



Fiesta de Paz y Unidad

La bendición de la Fase 1 de la renovación de Bonnevaux fue un ejemplo de la visión de vida en el nuevo hogar de la WCCM



En este número

9 Noticias

Laurence Freeman visita Corea por primera vez

10 Noticias

Actualización sobre los desarrollos de la WCCM en el Caribe y en Sudáfrica

12 Recursos

Nuevos libros de bolsillo y el curso on line Raíces del Misticismo Cristiano

Nuevo Podcast

Revolución Contemplativa



Hay para ti una nueva forma de escuchar pláticas, entrevistas y diálogos de la colección WCCM. Se llama Revolución contemplativa, una emisión semanal. Puedes descargar y escuchar los programas usando diferentes apps de audio. Visita y suscríbete a esta emisora: <http://podcast.wccm.org>



Una carta de Laurence Freeman, OSB

Si miras una de las fotos de la hermosa bendición de Bonnevaux del mes pasado verás el numeroso grupo de la comunidad, amigos y vecinos apretujado en el claustro. Estaban escuchando a uno de nuestros principales oradores del día, hablando sobre la visión de este nuevo centro de paz que se convertirá en un centro para la paz. Quienes están en la fila del frente están mirando hacia arriba, a un punto que está sobre la cabeza del orador. No como inspirados, sin embargo, tanto como con temor. El orador había sido ubicado bajo un nido de golondrinas en el techo abovedado donde algunos recién llegados eran atendidos por sus padres.

Estaban mostrando actividad durante la charla y quienes estábamos al frente empezamos a temer que los pájaros sobre el orador podría decidir desplegar uno o dos mensajes propios. Pero no lo hicieron. Y así esta parte de la bendición de Bonnevaux pasó suavemente a la siguiente. Pero si el suceso vergonzoso hubiera ocurrido, ¿qué se habría perdido? ¿Hubiera arruinado todo o simplemente nos hubiera mostrado que los planes mejor preparados permanecen vulnerables a lo inesperado? Eso nos ayudó en ese momento, sin embargo, a recordar lo que significa la bendición. La bendición no desciende desde arriba tanto como se transmite de uno a otro por nuestra genuina presencia mutua y nuestra fe colectiva en el proyecto. Somos bendecidos a través de nuestra amistad y nuestra esperanza de lo que Bonnevaux puede llegar a ser. Las mejores bendiciones son horizontales. Si un mensaje del nido de pájaro hubiera caído no habría arruinado la bendición. Pero se nos habría recordado cómo el ser humano se entrelaza con el mundo natural, y nuestros mejores planes con la aleatoriedad del universo. Habríamos sonreído porque eso nos habría dicho que los errores, el fracaso y los accidentes son todos eventualmente parte de la sola gran bendición que es la vida.



Poco antes de la bendición de la primera fase de nuestra renovación de Bonnevaux, la Junta Directiva había decidido el "cristianismo contemplativo" como el tema de la WCCM para el próximo año. Sentimos que este es un recordatorio importante, no solo para la Iglesia sino para el mundo. El cristianismo cumple su misión en un mundo de muchas religiones: unir a las personas en la verdad universal. Parte de esta verdad es que el amor, la paz, la alegría y el perdón no son solo sueños o momentos de suerte ocasionales en la vida. Son elementos esenciales de la naturaleza humana que Cristo enseñó por la palabra y el ejemplo. Esto significa que, por muy beligerantes y divididos que estemos, individual o colectivamente, nuestra verdadera naturaleza puede "convertirse en Dios", como los primeros maestros cristianos atrevidamente dijeron. Siempre podemos levantarnos de nuestras propias ruinas. Como Bonnevaux, nosotros también podemos renovarnos.

Se puede renovar.

Antes de ser yo
Yo era Dios en Dios
Y puedo serlo nuevamente
Si muero a mi yo.

(El Peregrino Querubínico, Angelus Silenius)

Para ayudar a entender la necesidad de una comprensión universal de la contemplación, hemos lanzado una nueva emisora, Podcast de WCCM - llamada "Revolución contemplativa". La hemos llamado así porque el cristianismo contemplativo es inalcanzable a menos que se mantenga en el asidero suave de la continua revolución de la sabiduría y los valores del evangelio. El podcast ofrece enseñanzas regularmente actualizadas de los muchos talentosos maestros con los cuales nuestra Comunidad es bendecida. Te invito a que te registres porque te ayudará a estimular y enriquecer la esperanza y la visión que necesitamos compartir con el mundo.

Las revoluciones van y vienen. Ellas buscan los objetivos más elevados de la perfección humana y luego comienzan a balbucear, pierden altura y chocan. La mayoría de las revoluciones políticas de la historia han revertido a las formas que una vez rechazaron. Es un frecuente resultado lamentable del idealismo que todos conocemos a nivel personal, en las relaciones o en nuestros compromisos. ¿Cuántos de nosotros no nos hemos visto caer por debajo del generoso desinterés de nuestro entusiasmo inicial? Nos entregamos sin tomar en cuenta el costo. Entonces poco a poco... comprendas, excusas, quejas, la demanda de recompensa o reconocimiento.

Las revoluciones, tanto en el individuo como en la sociedad, tienen causas complejas. Suceden cuando el orden existente de las cosas se comienza a dismantelar en varios lugares a la vez. El miedo y la incertidumbre se van propagando. En la sociedad, aquellos que están en el poder se ven aislados y la gente ve que el calibre del liderazgo declina. En nosotros, los valores y disciplinas que le proporcionan armonía y significado a la vida se relajan. La injusticia, el desequilibrio y la decepción se ven multiplicados. Se generan sentimientos de resentimiento y sorpresa similares a los que un niño siente cuando se le trata mal. Las condiciones para la llegada de falsos profetas maduran. Las voces de protesta forman narrativas y consignas que la muchedumbre pueda entender. La desilusión, aunada a un sentido de traición, encuentra un sentimiento de vacío al surgir el miedo de un precipicio que se acerca.

Karl Marx tenía una visión comparable a la de Jesús: realizar la esencia del ser humano en una sociedad sin clases. Inspiró la revolución comunista. Francia y China entraron a sus revoluciones con grandes ideales. Pero rápidamente la gran visión de conjunto se contrae a ventajas de corto plazo y la voz que disiente se ve silenciada. El movimiento hacia arriba para lograr una consciencia más elevada falla y sintiendo que estamos perdiendo el aliento, nos dirigimos a la superficie buscando respirar de nuevo. Todas las revoluciones fracasan, incluyendo la metanoia del evangelio (la conversión de la consciencia misma) si no aprendemos a respirar bajo el agua. Eso significa conocer que somos más que nuestros pensamientos y más que nuestras mejores ideas. Tampoco debemos dejarnos limitar por lo que imaginamos. No sólo podemos sobrevivir el aquietar nuestro pensamiento y silenciar nuestra incoherente charla mental, sino que podemos elevarnos y volar en toda dirección, sin perder nada de lo que hemos perdido. Pero para irrumpir en la claridad del cielo contemplativo, tenemos que realizar el morir a nuestra auto consciencia y renacer. La vida que encontramos al perder nuestra vida es vida de verdad. O como lo presenta un koan: el dragón ruge en un árbol muerto. Al pasar a través de la paradoja del portal de la realidad, descubrimos que las contradicciones coexisten. Nos vemos liberados de la mente exclusivamente dualista y de la búsqueda compulsiva de la felicidad simplemente en el placer. Aprendemos que la felicidad y la tristeza (tal y como las hemos llamado) son igualmente y a veces simultáneamente reveladoras. Todo nos enseña. Nada se desperdicia. Reconocer esto impacta todo, tal como una revolución o un terremoto, incluyendo nuestra práctica de meditación. Ya no regateamos con nuestra meditación, ya no amenazamos con irnos si no obtenemos lo que queremos, ya no sentimos pánico cuando nada sucede ni tratamos de llenar el desierto con oasis de fantasías. La motivación de nuestra meditación cambia. De nuestra renunciación interior nace casi tímidamente una sabiduría que no es sólo nuestra. Ahora parece obvio. Al aprender a dejar ir todas las etapas – el sueño, el fracaso y la recompensa intermitente – la pobreza que temíamos nos presenta ahora una paz más allá de nuestro entendimiento.

La vida que encontramos cuando hemos perdido nuestra vida es vida de verdad

Una experiencia totalmente nueva se despliega. Pudiera ser que la hayamos probado con anterioridad, pero no nos es familiar. Si contamos con un lenguaje y un sistema de creencias que nos ayuden, podemos encontrar significado en esta experiencia contemplativa. Si no – y muchos de los que aprenden a meditar hoy en día sospechan de toda creencia – la experiencia por sí misma será suficiente. Un cristianismo contemplativo puede mostrarnos el camino hacia esta experiencia y ofrecernos un entendimiento de ella, pero con paciencia y auto control.

Nuestro sentido de emergencia global se ve disparado por nuestro estilo de vida. La velocidad, el estrés, las adicciones, la realidad virtual y un sentido de enajenación bloquean la experiencia contemplativa. Sin ella, la vida se ve reducida simplemente a dimensiones materialistas que la desangran de su significado. En contraste, John Keats escribía que la vida es ‘una alegoría perpetua’. Pero ¿cuántos al día de hoy, están educados para entender esto, para ver cómo las diferentes dimensiones se reflejan entre sí, acercándonos con mayor profundidad al misterio de la existencia? Creo que lo que él quiere decir es que la vida es eternamente nueva conforme nos devela sus conexiones ilimitadas. La belleza, por ejemplo, es la revelación del todo en una parte. No podemos más que amar lo bello. Pero el amar una parte se ve expandido a cada una de sus vecinas. Amar una cosa nos lleva a amar todo. Al amar, el significado crece, no a través de una ideología o definiéndonos en contra del otro sino a través del aumento de nuestra capacidad para sentir conexiones. Todo tiene significado en relación a lo demás; el entrar en un camino de experiencia contemplativa es la manera de trascender cualquier destino que pudiéramos tener. Es conocer la paz de ‘estar en el camino’ más que la presión de llegar antes que los demás a algún lado. La palabra griega para esto es *epektasis*. Gregorio de Nisa la llama la incesante evolución de la felicidad eterna. San Pablo también solía describirlo como ‘siempre un poco más’, ‘siempre ir más allá’, es decir, el aspecto de una vida que puede respirar dentro de la dimensión espiritual. Esto lo entiende el científico contemplativo, de la misma manera que lo hace el artista que auto trasciende o el padre que antepone las necesidades de su familia a las de su propia carrera. Es describir la vida como incontenible y auto renovadora. Los líderes religiosos a veces se ven limitados en la comprensión de esta verdad cuando el significado se ve enclaustrado en rituales, creencias o estructuras y separado de la experiencia real.

Mientras más hablamos de lo que no hemos experimentado, sonamos más irreales y poco convincentes. Un cristianismo contemplativo tiene que aprender a confesar sus propias áreas de pecado antes de señalar la astilla en el ojo ajeno. Esto no es auto laceración sino la humildad presente en cada enseñanza de Jesús y en su presencia resucitada. Sin esta humildad – ¿qué camino puede ser más rápido hacia la humildad que la fidelidad diaria a una práctica contemplativa? – el riesgo del anti-Cristo crece.

Es extraño que esta noción del anti-Cristo aparece tan temprano en la vida de la Iglesia, desde la primera carta de Juan (2:22). Un ángel de obscuridad se viste como un ángel de luz. La negación se disfraza de verdad. El lobo se aparece vestido de oveja. Esto es la sombra del mismo cristianismo que crucifica a Cristo, por la manera en que nos vemos tentados por el poder, la corrupción y la soberbia: antisemitismo, las Cruzadas, incluyendo la Cruzada de los Niños, la inquisición, las guerras religiosas, el encubrimiento del abuso clerical.

Por supuesto que el cristianismo no es la única religión en que fuerzas oscuras pueden aparecer. Todas las religiones necesitan ser simplificadas, purificadas y restauradas a su núcleo contemplativo. Cada una de ellas debe responsabilizarse de esto. Mientras tanto, las religiones no deberían criticarse unas a otras tanto como renovarse a sí mismas.

Un buen modo para renovar al cristianismo contemplativo es iniciar una comunidad. Siempre hay semillas de comunidad esperando a nacer en las tradiciones espirituales. Lo nuevo tiene el poder de inspirar. En la Comunidad Mundial, el grupo semanal de meditación ha sido desde siempre un modo en que los meditadores han visto la comunidad que se crea por la meditación en conjunto, y se han arriesgado a compartir con gente nueva.

Los grupos de meditación se pueden volver muy cómodos. Es más fácil recibir que dar. Pero en algún momento estos dos aspectos de gracia piden ser reconciliados. Los cristianos contemplativos saben lo que significa la gracia: seguir al maestro e ir hacia donde no sabemos, compartir lo que hemos recibido, dar lo que no sabíamos que teníamos. Esto nos demanda abrir el ojo del corazón.

Durante la bendición de Bonnevaux, uno de los donadores más generosos del proyecto dijo que cuando consideró nuestro proyecto pensó que era más de lo que podíamos hacer, aunque más bien, eso fue lo que dijo su cabeza. Su corazón decía algo diferente. Bonnevaux, comentaba, se entiende primeramente desde el corazón.

Todas las religiones necesitan ser simplificadas, purificadas y restauradas a su núcleo contemplativo.

La comunidad debe ser, como una familia o un buen lugar de trabajo, o un poblado, una manifestación de amor. El corazón, que habla el lenguaje del amor, tiene razones que la razón no comprende. Cada día en la comunidad, nos involucramos en cada encuentro, con una parte de la red infinita de relaciones del universo. A veces percibimos esta gran visión dentro de la vida de la comunidad, si es que tratamos de ser una comunidad de amor. Pero en otras ocasiones pensamos lo fácil que sería vivir solos. Aun en comunidad, o familia o trabajo, podemos decidir el dejar de expandir la red de amor pues nuestro ego decide buscar una identidad aislada, lo que es más fácil y más segura (y su costumbre siempre). Sin embargo, nuestro yo, valientemente busca la soledad como el medio de tener una relación verdadera y llena de amor. Si yo no puedo ser como soy, no puedo aceptarte como tú eres.

El egoísmo rechaza la gracia, rechaza los dones que fluyen impredeciblemente e incondicionalmente desde el universo hacia nuestras vidas heridas. Teme a la gracia y la contamina al tratarla de controlar en los términos que dicta el ego. Aun a veces interpreta la gracia como una amenaza y la demoniza. Pero siempre que la barrera de control de nuestro egoísmo se ve atravesada, aunque sea sólo en parte, por la experiencia contemplativa, la gracia comienza a hacer maravillas. Ahora, la gracia no es simplemente un factor para sentirnos bien en la vida espiritual, como un periodo de meditación en que las distracciones desaparecen y la paz abunda. No es lo que Bonhoeffer llamaba la 'gracia barata', a la que consideraba el enemigo mortal de nuestra iglesia, la clase de gracia que nos damos a nosotros. Esta gracia de bajo costo conformó en una época un cierto tipo de cristianismo. Las condiciones y las instituciones que le permitieron florecer están desapareciendo.

Un tiempo de turbación radical ha comenzado, sin respuestas fáciles y con grandes demandas para la renuncia. Son los primeros días del cristianismo contemplativo. Un aspecto de la vida contemplativa es precisamente la habilidad de vivir pacíficamente aun en medio de la incertidumbre. Como siempre, lo que importa no es cambiar las realidades externas sino aprender a tratar con ellas de manera sabia.

El corazón de la fe cristiana nos recuerda esto desde el principio: cómo Jesús aceptó su destino y transformó la obscuridad más profunda en luz. Es justo como Santiago, 'el hermano del Señor', entendiera el significado del sufrimiento:

Mis hermanos y hermanas cristianos, deben ser felices al sufrir cualquier tipo de pruebas. Saben que así prueban su fe. Ayudan a no rendirnos. Debemos aprender cómo esperar, de manera de ser fuertes y completos y no necesitar nada.

Al igual que Simone Weil, Santiago encuentra significado en el sufrimiento. Ella pensaba que 'la grandeza de la fe cristiana es que no está buscando un remedio sobrenatural para aliviar el sufrimiento, sino un uso espiritual del mismo'.

Sostener esta percepción requiere de una considerable profundidad de la paz que es producto de la oración, del compañerismo y del verse involucrado responsablemente en las pruebas del día a día de la vida. Entonces la paz en el corazón de la revolución contemplativa se vuelve nuestra propia contribución a la turbulenta revolución social que estamos atravesando.

Cuando el futuro se ve alarmante, necesitamos esta profundidad interior para poder manejar los temas de la vida sin perder de vista los principios rectores que se requieren para el largo viaje que está enfrente. La comunidad es la escuela cotidiana para aprender a balancear la visión de corto y largo plazo. Uno de los grandes maestros de esta sabiduría en la tradición cristiana es San Benito.

Para San Benito el ritmo diario de la vida guarda el secreto de permanecer sintonizado con la realidad (“obediente”), constante (estable) y creciendo continuamente (“conversión de vida”). Respetar la sinergia de cuerpo, mente y espíritu es el significado del manejo cotidiano de tiempo y tareas. Tiempo para leer, tiempo para trabajar, tiempo para orar. Es tan sencillo como eso. Los estilos de vida contemporáneos muestran, sin embargo, que lo sentimos como algo elusivo e insostenible. Sin embargo, como cualquier meditador cotidiano en cualquier forma de vida, Benito entendió que la mejor forma para lograr un ritmo de vida natural, saludable, interior y exteriormente, es priorizar los tiempos de oración. Cuando vemos, como dijo John Main, que los “tiempos de meditación son los más importantes de tu día”, que la revolución contemplativa nos ha absorbido y nos hemos convertido en este nuevo estilo de revolucionarios y una fuerza para el cambio pacífico. Nos convertimos en lo que los cristianos deberían ser siempre, practicantes en lugar de predicadores.

La contemplación es una decisión de vida que no provee respuestas. Pero tampoco demanda una alianza ciega a una ideología, como lo hace la alternativa más importante, el fundamentalismo, con sus falsas y divisorias simplezas. En cambio, requiere una vulnerabilidad sostenida de cuerpo y corazón, permitiéndonos ser penetrados por una nueva expresión de la realidad. Requiere un enfoque de desapego a instituciones y estructuras y una disciplina interior apoyada por el amor y el perdón de nuestros compañeros peregrinos.

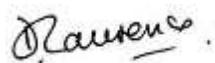
La contemplación es el antídoto contra el fundamentalismo en todas sus formas. Entretejida en la vida diaria, una práctica contemplativa detona una alarma cuando la tendencia desata correr desde la realidad hacia los falsos consuelos del fundamentalismo. Lo peigroso es absolutizar “nosotros y ellos”. Cuando los estados cierran sus corazones a una crisis de refugiados, cuando los líderes juegan la carta de la carrera para inflamar a prejuicios. Cuando las personas religiosas invocan a Dios para excluir a personas homosexuales o divorciadas de su comunidad. En estas reacciones, rechazamos el asombroso regalo contemplativo que transforma a la humanidad a través de vernos a nosotros mismos en otros y a otros en nosotros mismos. Este regalo es la visión de Dios.

La atención centrada en otros es la facultad que abre el acceso a la red de la realidad, en la que todo está conectado, y que llamamos Dios. La red mundial de Internet es asombrosa, pero solo es un reflejo minúsculo de la gran comunión que revela la visión contemplativa de la realidad. En esta gran comunión, si estamos despiertos y presentes, nos enseñan las cosas más simples: un paseo por el lago, una tarde en comunidad con invitados, el ritmo de meditación y oración durante las horas de vigilia de cada día.

En el año 2000 fueron registrados un millón de suicidios y hubo veinte millones de intentos. Por estos - y por muchos otros que se lastimaron a sí mismos en nuestra cultura global - la vida se volvió, como lo hizo Hamlet cuando consideró la misma opción, “cansada, rancia, sosa y no rentable.” En el centro de este estado mental hay una monotonía desesperada y un aburrimiento como el que producen eventualmente todas las adicciones. La cura no es incrementar la dosis o multiplicar las formas de auto-distracción. Es encontrar una repetición terapéutica que se energiza por el ritmo de la vida. Es este entretejido que renueva la bendita intermediación de nuestra relación con la realidad.

Nos dicen que persigamos la felicidad y la realización. Pero solo podemos perseguirlas esperándolas. Es en la quietud que el contacto real sucede. Solo el contacto con la gran comunión “nos libra del mal”. Al romper el ciclo del miedo, del deseo y la ira y por disolver los patrones fijos de nuestra auto derrota, somos enviados a vivir, no a pelear con la vida (no importa si las golondrinas dejan caer su mensaje sobre el altavoz). Encontramos el significado del buen trabajo. Las inevitables decepciones, temores y tristezas de la vida se disuelven en una nueva esperanza y alegría. Y, en cada momento de la derrota, convoca la certeza de una segunda oportunidad, la liberación de la ley del karma por un amor que no puede dejarnos ni castigarnos, porque es un inicio perpetuo.

Con mucho amor



Laurence Freeman OSB



Bonnevaux

Bendición

Un día para atesorar en nuestros corazones

La bendición de la Fase 1 de la renovación reunió a un grupo representativo de los diferentes aspectos de la WCCM



Parte de la ceremonia se realizó en el claustro de la Abadía

Una ilustración de la visión de la vida en Bonnevaux. Es así como podemos sintetizar la reunión para la Bendición de la Fase 1 de la restauración, el 15 de junio. El día histórico tuvo participantes a nivel local y global. El Arzobispo de Poitiers, Monseñor Pascal Wintzer ofició la bendición oficial. El grupo incluyó al Abad de Ligugé Dom Christophe Bettwy, miembros de Poitiers de la WCCM, la comunidad francesa, coordinadores y miembros de otras comunidades nacionales. Amigos locales de Zen Soto y grupos de Tibetanos Budistas estuvieron también presentes, así como amigos y vecinos.

Laurence Freeman: “Estamos todos aquí para bendecir”

Es un momento muy especial en la vida de nuestra Comunidad y en la de la Comunidad de Bonnevaux. Una bendición no es algo que solo venga del exterior, también viene del interior. Creo que todos estamos aquí para bendecir este lugar de oración, este lugar de hospitalidad, este lugar de sanación. Su presencia aquí es una parte integral de esta bendición. Nos da a todos una gran satisfacción ver la diversidad de nuestros invitados y amigos. Tenemos a monjes religiosos, sacerdotes, laicos, tenemos muchas formas de la fe cristiana y estamos encantados de poder dar la bienvenida a amigos de otras formas de fe que hoy están con nosotros. Bonnevaux está comprometida con el servicio a la paz y no puede haber paz sin unidad. El poder de la unidad permite que personas muy diferentes entre sí puedan vivir en amistad. Gente con creencias distintas, pero compartiendo una fe profunda en la humanidad.



Una oportunidad para conocer Bonnevaux



El día ofreció oportunidades tanto a las personas que venían de lejos como de comunidades cercanas para ver diferentes aspectos de Bonnevaux: la Abadía renovada, el trabajo en proceso, el ambiente natural.

Los tours a La Casa y al Jardín fueron guiados en inglés y francés para incluir a todos los presentes.

Bonnevaux

Monseñor Pascal Wintzer: “Necesitamos entrar al silencio”



Es mucho más fácil hablar de meditación que meditar.
 En la agitación de la vida cotidiana, necesitamos silencio.
 En tiempos de guerra, en tiempos de paz y en nuestra vida diaria necesitamos tiempos de silencio.
 En un mundo violento, el silencio interior nos traerá la paz.
 Necesitamos entrar al silencio y a la paz.

Un mensaje de Monte Oliveto

Dom Ugo de' Sangro, representando la casa madre del Padre Laurence, Monte Oliveto Maggiore, leyó un mensaje enviado por el Abad Dom Diego Rosa: “Espero visitar pronto Bonnevaux. Estoy muy contento de que esta antigua abadía esté comenzando de nuevo como centro de paz y meditación cristiana, centro para Francia, para Europa y el mundo entero de la renovación de la vida de la Iglesia contemplativa. (...) Me siento muy cerca de Bonnevaux y toda la congregación de Monte Oliveto siente una cercanía con esta Comunidad. Esperamos que pueda vivir y que de muchos frutos

Bendición de la Abadía



El padre Laurence hizo una breve introducción acerca de la meditación, seguida de unos pocos minutos de práctica. Entonces fue el momento para Mons. Pascal Wintzer de dirigir la bendición tanto del interior como exterior de las instalaciones de la Abadía. El Abad de Ligugé, Christophe Bettwy encabezó la bendición y la instalación de la imagen de la Trinidad en la pequeña capilla de oración dentro de la Abadía. Esto fue seguido por la instalación del Santísimo Sacramento también en la capilla de la oración.

Entonces Monseñor Wintzer continuó la bendición del exterior de la Abadía y todos los invitados se reunieron en la parte trasera del edificio, frente a la imagen de Nuestra Señora de Bonnevaux - Reina de la paz - imagen que también fuera bendecida por el arzobispo.

El abad de Ligugé, Christophe Bettwy bendice la imagen de la Trinidad

Agradecimientos y apoyo



La alcaldesa de Marçay, Sandra Girard, ha sido desde el principio una voz de apoyo a Bonnevaux.
 Ella agradeció a la comunidad por llevar adelante este proyecto que respeta la historia y la naturaleza del lugar y enfatizó una vez más que seguirá apoyando a Bonnevaux tanto como le sea posible.
 También se agradeció al equipo de renovación encargado final de la Fase 1: Bernard Ruel (Arquitecto de Francia), Kailas Moorthy (representando a DP Architects) y Wolfgang Hasne (Gerente de proyecto).

Bonnevaux

Peter Ng: "Esta rosa no es solo acerca de Patricia, sino en nombre de todos los miembros de nuestra comunidad que hicieron posible Bonnevaux"



Peter NG plantando una rosa inglesa en memoria de Patricia Ng

Otro momento simbólico y conmovedor del día fue la plantación de las rosas, Dom Ugo hizo la siembra de una rosa francesa y Peter Ng (Coordinador Nacional de Singapur), plantó una rosa inglesa en memoria de su esposa Patricia Ng:

Mi familia se siente muy honrada de que la comunidad de Bonnevaux me haya pedido que plante esta rosa en memoria de mi difunta esposa Patricia Ng. Estamos plantando esta rosa no solo en memoria de ella sino también en memoria de todos los miembros de nuestra Comunidad que han fallecido, pero que en los últimos 50 años han sido partícipes de la Fundación de Bonnevaux hoy. Creo que a Patricia le gustaría que dijera que esto no es solo acerca de Patricia, sino sobre todos los miembros de nuestra comunidad que, a lo largo del mundo, han contribuido al crecimiento de nuestra Comunidad y han hecho posible Bonnevaux hoy.

Concierto de Música y Salve Regina ("La Salve")

Organizado por la comunidad residente se ofreció un concierto de música en el Hall de entrada de la Abadía como un especial toque final de un día de bendición, luego de lo cual todos salieron a cantar "Dios te Salve" en frente de la imagen de Nuestra Señora"

ONLINE: Ver video de la Bendición en línea: <http://tiny.cc/BnvxBless>

Angelene Chan (CEO de DP Architects) en Bonnevaux: "Es verdaderamente un proyecto de amor"

Primera impresión

Cuando llegué a este lugar y vimos por primera vez Bonnevaux, encontré que era verdaderamente mágico. Tenía todo lo que buscábamos: una hermosa capilla, una abadía (lo que era una abadía en el siglo XII), los edificios circundantes, el terreno, las lomas, las colinas, los lagos, las corrientes de agua. Aunque había mucho trabajo de restauración por hacer, todos sentimos que era algo que debíamos y podíamos hacer. Porque todo el lugar, como dije, es mágico y tiene todo lo que nosotros queríamos.

¿Por qué me involucré?

Mi oficina está a gran distancia, en Singapur, pero cuando vi el lugar, supe lo que el lugar iba a ser, pude verlo casi como crear el cielo en la tierra. Así que me pregunté: "¿Cómo podría no estar involucrada?" Es tan hermoso, y es especial para las personas que vendrán de todo el mundo para meditar. Un lugar de retiro, de restauración. En mí, sentí profundamente que tenía que estar involucrada.

Un proyecto único

Este proyecto es único porque yo no creo que hayamos trabajado nunca en un edificio del siglo XII, que haya sido una abadía, y restaurarla muchos años después de haber sido originalmente construida. Es un proyecto de pasión, de amor, creo que quizás es así, porque mucho de este trabajo se hace a través del trabajo voluntario, y puedes ver realmente la pasión de todos los que están involucrados. No es un proyecto comercial, y hay un vínculo a partir de nuestra creencia, que este será un lugar donde todos disfrutarán, que todos necesitamos, y que todos llegarán a amar.

Online: mira el video completo con Angelene en: <http://tiny.cc/AngBvx>.

Para saber más sobre Bonnevaux visita www.bonnevauxwccm.org

Noticias

Laurence Freeman visita Corea por primera vez

Hermana Enosh Cho, OSB

El padre Laurence Freeman visitó Corea del 13 al 24 de mayo. Fue invitado por la Asociación Benedictina de Corea para presentar la Meditación Cristiana a los Benedictinos y Oblatos de Corea. La conferencia de los benedictinos coreanos, celebrada en el Priorato de Tutzing Daegu los días 16 y 17 de mayo, fue muy significativa porque fue el inicio de la Meditación Cristiana en Corea. Aprendiendo y practicando la Meditación Cristiana juntos, los monjes y hermanas benedictinos pudieron descubrir o recuperar los aspectos esenciales del monasticismo - el silencio, la sencillez y la quietud - y reavivar nuestro deseo de dedicarnos al camino hacia la pureza de corazón y el crecimiento interior. Con las conferencias a los Oblatos de la Abadía de Waegwan y a los monasterios Olivetanos de Gosung y Yangju, el Padre Laurence sació la sed espiritual de muchos fieles. Las charlas ofrecidas a las comunidades Tutzing y de las hermanas benedictinas Olivetanas nos despertaron para volver a abrir los ojos al precioso don de la meditación cristiana, que está profundamente arraigada en la tradición monástica y en la sabiduría de los Padres del desierto.

El padre Laurence también tuvo la oportunidad de encontrarse con niños en un jardín de infantes dirigido por las hermanas Olivetanas. Dio a conocer la meditación a los niños y tuvo un momento de oración con ellos. Nos complació ver que incluso los niños de seis años podían meditar fácilmente.



La visita del padre Laurence a Corea fue una experiencia por la que siempre estaré agradecida, un momento en que las semillas de la oración pura se sembraron en el suelo contemplativo que ya se cultivaba en el corazón y la naturaleza del pueblo coreano. El padre Laurence recomendó que tengamos un tiempo de silencio un poco más largo después de leer las Escrituras durante el Oficio Divino y hemos estado siguiendo esta recomendación en nuestra comunidad. Este pequeño cambio sigue recordándonos las cosas más importantes para la vida monástica, icentrarse en Cristo y en la pobreza del corazón!

La Junta Directiva de la WCCM anunció el tema 2019-2020: Cristianismo contemplativo



La reunión de la Junta Directiva de este año se celebró cerca de Bonnevaux poco antes del Retiro de Pascua. Una de las decisiones clave de la Junta fue seleccionar el tema "Cristianismo contemplativo" como centro para la reflexión y enseñanza de la Comunidad para el próximo año. Se alienta a las Comunidades Nacionales a usar este tema para enfocar y unificar sus programas anuales.

EN LÍNEA: vea a los miembros de la Junta Directiva reflexionando sobre el tema:
<http://tiny.cc/thm1920>

Noticias

Misión de la WCCM a San Vicente y las Granadinas, Antillas

Hermana Ruth Montrichard

A pedido del obispo Gerard County CSSp, quien es también meditador, un equipo de WCCM del Caribe visitó San Vicente en junio durante una semana con fondos provistos por el “Fondo de Comunidades Emergentes” de la WCCM. Al comienzo de la visita, el equipo se reunió con el Obispo y un equipo recientemente designado para la Meditación Cristiana en la diócesis, y trazó un mapa del programa, que incluía:

- * Dar charlas en seis misas parroquiales los sábados y domingos
- * Volver a visitar una escuela primaria y tres secundarias donde la práctica de la meditación cristiana continúa
- * Visitar y reintroducir la meditación cristiana en una prisión masculina.
- * Introducción de la meditación cristiana a las adolescentes y jóvenes en un hogar para adolescentes abusados
- * Dar charlas a los sacerdotes, diáconos y sus esposas en el Centro Pastoral.
- * Dar tres entrevistas de radio.



El Obispo elogió gratamente al equipo, que dirigió las sesiones con mucha confianza. Sus integrantes habían asistido previamente a los fines de semana de enseñanza esencial, seminarios y retiros de John Main con la ayuda de los fondos recaudados en Estados Unidos y Australia. Asistir a estos eventos los preparó muy bien para la tarea y ayudó a establecer un modelo de equipo que podría replicarse en las otras islas del Caribe. La visita inspiró al Obispo a alentar a cada parroquia a organizar un grupo de meditación, a las escuelas a continuar con su práctica diaria y a los del Ministerio de Prisiones a ser fieles a la práctica de meditación. Además, el obispo ha pedido al Padre Laurence Freeman que dé un discurso a los Obispos del Caribe en su reunión anual en 2020. Esto seguramente sentará las bases de la Meditación Cristiana firmemente en el Caribe.

Avanza el proyecto para llevar la meditación a las escuelas rurales en Sudáfrica

En Sudáfrica, la WCCM está trabajando en asociación con el Instituto Católico de Educación para llevar la Meditación Cristiana a las escuelas rurales. El 30 de abril se realizó un taller de tres horas en Mthatha y asistieron 44 maestros de 8 escuelas. Dos de estas escuelas están en la ciudad y el resto son rurales, a variadas distancias de Mthatha. Un grupo de seis maestros viajó 150 km desde Cofimvaba para asistir al taller, y también asistió el Director de una lejana escuela rural ubicada a unos 100 km en Maclear. Este fue el segundo taller como parte de este proyecto que continúa en Sudáfrica.

El 24 de mayo tuvo lugar un tercer taller en Polokwane, al norte del país. Asistieron 11 escuelas, que enviaron uno o dos de sus docentes. Algunos viajaron entre 200 y 300 kilómetros (ida y vuelta) para estar en el taller, que comenzó a media mañana y terminó a las 14:00.

Las visitas de seguimiento a las escuelas interesadas en las áreas ya visitadas están previstas para el segundo semestre.



En foco**Maciej Zurawski, Escocia**

Tal como les explicaré, todo comenzó con un fuego. Empecé a meditar hace unos 19 años en un retiro de silencio de 8 días, los llamados Ejercicios Espirituales. Meditábamos varias horas por día en un hermoso entorno natural. Fueron unos días en que las ilusiones del ego comenzaron a caer dolorosamente y pude ir cada vez más a lo profundo para descubrir la sorprendente realidad espiritual interior. Fue como descubrir un nuevo continente — una tierra prometida.

Ciertamente ayudó el tener un director espiritual para interpretar todos los movimientos del espíritu y la interminable corriente de imágenes generadas en mi mente durante la meditación. Parecía que estas imágenes captaban toda la experiencia humana, del cielo al infierno, de la oscuridad a la luz, de la desesperación a la esperanza.

En retrospectiva, llegué a comprender que tememos enfrentar nuestra oscuridad y en lugar de ello abrazamos las distracciones que el mundo trata de ofrecernos constantemente, de manera que nunca descubrimos realmente nuestro tesoro interior, nuestra vocación, o la luz redentora de Dios descansando dentro de nosotros mismos.

También experimenté que en todo momento Dios sigue creándose, y que la meditación me pone en contacto con una fuente interior profundamente oculta que me da vida. Me comprometí a permanecer siempre en contacto con esa fuente interior, ya que decidí que no hay nada más importante. Este retiro fue una experiencia repentina que me cambió la vida, y he estado meditando desde entonces cada día, tanto en tiempos buenos como malos. En el retiro meditábamos en silencio, pero juntos, exactamente como lo hacemos en la WCCM. Encuentro que meditar en un grupo sigue siendo una experiencia extraordinaria, y el Espíritu frecuentemente nos lleva en direcciones inesperadas — el Espíritu está lleno de sorpresas.

Algunas veces las personas me dicen que no tienen tiempo para meditar. Por otro lado, otras veces también subestiman mi edad en 15 o 19 años. ¿Puede detenerse el tiempo? Una traducción de la Secuencia de Oro, la oración al Espíritu Santo, dice: “Libéranos de la tiranía del tiempo”.

El mundo secular es anti-meditativo por naturaleza. Quiere que vivamos en la ilusión, la adicción y la enfermedad. La disciplina de la meditación, en cambio, nos conduce a la verdad, la libertad y la salud holística.

Volvamos ahora al fuego. Durante ese retiro, cuando todo comenzó, experimenté por primera vez la presencia del Espíritu Santo de una manera física, como un fuego que inundaba mi cuerpo purificándome y dándome vida, pero no quemando. La meditación alcanza tanto el cuerpo como el espíritu y esa experiencia se ha quedado conmigo, aunque no busquemos experiencias en la meditación sino más bien simplicidad. He estado ayudando a guiar un grupo de meditación de la WCCM en Edimburgo por muchos años. En mi trabajo como desarrollador de software también he estado desarrollando apps para religión, espiritualidad y sanación.



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, St Marks, Myddelton Square London EC1R 1XX, London, UK. Tel: +44 (0) 20 7278 2070 Editor: LeonardoCorrea (leonardo@wccm.org) Diseño gráfico de la edición original: Gerson Laureano. Coordinadora edición en español: Marina Müller (meditacioncristiana.net@gmail.com); Traductores de este número: Carina Conte, Eduardo De la Fuente, Enrique Lavin, Guillermo Lagos, Javier Cosp Fontclara

¿Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 10 de septiembre

RECURSOS Y EVENTOS

Nueva serie de Libros de Bolsillo



The Transformative Experience of Meditation (La Experiencia Transformadora de la Meditación) *Kim Nataraja*

Dejando atrás los pensamientos e imágenes y centrando la atención en la palabra trascendemos el ego y entramos en la Presencia de Dios.

The Cloud of Unknowing (La Nube del No Saber) *Graeme Watson*

La Enseñanza del clásico espiritual del siglo XIV se presenta de manera animada y contemporánea.

Awakening (Despertar) *John Main*

La oración es el proceso de autotranscendencia que nos permite reconocernos a nosotros mismos como la presencia de Cristo vivo en nuestro mundo.

Images of Meditation (Imágenes de la Meditación) *Liz Watson*

Ver la enseñanza oculta en los objetos comunes – bicicletas, flores, nubes – para realzar nuestra práctica de meditación.

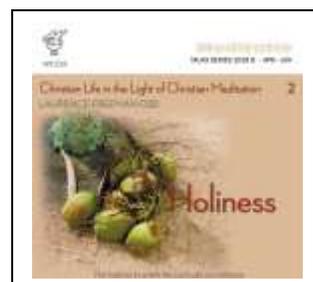
Ordenar ahora en Medio Media: <http://tiny.cc/bkltS2019>

Peregrinaciones en 2020

29 enero – 15 febrero: Ashrams Cristianos e Iglesias de Saint Thomas.
Más información: <http://tiny.cc/indiap2020>
7 – 15 febrero: Una travesía Contemplativa a Tierra Santa guiada por Laurence Freeman. Más información: <http://tiny.cc/HolyLand2020>

Series Meditatio

Las últimas Series Meditatio en CD.
Escucha o descarga los audios:
<http://tiny.cc/Med2019B>
Ordena una copia del CD:
<http://tiny.cc/2019BHoliness>



Curso Online Las Raíces del Misticismo Cristiano



<https://www.theschoolofmeditation.org/>



@theschoolofmeditationwccm



@the.school.of.meditation

Las Raíces del misticismo Cristiano – nuestro curso online – está ahora completo. ¡Están disponibles los tres niveles! (En inglés). El curso explora la tradición mística desde Jesús a John Main y es imperdible. El curso online está también disponible para ser usado en grupos con tarifas reducidas. Muchas personas han pedido esta herramienta – los grupos pueden reunirse para estudiar y reflexionar juntos sobre los místicos. Por mayor información contactarse con la administradora Tina:
E: tina@theschoolofmeditation.org T: +442072782070
Por favor inscribáanse y animen a otros para que también lo hagan.

Sitio web en español: <http://www.meditacioncristiana.net>



REINO UNIDO Y EUROPA
www.goodnewsbooks.net
email: order@goodnewsbooks.net
tel: +44(0)1582 571011

EE. UU.: www.contemplative-life.org
email: contemplativewisdom2gmail.com

CANADA: www.wccm-canada.ca
email: christianmeditation@bellnet.ca
Tel: +1-514-485-7928

ASIA
email: mml@wccm.org
tel: +65 6469 7671

NUEVA ZELANDA
Pleroma Christian Supplies
www.christiansupplies.co.nz
email: order@pleroma.org.nz
tel: 0508 988 988 (en Nva. Zelanda)
tel: +1-520-882-0290

AUSTRALIA
jpanetta@ausgrid.com.au
tel: +61 2 9482 3468