de este mundo al Padre. No fue un hecho enmarcado en el espacio y en el tiempo,



sino el pasaje más allá del espacio y del tiempo a lo eterno, a la realidad. Jesús pasó a la Realidad. Este es nuestro punto inicial.

Y es a este mundo al que somos invitados a entrar en la meditación. No tenemos que esperar la muerte física, sino que podemos entrar ahora en ese mundo eterno. Tenemos que atravesar las apariencias exteriores de los sentidos e ir más allá de los conceptos de la mente, para abrirnos a la realidad del Cristo Interior, el Cristo de la Resurrección. (Nueva Creación en Cristo).

La comprensión de Cristo por parte del padre Bede, al igual que el padre John, no fue tanto desde una mirada retrospectiva en el tiempo; sino que se centró más en la experiencia transformadora del Cristo presente. Para cada uno de ellos, la meditación es el camino simple, inmediato y universal a esta presencia.

Mientras viajo por el claustro de nuestro “monasterio sin paredes” tengo el privilegio de poder meditar casi todos los días con personas de todos los estadios de esta jornada interior común. Ayudar a estas personas a comprender el camino que están transitando es una forma importante de ayudarlos a perseverar en él. Y por lo tanto, hablo a menudo sobre los estadios en cuanto a la repetición del mantra; y soy consciente de cuánto tiempo durante mi vida, he tratado de encontrar nuevas formas de explicar la importancia de “repetir la única y pequeña palabra”. Y pienso que ayuda, cuando estamos comenzando – y tal vez cuando piensen que la meditación es un ejercicio mecánico inútil y mistificado - decir que la fiel repetición conduce al crecimiento. Repetimos el mantra más sutilmente; lo escuchamos más finamente; lo repetimos más gentilmente y lo decimos más fielmente. En el tiempo propio de Dios, puede conducirnos a parches de cielo claro y de silencio puro. Luego las nubes descargan su lluvia y queda solo el cielo puro de la mente de Cristo en donde el sol del Padre brilla para todos por igual. Esto no debería ser muy conversado o se convertirá en una meta imaginaria o en un objeto de

deseo; y entonces las nubes del ego se agolparán para desatar una tormenta. No obstante, es importante saber que comenzamos moviéndonos a repetir, luego a sonar para finalmente escuchar el mantra – todo hacia un lugar de esperanza pura, amorosa fe, y aceptación incondicional.

*

El nuevo meditador necesita tener una suerte de mapa para su viaje. Aún los meditadores experimentados son beneficiados cuando se les reasegura que todavía están en el camino. Por momentos son removidas las indicaciones y las direcciones familiares. Y cuando nos perdemos, siempre culpamos a alguien por no haber demarcado bien la ruta. Esto puede sucederle a un meditador experimentado luego de muchos años, cuando por ejemplo, tiene un ataque cardíaco, se ve cercano a la muerte y se siente perdido, imposibilitado de repetir el mantra y puede sentir que ya no podrá estar presente. Pero en ese momento ayuda el recordarle que no es esencialmente nuestro propio viaje sino Su viaje, no es nuestra oración, sino la de El. Y este puede ser un camino hacia un nivel superior de desprendimiento a partir de la meditación cuando, como acostumbra a decir el padre John, “tú simplemente liberas el mantra y lo dejas libre en tu corazón”.

En otras ocasiones, cuando las personas se preocupan por el contexto espiritual o religioso de la

meditación, es bueno recordarles que este viaje tiene también diferentes dimensiones de esas diferentes formas. Muchas personas comienzan hoy a meditar para bajar su nivel de stress o para incrementar su resiliencia y bienestar como ya han probado sus efectos las investigaciones médicas. No obstante, aún desde este nivel básico de motivación, somos conducidos a lo espiritual cuando nos damos cuenta que es más que nuestro colesterol lo que se ve afectado. Descubrimos en cambio, que podemos cambiar desde nuestro interior y que los frutos del espíritu – los más grandes de todos ellos especialmente - se comienzan a manifestar en todos los aspectos de nuestra vida, desde nuestra relación con nosotros mismos, a nuestro trabajo y a nuestro sentido de responsabilidad social. Más allá de estas cuestiones, algunos pueden elevarse a una capa verdaderamente Cristocéntrica de conciencia en donde la motivación para la meditación ya no es lo que conseguimos de ella – aún las cosas buenas -, sino la propia unión con Cristo como una meta que no necesita ni justificación ni medida.

Una comunidad está compuesta por personas de todos los niveles y transita todos los estadios del camino. Aceptar el propio lugar dentro de una red de unidad es un medio o una forma de trascender el ego. Es por esto que la comunidad no puede evadir el conflicto, porque ninguno de nosotros puede evitar la tarea de trascender el propio ego abriendo capas de vulnerabilidad y heridas pasadas que demandan la sanación del amor y la profundización de la fe. Esta tarea es dolorosa por momentos, pero no obstante nos enseña a no temer el sufrimiento ni las muchas experiencias de muerte que finalmente nos conducen del aislamiento a la comunión. Nadie es obligado a permanecer en este proceso de comunidad, pero para aquellos que permanecen, la libertad del verdadero ser es encontrada más tempranamente.

Las tiendas de campaña de la vida contienen muchas opciones y algunas veces son corredores aparentemente sin fin. Para muchos hoy, esta libertad de elección es desconcertante y conduce a una suerte de vértigo. Pensé en ésto recientemente cuando me perdí en un laberinto de “duty free” de un aeropuerto y no podía encontrar el camino a la puerta de embarque. Esto fue diseñado por los constructores de ese espacio, que fue calculado para hipnotizar e insensibilizar al viajero y

haciéndolos consumidores atraídos por el despliegue de brillantes y deslumbrantes escenarios, santuarios de las diferentes marcas de los dioses, con sus ofertas especiales e irresistibles. En la vida real, no obstante, somos peregrinos, no consumidores. Por lo general nos inclinamos a elegir el camino que promete preservar nuestra libertad de elección, lo que finalmente nos impide el compromiso radical y la verdadera pobreza de espíritu.

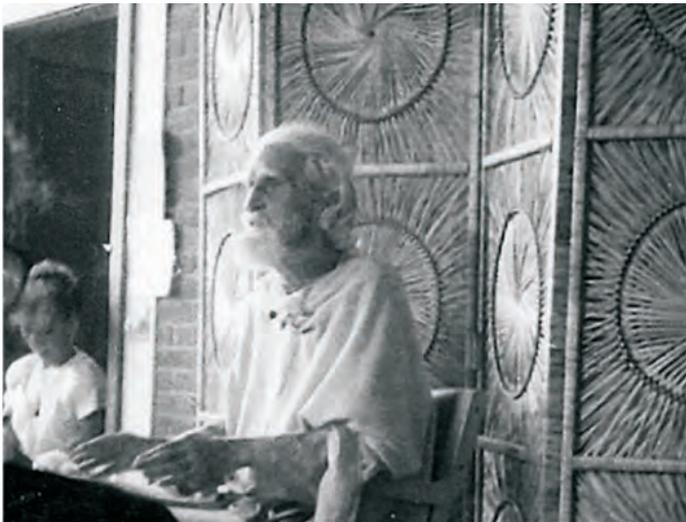
Somos capaces de aferrarnos a cualquier cosa que impida que nos enamoremos verdaderamente en un amor más profundo que el estadio de apego romántico en donde el ego aún goza del sentido de su propia pérdida. Y hasta ese momento, todavía nos sentimos seguros de tener el control de poder perder el control. Solo con el tiempo vemos que el camino (de la meditación que finalmente elegimos – si en realidad era un camino válido - es en realidad un camino para el cual fuimos destinados hace tiempo. “Ustedes no me eligieron. Yo los elegí a ustedes”, dice el Señor a todos los verdaderos discípulos.

El reconocimiento de haber caído o de haber sido elegidos para el discipulado nos llega de sorpresa y es algo contra lo que podemos luchar por momentos. Se encuentra en el corazón de toda experiencia espiritual auténtica. ¿Que otro camino a la humildad, a la auto trascendencia y a la verdadera relación puede haber? ¿De qué otra manera, excepto en la verdadera devoción y auto entrega puede ser trascendida nuestra órbita del ego? Nada

en la vida es verdaderamente real hasta que haya sido verificado con el sentido básico de ser un discípulo. La meditación y la comunidad que ésta crea es la disciplina.

*

Durante los siete años de la intensa radiación de sus enseñanzas, John Main nunca se desvió de la simplicidad esencial de lo que había descubierto, sino que condujo a los demás a conocerlo por sí mismos. Focalizarnos en esta enseñanza central ha ayudado a la comunidad a crecer de muchas maneras inesperadas y diversas, aunque unificadas. Porque lo verdaderamente simple también es universal, la simplicidad es el “talle único” que le queda bien a todos. Manteniéndolo simple y orientando la vida de la comunidad en esa simplicidad, hemos visto como este acercamiento a la meditación (no es la única en su tipo en el mercado) ha podido tocar y beneficiar a una amplia cantidad de seres humanos en todas las culturas.



Durante mi reciente viaje a Asia, se me dijo que aún los niños de tres años respondían bien a la meditación. Pero nosotros sabemos, a partir del extraordinario trabajo comenzado en Townsville por Cathy Day y Ernie Christie apoyados por el Obispo Michael Putney, que los niños de la escuela de todas las edades pueden meditar, les gusta meditar y se benefician con ello. Sabemos, a partir de nuestra experiencia en Georgetown, que un lugar disponible para una meditación diaria regular en el campus de una Universidad beneficia a los estudiantes. Como podemos ver en la página web de Meditación Cristiana y la práctica del Paso 11, personas en recuperación del alcohol o las drogas entienden y toman a la meditación intuitivamente. Mucho más está por hacerse para llevar la meditación a los mundos financieros y de negocios; aunque un trabajo pionero ya ha sido comenzado por Peter Ng y Sean Hagan de nuestra comunidad. Y nuevamente seremos testigos a través del Seminario de Meditatio en enero de 2012 en Singapur “Fundamento común: la dimensión contemplativa de la Fe”, que la meditación abre la profunda dimensión del diálogo interreligioso y el de la acción para la justicia social. La web de nuestra comunidad – actualizada para este año aniversario por Adriano Massi, nuestro siempre creativo coordinador italiano - nos muestra de qué manera la tecnología forma parte de la construcción de una comunidad espiritual global y moderna. Meditatio, una parte integral del alcance de la comunidad en evolución, ha demostrado de qué manera podemos traer los frutos espirituales de la meditación al contacto directo de las vidas de las instituciones seculares.

Cuando sentados, hace veinte años, escuchamos al padre Bede Griffiths y meditamos en la iglesia sin techo, no creo que hayamos imaginado todo esto. No hubiera parecido

posible que este florecimiento de una enseñanza tan simple (y no obstante, por esa misma razón tan desafiante) fuera a concretarse de tantas diferentes formas. Pero mirando hacia atrás, más allá de este aniversario, a los últimos días del padre John – nueve años antes -, puedo percibir cómo las semillas de esta comunidad ya habían sido plantadas. Su propia caída a las profundidades del silencio y la comunión se hizo más evidentes a medida que se acercaba el 30 de diciembre; ya que me hablaba a menudo de su experiencia de ser empujado hacia centros de luz más profundos y aún más fuertes vórtices de amor. Esta es la energía de la comunidad.

*

Durante este año aniversario me he reunido con todos nuestros coordinadores nacionales en una serie de seis encuentros regionales que fueron posibles y muy fructíferos por las habilidades y dedicación de Pauline Peters, que es el nexo entre las comunidades nacionales. Cada encuentro fue una revelación de la energía y creatividad existentes dentro de nuestra comunidad y por sobre todo del amor ilimitado que fluye desde la meditación. Las comunidades nacionales se acercaron geográficamente, con la ayuda de los países más desarrollados en el tema, ayudando a aquellos otros con necesidades de recursos.

Fue maravilloso ver en Jacksonville a los representantes de los países más ricos y de los más pobres del hemisferio norte hablando sobre sus diferentes formas de pobreza, enriqueciéndose unos a otros. Se discutieron las prioridades para el Programa Meditatio y muchas comunidades aceptaron el desafío de llevar la meditación a los niños, al tiempo que se comprometieron en incrementar la traducción de los recursos disponibles. Discutimos la importancia de preservar el formato de los grupos de meditación semanales; siendo estos grupos el bloque de construcción básica de comunicación, animándonos unos a otros en la práctica. La Escuela, diestramente coordinada por Kim Nataraja y su equipo, adapta continuamente los patrones de cambio, escuchando los aportes nuevos y buscando nuevas formas de ayudar a las personas a comenzar y a continuar el camino.

Al tiempo que finalicé esta carta, tengo en mi escritorio dos nuevas publicaciones que me esperaban en mi retorno a casa. Una es el fruto del Curso Raíces que continúa guiando a muchos a la experiencia personal de la tradición mística cristiana en la cual meditamos: *Journey to the Heart. Christian contemplation through the centuries* (Viaje al Corazón: la contemplación cristiana a través de los siglos). Es un libro bellissimo y constituye nuestra nueva contribución a generar conciencia de la dimensión contemplativa cristiana. El otro es la primera Revista Meditatio sobre educación que será un valioso agregado a nuestros recursos y tiene como objetivo llevar la meditación a las escuelas. Ambos son signos significativos de la dirección que transitamos.

Entonces, en formas que celebran el don que compartimos con los otros sumado a los talentos de nuestra comunidad, siempre tratamos de mantenerlo simple. La simplicidad, en nuestra práctica diaria y en todos los modelos de enseñanza de la comunidad, es el corazón de la meditación y también de la comunidad que crea. Debido a que deseamos crecer en profundidad al igual que en amplitud, aprendemos y re aprendemos las enseñanzas básicas cada vez con mayor claridad. La simplicidad es el camino más directo. Nos conduce a estas capas más elevadas de amor que penetró el padre John y en donde nos espera nuestro verdadero significado.

Todas las bendiciones para la Navidad y el Año Nuevo y los próximos veinte años

Laurence Freeman OSB

NOTICIAS DESDE LA COMUNIDAD MUNDIAL

La siguiente es una pequeña representación de la vida de la comunidad. Para más información, diríjase a la página web de la Comunidad: www.meditacioncristiana.net

CELEBRACIONES DEL 20 ANIVERSARIO DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA EN MALASIA



Patricia Por, WCCM Malasia

Los grupos de Meditación de Penang e Ipoh se reunieron con los grupos de los alrededores y de dentro de Kuala Lumpur para pasar un día de reflexión en el Orfanato de la Sociedad para la Vida Pura, con el fin de celebrar el 20 Aniversario de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, el primer día de Adviento.

Nos dirigimos al Templo del Espíritu Universal para comenzar la liturgia de la mañana de adviento titulada “Ven Señor Jesús” dirigida por nuestro Co-ordinador de la Escuela, el futuro primer oblato de Malasia, Niloufer Harben. Escuchamos vía Internet música de las tradiciones orientales ejecutada por Gorakh Kalyan (Hindu) Hafiz (místico Sufi), el flautista Tibetano Nawang Khechog como así también Margaret Rizza que le dieron marco a las lecturas de San Simeón, Santa Catalina de Siena y San Lucas con 25 minutos de meditación.

Guardamos silencio mientras descendíamos la colina para ir a ver una presentación de Power Point acerca del “Maestro Interior”. Tomando extractos del libro del P. Laurence, Niloufer nos compartió la explicación de anécdotas personales que nos reflejaron claramente el hecho de por qué es importante para nosotros ser nosotros mismos y permitirle a Dios que nos ame incondicionalmente a fin de que nosotros podamos superar nuestras limitaciones y crecer para identificarnos plenamente con El.

Luego de la meditación del medio día y de haber comido un suculento almuerzo vegetariano, una de nuestros miembros del ministerio carcelario nos relató su experiencia en enseñar meditación a los presos y se mostró muy agradecida porque muchos de ellos encuentran paz en la práctica de la meditación. La Madre Mangalam, sucesora del Swami y actual Presidente de la Sociedad para la Vida Pura, dio la bienvenida al grupo y permaneció para presenciar el video “Pilgrimage”.

El día terminó con una meditación y la celebración de la Eucaristía por parte de nuestro Director Espiritual, el Padre Paul Cheong, OFM. En su homilía, el P. Paul citó textualmente el relato tomado de las “Charlas de Getsemani”, en el cual el Padre John se encuentra con el Swami, todo lo cual fue muy apropiado ya que repasamos “Volver a Casa”, material que nos sirvió para sentar las raíces de nuestra práctica de meditación.

CALENDARIO 2012 DE EVENTOS DE LA COMUNIDAD MUNDIAL PARA LA MEDITACIÓN CRISTIANA ENERO

7-8: Seminario en Meditatio – Terreno Común - Singapur

FEBRERO

3-5: Conferencia Nacional – Francia

12: Conferencia Nacional - Polonia

MARZO

1-11: Retiro de 10 días de Silencio en la Isla de Bere.

ABRIL

1-8: Retiro de Semana Santa en la Isla de Bere.

RETIRO DE SEMANA SANTA EN LA ISLA DE BERE.

Domingo, 1 de Abril hasta el Domingo 8 de Abril.

P. Laurence Freeman OSB



Persona de contacto para la meditación con jóvenes:

Stefan Reynolds - E-mail: ym.bereisland@gmail.com

Tel: 079 30679905

Otros para registrarse en el Retiro de Semana Santa: *Theresa Hobbs en el Bere Island Heritage Center, E-mail: biberitage@gmail.com*

MAYO

22: Seminario de Salud Mental en Cork.

25 al 1 de Junio: Retiro de Silencio de la Escuela de Meditación en EE.UU.

JUNIO

9-16: Retiro de la WCCM - Monte Oliveto

21: Diálogo Multirreligioso en Londres

RETIRO DE SILENCIO EN MONTE OLIVETO

P. Laurence Freeman, OSB y Giovanni Felicioni
Siena, Italia,

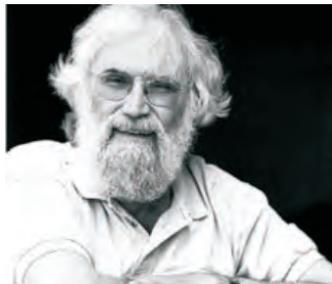
Sábado 9 Junio – Sábado 16 de Junio 2012
“El Libro del Corazón – Etapas de la Contemplación”

Una experiencia de retiro enraizada en el silencio, la amistad y la belleza del monasterio y la campiña que lo rodea. Para mayor información contactarse con: welcome@wccm.org

AGOSTO 13-19: SEMINARIO JOHN MAIN EN BRASIL

Espiritualidad y Medio Ambiente

Leonardo Boff, Frei Betto OP, Laurence Freeman OSB



13-16 Agosto – Retiro con el P. Laurence Freeman

16-19 Agosto - SJM2012

19-22 Agosto – Peregrinación a Foz de Iguazú. Para más información:

www.johnmainseminar2012.com o

Jms12info@gmail.com

SEPTIEMBRE

14-16: Retiro en California

28-30: Retiro en Holanda

OCTUBRE

2: Seminario Meditatio – Meditación con Niños – Irlanda – Dublín

12-17: Retiro en el Reino Unido

El calendario completo de actividades se puede encontrar en

www.wccm.org

REUNION DE COORDINADORES NACIONALES

Este año 2011 se han llevado a cabo seis encuentros regionales mundiales de Coordinadores Nacionales. Sirvieron para intercambiar experiencias, discutir problemas y posibles soluciones y constituyen verdaderamente una herramienta importante para establecer los lineamientos futuros de la comunidad. Ver a continuación algunos comentarios sobre dichos encuentros:

1 – Encuentro de Coordinadores Nacionales de Asia
Febrero 10-13, Kuala Lumpur, Malasia

“La reunión tuvo la finalidad de coordinar y reforzar la perspectiva regional para la Meditación Cristiana.”

James Loh, Singapur

2 – Encuentro de Coordinadores Nacionales del Norte de Europa.

Marzo del 11 al 13, Londres, UK.

“La primera necesidad es entender la simplicidad de la meditación a un nivel más profundo y fiel. Por lo tanto es muy importante la práctica diaria. En consecuencia, las fuentes son importantes, por lo tanto necesitamos excelentes traducciones. Tanto la práctica como la fiel comprensión son los motores de la motivación personal y del crecimiento individual. Esta es la base del edificio”. José Pype, Bélgica.

3 – Encuentro de Coordinadores Nacionales de Europa del Sur.

April 1-3, Ginebra, Suiza.

“Esta conferencia contribuyó verdaderamente a crear comunidad ya que nos dio la oportunidad de hablar, cara a cara, y tomar conciencia de la dimensión que ha tomado y a la que todos nos enfrentamos tanto con sus desafíos como con sus alegrías”. Deborah Walton, Suiza.

4 – Encuentro de Coordinadores Nacionales de Europa Central y Oriental.

Octubre 14-16, Auschwitz, Polonia.

“Hemos reconocido la importancia de estrechar los vínculos entre los coordinadores nacionales por un lado y las comunidades por el otro. Decidimos intercambiar información sobre los programas organizados en los países vecinos para los coordinadores nacionales, para incentivar a los miembros de sus comunidades a que visiten los eventos que organicen los otros grupos.” Andrzej Ziolkowski, Polonia.

5 – Encuentro de Coordinadores Nacionales de América del Norte y del Caribe.

Octubre 28-30, Jacksonville, Florida, EE.UU.

“Yo experimenté un gran sentimiento de placer y gratitud en el Encuentro de Coordinadores de Jacksonville, FL. Me sorprende constantemente cómo en virtud de las enseñanzas del P. John Main relativas a la Meditación Cristiana la gente se ha sentido motivada para viajar largas distancias gastando su propio dinero y recursos para estar en la Comunidad y ayudar a otros a experimentar y compartir tales enseñanzas. Todos los días agradezco al Señor por la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.” Eugene Bebeau, EE.UU.

6 – Encuentro de Coordinadores Nacionales para Latino América.

Noviembre, 9-11, Rio de Janeiro, Brasil

“Destaco la apertura y generosidad de todos los coordinadores en compartir sus experiencias en una atmósfera de profundo respeto y amor”. Teresa Decker, Uruguay.

NOTICIAS MEDITATIO

MEDITACION CON NIÑOS: UN AÑO MUY FRUCTIFERO

*Francisco Wulff **



Al cabo de un año del Seminario Meditatio sobre el tema “Meditación con Niños”, los frutos del Espíritu son grandes de verdad. La Comunidad Nacional del Reino Unido

respondió a la llamada estableciendo un Equipo de Trabajo el cual inmediatamente se dedicó al seguimiento de todas las expresiones de interés que se recibieron de parte de maestros y establecimientos educativos del país. Actualmente están trabajando con 97 escuelas del Reino Unido (primarias y secundarias) que están

implementando los programas de meditación con los alumnos en sus aulas, y continúan recibiendo nuevas invitaciones de otras escuelas.

El Equipo de Trabajo formado sobre la base de la experiencia australiana, presentó un Seminario (ver también la primera edición del Diario Meditatio, sobre el programa que ya se editó y está a la venta), y continuaron desarrollando un enfoque específico ajustado a las necesidades de los establecimientos educativos de Gran Bretaña, trabajando mancomunadamente con los Directores y los Meditadores de la Comunidad en todo el país. Este enfoque innovador incluye el rol de los “adoptantes”, que son meditadores individuales o grupos de meditación que se ofrecen como voluntarios para acompañar a una escuela en particular para implementar la meditación compartiendo su experiencia en la meditación como forma de apoyar a los educadores y de seguir de cerca el progreso de dicho programa. El programa piloto del primer año está entrando en la etapa final de implementación, recopilando

el material desarrollado y los testimonios de las experiencias en un paquete que pueda estar disponible para otras Comunidades Nacionales interesadas en comenzar su propio programa. Para mayor información sobre este tema, favor contactar al Equipo Meditatio en: meditatio@wccm.org

*Francisco forma parte del Equipo Meditatio en Londres.

Entrevista: Charles Posnett*

Pregunta: “¿Qué fue lo más importante que ocurrió en 2011 en relación a la tarea de meditar con niños?”

Respuesta: “Nos sorprendió la extraordinaria dedicación y atención a los niños por parte de los Directores de Escuela, los Maestros y sus Asistentes – son sorprendentes y harían lo imposible para transmitir su “Capital Espiritual” a las futuras generaciones. Le han dado la bienvenida a la Meditación Cristiana con los brazos abiertos y la hicieron una experiencia “viva” en el ambiente escolar.

P: “¿Cuáles son los más grandes desafíos a los que te tienes que enfrentar el próximo año?”

R: “Seguir con el Espíritu Santo. Parece que Nuestro Señor tiene un plan ambicioso para desplegar en la mayor cantidad de escuelas posibles, de manera que necesitaremos estar abiertos a nuevas ideas y nuevos modos de difundir la palabra – pero más

importante será el hecho de que necesitaremos agrandar el tamaño de la operación manteniendo la divina simplicidad del mensaje”.

* Charles, con su esposa Patricia Posnett, conducen la Meditación Cristiana con niños en el Reino Unido.

LA REVISTA MEDITATIO RECIEN PUBLICADA:

Para suscribirse meditatioresources@wccm.org

Para suscribirse via on-line: www.wccm.org Costo 7 Libras en el Reino Unido y U\$S 10,50 para EE.UU.

Los contenidos incluyen:

* Las presentaciones y los debates que se llevaron a cabo en el Seminario Meditatio: “Meditación con Niños. Experiencia y Promesa”.

* Investigación actual sobre la meditación, la salud y los jóvenes.

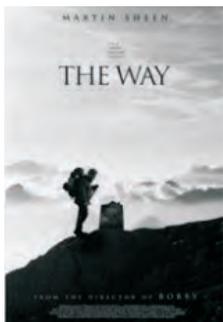
* Informes sobre la práctica de la enseñanza de la Meditación Cristiana en la Planificación Educativa alrededor del mundo.

* Una amplia gama de recursos y maneras de ayudar al crecimiento en este campo vital de la educación.

* Enfatizar el completo desarrollo de la humanidad en la infancia.



REVISTAS, PELICULAS, LIBROS Y ARTE



THE WAY (EL CAMINO)

El Camino es una película acerca del itinerario conocido como El Camino de Santiago. Narra la historia de Tom Avery, un médico estadounidense que viaja a Francia para reclamar el cuerpo de su difunto hijo que murió en una tormenta al comienzo de dicho itinerario en los Pirineos. Avery crema los restos de su hijo, los coloca

en su mochila y comienza la peregrinación que su hijo nunca pudo realizar.

Debajo, Henriette Hollaar y Francisco Wulff, quienes hicieron el “Camino” en 2007, hablan acerca de la película interpretada por Martin Sheen. Ellos forman parte de la Comunidad Mundial y actualmente integran la Comunidad de Oblatos en la Casa Meditatio de Londres.

Pregunta: ¿Qué opinan ustedes acerca de la película (analizada como film: actores, relato, fotografía, etc.?)

Francisco: Lo primero que voy a decir es que es muy difícil errar con la fotografía en el “Camino de Santiago”. Es el sitio más deslumbrante que he visto. Simplemente bello, no importa cómo está el clima. Y la película lo capta muy bien. Creo que es un muy buen film.

Henriette: Creo que capta el paisaje. No los lugares sino el paisaje. Como película... creo que es engañoso decirlo. Porque todo el mundo sabe que Santiago tiene que ver con milagro, y esta película es aún un poco más que eso.

P: ¿Crees que la película fue muy superficial, que el “Camino” es demasiado complejo... que una simple película no podría mostrar “la cosa mágica” del “Camino”?

Francisco: El leit motiv de la historia es la relación padre-hijo en la cual el padre trata de entender por qué su hijo quería hacer esto (el Camino). Por lo tanto, honra la memoria de su

hijo realizando él mismo ese peregrinaje. Y creo que esta es una forma bellísima de llevar al público a experimentar algo que siempre es difícil de explicar.

Existen tantos caminos como gente que lo haya realizado. Cada experiencia es única. Así que eligieron cuatro historias, las unieron, obviamente en forma artificial. Aunque reconozco que lo han hecho de una manera muy bella. Luego tú tienes estos otros personajes como el oficial de policía, que ha hecho el Camino tres veces, y lo iba a realizar una vez más cuando cumpliera 70 años. Y la mujer que jamás había realizado el Camino pero que sin embargo regentea el albergue. Y el anciano que es también el que mantiene el hostel.. Esos personajes son más “reales”. El Camino está lleno de gente que vive “El Camino” porque son parte de él, ellos viven allí. Se camina por sus vidas.

P: Ustedes dos han hecho el camino hace unos pocos años... ahora bien, ¿cómo se sintieron luego de ver esta película?

Francisco: Quiero regresar al Camino (risas).

Henriette: Quiero hacerlo desde Portugal o desde Francia. O realizar otro Camino español. Y no tanto por la gente. Sin embargo yo creo que tenemos algo en común como seres humanos. Tenemos nuestras vidas y tenemos que vivir nuestras vidas lo mejor que podamos. Y en realidad, en el fondo todos queremos vivir y buscar herramientas para saber cómo hacerlo.

The Way (2010) 123 min Director: Emilio Estevez. Escritores: Emilio Estevez (screenplay), Jack Hitt (book) Protagonistas:: Emilio Estevez, Martin Sheen y Deborah Kara Unger.

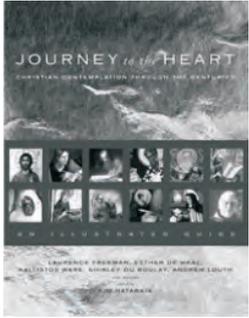
EN LINEA:

* Escucha todas las entrevistas en www.wccm.org

* ¿Has visto El Camino? Cuéntanos tu opinión. en



MEDIO MEDIA – NUEVOS TITULOS



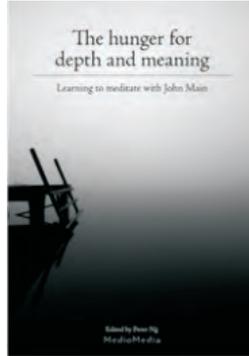
JOURNEY TO THE HEART

Editado por Kim Nataraja

Este libro bien ilustrado y estimulante, se constituirá en el amigo fiel y duradero para muchos buscadores de todas las tradiciones y para aquellos que no tienen un sendero definido.

De forma novedosa nos guía a lo largo de la rica corriente del Misticismo Cristiano y nos abre senderos para un estudio más profundo. Utilizando maestros espirituales clave como peldaños del camino, logramos una visión de la gran tradición sobre la que nos hemos formado, centrada en la persona. De los capítulos iniciales de Laurence Freeman sobre Jesús y el Nuevo Testamento, saltamos directamente a dicho cauce. Nos conduce al descubrimiento de los grandes maestros de la Patrística, luego hacia los Padres del Desierto, el Maestro Eckhart, los Místicos ingleses, los Místicos españoles hasta los tiempos modernos.

Impreso por Canterbury Press (Reino Unido), Orbis (USA), Novalis (Canada) ISBN 9781848251083 Libro de 352 páginas Precio por Mayor £25.00 US\$29.95



THE HUNGER FOR DEPTH AND MEANING

Learning to meditate with John Main

“No conozco otra enseñanza bajo esta modalidad que contenga el espíritu del evangelio, la Palabra viviente, tan directa y puramente apuntada al corazón”. Laurence Freeman OSB

Sesenta y nueve charlas ordenadas por temas se presentan tanto en el libro como en 10 Cds (se compran por separado). Brindan un panorama claro y accesible de la enseñanza de John Main sobre la oración cristiana para gente que se encuentre transcurriendo cualquier etapa de su vida. Las charlas muestran la autoridad, la simplicidad y el humor característicos del Padre John.

Juego de 10-CD #8143 £13.00 US\$30.95

Libro de 208 ppag. #6324 £7.00 \$12.95

PARA ORDENAR: *Por favor contáctese con su centro de recursos o su proveedor para consultar el precio en la moneda local.*

MEDIO MEDIA
INTERNATIONAL



REINO UNIDO: email: welcome@wccm.org
Tel: +44-20-7278-2070
CANADA: www.meditatio.ca
email: christianmeditation@bellnet.ca
Tel: +1-514-485-7928
ASIA: email: enquiries@mediomedia.com
Tel: +65-6469 7671

USA: www.contemplative-life.org
Tel: +1-520-882-0290
AUSTRALIA: jpanetta@energy.com.au
Tel: +61 2 9482 3468
(also) Rainbow Book Agencies
comba@rainbowbooks.com.au
Tel: +61 3 9470 6611

NEW ZEALAND:
Pleroma Christian Supplies
www.christiansupplies.co.nz
email: order@pleroma.org.nz
Tel: 0508 988 988



Palabras de John Main....

“En el viaje espiritual se gasta más energía en quedarse quieto que en correr... La mayoría de la gente pasa sus horas de vigilia apresurándose de una cosa a otra, a menudo porque le temen a la quietud y al silencio.. Si podemos encontrar el coraje suficiente para enfrentar esta quietud y este silencio, nos introduciremos en un estado de paz inenarrable”.

**POR FAVOR HAGA SU CONTRIBUCIÓN PARA EL MANTENIMIENTO DE ESTE BOLETIN Y SI PUEDE TAMBIEN PARA EL TRABAJO DE ESTA COMUNIDAD EN TODO EL MUNDO.
Vaya a “Donate” en www.wccm.org**



El Boletín de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana se publica cuatro veces al año por el Centro Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana (WCCM) St. Marks, Myddelton Square, London EC1R 1XX, UK (tel +44 20 7278 2070 / fax +44 20 7713 6346)
Email: welcome@wccm.org
(Copyright The World Community for Christian Meditation)

Es distribuido por las comunidades nacionales con actualizaciones nacionales.

Editor General: Gregory Ryan (giryran@wccm.org)

Diseño Gráfico: Carlos Siqueira (carlos@wccm.com.br)
Coordinadora Internacional: Pauline Peters (paulinepeters2@gmail.com)
Coordinadora de la Oficina Internacional, London: Susan Spence (susan@wccm.org)
Página web en español: www.meditacioncristiana.net
Página web en inglés: www.wccm.org
Página web de Medio Media: www.mediomedia.com
Coordinadora de la edición en español: Marina Müller
Armado en español: Isabel Arçapalo
Traductoras de este número: Magdalena Puebla, Marina Müller y Susana Topasso.